



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10668	ImageGroup:	I3CN10670
LCCN:	n/a	ISBN:	9384244286

Title:	བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ། btsan byol nang gi byung ba brjod pa/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D33863
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	Department of information and international relations
Date:	2014
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

D33863



བཅན་གྱི་ལ་ནང་གི་བྱང་བ་བརྗོད་པ།



मे विद्यमान विविध आध्यात्मिक परम्पराओं का
संगम
MEETING OF DIVERSE SPIRITUAL TRADITIONS I
September 24 - 25, 2014, New Delhi

པ་སྐུ་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོག་ལོ།
༢༠༡༤



བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༡༡

Class No:

Acc. No. D: D33863

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA. H.P.



བཙན་བྱོལ་ནང་ཡལ་པོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་ཡུན་གྱི་གལ་ཆེའི་
བྱུང་བ་བརྗོད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོ་འདི་ནི་ཡལ་པོང་ས་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སྐྱབས་པའི་ལོར་སྤང་བཅི་
གཟུང་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་བཀའ་འགན་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་
༡༠༡༡ བར་ཡལ་པོང་ས་མཆོག་གིས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱབས་ཏེ་བཙན་
བྱོལ་པོད་གཞུང་གསར་འཛུགས་དང་སྤྱི་བཅའ་མང་གཞི་ཅན་ཏེ་བསྐྱབས་གནང་མཛད་པའི་གལ་
ཆེའི་བྱུང་བས་རྣམས་སྤྲོད་བསྐྱབས་བཀོད་དེ་ཡ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལ་རྗེས་སྐྱབས་ཀྱི།

ཕྱི་བྱོལ་ལས་ཁུངས་ནས་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར། ཡུཾ་ལ་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློ་ཆེད།
དབྱུང་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྡེ་བྱི་བྱི་ལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཚེས་སློབ་དང་པར་སྐྱབ་ཞུས།
པར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས། ༡༠༠༠

Published by:
Department of Information and International Relations (DIIR)
Central Tibetan Administration
Dharamshala - 176215
H.P. INDIA
Tel: +91-1892-222457, 222510, 224846
Fax: +91-1892-224957 Website: www.bod.asia

ISBN 978-93-84244-28-6

Cover Design: Norbu Graphics

Printed at New Delhi by Vee Enn Print-o-Pack



A color photograph of three men standing outdoors. The man on the left is wearing a light-colored, patterned traditional Chinese jacket. The man in the center is wearing a dark, high-collared Mao suit. The man on the right is wearing a light-colored, patterned traditional Chinese jacket. They are all smiling and looking towards the camera.

ཡི་མོ་ ༡༥༤ བོད་ལྷན་པ་མཆོག་ལས་ཀྱིས་བཞིས་སྐྱབས་ལྟེ་ཅིང་རྒྱ་བླ་
ལོ་ལོ་བཙོ་མཚེ་རྩ་དང་མཁའ་མཛད་མཛད་པའི་ཉ་ལ།



བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡུལ་འབྲེལ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱི་ཞི་ཤེད་ལྷན་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་སྐབས།



བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡུལ་འབྲེལ་མཆོག་སྐོན་འཁོར་ནམས་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཆིབས་སྐྱོར་གྱིས་ཐོད་
དང་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་སུ་ཡུལ་འབྲེལ་སོར་བདེ་བར་འཁོད་སྐབས།



༡༩༥༩ལོར་མ་སུ་རིར་ཡེ་ཞབས་སོར་འཁོད་འབྲེལ་སྤྱིད་ཚོན་ནི་ཏ་རུ་མཆོག་དང་མཇེལ་མོལ་སྐབས།



༡༩༥༩ ལོར་ཚོག་མར་འབྲེལ་སོལ་སྒོལ་གྲྲ་གསར་འཛུགས་མཇེད་སྐབས།



༡༩༥༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཤོད་གཞུང་རྒྱུ་མ་ལར་མོག་མར་དང་འཇུག་མ་ལར་མཁན་གཞུང་
འབམ་རྩིང་པ་ལྷན་པར་སྤྱད་པར་ཆེ་ཡིང་། ཤོད་རྒྱུང་གྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པེ་ཆེ། ཤོད་རྒྱུང་ཞོར་ལང་
དག་དང་ཞོར་ལྷ། ཤོད་རྒྱུང་བར་མཆོད་ཆེ་དོན་ལྷན། ལྷན་པར་སྤྱད་པར་ཆེ་ཡིང་ཡིན་པ་ཅན་ལ།



༡༩༦༡ ལོར་སྐབས་དང་པོའི་བཅོད་བྱོལ་ནང་གི་དགེ་གན་ལོས་སྤྱིར་བ་རྣམས་དང་སྟེ།



༡༩༩༣ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༥ རྒྱ་ཡོང་ས་མཆོག་ཡུ་རོབ་ཁྱལ་དུ་ཐོག་མར་ཆེབ་ས་སྐུར་སྐབས་དབྱིན་
 ཇིའི་ཁྱལ་ས་ལོན་ཤོན་དུ་ཨར་ཆ་སི་ཤོབ་ཨེམ་རམ་སེ་ Dr. Arthur M. Ramsey མཆོག་དང་ལྷན་



༡༩༩༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ རྒྱ་ཡོང་ས་ལ་སྐུབ་ས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་ཕྱོས་
 ཆོག་གི་འཕྲོ་པ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཆོག་གི་ཐོག་ནི་བའི་ཕྱོས་འཆར་དོན་ཚན་གྱི་
 འདོན་གཙང་མཇུག་བཞིན་པ།



༡༩༩༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཡུལ་འགོ་འཇགས་མཆོག་གིས་སི་ཏཱ་མི་སྐྱུག་དུ་ཡུ་རོལ་གྲོས་ཆོག་ས་ཐོག་སི་
ཏཱ་མི་སྐྱུག་གྲོས་འཆར་འདོན་གནང་མཇུག་པའི་ནང་། ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་ཚན་ལྔ་བའི་གྲོས་
མོལ་འཕྲོ་འཇུག་ས་བྱེད་སྒོའི་སྒོར་རྒྱས་བཤད་མཇུག་ཡོད།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་ཚེས་ལྔ་ལྷུག་གྲགས་ཚེ་པའི་ཉི་ཤེས་ཞི་བའི་ཉི་
ཤེས་ལྷུག་ས་བྱེད་སྒོའི་སྒོར་རྒྱས་བཤད་མཇུག་པའི་ནང་།

1 ལ་པོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་ཆགས་སྐྱུ་པར་ཁག་གཅིག་.....	i
2 རྩོན་སྒྲིང་།.....	xiii
3 ལ་པོང་ས་མཆོག་གྲུ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱངས་པ།.....	1
4 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཐོད་སྐྱོར་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ།.....	4
5 བཅོན་ཕྱོད་ཐོད་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོར་ལས་ཁུངས་ཁག་གསར་གཏོད་དང་ལས་འགན་ བསྐོས་གཞག་མཛད་པ།.....	21
6 སྐྱོད་གྲུ་ཁག་གསར་འཛུགས་མཛད་པ།.....	22
7 སྤྱི་ནོར་ལ་པོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་ཐོག་ཐོད་གཞུང་ རྒྱུས་གར་ཆོག་གས་པ་གསར་འཛུགས།.....	34
8 ལ་པོང་ས་མཆོག་གིས་སྐྱབས་བཅོལ་ཐོད་མེད་འབྲེལ་ཕྱགས་ཀྱི་དཀ་འཕེལ་སྤྱད་ གཞིས་ཆགས་དང་། ལག་ཤེས་བཅོལ་ས་གསར་འཛུགས་མཛད་པ།.....	37
9 ལ་པོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་གཅི་གསོལ་སྐྱེལ་དང་མང་གཅིའི་ གཞུང་དབུ་འཛུགས་མཛད་པ།.....	33
10 ཐོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གསར་འཛུགས་མཛད་པ།.....	32
11 ལ་པོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཅོན་ཕྱོད་དུ་ཆོས་ཆོག་གས་ཐངས་དང་ཐོ་ཆོག་གས་པ།.....	34
12 ལ་པོང་ས་མཆོག་བཅོན་ཕྱོད་དུ་འབྲེལ་ས་ཐོར་འཁོར་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱེད་གྲུར་ཆིབས་	
ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གསར་འཛུགས་མཛད་པ།.....	30
13 ལ་པོང་ས་མཆོག་བཅོན་ཕྱོད་དུ་འབྲེལ་ས་ཐོར་འཁོར་ནས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱེད་གྲུར་ཆིབས་	
ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གསར་འཛུགས་མཛད་པ།.....	32

30 མི་མང་གིས་འོས་འདམས་བྱས་པའི་བཀའ་བློན་དང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་མ་གཞིར་རིན་པོ་ཆེ་
 གྲོ་བ་ཟུང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལ་ཐོབ་པ།.....171
 31 དབུ་མའི་ལམ་ནི་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན།.....172
 32 དབུ་མའི་ལམ་ནི་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་གཏན་ལ་པལ་པའི་སྲིད་བྱས་ཡིན།.....173
 33 ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་ས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གྲི་གསེར་གྲི་གཟེངས་
 རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པའི་མཛད་སྒྲོར་སྟལ་པའི་བཀའ་སློབ།.....174
 34 བཅའ་བློན་པོ་ཆེ་ཆོན་དགུ་པའི་འོག་དམིགས་བསལ་ཆོག་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་
 གྲོང་ཆོག་གཞན་པའི་རྒྱལ་གཉེར་སྟན་མོ།.....175
 35 ཡལོང་ས་གྲོས་ཆོག་སྤར་སེལ་ཆོག་འདུ་རྒྱས་འཛུགས་ཐོག་སྟལ་པའི་བཀའ་སློབ།..176
 36 ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་ཁྱི་ལེར་བཅན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལོར་བར་རྒྱ་གར་
 གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་དངོས་གཞིའི་མཛད་སྒྲོར་སྟལ་པའི་བཀའ་སློབ།.....177
 37 བཞུགས་སྐྱར་དུ་པོད་མི་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་ ༡༠ ལོར་བའི་དུས་བྲན་དང་རྒྱ་
 གར་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྒྲོར་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱད་བཅི་ཞུས་པ།.....178
 38 རོལ་ལེན་རོ་སེ་འགོ་བཙའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཟེངས་རྟགས་ཐོག་མ་དེ་ཡལོང་ས་མཆོག་
 ལ་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།.....179
 39 ཡལོང་ས་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨོ་བྲ་མ་རྣམ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པ།..180
 40 ཡལོང་ས་མཆོག་ན་སར་ཡཞབས་སོར་འཁོད་དེ་ལོ་ ༡༠ ལོར་བའི་རྗེས་བྲན་དང་ཉི་
 རྒྱ་ཅལ་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་དུས་བྲན་སྤྱད་བཅི་ཞུས་པ།.....181
 41 ཡལོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ཆེན་ཐེངས་
 དང་པོའི་མཇུག་བསྐྱེམས་ཆོག་མགོན་དུ་ཆིབས་སྤྱད་བསྐྱེངས་པ།.....182
 42 བཅན་བྱོལ་ནང་མང་གཙོ་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ ༡༠ ལོར་བའི་མཛད་སྒྲོར་སྤྱད་བཅི་ཞུས་
 པ་དང་སྤྱགས་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་གསེར་གྲི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།.....183

- ༤༣ བོད་གཞུང་མང་ཆུལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་འགོ་འཇུགས་མཛད་སྒོར་བཀའ་
ཚོན་ཁྱི་བ་མཚོག་གིས་ཚོགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་འགག་གི་གསུང་བཤད།.....༡༧
- ༤༤ བཀའ་ཁྱི་སྐབས་གསུམ་བ་མཁས་དབང་སྒོ་བཟང་མེང་གི་མཚོག་གི་ཁྱི་འདོན་མཛད་
སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་ཚོགས་པ།.....༣༠༦
- ༤༥ ཡལོང་ས་མཚོག་གིས་བཀའ་ཁྱི་སྐབས་གསུམ་བའི་མཛད་སྒོར་སྦྱལ་བའི་བཀའ་སྒོལ།...༣༠༩
- ༤༦ མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བཀའ་ཁྱི་སྐབས་གསུམ་བའི་ལས་ཁུར་འགོ་
འཇུགས་ཀྱི་དམ་འབྲུལ་གཏམ་བཤད།.....༣༡༤
- ༤༧ ཡལོང་ས་སྤྱི་བཅའ་བཙུག་པའི་མཚོག་གིས་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མིས་མཚོན་བོད་
བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཀྱི་རྩིས་འབྲུག་སེར་སྤྱི་ཀུན་དང་། བོད་དང་བོད་མིར་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་
འགོ་ཡོངས་ལ་སྦྱལ་བའི་གལ་ཆེའི་བཀའ་ཡིག།.....༣༣༦
- ༤༨ བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཚོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྩུང་པོན་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷན་རྒྱུན་གྲོས་ཚད།.....༣༤༠
- ༤༩ ཡལོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་ཆགས་སྤྱི་བར་ཁག་གཅིག།.....༣༤༣

३०१८ ॥ १३ ॥ १० ॥

ཡལོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་ ཆིབས་སྒྱར་བསྐྱངས་པ།



༡༡། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལྷ་
གདན་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱི་སྐྱུ་བཀལ་
བའི་དབུས་སྤྱི་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་ཆེན་མོའི་མཆན་བཞེས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལེགས་པར་
བྱུང་ཉིད་སྐྱབས། སྤྱི་བུར་དུ་རྒྱ་དཔོན་ཐན་ཀོ་སན་ནས་བཏང་བའི་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་
གཉིས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱི་བུར་དུ་བཅར་ཏེ། རྒྱ་མིའི་དམག་སྤྱར་ལ་འཁྲབ་སྟོན་གྱི་
གཟིགས་མོ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡལོང་ས་མཆོག་ནམ་མཁམས་སྐབ་བའི་བཀའ་
གསལ་དགོས་ཚུལ་དང་བཅས་མཐོན་ཤོག་བྱལ། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་སོང་ཇེས་རྒྱ་མིའི་
དམག་སྤྱར་ནས་གཟིགས་མོར་མཁམས་ཆེས་བྱུགས་གཏན་འཁེལ་བ་དགོས་ཚུལ་ཞབས་

ཡཔོང་ས་མཆོག་ལྷོན་པའོར་རྒྱལ་ས་ར་མ་སྒྲུང་གྲུ་ཁ་ནས་ཆིབས་ཐོན་གྱིས་

ཁོད་ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༠ དང་། ༡༩༥༩ གྱི་ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ རིན་མཁན་ཆུང་རྩ་ར་

བ་མདོ་སྐལ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱིད་གཏོང་ས་ནས་རྟ་ཟམ་ཐོག་ལ་སྐྱོན་ཁྱུ་ལུ་ལུ་གསལ་
 འོར་གྱིད་དུ་མེ་སྒྲིགས་ཀྱི་གཏོར་མོལ་ལྷུང་ཚུལ་ཞིབ་ཆའི་འདིགས་དངས་ཅན་གྱི་
 ལ་སྐྱོན་ཁྱུ་འཕྲོར་ཕྱིན་སངས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིགས་སུ་ཆིབས་སྐྱུར་བསྐྱུར་ལ། དེ་ནས་སྐྱོན་
 ཆེན་པ་མོད་ཆེ་ ༩ ཆེས་ ༡༧ དང་། ༡༩༡༩ གྱི་ཆེ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཆིབས་སྐྱུར་

གྲིས་ལྷ་སར་རྒྱ་དཔག་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི་གཞུང་ཅ་མེད་བཅོས་ཚུལ་ཁྲབ་
 བསྐྱུགས་བྱས་པར་བརྟེན། ལྷན་ཅེ་ཆོང་གི་ཆོས་ས་ཆེན་ནང་སེར་སྐྱ་དཔོན་རིགས་དང་
 ས་གནས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་བཅས་འདྲེས་སྤྲོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གསར་འཛུགས་
 ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སློབ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཀྱི་མཛད་སློབ་ནམས་བྱུང་བསྐྱེད་བཀའ་
 རྒྱུ་ཆོ་དང་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཆོ་ཆང་འདྲེས་སྤྲོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་
 གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་ཁྲབ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱུགས་ཁྲབ་གནང་བ་སོགས་མི་
 མང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉེན་ས་ལྷ་བྱུང་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཞིག་གསར་འཛུགས་མཛད།
 འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་དེ་སྔོན་སློབ་ལ་མེད་པའི་དངོས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་
 དང་ལེན་མཛད་དགོས་ཀྱང་ཉེ་བཅན་བྱེད་ལ་ཆེབས་སྐྱུང་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་སྟེ་བྱི་
 ཆེས་ ༡༠ ཉིན་སློབ་ཤོད་ལ་བརྒྱུད་སྤྱིར་རང་བཞུགས་ཞག་དང་། ཆེས་ ༡༡ ཉིན་དཀར་
 པོ་ལ་བརྒྱུད་མཆོ་སྐར་ཐེབས་སྐབས། སློབ་པ་དྲུག་ལྔ་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་ཤར་སྟེ་འཕྲིན་གས་
 བས་ལྷན་ལྷན་དྲུ་འཕྲུར་བསྐྱོད་བྱས་པར་སྐྱུ་བཅར་པལ་ཆེ་བ་ནས་རྒྱ་མིའི་ལྷ་སྐུལ་ཡིན་
 པར་ངོས་འདོན་བྱས་པས་དེས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་མ་ཐེབས་ཀ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་
 པ་རེད། ཆེས་ ༡༢ ཉིན་མཆོ་སྐར་བཞུགས་ཞག་མཛད་པས་ས་ཤོད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་།
 མཐུན་རྒྱུན་བྱལ་པའི་ལུང་ཁྲག་ཡིན་པར་བརྟེན་བཞུགས་ལུལ་ཇི་བཞིན་མེད་ཁར། དབུ་
 གྱུར་གྱིས་ཆར་ཐིགས་མ་ཆོགས་པས་སྐྱུ་བོ་སོ་ལ་ནམ་པས་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བ་
 བྱུང་། རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐྱོན་སེང་ཞུ་བར་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་མི་འགོ་གཉིས་ཕྱིར་
 འཁོར་གྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྟོན་འཁོར་ཆང་མ་རྒྱ་གར་ནང་ཐེབས་འཐུས་ཆོག་
 པའི་ཕྱི་ཡི་ནས་བཀའ་འཁོར་བྱུང་བར་བརྟེན། བོད་རྒྱ་ ༡ ཆེས་ ༡༣ དང་། ༡༤༡༤ བྱི་
 རྒྱ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་རྒྱ་གར་དང་། བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཅུ་དྲུང་ས་མོར་ཐེབས་སྐབས་
 རྒྱ་གར་ས་སྐྱུང་འགོ་བ་སོགས་ནས་འགོང་ས་མཆོག་དང་སྐྱུ་བཅར་ནམས་ལ་སྟེ་ལེན་
 ཞུས་ཡོད།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོལ་ས་ཀྱིས་བོད་སྒྲིབ་གཏན་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཨ་མི་རི་ཀའི་གོང་ཁྲིའི་ནི་ཏུ་ཡོ་ཀ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
 ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཨར་ལེན་ཏེ་དང་། མ་ལ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་
 གཉིས་ནས་བོད་དོན་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ དང་། ཚེས་ ༢༡ ལོ་ལོར་
 ཚོགས་ཆེན་རྒྱས་འཛོམས་ཐེངས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གྲོས་བསྡུར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 གྲོས་ཚོད་གཤམ་གསལ།

༡༡། ཁྱིཾ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༣ རྟེན་ ༡༠ ཉིན་སྐུལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ནས་ཁས་
སྐྱེས་པའི་ཡོངས་བྱུང་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་དང་། མཉམ་འབྲེལ་
སྐུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཅུ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་གཞི་ཅུའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་དང་། རང་
དབང་གི་ཅུ་དོན་ཁྲིམས་ཐུན་གསལ་བྱ་སྤྱོད་།

ཐོད་མི་མང་ལ་གཞན་དག་ཡོངས་དང་འདྲ་བར་ཆོས་སྤྱིད་བྱ་གཞག་གི་རང་
 དབང་ཡོགས་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་གང་ཅིར་དབྱེ་བ་མེད་
 བའི་རང་འདོད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པར་ཡིད་འཇགས་ཡོད། ཐོད་མི་མང་གི་སྤར་ནས་
 རྒྱད་འཛིན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་སྤར་སྡོམ་
 རང་སྤྱིད་འཛིན་སྤྱོད་བཅས་ལ་འང་དོ་སྤྱད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཡམོང་ས་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་སྤྱོད་མའི་གསུང་བཤད་ཀྱིས་མཆོན་གནས་ཚུལ་
ཁག་ནང་གསལ་པོད་མི་མང་གི་གཞི་རྒྱུ་ལ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་རྣམས་

བཅན་ཤེད་ཀྱིས་སྒྲིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོད།

འགན་ཁུར་ཅན་གྱི་དབུ་མེད་ཀྱིས་ཐོག་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་
འཇགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཉེན་
འབད་བཅོམ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་དྲུག་ལོའི་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཉེན་
ཆ་བས་ཐོ་ཆེ་དང་། མི་མང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱད་ཏུ་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་སྒྲོ་གཡེང་གིན་
ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད།

༡༽ བོད་མིའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་གཞི་ཅིའི་ཐོག་ནས་འཇམ་གྱིང་ཞི་བདེ་གོང་སྤྱིལ་ཆེད་
དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་གས་ཀྱི་ཅ་བཞིམས་དང་། ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་འབྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཅ་དོན་ལ་ཅིས་འཛིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོད།

༢༽ བོད་མིའི་གཞི་ཅིའི་འབྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོང་ཆོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་གི་གནས་སྤངས་ལ་ཅིས་འཛིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོད།
ཅིས་ཐོག་གཅོད་གནང་ཡོད།

[illegible]

མ་སྤྱི་རིམ་བསྐྱུངས་ཐོག་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་གཞི་བཟུང་བཅན་བྱེད་པོ་དང་
གཞུང་གི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནང་སྟོལ་གཤམ་ལས་བཤོས་བསྐྱོན། སྐབས་དེར་ཕྱག་
ལས་རྣམས་གངས་གཙོ་བོ་ནང་སྤྱོད་དང་། ཕྱི་སྤྱོད། འདུ་ཡོད། རྒྱ་དཔལ་འབྱོར་༽ ཤེས་
རིག་ཆོས་དོན་བཅས་ལ་གཏན་འཁེབས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཤེས་རིག་ལས་དོན་གྱི་འགན་
ཁུར་ཀྱང་བདེ་སྤོང་ཡོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོག་གིས་གནང་རྒྱུ་ཕྱགས་གཏན་འཁེབས། སྐབས་
དེར་ཉམས་སྤྱོད་དང་དཔལ་འབྱོར། དུལ་བབ་གནས་སྐྱུངས་སོགས་གང་ཐད་ནས་སྤྱི་
ངལ་ཏུ་ཅང་ཆེ་ཡང་བྱས་འབྱོར་བོད་སྤྱག་རྣམས་ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་མ་འོངས་བོད་
ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཞི་བའི་ས་བོན་དུ་བཅུ་གཟིགས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོའི་བྱི་ཟླ་ ༣ ཆོས་
༣ ཉིན་བོད་སྤྱག་གངས་ ༥༠ ཡོད་པའི་བཅན་བྱེད་པོ་མིའི་སྟོབ་གྲ་དང་བོ་མ་སྤྱི་རི་
བོད་གཞུང་གཏན་སྟོབ་གསར་འཛུགས་བཀའ་ཤིན་བསྐྱུངས་ཡོད་ནང་། སྐབས་དེར་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཞེས་ལས་ཁུངས་རྒྱུར་བཅུགས་མེད་པ་རེད།

ལོ་དེའི་བྱི་ཟླ་ ༡༢ ནང་མ་སྤྱི་རིམ་བཀའ་ཤག་སྟོན་རྒྱས་དང་ཤེས་རིག་འགན་ཁུར་བ་
ཀྱང་བདེ་སྤོང་ཡོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོག་གསར་འཛུར་མེ་ཡོང་གི་ཚོམ་སྤྱིག་པ་ཁྱ་བ་རྩ་བ་
མཐར་ཕྱིན། ལྷ་ལུང་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་སོགས་ཡོད་པའི་སྟོན་ཆོགས་བསྐྱུངས་ཏེ་སྟོབ་
གྲ་དང་སྟོབ་ཆོན་སྤྱིག་ཕྱོགས། སྟོབ་དེབ་ཚོམ་སྤྱིག་སོགས་ཀྱི་གྲོས་བསྐྱུར་གནང་སྟེ་འཆར་
གཞི་ལུལ་བར་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་སྟོན་འཕྲི་ཕུན་བུ་དང་བཅས་ཕྱག་ཏུགས་སྤྱལ།

བྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༡༢ ནང་གནས་མཆོག་རྗེ་ཤེ་གདན་དུ་བཅན་བྱེད་པོ་མི་གནས་
དུལ་ས་ཁུལ་ཡོངས་ནས་སེར་སྤྱི་མི་མང་ཆོང་འཛོམས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་བཀྟན་བཞུགས་བསྐྱར་འབུལ་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་དོར་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་གན་
མཐུ་མོ་ཆེ་འབུལ་ལམ་ཁྱེད་སྐྱབས། ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་འདི་སྤར་སྤར་མ་ཡིན་
པར་མང་གཙོའི་གཞུང་ཞིག་དུ་བསྐྱུར་རྒྱ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བར་བཏེན། རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་
ངོ་ཆ་བ་མང་མོས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འཕུས་མིའི་སྟོན་ཆོགས་ཤིག་དགོས་བསམ། རྒྱ་
འཕྲོས་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་ནས་འཕུས་མི་རེ་དང་། ཆོས་ཁ་གསུམ་ནས་འཕུས་མི

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣ ལས་བཟུང་ཉིན་གངས་བདུན་རིང་གྱི་འཇུག་
 རྣམས་དང་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་ཆེ་མ་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་དེ་སྔ་མཁ་གྱི་གཞུང་གི་ལས་ལོལ་
 དང་མཛད་ཚུགས་སོགས་ལ་དགེ་སྤྱོད་རིམ་ལོན་ཞིབ་འཇུག་དང་འཇུག་འཇུག་མཛད་
 ཚུགས་རིམ་ལོན་། ད་ལོན་ལས་ཁུངས་ཁག་གྱུ་གྱེད་དང་། ལས་ཁྱེད་གསར་བསྐྱོད་གནང་
 ཚུགས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་གྲོས་བསྟུར་ཞིབ་ཐུག་གནང་སྟེ། ལྷ་ལས་དེར་ལོན་ཐུས་ཆོས་དོན་
 དང་། ལོན་སྤྱོད་། ཕྱི་སྤྱོད་། དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཛོལ་བཅས་ལས་ཁུངས་ཁག་བཞི་འཛོལ་
 ལེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཟུར་དུ་འཕར་འཇུགས་གནང་རྒྱ་ཐག་གཅོད་མཛད་དེ། ལོན་
 ལས་ལ་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་སྟེ་དང་། ལོན་ལས་ལས་ཁུངས་བཞི་བཅས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་
 དང་། འགན་འཛིན་། ཟུར་ཆེ་བཅས་ཀྱི་འོས་མི་སྐབས་དེར་ལས་ཁྱེད་དང་མི་མང་ཁོངས་
 ལས་གང་འོས་སོ་སོ་དཔྱེར་མེད་གྱི་འཇུག་རྣམ་ལས་མང་མོས་འོས་བསྟུན་ལས་ནས་
 འཆར་འདུལ་ཞུས་རྗེས་ལྷོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱིར་སྐུལ་མི་གངས་ ༣༩ སྟེ་བ་གཅིག་ལ་

གསར་མཇུག་དཔེ་འཇུག་ལྟུང་།

ཤེས་རིག་ལས་ཁྲུངས་གསར་དུ་བཅུགས་པའི་མཇུག་སྒྲིལ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
 ༩ ཉིན་བཅུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་མཇུག་ཅིང་། སྐབས་དེར་ལས་ཁྲུངས་ནང་ཕྱག་ལས་
 གནང་མཁན་ཤེས་རིག་བཀའ་སྒྲོན་དང་བཀའ་སྒྲོན་ལས་རིགས། ལས་བྱ་བཅས་ཁྲོན་
 བསྐྱེམས་མི་གངས་ ༥ ལས་མེད།

སྐབས་དེའི་རྗེས་ཙམ་ལ་གཏན་འཁེབས་དང་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་བཅའ་
 རྒྱུ་ལོད་གཞུང་གི་འཕམ་ཕྱགས་འཆར་གཞི་དང་ལས་ཁྲུངས་སོ་སོའི་ལས་རོན། ཐམ་
 གཅོད་གནང་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞིབ་ཙམ་འཁོད་པའི་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཞིག་འདུག་པ་
 དེ་མཁུན་རྟོགས་སྤང་ཆ་ཆང་ཞལ་བ་ལུས་ཀྱིས་འདིར་བཀོད་པ་གཤམ་གསལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ རོད་རབ་བྱུང་ ༡༦ ལྷགས་ཁྱི་ ༧ རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡུན་གནས་དང་།
 རོད་ལྗོངས་རང་དབང་རང་བཅོན་འཕམ་སྤྱར་ལོན་ཐབས་བཅས་པར་འཕམ་ཡུན་མཇུག་
 ཕྱགས་ཅི་དགའི་སྒྲོར་ཡུལ་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན།
 མིན་བཀའ་དང་། རོད་ལྗོངས་ཆོས་ཁ་གསུམ། ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་སྤྱི་འཐུས། གཞུང་
 ཞབས་སེར་སྤྱ་བཅས་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་བསམ་ཞིབ་གྲོས་བསྐྱར་ཞུས་
 སྤང་། སྤྱ་ལོ་མ་སུ་རིར་ཡུལ་སྒྲོན་བཀའ་སྒྲོས་ཀྱིས་དུས་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུངས་ཁག་བཞི་
 སྤྱིག་འཇུགས་གནང་བ་རང་འཇུགས་ཐོག་དེ་ལམ་ཤེས་རིག་གི་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གཅིག་
 འམར་སྒྲོན་ཀྱིས་ལས་ཁྲུངས་ཁག་ལྷ་སྤྱིག་འཇུགས་གནང་ཕྱོགས་དང་། ལས་ཁྲུངས་དེ་
 དག་གི་འགན་འཁུར་དོད་མ་ངོ་ལས་སུ་འོས་བསྐོས་གཞག་བཀའ་འཛིན་ཆེ་ཐུབ་པ་ཞེས་པའི་
 ཐོག་གསལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཡུན་ཞུར་འབྱུང་ལམ་ཞུས་དོན་ལས་ཁྲུངས་རྣམས་འཕམ་དུ་སྤྱིག་
 འཇུགས་ཞུ་དགོས་བཀའ་སྒྲོབ་ཐོག་གཅོད་འཛིན་ངོ་མ་དང་། ལས་རིགས་བཅས་བསྐོ་
 གཞག་སྤྱི་སྤྱལ་བྱུང་སྐབས་གཅོད་ཆེར་ཐོད་ལྗོངས་རང་དབང་རང་བཅོན་འཕམ་སྤྱར་ལོན་
 ཐབས་ཐབས་ཤེས་ལོད་རྒྱ་ཅལ་སྤྱུག་ཐོག་བཅའ་རྒྱུལ་དུ་ཕེབས་པའི་རིས་མེད་སྤྱུལ་
 དགའ་འདུན་རྣམས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་འཆད་ཉན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་

ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས།

༣༡ ། གྲི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པཌན་
 ཁྲིལ་དུ་ཡལ་བས་སོར་འཁོད་མ་ཐག་ཆོས་ལུགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བྱེད་དགེ་
 འདུན་པ་ནམས་གྲི་ཁོངས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོར་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་
 གྲི་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་ཞལ་གྲངས་ ༡༣༠༠ ལྟོར་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ཨ་སམ་དང་།
 འབྲུག་གི་ས་མཆོམས་སྐྱལ་ས་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༥ ནང་ཆོས་སྐྱར་
 ཐོས་བསམ་ལོར་དུའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་འཇུགས་སྟོར་མཛད་པའི་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་
 རྗེ་ལེན་བཞུགས་སྤྱི་ག་དང་། ལུན་རིང་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་གྲིས་
 མཐུན་སྟོར་གནང་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་སྟོབ་གསོ་ཁོ་ནར་བཞེན་རྒྱ་ལི་སྤྱི་ཡོངས་

ལམ་སྲོལ་དང་མ་འཆམ་བཞིག་ཡིན་པོད། ཆོས་སྐར་གནས་ལུལ་ལུང་ཁྲུག་ཡིན་པོག་
 ཆ་ཐོད་ཀྱང་གང་ཅམ་ཡོད་པར་བརྟེན་སེ་འབྲས་དག་འག་སྐྱམ་ལ་ས་ཆ་ཨི་ཀར་སྐྱམ་
 བརྒྱ་རེ་དང་། ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་འང་གྲ་གངས་ལ་གཞིགས་པའི་ཆ་སྒྲོམས་ས་ཁང་
 གི་མཐུན་ཆུན་གོ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ས་དགེ་བཀའ་ཉིང་གི་ཆོས་སྟེ་ཆང་མ་སྟོ་སྟོགས་མལ་
 སོར་ཁྲལ་དུ་ ༡༩༦༩ ལོར་འབྲས་ལུགས་གཉིས་དགེའི་ཆེད་དུ་གནས་སྟོ་སྐབ་པའི་
 ཐབས་ཤིག་མཛད།

དཔུས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནི་བཅན་ཁྲོལ་སྒྲིག་
 འཛུགས་ཀྱི་ཆོན་ཆེན་ལས་ཁུངས་ཤིག་ཡིན། འདིའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་ཆོས་
 རིག་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་འབེབས་སྟིང་བྱས་ལག་བསྟར་དང་། ཁྲབ་ཁོངས་དགོན་
 སྟེའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་ལ་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་འགྱུར་ཁྱུ་རྒྱ་སོགས་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་བོད་མིའི་ཆོས་སྟིང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲན་
 མ་མཆིས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཕྱི་ལོ་ར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མ་སྟོ་
 རིང་ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཐོག་དབུ་འཛུགས་གནང་བའི་ས་བརྒྱུད་ལས་འགོ་
 བཅུམས། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༣༠ ཉིན་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཞུགས་སྐར་དང་བོད་གཞུང་གི་ཉིན་གཞི་ན་རམ་ས་ལར་གནས་
 སྟོས་གནང་ཞིང་། བཅན་ཁྲོལ་བོད་གཞུང་འདི་ཉིད་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་སུ་བསྐྱར་
 སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་ཆོས་དོན་ལྷན་ཆོགས་དེ་ཉིད་འཛིན་སྟོང་
 སྟེ་ཆོན་ཀྱི་ལྷན་ཁང་གཙོ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཆོན་ཆེན་ལས་
 ཁུངས་བདུན་ཀྱི་ནང་ནས་བསྐབ་པ་ཆན་ཤོས་ཆགས་ཡོད། བཀའ་ཁྲོན་ཞིག་གིས་ལས་
 ཁུངས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་གནང་། ད་བར་ལས་ཁུངས་འདིར་བཀའ་ཁྲོན་རིམ་བ་
 ༡༦ བྱུང་ཞིང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དེའི་ཁོངས་སུ་དེབ་སྐྱེལ་བྱུང་བ་རྒྱ་བལ་
 འབྲུག་གསུམ་དུ་དགོན་པ་ ༡༦༣ ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་སྐྱེད་སྐྱོང་འཛིན་དང་། དགེ་

༡། བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཚོགས་པ།

༣། རྩི་མི་བོད་ཁང་།

༡༡། བོད་ཁང་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་མིང་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་བྱུག་བཏབ། དེ་
ནས་བསྐྱར་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་དང་ལུང་ལ་བཞེད་ངོས་རྩལ་ཉར་ཆགས་དང་། དམིགས་
བསལ་ཆོགས་འདུ་མྱོང་ཆོགས། བཞི་གནས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་བརྟོན་རྩ་
བྱུང་འདི་ལྟ་བུ་བཅུགས་པ་སོགས། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འདི་ལྟ་
དང་དར་སྤེལ་གནང་བའི་ལས་དོན་ལྷ་མང་སྤེལ་གྱི་ཡོད། ཆོགས་པ་འདིའི་མྱོང་རྒྱས་པ་
འི་ www.tibethouse.in མོག་གཟིགས།

༩། བླ་རྒྱ་སི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།

༡༡། སློབ་གཉེན་ཁང་འདིར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིལ་གནས་བབ་ཡོད་ལ། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། སྤྱི་ཁོར་ལ་ཁོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་དབུ་ཚུགས། རྒྱ་གར་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བཅར་དང་ཉམས་ཞིབ་གནང་ཡུལ་གྱི་བརྟེན་གནས་ཤིག་ཡིན། རྒྱས་པ་ www.cuts.ac.in ན་གྱི་ཐོག་གཟིགས།

༤། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༡༡། ཁད་མཛོད་ཁང་ཡོད་ན་རམ་ས་ལར་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བྱུག་བཏབ། བོད་
 རིགས་སྐྱབས་བཙུག་བས་བོད་ནས་གདན་འདྲོན་བྱས་པའི་ལྷ་སྐྱོད་དང་གསུང་རབ་པོ་ཉི་
 ལོ་གས་ཉར་ཆགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ནང་པའི་ལྷ་སྐྱབ་འདྲོན་བྱ་བཅུགས་པ།
 ཆོས་རྟེན་ཁག་ཏུ་དེར་རབས་ཆོན་རིག་སྐྱོང་བདར་ཆེད་ཟབ་སྐྱོང་སྐྱོད་རྒྱས་མཆོན་ལས་
 དོན་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྟེ་ལ་གྱི་ཡོད། རྒྱས་པ་ www.ltwa.net རོག་གཞིགས།

༥། རོར་སྒྲིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྒྲིང་ཁང་།

༡༡། རིག་གཞུང་གཅིས་སྐྱོང་ཁང་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཐུག་བཟུལ། འདི་ནི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་། ལྷ་ཁྱིམ། ལྷ་བཟོ། ཤིང་བཟོ། ཆེས་བུའི་རིགས་སོགས་སྐྱོང་བཅར་ཁང་དང་དམིགས་བསལ་སྡེ་ཆ་ན། བོད་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུན་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འདོན་གྱི་ལས་རིགས་སྣ་མང་སྡེལ་གྱིན་ཡོད། རྒྱས་པ་ནི་ www.norbulinka.org ལ་གཞིགས།

༦། འཇམ་དབྱངས་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྒྲིང་ཁང་།

༣༡ ། རིག་གཞུང་གཅེས་སྒྲོལ་ཁང་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ཐུག་བཟུལ།

བསྟེན་གནས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་ཁྲིད་དང་རིག་གཞུང་འབྲེལ་མས་སྟོན་སོགས་
 བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་སྲུང་ལས་རིགས་མང་པོ་སྟེལ་གྱི་
 ཡོད། རྒྱས་པ་ www.manjushree-culture.org རོག་གཟིགས།

ནང་སྲིད་ལས་ཁུངས།

༡༩༥༩ ལོར་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ནང་སྲིད་
 ལས་ཁུངས་ནས་ཇ་ཏུ་ཐོག་རང་རིགས་རྣམས་གཞིས་འཁོད་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་
 ལྷན་འགོ་འཇུགས་ལུས་ཤིང་། རང་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དང་ལས་འགན་
 གཙོ་བོ་བོད་མིའི་རང་དབང་སྲུང་གསོའི་བདེན་པའི་འཐབ་ཚུད་ཐོག་རང་དེའི་རྒྱུ་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་
 དང་ཉམས་པ་སྲུང་གསོའི་འཛིན་སྲུང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་མང་གཞི་གཙོ་བོ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
 གསུམ་གྱི་ནང་བོད་མི་རྣམས་བཅན་བྱོལ་དུ་གནས་སྟོད་རིང་གཞིས་འཁོད་རྒྱུ་ཐབས་
 དང་། གཞིས་ཆགས་ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་རྟེན་ལུགས་འཕེར་སྤྱོད་བརྟན་ཡོང་སྲུང་སོ་
 རམ་ལས་གཞི་གཙོ་གྱུར་ཐོག་ལག་ཤེས་དང་། འབྲུལ་རིགས། ཆོང་ལས་སོགས་ལས་
 རིགས་འབྲེལ་མིན་གྱི་གོ་སྐབས་འཇུགས་སྒྱུར་གསར་ཅོམ་ལྷུ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་མང་ཆོགས་
 ཁྲིད་ཉམ་ཐག་དང་ཀླས་གཅོད་མགོན་མེད་དལ་ཅན་རིགས་ལ་ལྟ་སྟོང་ལྷུ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་
 པ་དང་། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་གི་གནས་སྟངས་ཆ་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་གཙོ་
 གལ་ཆེ་བ་ཞིག་དཔྱད་གཞིས་ཆགས་རྣམས་བརྟན་གནས་ཡོང་ཐབས་དང་། དེའི་ཆེད་
 གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་སོ་ནམ་གྱིས་གཙོས་འཆོ་རྟེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བྱ་
 རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཡོད།

ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་སོན་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་གྱི་གཞིས་ཁག ༡༩
 དང་བཙོ་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞིས་ཁག ༡༩ གཞན་པོད་མིའི་སྡོད་སྤངས་གངས་ ༡༩
 གས་གསོ་ཁང་ ༡༥ བཅས་ཡོད་པ་དང་། མི་འཕོར་བསྡོམས་ ༡༩༥༩༩ ཡོད་པ་
 འདི་དག་གི་གང་ཅིའི་གནས་སྤངས་ལ་གཞིགས་སྤྱོད་འགན་འཁུར་ཞུས་ཡིན། བྱི་ལོ་
 ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༩ ཉིན་རང་གཞུང་བཀའ་འགན་ནས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
 ལས་ཁུངས་མ་ལག་བྱུང་ཁོངས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་བསྐྱར་བཅོས་དང་ལས་
 བྱེད་ས་མིག་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟར་ནས་སྤྱི་བཀའ་སྡོན་གྱིས་དབུ་འཁྱེད་འོག་
 སྤང་ཆེས་འགན་འཁུར་ཐོག་ནང་གསེས་ལས་བཀོས་སྡེ་ཆེན་གསུམ་དང་ཆེན་པ་དགུ་དེ་
 དག་གི་ནང་ལས་བྱེད་ས་མིག་གངས་ ༥༡ གཏན་འབེབས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།

དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས།

༢༡། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དབུས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་བཅོན་ཁྱོལ་དུ་དངོས་སུ་
 གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་རང་འཆས་སུ་མངའ་བས་པོད་ཀྱི་
 རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་ཆའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་གྱིས་པོད་
 གོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། གཞིས་བྱེས་པོད་མིའི་མཛོན་འདོད་བསྐྱབ་བྱིར་
 བཅོན་ཁྱོལ་སྤྱི་གཞུགས་ནང་སྡོན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བདུན་ཡོད་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་
 ལས་ཁུངས་གཅིག་ཡིན། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དབུས་
 པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཕྱགས་ཕན་བདེའི་སྐྱབ་པོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་
 མཐུན་རྐྱེན་གཞུང་དབུལ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཁོད་ཐབས་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་
 ཁྲིམས་ལུགས་བཞིན་དབུས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་
 སྡོན་རྩིས་དང་བསྐྱར་བཅོས་སྡོན་རྩིས་འཆར་འབྲུལ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་འགན་ནས་རྒྱབ་
 གཉེར་གྱིས་ཁོས་ཆོགས་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུས་མཆོན་ལོ་རེའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ བར་དཔལ་འབྱོར་དང་འཕྲིལ་བའི་ཕྱག་ལས་ཁག་བདེ་སྤངས་
 བཀའ་སློན་དག་ལ་བར་སྒོ་བཟང་རིག་འཛིན་མཆོག་གིས་གཅིག་སྟོན་གསུངས་འགན་
 བཞེས་རྗེས་སྐབས་དེའི་ཆོས་དོན་བཀའ་སློན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དང་ནང་
 གཞི་བཀའ་སློན་ཕྱག་རོགས་རྒྱས་སྟོང་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་གཙོ་སྟོན་གསུངས་མི་ལྟ་
 ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འཁོད་སྟོན་ཆོག་སྤྱད་འཇུགས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩
 ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་སློན་ཆེན་ལས་ཁུངས་དངོས་སུ་དབུ་འཇུགས་ཀྱིས་དཔལ་
 འབྱོར་བཀའ་སློན་སྟོན་མ་གྱི་གཤོངས་ཆེ་དབང་ཏུ་མཁྱིན་མཆོག་དང་བྱང་ཆེ་སྟོན་
 གྲུབ་རྒྱལ་ལོ་ནམ་གཉིས་གཙོ་སྟོན་ལས་ཀྱི་དགས་ལུ་མ་ནང་དབུ་བཅུགས། ད་ཆ་ད་ཡིད་
 དཔལ་འབྱོར་བཀའ་སློན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་མཆོག་དང་བྱང་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་
 རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་སྡེ་ཆོན་གསུམ་ནང་ལས་ཀྱི་དགས་ ༣༠ ལས་ལས་འཁུར་
 ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

དབལ་འཕྲོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚོག་མིའི་མ་ཅཱ་སྒོར་ ༧༩༩༩.༧༩༩༩༩ ལོ་
 ས་མཆོག་གིས་སྒོར་ ༩༩༩༩༩.༩༩ གསོལ་སྐྱལ་བ་ཀྱི་ཆེ་བ་ནས་འགོ་འཁུགས་ཀྱིས་
 གླེང་བའི་ལས་ཀྱི་རང་བུས་འབད་འབྱུངས་དང་ལྷན་པར་རང་རིགས་
 རྒྱལ་ཁོང་ཆོང་ལས་པ་ཁག་གཅིག་ནས་དྲུག་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཀྱོན་གོས་ཆོང་གཉེར་སོགས་
 བས་དབལ་འཕྲོར་འདྲུ་འགོད་མ་དུལ་རིམ་འཕར་སྡེ་ཆོན་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཐོག་ ༡༩༩༩
 ལོ་ནས་ལོ་རེ་ས་མཆོག་གི་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅིའི་ཆོག་པ་དབལ་འཕྲོར་ལས་ཁུངས་
 ཁོངས་སུ་འཛིན་སྐྱོང་གནས་སྡོང་། ལས་གཞི་ཁག་གཅིག་གི་ཆེད་ཐོད་མིའི་འཛིན་
 སྐྱོང་བའི་དོན་ཆོག་པ་གསར་འཁུགས་གནང་སྟེ་དབལ་འཕྲོར་གྱི་བྱ་གཞི་རིམ་
 འཕེལ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་དབལ་ལྷན་བཀའ་མག་ནས་གཞི་རིམ་དབལ་འཕྲོར་
 སྤྱིད་བྱས་གཏན་འཕེབས་གནང་སྟེ་གཞུང་གཉེར་ཆོང་འཕོད་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྒྲིལ་

བདག་ཅན་དུ་བསྐྱར། དཔལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས་ནས་ལོ་ལྷན་སྡོད་ཅིས་དགོས་དུལ་
མི་ཉུང་བ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཡིན།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

༡༣། དབྱས་པོད་མིའི་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་ཀྱི་སྡོན་ཆེན་ལས་ཁུངས་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཤེས་
རིག་ལས་ཁུངས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༩ ཉིན་བཞུགས་སྐར་དྲ་རམ་ས་ལར་
གསར་འཛུགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ལས་ཁུངས་གསར་འཛུགས་བསྐྱུངས་བ་ནས་ལོ་རབས་
བདུན་ཅུ་པའི་བར། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འབྲོར་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་མེད་
སྟབས་དྲུང་ཆེའི་ཐད་ཀའི་བཀོད་འདོམས་འོག་ཡོད། ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་ནས་བཟུང་
བཅན་གྱི་ལ་ནང་མི་རབས་གཉིས་བ་འཆར་ལོངས་བྱུང་སྟེ། སློབ་ཡོན་དང་། སློབ་འཇུག་
སློབ་དེབ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་དག་ཅིག་རིམ་གྱིས་ཐོན་པར་བརྟེན། འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་
ཆན་གྱིས་གཙོས། སློབ་ཡོན་དང་སློབ་འཇུག་སྟེ་ཆན། ཅིས་སྟེ་ཆན། ཅོམ་སྤྱི་གསྟེ་ཆན་
རྣམས་རིམ་བས་གསར་གཏོད་གནང་། དེར་སྐབས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྟེ་ཆན་
བཞི་དང་ཆན་པ་བཅུ་ཞུན་བསྐྱོམས་གཏན་འཇགས་ལས་བྱེད་ ༥༡ བཅས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉིན་བཀའ་འགག་གིས་བཅན་གྱི་ལ་པོད་མིའི་
གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབྱས་ཀྱི་འབྲུ་དོན་བཞིན། བཅན་གྱི་ལ་པོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་
ཆོགས་ཀྱི་སློམ་གཞི་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ། ལྷན་ཆོགས་
ཀྱི་ཆོགས་མི་གསར་བསྐྱོས་མཆོན་ལས་ཁུངས་དང་ལས་གཞི་གྲ་སྤྱི་གཞི་འགོ་འཇུགས་
གནང་། དེ་ཡང་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༧ བ་ནས་བཟུང་གནས་སྐབས་རིང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སྟེ་ཆན་ཞིག་གི་དོ་བོར་གསར་འཛུགས་གནང་། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་

རེ་བཞིན། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། བོད་
 ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་ཚད་སྤྲད་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་
 དོན་འོག་བཅན་བྱོལ་གྱི་མི་རབས་གསར་བ་རྣམས་ལ་སྟོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་ཤེས་
 ཡོན་ཆད་ལྡན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གཞི་རིམ་སྟོབ་ཐོན་བ་རྣམས་ལ་ལས་རིགས་དང་མཐོ་
 རིམ་སྟོབ་སྤྱོད་གི་མ་ཐུན་འབྱུར་རྟོགས་སྟོར། བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་
 ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་ཡར་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་ལས་སྟོལ་བསྐྱབས་བ་བརྒྱད་པོད་མིས་
 འཛིན་ཉེན་སྤྱོད་དང་། རྩེ་བྲག་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབྲི་བའི་ལས་འགན་ལེགས་བྱ་བ་
 རྩ་རྒྱུད་ཡིན། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་བ་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་
 གནས་ www.sherig.org/tb ལ་གཟིགས་པར་བྲ།

བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་།

༡༡། །སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལས་ཁུངས་འདི་ཐོག་
 མར་ ༡༩༩༩ ལོར་གསར་འཛུགས་བསྐྱངས་ཤིང་། ལས་ཁུངས་འདིའི་ལས་འགན་གཙོ་
 བོན་གྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་བུའི་ཉེན་སྤྱང་ལྷ་རྒྱུད་
 ཡིན་ཅིང་། རྩོགས་མཆུངས་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འབྱུར་འབྲོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་གི་འབྱུར་འབྲོས་གནས་སྤངས་ཐད་རྟོག་ཞིབ་ལྷ་
 རྒྱུ་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགན་ཡོད།

ད་ལྟའི་ཆར་བཀའ་སློན་དང་དྲང་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་འོག་རྒྱུན་
 གཏན་གྱི་ལྷ་སྟོལ་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བདེ་སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་
 ཀའི་སྤངས་འཛིན་འོག་ཡན་ལག་སྟེ་ཆོན་རི་ཡོད་གཤམ་གསལ་།

བདེ་སྤྱང་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེད་བཅུགས་ལྷས་ཏེ་ལས་

ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཐོད་མི་ནམས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོད་དུ་ཐོད་ཀྱི་ཆབ་
 སྤེད་དང་། འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྐྱདས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ཤེས་
 ཉུགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་གི་ཡོད། དེའི་ཆེད་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཐོད་དང་ཐོད་མིའི་སྐྱོར་
 ལུག་དེ་བ་དབར་སྐྱུན་དང་བརྒྱན་འཕྲིན་འབྲེམས་སྤེལ་བྱ་ཡི་ཡོད། དུས་དེ་བ་ནམས་ཐོད་
 ཡིག་དང་། དེ་ཕྱིན་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་བཅས་སྐད་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐོག་འདོན་སྤེལ་བྱ་གི་
 ཡོད། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁྲུངས་ནི་འབྲེལ་མཐུད་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་དོ་ཐོར་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་།
 དེས་བཅའ་རྒྱུ་ཐོད་གཞུང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འཛུར་ལས་རིགས་ཁག་ དེ་བཞིན་
 ཐོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཆོགས་པ་ཁག་གི་དབར་འབྲེལ་མཐུད་མཆམས་སྐྱོར་དང་། མཉམ་

ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཁྱབ་བསྐྱུགས་ལུ་གི་ཡོད།

ལས་ཁུངས་འདིའི་བྱ་བ་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་བཅུ་གཅིག་ནང་སྤྱི་
ཚབ་དོན་གཙོད་ལས་ཁང་བྱང་འཇུགས་གནང་ཡོད། དོན་གཙོད་ལས་ཁང་དེ་དག་ནས་
རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་གཞུང་ཚབ་ཀྱི་དོ་ཐོར་ཕྱག་ལས་ཆ་ཆང་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་
ཡང་ལྷི་ལི་དང་། ཀ་ཐ་མན་ཏཱ་ ཨ་ཕིང་འོན་ཏེ་སི། ཡོན་ཏོན། ཇི་ཅི་ཤ། ཨོ་སོ་ཀོ། ཀེན་མེ་
ར། རོ་ཀི་ཡོ། བེ་རི་ཁྱོ་རི་ཡ། སྐར་སིལ། བའེ་བེ། བཅས་སྤྱུར་ཅིན་གཞི་བྱས་ཡོད། དེ་དག་
ནི་བཅའ་རྒྱུ་ལ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་སྐྱོ་ཆབ་ལས་ཁང་ནམས་ཡིན།

ད་ཆ་ལས་ཁུངས་འདིས་བོད་དཀྱིན་རྒྱ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་བརྒྱད་གནས་
 ཚུལ་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་བདུན་རེའི་གསར་འོག་བོད་མིའི་རང་དབང་
 དང་། རྒྱ་རེའི་གསར་འོག་གིས་བྱ་དུས་དེ་ལ། དཀྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་གི་དུས་དེ་ལ། ཉིན་
 རེའི་བརྒྱན་འཕྲིན་དང་བརྒྱན་གསར་འགྱུར་བཅས་འདོན་སྤེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས།

༡༣། བོད་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲིད་པ་ནི་མྱེ་ལོ་ ༡༧༡ ལོར་གསར་འཛུགས་
 མཛད་དེ་བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་ལྟར་མང་ཆོག་པ་གི་འཕྲོད་
 བསྟེན་དང་། གཙང་སྒྲུ། སྒྲན་བཅོས་བཅས་གི་མཐུན་སྦྲེན་འདར་དེས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་
 སྒྲུ་དང་། དམེས་དམན་རྣམས་ལ་རིན་མེད་སྒྲན་སྦྲེན་སྲོད་ཐབས་བྱ་རྒྱས་མཆོག་། གཙང་
 བད་དང་ཡོས་བད་རིགས་སྦྲོན་ཡོག་དང་། དམིགས་བསལ་སྒྲན་བཅོས་བྱ་སྒྲུ། ཁོར་
 ཡུག་སྒྲུང་སྦྱོབ་གི་སྦྱོབ་གསེལ་སྒྲུ། ཁྲད་པར་དུ་བོད་གི་གནའ་སྡོལ་སྒྲན་གི་ལག་ལེན་
 དང་། སྒྲན་སྦྱོར་། བོད་གི་གསེལ་རིག་དང་དེར་རབས་གི་གསེལ་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་
 ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས། དེ་བཞིན་བོད་སྒྲན་གི་སྒྲན་སྦྱོར་ལག་ལེན་བསྐྱར་

ཕྱོགས་ཚད་ལྡན་ཡོང་ཐབས་སུ་ཁྲིམས་ལུགས་བཞིན་ལྟོག་སྐྱབས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་
 ཡིན་པ་ལྟར། བཅན་གྱི་ལ་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་སློན་གཞུང་དང་
 གླེང་ཅིས་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་ཐུབ་ཐབས་སུ་བོད་གཞུང་
 སློན་ཅིས་ཁང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། སློན་ཅིས་ཁང་དུ་
 ལས་ཚན་ཆེ་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་དང་། སློན་སྐྱོང་། སློན་ཅིས་མཐོ་སློབ་། ཉམས་ཞིབ་། སློན་
 རྫས་དང་སྡོམ་སྡོམ་ཉམས་ཞིབ་། གླེང་དབྱེད་ཅིས་རིག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱ་བལ་འབྲུག་
 གསུམ་ནང་ཡན་ལག་སློན་ཅིས་ཁང་ ༤༩ ཡོད།

བོད་ལུགས་དང་བྱི་ལུགས་སློན་ཁང་འདི་དག་བརྒྱུད་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་
 སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། མཆིན་པའི་གཉེན་ཚད། གཉེན་ནད་རིག་དུག་
 གིས་ HIV/AIDS གཙོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་ཡིན་པའི་ནད་གཞི་སྡོན་འགོག་གི་སློབ་གསོ་
 སྤེལ་རྒྱ། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན། གཞིས་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕུང་ཆུ་དང་གཙང་
 འཕྲོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ། རང་ལུ་ནས་བྱིས་སུ་འབྱོར་བའི་ཁོངས་ནས་མནར་
 གཙོད་སྤྱུག་སྐྱོང་སྐྱབས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་གྱི་ལ་ཆོར་དམིགས་བསལ་སློན་བཅོས་
 དང་ལྟོག་འཁོས་ཞན་ཉམ་ཐག་ནད་གཙོད་ནམས་དང་སྤྱི་ལྷའི་ལས་བྱེད་ནམས་ལ་སློན་
 བཅོས་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱོད་རྒྱུ་བཅས་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་མཐའ་དག་འགན་ཁུར་ཞུ་བཞིན་པའི་སྤྱི་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གངས་
 ཐོ་ཕྱོགས་བསྐྱུ་དང་། བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་སློན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་། རྒྱུ་བཅོས་ Tele-
 medicine བཅས་ཀྱི་ལས་གཞི་གསར་པ་ཁག་དེ་དག་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་
 ལས་ཁུངས་ནང་ཚན་པ་གསུམ་སྟེ། འཛིན་སྐྱོང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོད་བསྟེན། འཆར་
 འགོད་དང་ཅིས་བཅས་ཀྱི་འོག་ལས་དོན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༣༣། ཁྱིཾ་ ༡༩༩༩ ལོའི་བཅའ་ཁྲིཾ་ཐོད་གཞུང་མངག་ལོཾ་ལམོར་སྤེཾ་ལྷེཾ་ལས་
 བསྐྱེཾ་སྤེཾ་ཆོག་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲོས་ཆོད་དགོངས་དོན་ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་
 འགྲོ་སོང་གི་ཅིས་ཁྲར་ཅིས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས་གིག་རྒྱུར་འཇུགས་
 ལྷ་རྒྱུར་འཆར་བུལ་བྱག་ཉགས་དགོངས་དོན་སྤྱིག་གཞི་གཏན་འཁེབས་རྒྱུར་བ་ནས་
 བརྒྱུར་ལས་ཁྲུངས་རྒྱུར་འཇུགས་དང་འཕྲེལ་སོད་གཞུང་ལས་ཁྲུངས་མ་ལག་གི་ལོ་
 ལམོར་སྤེཾ་ཅིས་ཀྱི་རྒྱུར་སོང་ཁག་ལ་ཅིས་ཞིབ་གནང་རྒྱ་གནང་བ་ལྟར་སྐབས་དེ་ནས་
 འགོ་འཇུགས་ལྷས་ཏེ། རིམ་བཞིན་ཐོད་གཞུང་གི་མང་ད་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་བསྐྱེཾ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཡང་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེཾ་ ༡༩༩༠ ལས་ཕྱོགས་མཐའི་མི་
 མང་མཉམ་འཕྲེལ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་ཆོགས་བདེ་ཅིའི་ཆོན་བ་ཁག་ལའང་ཅིས་ཞིབ་བྱ་
 རྒྱ་འགོ་འཇུགས་ལྷས། དེ་ཡང་ཕྱོགས་མཐའི་སྤེཾ་ཆོན་ཁག་གི་ཅིས་ཞིབ་ཐད་ས་གནས་
 གཞུང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཅ་བརྒྱུར་ཐོག་འདི་གའི་ཅིས་ཞིབ་ནས་བཟོ་བཏོན་བགྱིས་པའི་
 ཅིས་ཤོག་ལ་ངོས་ལེན་ཡོང་ཆེད་འདི་ནས་རྒྱ་གར་ཆེས་མཐོའི་ཅིས་ཞིབ་པ་དང་མཉམ་
 གཉིས་མོས་ཆོད་གན་འཇོག་གནང་གིས་གཞི་ཅིའི་ཅིས་ཞིབ་འདི་ནས་ལྷ་རྒྱུད་དང་། དག་
 མཆན་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་འགོད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་བཞག་ཐུབ་པའི་སྤྱི་སྐྱེཾ་དགེ་
 མཆན་ཆེན་པོ་རྒྱུར་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བཅའ་ཁྲིཾ་ཐོད་མའི་བཅའ་ཁྲིམས་དགོངས་དོན་
 ཅིས་ཞིབ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

སློབ་བྱ་ཁག་གསར་འཛུགས་མཛད་པ།

༡༡། ཁྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣ ཉིན་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་དགེ་བའི་ཉིན་
མ་སྐུ་རི་བཀྲུགས་སྐར་དུ་ཐོག་མར་སློབ་བྱ་གངས་ལུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་པའི་སློབ་
བྱ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་མཛད་སློབ་དོས་གཞི་བསྐྱུངས། ཐོག་མའི་སློབ་བྱ་གཞི་ཡོངས་
ཁུངས་ནི། བོད་གཞུང་དམག་སྐར་ཁག་ནས་མི་བཅུ་དང་། བསྟན་སྐར་དྲུང་དམག་ཁོངས་
ནས་མི་གངས་བཅུ། རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་ཁག་ནས་མི་གངས་བཅུ། ཀ་དོ་སྐར་གསུམ་
དང་། མི་ས་མ་རི་གསོག་སྐར་མི་མང་ཁོངས་ནས་མི་གངས་བཅོ་ལྔ། གཞུང་ཞབས་
ཁོངས་ནས་མི་གངས་ལུ་བཅས་བསྟོམས་སློབ་བྱ་ལུ་བཅུ་ཐམ་པའི་ཐོག་ ལྷ་དཔོན་
ཁག་གི་ཆེབས་ཞབས་གངས་མི་བདུན་དམིགས་བསལ་སློབ་ཀྲུགས་བྱས་ཡོད། སློབ་
བྱ་གཞི་ལོ་ཆད་ཆ་སྟོམས་རང་ལོ་ ༡༣ ནས་ ༣༠ བར་ཡིན། འཛུགས་མཆུངས་ ༡༩༥༩
ནས་ ༡༩༦༣ བར་དུ་བཅུན་བྱོལ་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་ལམ་བཟོའི་སློབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་
ལུས་ཐོག་བོད་ནས་མཉམ་ཁྲིད་བྱས་པའི་བྱ་བྲུག་དང་། རྒྱ་གར་ནང་གསར་དུ་བཅས་
པ་བཅས་པ་མའི་འགབ་འབྱར་ལས་སར་གནས་སྡོད་མི་བྱ་མཐུ་མེད་ལ་བརྟེན་སྐྱ་གུ་སོ་
སོར་ཆ་གང་འབྲུགས་སྟོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་སྟོས་མེད་མ་ཟད། འཕྲོད་བརྟེན་
གཙང་སྤྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་ཞན་པའི་དབང་གིས་ནད་མནར་འཆི་འདས་རིམ་ཅན་བྱུང་
སྐབས་པ་མའི་ལས་ཆད་ཆད་ལུས་སོང་སྟེ་སྤྱ་འབབ་ཡོང་སྟོར་དོ་ཤོག་དང་། ལྷག་དོན་
དུ་བྱ་གུའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་དུས་ཆེད་བཟང་པོ་རྒྱུད་ཅོས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་འབྲལ་
ལུགས་གཉིས་རྒྱུད་གི་དཀའ་ངལ་སྟེ་འདོམས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་སྟོན་ནི་ཏ་ཏུ་མཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་

མཛེས་འབྲས་དང་གསུང་མོལ་མཛད་དེ་པོད་མི་ལམ་བཟོ་བའི་པོད་སྐྱུག་རྣམས་ལ་
འབྲལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཞིང་། གཞི་རྩའི་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། བོམས་གཤེས་བཟང་པོ་རྣམས་མི་རྣམས་སྐྱེ་འཛིན་གསོན་
གནས་སྤུབ་པ་དང་། རྩོས་སྤྱི་པོད་རང་དབང་བསྐྱར་གསོའི་མོན་ཅུ་སྐྱོད་རྣམས་ལ་
དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྡོད་སྐྱར་པོད་སྐྱུག་ཁེ་གཙང་དུ་གནས་པའི་སློབ་གྲྭ་གང་མང་
གསར་འཛུགས་ཡོང་བའི་སྐྱུགས་རེ་ཞུ་སྐྱུལ་མཛད་པར་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ཟླ་ ༩
ཆེས་ ༥ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་མིན་སྒོན་བརྗེ་ཏུ་ཞེ་ཏུ་ (Jawaharlal Nehru) མཆོག་
གིས་པོད་མི་འདུས་སྡོད་ཆེ་བའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་པོད་མིའི་སློབ་གྲྭ་རྒྱར་འཛུགས་
གནང་སྟངས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་བྱུང་ཁོངས་འོག་པོད་མིའི་སློབ་གྲྭའི་ཆོགས་ལྷེ་
(Tibetan Schools Society) ཞེས་པའི་ཆོགས་པ་རྒྱར་འཛུགས་གནང་། རྒྱ་གར་
ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་འོག་དབུས་པོད་སློབ་འཛིན་སྐྱོང་ཆོགས་པ་
(Central Tibetan School Administration) ཞེས་པའི་ལས་ཁུངས་གསར་
བཞེས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷེ་ལི་གསར་པར་རྒྱར་འཛུགས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བའི་ལས་
ཁུངས་དེ་བརྒྱུད་གཏན་འཛགས་སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་། པོད་མིའི་བཟོ་གཞིས་ཁག་ནང་ཉིན་མའི་
སློབ་གྲྭ་བཙས་སྐྱོན་བསྐྱེམས་སློབ་ཁག་གངས་ ༢༩ རིམ་བཞིན་གསར་འཛུགས་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ན་ས་པོད་སྤྲལ་བྱིས་ཕྱེ་འདི་བཞིན་ཐོག་
མར་བཅན་གྱོ་མ་པོད་མིའི་ཁྱ་བཅོམ་ཁང་གི་མིང་ཐོག་དབྱ་འཇུག་ས་གནང་ཁིང་ད་ལྟའི་
ཆར་ཐོན་འགོ་ནས་མཐོ་སྤྱོད་བར་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་སྐོབ་གསོ་སྐྱོན་བཞིན་ཡོད།

གྲུ་ལོ་ ༡༩༦༣ ལྷ་ ༨ ཆེས་ ༢༢ ཉིན་མ་སྤུ་ཡི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཁྲིམ་སྡེ་དེ་ཆོག་ལ་བ་
 འདི་བཞེན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཁྲིམ་ས་མ་སྤུ་ཡི་བ་སྤེལ་བྱས་ཐོབ་ཐུང་ཉེ་ཆོག་ལ་བ་འདི་
 ཉིད་དངོས་སྤུ་དཔུ་བཞེས་ཉེ་ད་ཆ་སྡོན་འཕྲོ་ནས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཉིས་བར་ཡོད།

དེ་པལིན་གསར་བྱུང་ནང་གངས་ཅན་གདེ་ཅའི་སློབ་མཁན་ཁག་དང་གྲུ་གཤར་ཀང་
ཡར་ཚུལ་ཡོད་པའི་སློབ་མཁན་མིའང་པལིན་ཡོད་ཆེས་སྐོང་གཙང་པལིན་ཡོད།

ལགོང་ས་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་འོག་བོད་གཞུང་
 ལྗོས་གར་ཆོག་ས་པ་གསར་
 འཛུགས་གནང་བ།

[illegible]

ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་སྤྱོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རིག་གཞུང་དང་རོ་བོ་གསལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱི་གཞུང་གསལ་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་
ཆགས་ཡོད།

དེ་ཡང་དུས་ཚོད་རིམ་མོང་བ་དེ་ཅུ་གྱིས་མཐུན་ཆེན་བཟང་དུ་བྱིན་པ་
དང་ཆབས་ཅིག་རྫོས་གར་ཆོགས་པ་ཡང་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བྱིན་
ནས། ཐོག་མར་མི་གངས་ཁགས་ལས་མེད་པ་དང་། སྐབས་དེར་བྱིན་པ་གི་མཐུན་ཆེན་
བཟང་པོ་མེད་པའི་སྤྱི་གཞུང་འདིས་ད་བར་རང་རིགས་མི་གངས་ ༢༩༣ ལ་བོད་
ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རིག་གཞུང་གི་སྤྱོད་བཟང་སྤྱད་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་
རྫོས་དགེ་མི་གངས་ ༡༡༠ ཐོན་ཡོད། ད་ལྟ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་སྤྱོད་བྱ་གངས་
༩༡ ནང་རྫོས་དགེ་མི་ཁོངས་ཀྱི་འདི་ནས་ཐོན་པ་འཕམ། ཡང་ན་དགེ་ཆེན་ལོས་སྤྱོད་སྤྱད་
པ་ལ་སྤྱི་གཞུང་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྫོས་གར་ཆོགས་པ་ནས་ཐོན་པའི་ཆོགས་མི་བྱི་རྒྱལ་
ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཉམ་འདུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་འཕམ། ཡང་ན་སྤྱི་མོ་
མོའི་རོས་ནས་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་བོད་ཀྱི་རྫོས་གར་ཁབ་སྤེལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་འབད་
བཅོམ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ནས་བཟུང་ད་བར་རྫོས་གར་
ཆོགས་པའི་ཆོགས་མི་རྣམས་ནས་བྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ ༣༡ ལྷག་ཅུ་ནང་བསྐྱོད་ཐེངས་
༡༠༠ བཅལ་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེར་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྤྱོད་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་
དང་། རིག་གཞུང་གི་ཁྱད་ཆོས་རིན་ཐང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་དང་འགྲོ་སྤྱོད་ཡིན་པ་རེད།

ལགོང་ས་མཆོག་གིས་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་
 མིའི་འབྲུལ་སྤྱད་ཀྱི་དཀའ་སེལ་སྒྲོ་
 གཞིས་ཆགས་དང་། ལག་ཤེས་བཟོ་
 ལས་གསར་འཛུགས་མཛད་པ།

༣༡ བཻལ་ ༡༩༦༠ ལོར་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 བོད་མིའི་འབྲུལ་ཕྱགས་དཀའངལ་སེལ་ཆེད་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོན་ནེ་རུ་མཆོག་དང་
 བཟུལ་འབྲུད་ཐོག་དེར་སྐྱབས་ངའི་མི་མང་རྣམས་ལམ་བཟོའི་ངོ་བོར་གནས་གཞི་ངེས་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་བོད་ཀྱི་རྩ་ཆའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་བཅས་
 ཉམས་ཆག་འགྲོ་ཉིན་ཆེ་བར་བརྟེན་བོད་མི་ཁེ་གཅོད་གནས་པའི་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་
 དང་། ལག་ཤེས་བཟོ་བྱ་གང་མང་གསར་འཛུགས་མི་གནང་མཐུ་མེད་བཞིན་ས་ཆ་དང་
 མཐུན་རྒྱུན་རི་དགོས་རོགས་རམ་ཡོང་སྒྲོར་སྤྱི་ཚོན་མཆོག་ལ་བཀའ་མོལ་མངད་པ་
 ལྟར། ཁོང་ནས་བོད་མི་གཞིས་ཆགས་འཛུགས་ལུལ་ས་ཆ་འོས་འཆོམ་འབྱུལ་རྒྱའི་ལན་
 གསལ་འབྲོར་གས་སུ་ཨ་སམ་མངའ་སྡེ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀར་ཏ་ག་ག་ ཀཤེ་སྤྱིར་ཨོ་
 རི་ས། མ་དེ་ཡ་སྤར་དེལ་ རུབ་སྤར་རྩལ། སི་གིམ། མ་ཏ་ར་ལ་གྲ། ཡང་ཆོགས་པ་ཁག་
 དང་། བོད་གཞུང་ནས་སྒྲེར་ས་སྤུས་ཉིའི་ཆོག་མཆོན་ཐོན་ཁུངས་སུ་ཉི་མུ་ཅལ་དང་། ལུ་
 སྤེ་བཅས་རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་ཁག་བརྒྱའི་ནང་རིམ་བཞིན་བོད་མིའི་བཟོ་གཞིས་གསར་
 འཛུགས་སྤབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་བལ་ལུལ་ནང་སྤ་རྩེས་བཟོ་གཞིས་ཁག་དང་།
 འབྲུག་ནང་སོ་ནམ་གཞིས་ཁག་ ག་གསར་ཆགས་སོགས་ཀྱི་གཞིས་ཆགས་དང་པོ་
 དེ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་མལ་སོར་ཕྱགས་རྒྱང་བསམ་བློབ་སྤྱིང་དུ་བོད་མི་

ཡགོང་ས་ཡལྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 མང་གཙོ་གསོལ་སྤུལ་དང་མང་གཙོའི་གཞུང་
 དབུ་འཇུག་ས་མཇུང་པ།



༡༡། །སྤྱི་ཚེས་ཡགོང་ས་ཡལྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུ་གར་དུ་ཡེལ་བས་སོར་
 འཁོད་མ་ཐག་སྤོན་ནས་དགོངས་བཞེད་ཡོད་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་
 ཆོས་བཟང་པོ་རྣམས་གཞི་རྩར་བརྩམས་ཏེ་དེང་དུས་འཇམ་གླིང་སྤྱི་སྤོལ་དང་མཐུན་པའི་
 རང་དབང་མང་གཙོའི་ལམ་སྤོལ་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་གནང་སྟོགས་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་
 བ་བཞིན་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༢ རང་གནས་མཆོག་དོན་ཅི་གཏན་དུ་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་
 གནས་ལུལ་ས་ཁུལ་ཡོངས་ནས་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཆོག་གས་འདོམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་
 བསྐྱར་འབུལ་དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་དོར་ཁྱེད་ཀྱི་མནའ་གན་མཐུ་མོ་ཆེ་འབུལ་ལམ་ཁྱེད་སྐྱབས་

བཀའ་སློབ་ལེབས་དོན།

བོད་འདི་སྐར་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བོད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྟར་མང་གཙོའི་གཞུང་
 ཞིག་དགོས་པ་གཤམ་ཆེར་བརྟེན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་དོ་ཆབ་མང་མོས་འོས་འདེམས་བྱས་
 བའི་འཕུས་མིའི་ལྟར་ཆོག་གས་ཤིག་དགོས་ཤིང་སྐྱ་འཕྲོས་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་ནས་
 འཕུས་མི་རེ་དང་། ཆོས་ཁ་གསུམ་ནས་འཕུས་མི་གསུམ་རེ་བཅས་བྲིད་ནམས་ཁྲུངས་
 སོ་སོར་བྱིར་ལོག་ཟིན་འཕུལ་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་ཤེས་ཡོན་འཛོན་ཐང་དང་། རྒྱལ་གཅེས་
 ལྷག་བསམ་ལྟར་ལ་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་འཕེར་བ་རིམ་ཡོད་ནས་འོས་
 འདེམས་ཀྱིས་མིང་ཐོ་འོས་གངས་འཕུལ་འབུལ་དགོས་པ་སོགས་གང་ཅིའི་དགོངས་
 གཞི་བཀའ་སློབ་ཐབ་མོ་སྤྱི་བོར་སྤྲིན་སྦྱལ་བཞིན་བཀའ་དགོངས་ལྟར་རང་ཁྲུངས་སོ་སོ་
 ནས་འོས་འདེམས་མིང་ཐོ་འབུལ་ལམ་ཁྲུས་ཐོག་ནས་སྐབས་དང་པོའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཕུས་སེར་སྤྱི་མི་གངས་བཅུ་གསུམ་ལ་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་ཏུགས་སྦྱལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 མཇལ་བྱས་དམ་འབུལ་དང་འབྲེལ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྟར་བོད་མང་གཙོའི་གཞུང་དབུ་
 བརྟེན་བའི་དགའ་སྟོན་མཇུག་སྒྲོ་བསྐྱེད་ས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ མ་
 འོངས་བོད་ཀྱི་ཅཱ་ཁྲིམས་སྙིང་བསྐྱེད་བཅོ་ལྔ་པོ་དཔྱད་ཐོག་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་
 བཞིས་གནང་མཐར་ཅཱ་ཁྲིམས་རྒྱས་པ་གཏན་འཁེབས་ཁྲུབ་བསྐྱེད་མཇུག་མཇུག་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༦༤ ལོར་བོད་མི་འདུས་སྟོན་གཞིས་སྐར་ཆེ་ཁག་གི་འགན་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་དང་
 ས་ཁུལ་དེ་གའི་མང་ཆོག་གས་ནས་ཐད་ཀར་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྐར་འཕུས་ནས་གཞིས་
 ཆགས་དང་ས་གནས་མི་མང་གི་བདེ་དོན་ལས་དོན་ཁྱེད་སྐྱོར་ལྟོག་འགན་ཁྲུང་མཉམ་
 ལེན་དགོས་པའི་ལམ་སྟོལ་གཏོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་མང་ཆོག་གས་སྤྱི་དོན་ཐོག་
 གཞུང་མང་མཉམ་རྒྱུ་བྲིད་སྒྲོལ་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འབུལ་ཆོག་གས་འདུའི་
 ཐོག་ནས་ལོ་ལྟར་རྒྱལ་དོན་དང་རྒྱུ་དཔུལ་འབུལ་གཏན་འཁེབས་ཐོག་ས་གནས་
 ཁག་ཏུ་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འབུལ་རིམ་བཞིན་ཚུགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོ་ནས་

བོད་གཞུང་གི་ལོ་རེའི་དགོས་དངུལ་སྤངས་འཛིན་དང་། ཞིབ་འཇུག་བཀའ་འཁོལ་
 བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གནང་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་བཀའ་ཤག་བརྒྱུད་དགོས་པ་
 སོགས་སྤྱིག་གཞི་གསར་གཏོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་བཀའ་
 གྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་ལུལ་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་ལོ་ལྷན་ལས་ཁུར་གཏན་འབེབས་བཅོས་
 གནང་བ་རེད། ལྷ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བཀའ་གྲོན་རྣམས་མི་མང་ནས་ཐད་ཀར་འོས་བསྐྱ་
 གྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པས་གཞུང་སྤྱི་དཔྱད་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་བསམ་
 ཞིབ་གོ་བསྐྱར་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྤྲུལ། ལྷ་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་སྤྱི་ཁྱེད་
 ཚོགས་ཆེན་ཐོག་བོད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མང་མོས་འོས་བསྐྱའི་ལམ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་
 དང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འགན་དབང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གྱེད་
 པའི་ཅ་ཁྲིམས་བཅོ་འགོད་ཚོགས་རྒྱུ་ཞིག་འཕུལ་འཇུག་ས་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་སྤྲུལ།

ལྷ་ལོ་ ༡༩༨༠ ལོར་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱ་སྐྱོང་གནང་ཐོག་
 བཀའ་གྲོན་རྣམས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་བསྐྱའི་ལམ་ནས་འདེམས་བསྐྱོ་གྱེད་
 རྒྱུ་དང་། འོས་ཐོན་སྤྱི་འཐུས་ལ་ཕྱག་ཏུགས་ཞུ་སྤེལ་ལམ་ལུགས་མེད་པ་བཅོས་ཏེ་མང་
 ཚོགས་ལ་འགན་དབང་ཆེ་སྤེལ་ཐོག་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གྲངས་ཆ་དང་ཀྱང་སྤྱར་ཆ་གནང་།

ལྷ་ལོ་ ༡༩༨༡ ལོར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ལ་དུས་བསྐྱར་འོས་འཆར་
 བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་འཆར་གཞི་བཅོ་འགོད་དང་། བཅོན་
 གྱིལ་དུ་གནས་རིང་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་
 དགོས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གཅང་མ་བསྐྱེད།

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་འདེམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་འཐུས་
 ༩༩ ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་བཅོའི་འགན་དབང་སྤེལ་བ་སྤྱར་གྲོས་ཚོགས་
 ནས་བཅོན་གྱིལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་བཞིན་བཀའ་ཤག་ཀྱང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འོས་འདེམས་དང་
 ཆེས་མཐོའི་རང་དབང་ལྡན་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཆེད་འཇུགས་བཅས་རང་རེའི་གཞུང་

འདི་ཉིད་ཆོལ་གསུམ་ཡོངས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་རང་དབང་མང་གཙོ་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལག་ལེན་བསྟར་ཐོག ཡུལ་དུས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ལོ་རེ་
བཞིན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་བསྟོད་ཆེན་པོ་སློབ་ཏེ་མང་གཙོའི་རྣམ་པ་གསར་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༡ པར་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྲོན་དང་ཅེ་ཁྲིམས་
སྤྱི་དོན་གསལ་བསྐྱབས་གནང་བའི་ནང་། མ་འོངས་པར་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་བོད་
གཞུང་གི་འགན་ཁུར་དང་། ལམ་ལུགས་རྗེས་འབྲེལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་གང་ཡང་
བཞེས་རྒྱུ་མེད་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་མཛད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་མང་
ཆོག་ས་ནས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་དགོས་པའི་ལམ་སྲོན་ཐེབས་དོན་བཞིན་ལོ་རེ་ནས་
བརྒྱུད་ཐུག་བསྟར་མཛད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་ཡོངས་ཚོགས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ནས་
འགན་ཁུར་དགོས་པའི་གསུང་འབྲིན་དང་བཀའ་སློབ་ཐེབས་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་རེ་ཕྱི་ཟླ་
༤ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འགན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་
འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ་ཅིས་སློབ་མཛད་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་
གི་དབུ་ཁྲིད་མཛད་འགན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་སྐབས་དེར་འོས་འདེམས་ཞུས་པའི་འགོ་
ཁྲིད་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ཉེ་ད་ལྟེའི་སྤྱི་དོན་མཆོག་ལ་ཅིས་སློབ་མཛད་ཡོད། དེ་ལྟར་བོད་
མིའི་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱགས་ཆེ་བྱུང་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སློན་ཅིས་ཁང་དང་བདེ་ལེན་སློན་ཁང་ སོགས་གསར་འཛུགས་མཛད་པ།



༡༩༩༩ ལོར་ཐོག་མར་སློན་ཅིས་ཁང་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་སྤེལ་བྱས་
 བཅུང་དབུས་སློན་ཅིས་ཁང་ཁོངས་སློན་ཁང་ཁག་ ༣༩ ཡོད་པ་དེ་དག་ནས་མང་ཆོག་ས་
 ལ་སློན་བཅོས་གཙོ་གནད་དུ་བཅུང་ཐོག་ན་ཆ་སློན་འཕྲོག་གི་ལས་དོན་ཁག་གུང་
 བསྐྱེད་སྤེལ་དང་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ཕྱགས་དང་བོད་སློན་སློན་ཁང་ཁག་གི་རང་རིགས་
 བོད་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གནས་ལུལ་ཁྱིམ་མཆེས་ལུལ་མིར་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་
 ལྷུང་ཡོད། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་སློན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོ་རིག་བོད་སློན་གཞུང་ཕྱགས་
 ཀྱིས་འཛུལ་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་གང་སར་ཕན་ཐོགས་ཞབས་འདེགས་མི་དཔལ་པ་བསྐྱེད་སྤེལ་
 དང་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཐག་ལ་སློན་སྤྱིན་ཆ་ཆང་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་
 བཅུན་དང་སློབ་སྐྱོད་ལ་སྤྱི་བཅུག་གཙང་བཞིན་པ་དང་འབྲེལ་དེ་མིན་ནད་གཞི་ཁག་
 ལ་སློན་བཅོས་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཟེན་པའི་ཐོག་སྤྱི་བདེ་ཐང་སྤྱི་གསོ་བྱེད་སྤེལ་ཡིན་པ་མ་

ཟད། དེར་དུས་རིག་གསར་སྒྲན་བཅས་ཀྱི་སེལ་ཐབས་དཀའ་བའི་ནད་གཞི་རྩིང་བ་ཇི་
སྟེད་ཅིག་པོད་སྒྲན་བཅས་ཐབས་ཀྱིས་སེལ་བྱུང་བ་བྱུང་སྟེ་ཡུལ་དང་གཤིས་ལུགས་
སྒྲ་ཚོགས་པའི་མི་རིགས་མང་པོར་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གིས་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེ་
སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་དེར་རབས་ཀྱི་གསོ་རིག་ཐོག་ནས་གཞི་རིམ་བརྟག་
དབྱེད་དང་སྒྲན་བཅས། ནད་གསོ་ཁང་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆང་བའི་པོད་གཞུང་བདེ་
ལེགས་སྒྲན་ཁང་དང་། བྱ་ཁོངས་པོད་མིའི་གཞིས་སྤར་ཁག་ནང་སྤྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་
ཆེ་ཁག ༥ ཡོད། གཞན་ཡང་ས་ཁུལ་ཁག་གི་མི་འཕོར་དང་མཐུན་རྐྱེན་གནས་སྟངས་
ལ་གཞིགས་པའི་གཞི་རིམ་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲན་ཁང་འབྲིང་བ་ ༤ དང་སྒྲན་ཁང་ཆུང་གས་
༤༣ བཅས་ཀྱི་ཐོག་རང་རིགས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དམིགས་བསལ་
སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། པོད་ལུགས་དང་སྤྱི་ལུགས་སྒྲན་ཁང་འདི་དག་བརྒྱད་བཅུན་
ཁྱོལ་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འགོ་ས་ནད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། གཉེན་ནད་རིག་དུག་གཉིས་
ཀྱི་གཙོ་ས་ནད་གཞི་སྐྱོན་འགོག་གི་སློབ་གསོ་སྤེལ་རྒྱ། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན།
གཞིས་ཆགས་མི་མང་གི་འཕུང་ཆུ་དང་གཙང་འཕྲོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ།

རང་ཡུལ་ནས་བྱིས་སྤྱི་འཕྲོད་ཁང་ཁོངས་ནས་མནར་གཅོད་སྤྱུག་སྤྱོད་
སྤངས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་གྲོལ་ཆོར་དམིགས་བསལ་སྒྲན་བཅས་དང་ལྷ་རྟོག་འཁོས་
ཞན་ཉམ་ཐག་ནད་གཙང་རྣམས་དང་སྤྱི་ཞུ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲན་བཅས་མཐུན་རྐྱེན་
སྤྱོད་རྒྱ་བཅས་བཅུན་ཁྱོལ་པོད་མི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
དོན་མཐའདག་འགན་ཁུར་ཞུ་སྤྱོད་ཡིན་པ་རེད།

ལགོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཙན་གྱི་ལ་
 དུ་ཆོས་ཆོག་ས་ཐེངས་དང་པོ་
 ཆོག་ས་པ།

[illegible]

ཡགོང་ས་མཆོག་བཅན་གྱིས་དུ་ཡཞབས་སོར་
འཁོད་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱར་
ཆིབས་སྐྱར་ཐངས་དང་པོ་
ཉི་ཉོང་དུ་བསྐྱུངས་པ།

༣༩། །སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་ས་ལ་སྤྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉི་ཉོང་ནང་པའི་ཆོས་
 ཆོག་ས་ཀྱི་དབུ་ཁྱིད་ཁག་དང་ལྟན་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་སྒྲོར་
 བཀའ་བསྟུར་དང་འགྲེལ་པན་ཚུན་གྱི་གནས་སྟངས་མཐུན་རྟོགས་ཡོང་སྟེ་ཉིན་གྲངས་
 བརྒྱའི་རིང་ཉི་ཉོང་ནང་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ནས་གདན་ཁྱའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱུས་དོན་
 ལྟར་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱིན་སྦྱུལ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ དགོང་
 རོང་ས་ནས་ཆེབས་སྐུར་གྱིས་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ལིར་རྒྱ་གར་གྱི་གཙོ་འབྲིན་རྣམ་པ་
 དང་མཇུག་འབྲུད་མཛད། སྤྱི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ལི་ནས་མཁའ་ལམ་བརྒྱུད་ཉི་ཉོང་
 དུ་ཆེབས་སྐུར་གྱིས་དེ་ཉིན་སྤྱི་རོ་ཉི་ཉོང་གི་གནས་ཐང་དུ་ལཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་
 ཉི་ཉོང་གི་ནང་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་ཀྱི་དབུ་ཁྱིད་ཁག་དང་། དེ་གར་བཅའ་སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་
 གཞུང་ཆབ་ལས་རྒྱལ་སྐོས་ལྟེ་གནས་ནས་ཐེབས་བསུ་གནང་བ་རྒྱས་ཁྱུས་ཡོད།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༩ ཉེན་ཡོངས་མཆོག་གིས་འོག་ཁྱིུ་ཤོད་ཀྱི་ཉེན་དོས་ཁྱད་
ཅོར་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཁང་དུ་འབྱེད་ཀྱི་མཇུག་སྟོར་ཡག་འསྟོབ་ཐེགས་དོན། དེ་ཡིད་ཉི་

ཉིང་གི་རྒྱལ་པ་འོག་ཁྱི་ཏུ་མོད་ཀྱི་ཉེན་དངོས་འབྲེལ་ས་ཉོན་ཁང་དབུ་འབྲེད་ཁྱེད་རྒྱ་
 བྱུང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་། མོད་མི་རྣམས་ནས་དགའ་ཆེགས་ཆེན་པོས་འབྲེར་ཡོང་བའི་
 གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དངོས་རྣམས་དང་། གསུང་ཉེན་ཁག་རྣམས་ལ་ད་ཆ་མོད་མིས་
 གཙོས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགའ་སྟོན་སྒྲིེས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཅས་དང་། ཡང་
 ཡམོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྟོན་ཐེབས་དོན། ཟ࿳་མོ་ ༡༩༥༦
 མོར་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་ཏུ་བདག་ཅག་གི་ཉོན་པ་བཙོས་ལྡན་འདས་སྐྱ་བལྟམས་པའི་
 ཏུས་ཉོན་ཐེངས་ཉེས་ཉོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པའི་སྐལ་པ་དེར་ངོས་དང་ཉི་ཉིང་གི་རྒྱགས་པོ་
 འགའ་གས་མཐུལ་འབྲུད་བྱུང་ནས་དེ་མིང་བར་ཏུས་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་
 དེད། ཅས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་སྒྲུབ།

བྱང་ལྷུང་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་ཡོང་ཐབས་ལུ་ཐུགས་བརྩོན་
 མཛད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཉིད་ནི་མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་
 མ་ཟད། རྒྱ་ཆེ་ཤིང་པོ་འཆེ་མེད་ཞི་པའི་ལམ་ལ་རྩ་འཛིན་མདུན་བསྐྱོད་གནང་སྟེ། རྩོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
 དང་། བྱང་ཐོན་རིག་པ་རྣམས་པའི་མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་གྱུང་ཡིན་པའི་ཁར། གང་ཟག་གཞན་
 ཡང་ཐོས་བརྩོན་རྒྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་ལུ་འཇུག་པར་སྐྱུལ་པའི་གཟི་བརྟེན་ཅན་གྱི་
 རྩོན་དག་མཁས་ཆེན་དང་། ཞི་བདེ་དང་ཆེག་སྤྱིལ་འབྱུང་བར་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་གནང་
 པའི་བདེན་དོན་ལ་གཅིགས་ཆེ་འཛིན་གནང་མཁན་ཞིག་གྱུང་རེད། ཅེས་གསུངས་
 ཡོད།

བཀའ་ཤག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཞུ་བའི་
 དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཚོགས་ཏེ་
 གལ་ཆེད་གནད་དོན་ལ་གོང་འོག་དགོངས་
 འཆར་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བ།

༡༣། བེལ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༥ ཆེས་༣༥ ཉིན་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་དབུ་བཞུགས་
 ཀྱིས་བྱང་ཆེ་དང་འགན་འཛིན་ཁག་གིས་གཙོས་གནས་དབུ་བ་ཡན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་བ་རྣམས་
 དང་། ལྷ་སྐྱོང་ཁག་གི་འགན་འཛིན། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་བཅས་ཆེས་མཐོའི་
 རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཁང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་གནང་བའི་ཐོག་གནས་
 རིམ་གཞིར་བཞག་ཚོགས་ཚུང་ཁག་བགོས་ཏེ་ཉིན་བཞིའི་རིང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐོག་གོས་
 བསྐྱར་གཏོང་ཐབ་གནང་བའི་མཐའ་དོན་སྤྱིང་པོར། ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་
 འཛིན་སྐྱོང་གྲེ་ཆན་སོ་སོར་དགེ་མཚན་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལམ་ལྡན་པའི་ལེགས་བཅོས་
 དང་། ཕྱི་ནང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་མཐུན་པའི་ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནད་
 ཆེད་དོན་ཆན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གོང་འོག་དགོངས་དྲུངས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སྟབས།
 ཚང་མར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་འཁུལ་ཞིང་སྤྱིང་སྟབས་ཀྱིས་བ་དང་། མི་རིགས་རང་སློ་
 རང་འཁུལ་གྱི་སྒྲོ་གདེང་ཐོབ་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེས་བཟང་པོ་བྱུང་བར་བཀའ་ཤག་
 རས་སྐྱགས་ཡིད་ཆེས་པའི་བསྐྱགས་བཞེད་དང་སྐྱགས་འབྱུང་འབྱུར་བྱེད་སྒོའི་ཐང་

དོན་ཆོན་གསུམ་པ། སྲིད་དོན་ཤོག་ཁག་གཉིས་སུ་དཔྱེ་སྟེ་གཞུང་སྲིད་
 འཛིན་རྒྱ་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་གཞིས་ཀྱིས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་ནས་ཐོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་
 བསམ་འདུན་གྱི་ཆོམ་ཀྱི་དཔལ་མེད་པར་བརྟེན་གནས་སྐྱབས་ཆ་རྒྱུན་འཛིན་པས་མེད་
 བས་སྤར་རྒྱུན་གཞུང་སྲིད་འཛིན་རྒྱ་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་བཅས་དང་། དེ་ཡང་ཡལོང་ས་
 ཡསྐྱབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་བཞིན་གོང་འཕེལ་རེ་
 ཆེར་སོང་ནས་སྐྱུང་ལ་གསོ་བའི་དུས་ཆོད་གྱུར་མེད་པའི་སྐྱབས་འདིར། དེ་སྤའི་གཞུང་
 གི་ལམ་སྟོན་དུ་སྟེ་སྲིད་དང་། སྲིད་ཞོན། སྲིད་ཆོམ་བཅས་བསྟོར་གཞག་གནང་ལམ་
 ཡོད་ཁར། ཅུམ་མས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་། གཞུང་གི་སྲི་ཁྱུ་བའི་སྤྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་འང་
 གནས་རིམ་གཉིས་པའི་མཛད་ཁུར་བཞེས་མཁན་གྱི་ས་མིག་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར་མི་འགྲོ་
 གང་འོས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་དཔྱེངས་དབྱུང་གྱི་བསྟོར་གཞག་སྟུང་རྒྱ་བྱུང་ན་འཕལ་ཕྱགས་
 གཉིས་སྟུན་ཡོང་གནད་བཅས་ཆོགས་འདུ་བ་ཡོངས་རྫོགས་མ་གྲོས་དགོངས་དབྱུངས་
 གཅིག་གྱུར་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱུང་བ་དེ་ལྷགས་ཡསྟན་མེད་ཡང་ཞུས་གནང་བ་རེད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ས་བོད་ནང་རྒྱ་མི་ཚུ་ཡན་ ལྷ་ར་ཁྱབ་བཞིན་ཡོད་སྒྲིང་ གསལ་སྟོན་མཛད་པ།

༡༩༦༦ ལོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག་ (Times of India) ཞེས་པའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་བཞིན་གསལ། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ས་མི་ལེར་ཆེབ་ས་སྐྱར་གྱི་ས་མེབ་ས་ལས་དུ་འཇུག་གནས་ཐང་ལ་གསར་འགོད་པར་བཀའ་སློབ་མེབ་ས་གསལ། བོད་ནང་རྒྱ་མི་འབོར་ཆེན་ཚུ་ཡན་ལྷ་ར་ཁྱབ་སྟེ། བོད་མིའི་ངོ་བོ་ཅ་བཅུག་དུ་གཏོང་རྒྱའི་འཛིག་ས་སྐྱར་ཡོད་སྒྲིང་དང་། རྒྱ་མི་འབོར་ཆེན་བཟང་ས་བ་དེས་བོད་ལ་རང་སྤྱོད་ཐེར་བའི་མིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དོན་དང་མི་མཚུངས་པ་ཆགས་པ་རེད། རྒྱ་བའི་གང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བོད་ནང་སྤྱི་འཆི་ནད་མནར་གྱི་མི་འབོར་བསྟོ་མས་ཅིས་འཕར་ཆག་གི་འགྱུར་བ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་གང་ཉིད་འབྱུངས་ཡུལ་ས་གནས་གཅིག་ལྷ་ར་བོད་མི་འབྱུངས་བདུན་ལྷག་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མི་ས་ཡ་གཉིས་དང་ལྷ་འབྱུངས་ལྷག་ཙམ་ཡོད། དེ་བཞིན་ནང་སོག་ལའང་སོག་པོ་ས་ཡ་གསུམ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མི་ས་ཡ་བརྒྱད་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཚོད་ཁྲིང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གྲོས་མོལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལྷ་ར་བོད་མིའི་བདེ་སྤྱིད་དེ་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་དགོས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ཚོད་ཁྲིང་གནད་

དོན་ནི་ཐོད་གཅིག་ཕྱི་གནད་དོན་ཞིག་མིན་པར་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་
 ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཐོད་ནང་བདེ་སྦྱིད་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ས་གནས་གང་ས་ནས་འབྱོར་
 ཀྱི་འདུག ཐོད་ནི་ཞི་བའི་ཡུལ་ལྷང་ཞིག་ཆགས་དགོས་པ་རེད་ ཅེས་དང་། ཡང་ཐོད་
 ཀྱི་ཚོད་སློང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་དགོངས་པ་བཞེས་
 ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཤི་ཞུས་པར། ཐོད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་བདེན་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་
 བརྟེན་བྱང་བདེན་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། སྤྱི་
 ལོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཟིགས་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་རྒྱའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་ཅུང་བར་ལམ་ཐོད་ནང་
 གི་གནས་སྐྱད་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཟིགས་སྒྲོར་
 ཐེབས་རྒྱའི་འཆར་གཞི་མེད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡིན་ཡང་རང་གི་ཕ་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་རྒྱུ་ཐེ་ཅིང་གཞུང་ལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ལན་སྤྱུལ་ཡོད།

ཞི་བདེའི་སྒྲོན་འགྲོའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྟ།

༡༡། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་
ཞི་བདེའི་སྒྲོན་འགྲོའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྟ་འདོན་གནང་མཛད་པ་གཤམ་
གསལ།

༡༽ བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་བའི་བསྟོ་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ།

༢༽ རྒྱ་མི་འཛོར་ཆེན་བོད་ནང་གནས་སྡོད་ཀྱི་བའི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱད་བྱས་དེས་རྒྱུན་པས་
བོད་མིའི་ངོ་བོ་རྩ་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དེ་དག་མཚམས་འཇོག་
དགོས་རྒྱ།

༣༽ བོད་མི་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དམངས་གཙོའི་རང་
དབང་རྣམས་ལ་བརྩེ་བཀྱར་དགོས་རྒྱ།

༤༽ བོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོའི་གནས་སྤངས་སྤར་སོར་
ཅུང་ཐབས་དང་། སྤར་སྒྲོལ་བྱ་དགོས་པའི་ཐོག་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གི་རུལ་
ཕན་མཚོན་ཆ་བཟོ་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། རུལ་ཕན་གྱི་སྤྲུགས་རོ་རྣམས་ཕྱང་
གསོག་བྱེད་འཆར་བཅས་མཚམས་འཇོག་དགོས་རྒྱ།

༥༽ བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་བབ་དང་། བོད་དང་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་
སྐོར་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་གྲོས་མོལ་འགོ་འཇུགས་དགོས་རྒྱ།

གོང་གསལ་དོན་ཆེན་ལྡེའི་འབྲེལ་བ་འདྲ་ གསལ་གསལ།

༡༥ བོད་འདྲ་མཉམས་ཆོས་ཁ་ཁམས་དང་། ཨ་མདོ་ཐེ་བའི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
གར་སྐད་དུ་ "ཨ་ཉིམ་ས་" ཞེས་འབོད་བའི་ཞི་བདེ་དང་། འཆོ་བ་སྤངས་པའི་བསྟོན་གནས་
ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་ཀྱི།

དེ་འདྲའི་ཞི་བདེའི་བསྟོན་གནས་ཞིག་བཟོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་
པའི་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུན་སྲོལ་ལོ་རྒྱུས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྤྱིར་
ཆེན་འདིའི་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུས་སུ་བར་གནས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཏུ་
གནས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གོང་གསལ་འཆར་དོན་འདི་ནི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་
བདེའི་བསྟོན་གནས་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐབས་དང་། རྒྱུ་མཆར་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་
ཡོངས་གྲགས་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱས་ཡོད་པའི་དོན་གནད་དང་མཐུན་ཞིང་བལ་ཡུལ་གྱིས་
དགོས་འདུན་བཏོན་པའི་ཞི་བདེའི་བསྟོན་གནས་དེའི་ཁོངས་སུ་དང་ཉེ་འཁོར་ས་ཁུལ་
ཁག་འཕྲོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ལུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོང་རྒྱ།

བོད་འདི་ཞི་བདེའི་བསྟོན་གནས་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ཐབས་སུ་རྒྱ་དམག་དང་། དམག་
གི་རྟེན་གཞི་རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་དགོས་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རྒྱ་གར་ནས་ཀྱང་བོད་
ཀྱི་ས་འབྲེལ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་དམག་མི་དང་དམག་གི་རྟེན་གཞི་རྣམས་
ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱ། དེ་ལྟར་ཡོང་ཐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་མཐུན་ཞིག་
ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འོས་ཞིང་
འཆོམས་པའི་དགོས་མཁོ་རྣམས་དེ་བསྐྱོང་ཐུབ་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་བོད་མི་དང་། རྒྱ་མི།
རྒྱ་གར་བ་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ས་ཁུལ་འདིའི་ཆ་ཤས་གཞན་དག་གི་མི་དམངས་རྣམས་

རྒྱུ་མི་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ནང་གནས་སྡོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བླུས་གསར་
 ལ་གང་ཡང་མིན། སྲིད་བླུས་འདི་བཞིན་དེ་སྡེ་ས་གནས་གཞན་དག་ཏུ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
 འཆར་གཞིའི་ཐོག་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད། ཏུས་རབས་འདིའི་འགོ་སྟོན་ཏུ་མན་ཏུ་
 བ་རྒྱལ་ས་ལ་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་། གོམས་གཤིས་སྤུངས་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་མི་
 རིགས་ཁེ་གཙང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེར་སྐབས་མན་ཏུ་རིམ་འདི་ནང་མན་ཏུ་མི་རིགས་ས་
 ཡ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་ཁར། ཁུལ་དེར་རྒྱ་མི་ས་ཡ་བདུན་ཅུ་དོན་
 ལྷ་ལས་བརྒྱལ་བ་གཞིས་ཆགས་བྱས་ཐོན་ཡོད། དེར་སྐབས་རྒྱ་མིས་ཤིང་ཅང་ཏུ་འཛོད་

ངོས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་རྒྱུད་ཁུབ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་དམངས་གཙོའི་ཅཱ་ཁིམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འོག་པོ་དེ་མི་བཅན་གྱི་ལ་བ་ནམས་ནས་དམངས་གཙོའི་ཁེ་དབང་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། པོ་དན་དང་རྩོའི་ཆབ་འབངས་སྟོང་སྟག་མང་པོར་ཆོས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་མིང་སྒྲ་ཆོག་ལས་བཏགས་ནས་ངལ་རྩོལ་གྱི་བཅོན་རྟེན་ཁག་ནང་སྟག་བསྐྱལ་མཛད་གཅོད་སྟོང་བཞིན་དུ་ཡོད།

༧༽ བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཕུག་གི་གནས་སྡངས་ལྟར་ཁོར་ཆུད་ཐབས་ལུ་རྟོན་དམ་གྱི་
འབད་ཚུལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། བོད་ནང་རྒྱལ་ཡུལ་མཆོན་ཆ་མོན་སྤྱིད་བཟོ་སྐྱེན་བྱ་ཕུག་
དང་། རྒྱལ་ཡུལ་མཆོན་ཆ་མེ་སྤྲིགས་རེ་བྱུང་གསལ་གྱིད་འཆར་ཡོད་བཞིན་པ་མཛུམས་

གྱི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་གྲོས་མོལ་ཁག་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་སྐོར་ས་འགོ་འཇུག་ས་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཟེ་བའི་མི་རིགས་ཁག་གི་སྤྱོད་ས་ཆར་
 མའི་ཡུན་རིང་ཁེ་ཕན་ལ་བསམ་ཞིབ་གིས་གནད་དོན་འདི་བཞིན་ཐག་གཅོད་ཡོང་
 ཐབས་སུ་ཞི་འགྲིག་ས་བྱ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ། དངོས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྡན་ཞིང་སྤྱོད་
 གསལ་མེད་བའི་ཐོག་ནས་བྱ་འདོད་ཡོད། བོད་པ་དང་། རྒྱ་མི་གཉིས་ནི་ཡུལ་ལྷང་དང་།
 སོ་སོའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུ། རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་འཆོ་བ་སྤྱིལ་སྤངས་སོགས་གང་
 གི་ཆ་ནས་བྱུང་ཆོས་ལྡན་བའི་མི་རིགས་ཐ་དད་ཡིན། མི་རིགས་ཕན་ཚུན་གྱི་བྱུང་བར་
 རྣམས་ངེས་པར་དུ་ངོས་འཛིན་སྟབ་བའི་སྐོར་ས་བཅི་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་
 སྤྱོད་ས་གཉིས་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུར་
 འགལ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་མེད། ངས་བཅོས་མིན་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུར་ ཕན་ཚུན་
 འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ས་གཉིས་ཀ་ངོ་འཛོམས་གྱི་ཐོག་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གནད་དོན་ཁག་
 གི་སྐོར་ལ་སློབ་ཁྲིམ་ཡངས་ཤིང་། དོན་དམ་གྱི་བར་བདེན་དང་། འདོད་སྤྱོད་ཁེངས་བའི་ཐབས་
 ལམ་ཞིག་འཆོལ་རྒྱུར་འདུན་པ་ཡོད་ཆེ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་རྙེད་སྟབ་པ་ཡིན།
 ང་ཆོས་རྒྱ་མཚན་ལྡན་ལ། མཁས་མཛངས་སློབ་གྲོས་དང་། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད། གོ་རྟོགས་
 དང་ལྡན་པ་བཅས་གྱི་ཐོག་ནས་ངོ་འཛོམས་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན།

ངས་མཐའ་དོན་ལྷ་རྒྱུར། བྱེད་རྣམ་པ་དང་། བྱེད་རྣམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱེལ་ལས་
 རོགས། གཞན་ཡང་མཛངས་སྟབ་ལྡན་བའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་ས་སྤྱོད་ས་གང་སར་
 གཉལ་གཞོན་འོག་ཚུད་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱོད་ས་འཁུར་དང་རྒྱལ་སྤྱོར་
 གནད་བར་སྤྱོད་ས་ཇི་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་དོན་དུ་བྱེད་རྣམ་པས་ང་ཆོ་བོད་མི་རྣམས་
 ལ་དངོས་སུ་གདུང་སེམས་མཉམ་སྤྱོད་གནད་བའི་ས་བོད་ནང་སྤྱོད་ས་མང་བའི་སྤྱོད་ས་
 ལ་ཕན་ལུས་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེའདྲ་བྱེད་རྣམ་པས་ང་ཆོའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་དུས་སྐབས་གཉན་འབྲུང་ཅན་འདིར་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་
 རྒྱལ་སྤྱོར་གནད་རོགས་ལྷ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས། ॥

ཆ་བཙོ་བརྒྱད་ནས་བཞི་བརྒྱའི་བར་རྒྱ་མིའི་སྤྱག་སྦྱོར་ལོག་རྒྱུ་འདས་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་
བཀའ་ལེན་པ་ཡོད།

ཡང་ནི་བ་ཁྲི་བ་ལེ་བཀའ་ལན་དུ་ཨ་རིའི་སྤྱི་གཞུང་ནས་ཐོག་མའི་ཆར་
བོད་ཀྱི་ཅོད་ཐོག་གཞུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་གནང་གི་ཡོད་ཅུང་། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་དང་ཨ་
རིའི་དབར་འབྲེལ་བ་ཟབ་དུ་འགྲོ་སྐབས་བོད་དོན་ཐོག་ཨ་རིའི་སྤྱི་བྱས་དེ་སྤང་མེད་ལྟ་
བྱ་གྱུར་བ་རེད། བར་ལམ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོར་བ་ཁག་བོད་ནང་བསྐྱོད་པ་དེ་ཆོས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་བོད་མིར་སྤྱག་སྦྱོར་བཏང་བའི་སྐོར་ལ་སྦྱོན་འཇུགས་བྱས་པར་བརྟེན། ཆོ་
གྲོས་ལྷན་ཞིང་གཞུ་བོར་གནས་པའི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་མི་རྣམས་ནས་གྲོས་
ཆེད་བཞག་སྟེ་སེམས་ཁུར་ཡོད་པའི་འབོད་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་རེད། བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་བ་
སྦྱོར་དེ་ལྟར་གནང་མཁན་ནི་ཨ་རིའི་སྤྱི་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་གྲོས་ཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་
མི་ཆོ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ནི་
དེ་ཆོ་དང་ཐ་དད་རེད་ཅེས་བཀའ་ལེན་པས། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་བོད་དོན་སྤྱི་བྱས་སྐོར་ལ་
བཀའ་ལེ་ཁྲི་བ་ལེ་བཀའ་ལན་སྐབས་དོན། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བོད་དོན་ཐོག་འཛིན་པའི་
སྤྱི་བྱས་ནི་༡༩༥༠ ལོ་ནས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་མེད་པ་རེད། དེའི་ཐོག་ངོས་ནས་བརྗོད་
འདོད་མེད་ཀྱང་བོད་རྒྱ་ལོག་ཟེར་བ་འདི་ནི་མི་བདེན་པ་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་རེད། བོད་
མི་སྦྱོར་སྐབས་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱད་པ་འདི་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆེད་མིན་པར་
ཡུལ་འདིའི་ནང་ནང་ཆོས་སྤང་སྦྱོབ་ཡག་ཤོས་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། བོད་འདི་རྒྱ་ནག་
གི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་འདིས་བོད་མིར་ཆབས་ཆེའི་དཀའ་ངལ་
ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འང་ཆབས་ཆེའི་དཀའ་ངལ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། རྒྱ་གར་
གཞུང་ནས་བོད་མི་བཙན་སྦྱོབ་བ་ཆོར་རོགས་རམ་དང་བྱམས་བརྟེན་གནང་བ་ནི་གཏན་
དུ་བརྗོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བོད་དང་རྒྱ་གར་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཉ་ཅང་
གཉིང་ཟབ་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་སྐྱེ།

སི་ཁཱ་སི་ཐུག་གི་གྲོས་འཆར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལགོང་ས་ལས་ལས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྐུ་མ་མཆོག་གིས་སི་ལཱ་སི་སྐད་ཀྱི་ཆོག་པ་འདི་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཆོག་པ་ལ་གནང་བའི་གསུང་འཕྲིན།

༡༣། །དེངསྐབས་ངའོ་མཁ་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་འཛམ་གླིང་ཞིག་ཏུ་
 གནས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་དཀར་མེད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་
 ཐབས་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད། སྤྱི་ལ་སློན་པའི་འགན་འཁུར་གྱི་
 བསམ་སློལ་ཞིག་མེད་ན་ངའོ་འཚོ་ཞིང་གནས་སྐབས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲིལ་ཉེན་ཡོད་པ་ཞིག་
 དེད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་དབར་ཕྱར་ལས་སྟག་པའི་
 གོ་ཤེས་དང་། བཅི་བཀྱར། མཉམ་སྦྲེལ་དམ་ཐབ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་དགོས་པ་དེར་ངོས་
 �ནས་དུས་དང་ནམས་ཀྱི་ཏུ་ཡོད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་ནི་
 དེའི་ཕྱོགས་ལ་སྐུལ་མ་བྱེད་པའི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། མི་རབས་གཅིག་གི་
 དུས་ལུན་ནང་དེ་སྔོན་དག་པོ་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམག་འབྲུག་གི་ཟང་ཟིང་གི་ཁྲིད་
 ནས་ད་ཆ་མཉམ་གནས་དང་། མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་ལས་དུ་
 རོབ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འདིའི་ཐོག་ངོས་ནས་གཏམ་བཤད་བྱེད་པར་དམིགས་
 བསལ་གྱི་སློབ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ནི་གཞི་བཞིན་དང་ལུན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟུམ། བྱེད་
 ནམ་པས་མཐུན་གསལ་སྟུར། ངོས་རང་གི་ཡུལ་འདྲ་ནི་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་དུས་སྐབས་
 ཞིག་ཏུ་གནས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་བོད་མི་ཡོངས་དང་། སྟག་པར་རྒྱ་མིའི་བཅོན་བཟུང་
 འོག་གནས་པའི་བོད་མི་ནམས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཆང་
 མ་སྤང་སློབ་དང་བྱིས་མཆོས་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེར་གནས་རྒྱུ་ཡོང་ཆེད་རང་དབང་
 དང་། འདྲ་བདེན། མདུན་ལམ་རང་ཐག་རང་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡོང་བར་སློམ་པ་རྒྱ་

འདོད་ལྟ་བུའི་རེ་སྤྲུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུག་ལྟ་བུ་ཅམ་རིང་ནང་བསམ་སྒྲོ་དང་། ཕྱི་
རང་བྱུང་གི་བཀོད་བའི་རིན་ཐང་ཁག་ལ་སོར་གནས་དམ་འཛིན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་
བརྟུང་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། འཆེ་བ་སྤོང་བ་
དང་། གཞན་པན་སྟེང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་བྱས་པའི་
བསྐྱེད་བྱུང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་ལུང་འདིའི་མཐའ་སྒྲོང་དུ་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་
ནས་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེན་པས་སྤྱི་འགྲོ་ཀྱན་གཅེས་པར་བརྩམ་ནས།
ཟག་པོའི་གཡུལ་འཐབ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཡོ་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་རིགས་སྤོང་བྱས་
པ་བྱུང་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཅམ་སོང་བའི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ནི་རང་བཅན་དུ་
གནས་པ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་གོ་ངེས་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷན་པས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བརྟེན་
པ་ནས་བརྩམ་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་ང་
ཚོའི་བདག་དབང་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་དུས་ནམ་ཡང་བྱེད་སྤྱོད་མེད། རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མ་
དང་འདྲ་བར། ང་ཚོའི་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་སོག་པོ་དང་། མན་ཐུ། རྒྱ་ནག་དེ་ཕྱིན་
ཟི། བལ་ཡུལ་གྱི་གོ་རྟེན་བཅས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ཐོག་དབང་ཤུགས་སྤེལ་ཐབས་བྱས་ཡོད་
ཀྱང་། དེ་ནི་དུས་ཡུན་སྤང་དུ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་དག་གིས་ཁྱེན་པས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
བདག་དབང་ཤོར་བ་ཞིག་མཆོན་པར་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་གཏན་ནས་བྱེད་
སྤྱོད་མེད་ལ། འདས་པའི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་བཅན་པོ་ཚོས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཁོན་ཆེན་
པོ་དང་། ཁྱིམ་མཆེས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དབང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཀྱིས་ང་ཚོ་བོད་
མི་ཚོས་ས་སྤྱི་དེ་ཆོར་བདག་ཐོབ་ཡོད་ཤུགས་ཀྱི་ཚོད་སྲེང་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
མཆོན་སྤྲུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཟག་པོའི་
ཐོག་ནས་བོད་ཡུལ་བཅན་བརྩམ་བྱས་པ་ནས་བརྩམ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆེས་སྤྱོད་

དམིགས་ལུལ་འདི་བསྐྱབ་ཆེད་དཔལ་འདར་ལྡན་པའི་རང་ནས་རང་སྟོག་སྒོས་གཏོང་བྱས་
 ཡོད། ཡིན་ནའང་། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་བོད་མིའི་འདོད་སྒོར་བཅི་སྤྱད་གཏན་ནས་མ་བྱས་
 པའི་ཐོག་ཆེས་གཏུག་རྩལ་གྱི་བཅན་གཞོན་སྤྱད་བྱས་སྤྱུ་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད། ངོས་ནས་ངོས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གནས་སྤངས་སྒྲོར་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་
 རས་ཚད་རྒྱ་ག་སེལ་ཐབས་ཅི་ལག་བསྟར་སྒོ་ལུན་རིང་བཏང་བ་ཡིན་ལ། ངོས་གྱི་སྒོན་
 ཆེན་སྟོན་ཆོག་པ་དང་ངོས་ནས། སྟོགས་པོ་དང་། སེམས་འཐུར་ལྡན་པའི་མི་སྤྱ་མང་
 པོའི་བསམ་འཆར་འདི་ཞིབ་བྱས་ཏེ། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་མ་ཤིང་འོན་
 དུ་ཆོག་པ་པའི་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་པ་གྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆོག་པ་འདྲའི་ཐོག་བོད་
 གྱི་ཆེད་དུ་དོན་ཆེན་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཞི་བདེའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་བཏོན་ཡོད། དེའི་ནང་བོད་ས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཞི་བདེའི་བསྟོ་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་སྟེ། བྱི་སྟོད་རང་བྱུང་གི་བཀོད་
 པ་དང་། རང་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཐུན་དུ་གནས་པའི་གནས་མཆོག་ཅིག་
 ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞེས་དང་། ད་དུང་ངོས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དམངས་
 གཙོའི་མདུན་ལམ་ལ་སྤྱད་བཅི། ཁོར་ལུག་ལ་སྤྱད་སྒྲོབ་བྱ་བྱ། རྒྱ་སྟོགས་ནས་བོད་དུ་
 མི་འཁོར་གནས་སྟོ་བྱ་རྒྱ་མཆོམས་འཛོག་ཡོང་བ་བཅས་གྱི་རེ་འདུན་བཏོན་ཡོད།

གྲོས་འཆར་གྱི་དོན་ཆེན་ལྷ་བ་དེས་རྒྱ་སྟོགས་དང་རང་ཆོའི་དབར་སྟག་བསམ་
 རུ་དག་གི་གྲོས་མོལ་ཞིག་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲུལ་མ་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངའི་ངོས་ནས་
 རྒྱ་སྟོགས་ལ་སྟོད་རྒྱའི་བསམ་གཞི་ཁག་གཅིག་གོ་སྟོག་བྱས་ཡོད་པ་དེས་བོད་གྱི་ཚོད་
 གཞིའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་མང་གཞིར་འགྱུར་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད། ངོས་ནས་
 གོ་སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་འདིར་ཆོག་པ་གྲགས་ཅན་མི་སྤྱ་རྣམས་ལ་བསམ་གཞི་
 འདིའི་གཙོ་གནད་རྣམས་སྟོན་སྟོན་ཞུ་ཡིན།

བོད་ཆོལ་ཁག་སྤྱུང་དབྱས་གཅོང་དང་། ཁམས། ཨ་མདོ། ཡོངས་རྫོགས་
 སྤྱིའི་བདེ་ཅད་དང་། མི་དམངས་དང་དེའི་ཁོར་ལུག་རྣམས་སྤྱད་སྒྲོབ་བྱེད་ཆེད་མི་
 དམངས་གྱི་འདོད་སྒོ་གཙོ་བཟུང་གིས་བྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བཟུགས་པའི་རང་

སྲིད་རང་འཛིན་གྱི་དཔངས་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོང་ཟུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་དེས་རྒྱ་ནག་
 མི་དཔངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་མཐུན་ཟུ་ཡིན། རྒྱ་ནག་མི་དཔངས་
 སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་ཀྱི་སྲི་འབྲེལ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་རང་
 འཇགས་ལེན་ཆོག་རྒྱ་དང་། བོད་གཞུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲི་ཚྭ་གས་འབྲེལ་མཐུད་ལས་
 ཁུངས་བརྒྱད་ཅོར་སྲིད་དང་། ཤེས་རིག་སློབ་གསོ། ཆོས། རིག་གཞུང་། དུལ་སྐྱོར་སློ་
 འཆམ། ཆོན་རིག་ དུས་ཅམ། དེ་མིན་སྲིད་དོན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་བཅས་ཡང་རྒྱས་
 གཏོང་རྒྱ་དང་། རྒྱན་འཁོར་ས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་རིགས་དང་
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིའི་སྲིག་འཇུགས་ཁག་ནང་ཞུགས་རྒྱ།

བོད་གཞུང་ནི་ཅུ་ཁྲི་མས་སམ། གཞི་ཅིའི་ཁྲི་མས་ལུགས་ཤིག་གི་ཐོག་འཇུགས་
 དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞི་ཅིའི་ཁྲི་མས་ལུགས་དེ་དམངས་གཙོའི་ལམ་
 ལུགས་ལྡན་པའི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་སན་འདྲ་མཉམ་དང་། སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་བྱང་བཞེན། ཁོར་ལུག་སྤྱད་སློབ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་སྤྱད་ཡོད། དེའི་གོ་
 རོན་ནི་བོད་གཞུང་ལ་བོད་དང་བོད་མིར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་གཞག་ཆར་མའི་འགན་
 འཁུར་ཆར་མ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་པོ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རང་དབང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱི་ཡིར་རྒྱས་དང་རྒྱས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་པ་ལྟར་བོད་གཞུང་ནས་གཏམ་བཟླ་
 དང་། ཚོགས་འཛུམས། ཚས་དང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ཚུད་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་ཐེན་པའི་ཡོངས་ཁུབ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཅུ་ཁྲི་གལ་
 སྤྱད་བཅི་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་འདི་རིགས་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱ།
 བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་ཐོའི་འབྲུང་ཁུངས་དེ་ཚོས་ལ་སྤྱག་ཡོད་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་རིན་ཐང་དེ་
 རབ་ཏུ་སྤྱག་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་སྤྱིང་ཁམས་སུ་གནས་ཡོད་པས་ཚོས་ལ་སྤྱང་
 སློབ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱ། དར་ཁུབ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ནི་བོད་གཞུང་གི་དམིགས་
 བསལ་ཅན་གྱི་འགན་འཁེབས་ཞིག་ཡིན།

མིང་གཞུང་དེ་ཉིད་མང་མོས་བདམས་ཐོན་ཡུང་བའི་ཕྱི་ཁྱབ་གློན་ཆེན་དང་།

གྲོས་མོལ་ལ་བྱལ་འབྲས་སུ་ཁ་སྐྱེས་ཆོག་པ་འཛོལ་སྐྱེའི་མཐུན་སྟེན་དུ་
འགྱུར་སྐབས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱ་ཆེད་སྐྱོན་ག་གཞུང་ནས་
ཁོད་ནང་འཁྲོལ་མེད་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་རྒྱལ་ལ་བྱེད་པ་དེ་དང་། སྐྱེ་ཡི་མི་འཛོར་པ་ནས་

སྒོ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དུས་དེ་མཚམས་འཛོགས་བྱེད་དགོས། གོང་གསལ་དེ་དག་ནི་ང་ཚོའི་
བསམ་གཞི་རྣམས་ཡིན། བསམ་གཞི་འདི་ཐོག་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལུང་པའི་
ལངས་ཕྱོགས་ཤིག་མཚོན་པ་དེར་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་འདོད་ཚོམ་ཁེངས་པ་ཡོང་
རྒྱུ་དང་། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཤར་ནང་བོད་ནང་ཁུལ་དང་། བཅོན་པོའ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲོས་བསྐྱར་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད། འོན་
ཀྱང་དེ་ནི་འགྲུར་ཕྱོག་ཅིག་ཡོང་པའི་བྱ་རིམ་ནང་དགོས་ངེས་དང་། ཅ་འགངས་ཆེ་པའི་
ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། བསམ་གཞི་འདི་དག་གིས་བོད་མིའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ངོ་ཐོ་
དང་། གཞི་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་རྣམས་སྤར་སོར་ཚུད་ཐབས་དང་། རྒྱ་ནག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་
ལ་ཡང་འོས་འཚམས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་པའི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་གོས་ཡིན་པའི་
ཐབས་ལམ་ཞིག་མཚོན་ཐུབ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ཡིན་ནའང་འདིར་ནན་བཤད་བྱ་རྒྱུར། རྒྱ་ནག་དང་གྲོས་མོལ་བྱས་པར་
འབྲས་བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་
ཆ་དེ་བོད་མི་དམངས་རང་ལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་སྤྱི་
དམངས་འོས་ཤོག་འཕེན་པའི་ནང་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་ཚོམ་དེ་ཤེས་རྟོགས་
ཡོང་ཆེད་གྲོས་འཆར་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་འཆར་གཞིའི་གོ་རིམ་ཞིབ་མ་འཁོད་
རྒྱུ་ཡིན། ངས་གོ་སྐབས་འདི་དང་བཟུན་ནས་གསལ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུར། ངོས་ནས་བོད་
གཞུང་གི་ནང་དུ་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལེན་གྱི་ལས་གནས་གང་ཡང་འཛིན་འདོད་མེད།
འོན་ཀྱང་ངོས་ནས་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོས་པ་ནམ་
བྱུང་བར་འབད་བཅོལ་ཡོད་རྒྱུ་ཅལ་སྤྱོད་གིས་སུ་མཐུད་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་ནག་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིད་གཞུང་ལའང་ངོས་ཀྱི་བསམ་གཞི་དེ་དག་ཕྱིར་གཞིར་
བཞག་ནས་གྲོས་འཆར་ཞིག་སྤྲད་ཆོག་ཡིན། བོད་གཞུང་གི་ཆབ་བྱེད་པའི་གྲོས་མོལ་
ཚོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདེམས་སྤྱོད་བྱས་ཐེན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་
ནས་ཅོད་རྟོག་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་ཕྱེ་རྒྱུ་མི་དང་ངོ་གཏུགས་བྱས་ནས་

སྒྲིང་ཆེན་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་སྒྲིང་འཇགས་ཡོང་རྒྱུར་མ་ཐུན་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་སྟབས་
 པའི་ཤོད་དེ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པའི་པར་གནས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པའི་
 གནས་སྤངས་སྤར་སོར་ཆུད་པ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ཨེ་ག་ཡའི་སྒྲིང་ཆེན་དང་། འཛམ་སྒྲིང་
 ཡོངས་ཀྱི་ཁྱི་བདེ་དང་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཡོང་མཐོང་གཏོང་སྟབས་ མ་ཡོངས་པར་
 ཤོད་ཤི་བཞིན་བཅན་བརྒྱུད་མེད་པའི་ཡུལ་ཡུང་ཞིག་དང་། བཅན་ལུགས་ཀྱིས་གཞོན་

དགོངས་འཆར་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱས་པ།

༡༽ ལམ་གྱི་ལུང་ལ་མཆོག་པོ་འདྲི་དཀར་མཆོག་གི་པའི་ཐོག་ནས་མེའ་ཐབས་ལྟ་
ཐུན་པ་ལུང་དང་མོས་མོལ་ལན་རྒྱུ་ཡི་ཡལ་བཅོན་ལྟར་བཞིན་ལན་དགོས་པ་དང་།
འོད་མི་ཆོའི་རང་བཅོན་ཆོད་ལོན་གྱི་ལས་འགུལ་དེར་གི་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ལྟོན་ལན་
དགོས་པའི་འཁོད་སྒྲུབ་བྱ་གི་ཡོད།

༣༩ རྒྱལ་པོ་ལྟུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་མཆོག་གིས་འདོན་གནང་
མཛད་པའི་དགོངས་འཆར་དེར་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་ཁས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད། ལམ་སྤྱོད་
པའི་སྐབས་མཆོག་གསལ། ཡང་ན་ཁོང་གི་སྤྱི་ཚབ་དང་སྤྱན་རློབ་ཀྱི་དཀའ་འཕྲིག་སེལ་
ཐབས་སྤྱད་གོངས་འཆར་དེར་གཞི་བཙུག་ཏེ་གོས་མོལ་མཁྱོགས་སྤྱར་འགོ་འཛུགས་
དགོས་པའི་འཛིན་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༤༽ ཨ་འི་འི་མིང་འཛིན་དང་། མི་མིང་དྲུང་ཆེ་ཆམ་གཉིས་ལ་ཡལོང་ས་རྒྱ་ལའི་ཐུ་མ་
མཆོག་གིས་འདོན་གནང་མཛད་པའི་དཔོངས་འཆར་དེར་ཨ་འི་འི་གཞུང་གིས་སྐྱབ་སྐྱོར་
ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད། སྐྱབས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆོར་ཡང་མོད་ཀྱི་དཀའ་ཕན་ཆོག་མེད་ཐབས་
ཡལོང་ས་རྒྱ་ལའི་ཐུ་མ་མཆོག་གསལ་ཡང་ན་ཁོང་གི་སྐྱུ་ཆབ་དང་སྙན་དུ་གོས་མེད་གང་སྐྱར་
འགོ་ཆུགས་ཐབས་སུ་ཨ་འི་འི་མིང་འཛིན་དང་མི་མིང་དྲུང་ཆེ་ཆམ་གཉིས་ནས་བསྐྱུད་སྐྱུལ་
གནང་དགོས་པའི་དེ་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད་ཅེས་འཁོར་འདུག

ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ནོ་བེལ་ཞི་བའི་གཟེངས་
 ཏྲགས་འབྲུལ་གཏན་འཁེལ་བར་ཨ་རིའི་གྲོས་
 ཆོགས་གོང་འོག་གིས་གྲོས་ཆོད་དང་བཟུ་ཤིས་
 བདེ་ལེགས་ཞུས་པ།

དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲིད་འཛིན་ཨར་བན་ཀ་ར་མན་མཆོག་གིས་བགྱིས་བདེ་
 ལེགས་ཁུ་བའི་འཆོམས་འཕྲིན་ནང་། ལམ་ལོང་ས་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་མཆོག་གིས་དུས་རྟག་དུ་
 འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སློན་ནས་ཞི་མཐུན་ཐབས་ལམ་ཐབས་མོ་ཁོ་ནར་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་གནང་མཛད་པ་དང་། ལྷག་
 བར་ས་སྟོང་གི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཁོན་ཕྱག་བཞེས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོ་རྣམས་མང་མོས་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཏེ་ད་རེས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་
 གཟེངས་བསྟོན་བྱ་དག་འཕྲུག་གྲགས་ཆེ་ཤོས་དེ་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་རེད་ཅེས་བསྐྱེད་པ་
 བཅོང་ཞུ་གི་ཡོད། ཡང་ཨ་རིའི་ལོ་མི་ཞེན་ཇི་ལི་མིའི་རྒྱ་ཡིག་ཆ་གས་པར་ཐོག་རྒྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མིག་ལུན་གྱི་གསུང་གླེང་ཞིག་བཀོད་པའི་ནང་། ལམ་ལོང་ས་རྒྱ་ལའི་
 རྒྱ་མ་མཆོག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོ་བའ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབྲུལ་གཏན་འཁེལ་བ་དེ་
 བྱེ་ཁོང་དང་ཐོད་མི་མང་གི་འཕྲིན་བཟང་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་ནི་གར་ཕྱོགས་པའི་མི་
 ཞིག་ལ་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་འདོད་པའི་དོན་སྟོང་གི་མཆོན་རྟགས་མིག་རེད། རྒྱ་ལའི་
 རྒྱ་མ་མཆོག་གིས་ཞི་བདེར་དག་འཁེན་དང་། དག་ཕྱགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་མཛད་པ། ཁོང་
 བཅོན་ཕྱོལ་ལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་སྟེ་ལོ་མང་རིང་སྐུལ་ངལ་འབྲུད་ཡོད་ཀྱང་། ཐོད་མི་
 མང་གི་བདེ་སྐྱུག་དང་འབྲེལ་བའི་མདུན་ལམ་ཐད་ཁོང་གིས་དག་འཕྲུད་འབད་བཅོན་ཕྱ་
 མཐུད་མཛད་པའི་མཛད་ཇེས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བཞག་གནང་ཡོད་པ་དེར་ངས་དག་ལ་
 གྲས་དང་ཡིད་སློན་ཞུ་གི་ཡོད་གསུངས་ཡོད། །

ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེས་སྒྲིང་ གྲགས་སྒྲིང་པའི་མོ་བེལ་ཞི་བའི་གཟེངས་རྒྱགས་ འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ།

༡༡། སྒྲིང་ཡལོང་ས་ཡུལ་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མོ་བེལ་ཞི་བའི་ཆུལ་ཁབ་ཏུ་
འཇམ་སྒྲིང་ཐོག་སྒྲིང་གྲགས་དང་གཟེངས་རྒྱགས་ཆེ་མོས་ཀྱི་མོ་བེལ་ཞི་བའི་གཟེངས་རྒྱགས་
འབྲུལ་བཞེས་ཀྱི་མཇུག་སྒྲིང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༣ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་མོ་མེའི་ཆུལ་ས་ཨོ་



སེ་ལོར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་ཆོས་ས་ཆེན་དུ་མོ་ལེལ་མེད་མེ་ར་ཇི་ཞེས་
 མོ་ལེལ་ཞི་བའི་གཞེང་ས་རྟགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྟོན་བྲགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་
 གཞེང་ས་རྟགས་དེ་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེ་བའི་མཛད་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཆོག་གས་པ་དེའི་སར་
 མོར་མེད་ཀྱུལ་པོ་དང་། སྤིང་སྟོན། གཞན་ཡང་ཕྱི་སྤིང་སྟོན་ཆེན་པོ་གས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁག་
 དང་། སྟོས་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་མི་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནད་ཡོད་མི་སྟོན་དང་། སྟོ་མཐོན་
 ཁག་མེད་པ་ཡོད་པ་དེད། ཐོག་མར་སྟུ་གཞན་སྟོས་གར་བས་བསྟོད་དབང་ས་བཞིན་
 ཉམས་ལྡན་པ་ལུལ་རྗེས་མོ་ལེལ་གཞེང་ས་རྟགས་སྟོན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཙོ་མཆོག་
 གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་མོ་ལེལ་ཞི་བདེའི་གཞེང་ས་རྟགས་གཞི་བཞིན་ཅན་འདི་པོད་ཀྱི་
 ཆོས་སྤིང་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྱིད་ཡལོང་ས་ཡ་སྟུ་བས་མགོན་ཏུ་ལའི་སྟུ་མ་མཆོག་ལ་འབྲུལ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་པོ་གས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནད་སྟེ་འདི་ལོའི་གཞེང་ས་
 རྟགས་ཀྱི་བྱ་དགའི་དངོས་པོ་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེ་བའི་ཞི་བདེ་ལོང་། ཆོག་གས་དུ་
 ཡོངས་ནས་དགའ་བསྟུའི་ཐལ་མོ་ཡུན་རིང་བརྟུན་པ། དེ་རྗེས་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས།
 གང་གི་སྟུགས་བཅས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་
 ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། ལོ་རྟམ་དེ་ལ་སྟུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་མཆོད་བཞེད་དང་
 འབྲེལ་གང་ཉིད་ནས་དུས་རབས་ཉི་ལུ་པ་འདིའི་ནང་སྟོན་པ་བཀའ་ཤིན་ཅན་དང་དེའི་
 རྗེས་འབྲངས་མཁས་བླ་པ་སྟེ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་ཉམས་
 བཞེས་ཀྱིས་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ། གཞན་ཕན་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཆེ་བ་མེད་པའི་
 ཐབས་ལམ་སྟུག་ལེན་བསྟར་ཏེ་སྦྱར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་དང་། སྟུག་པར་གང་གི་སྟོང་
 ཡུལ་པོད་དང་། པོད་མི་དམངས་རྣམས་རང་དབང་ཞི་བདེར་འཁོད་ཐབས་དོན་གཉེར་
 གནད་སྟོར་པོ་གས་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྟུལ་བར་དམིགས་བསལ་དགའ་བསྟུ་ཆེན་པོ་
 ལྷན། དགོང་ཨོ་མོ་ལེལ་གཞེང་ས་རྟགས་སྟོན་ཆོག་གས་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་ཆེ་བསྟོད་
 དགའ་སྟོན་ཐུང་འབྲེལ་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་འདེགས་འབྲུལ་ལྷན་པའི་ གསོལ་
 སྟོན་དུ་ཡལོང་ས་མཆོག་སྟོན་འཁོར་དང་། མོར་མེད་གཞུང་གི་སྤིང་སྟོན་དང་། ཕྱི་སྤིང་

དམངས་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ཡོང་ས་མཆོག་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་དགའ་ཞེན་ཆེན་
 པོ་ཞུས་ཏེ། ཡོང་ས་མཆོག་ཁོམ་ལམ་དང་། མགོན་ཁང་སོགས་ལ་ཐེབས་པ་ཤེས་
 འཕྲིན་མི་ཆོག་སྐྱེ་ཡོང་ནས་དགའ་བསུའི་ཐལ་མོ་དེ་བ་པ་སོགས་གྲུས་བཀུར་གྱི་
 རྒྱལ་འགྱུར་གསལ་པོ་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པར་ནོར་མེའི་གཞུང་དང་མི་དམངས་ནས་
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འདིགས་སྐྱེལ་འགོག་སྡོམ་ལ་དེ་མི་སྐྱམ་པར་ཐེངས་འདིའི་མཇུག་སྐོ་
 ཁག་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལས་བཀལ་བའི་གྲ་སྒྲིག་གཟབ་གཟེངས་ཞུས་ཐོག་གསུང་
 བ་བྱུང་སྔ་མེས་ནང་ཆབ་སྲིད་ཐད་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱུགས་ཆེ་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡུ་རོབ་
 ཁུལ་དུ་ཐོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱུགས་སྡོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་པ་ཡོད། ཡོང་ས་མཆོག་
 གིས་དེ་ཁུལ་ས་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་གཟིགས་སྐོར་དང་། གསར་འགྱུར་འགོད་མཁན་
 ལ་མཇུག་འཕྲད་བཀའ་མོལ། མང་ཆོག་ས་ལ་བཀའ་སྐོབ་སོགས་ཀྱི་མཇུག་འཕྲིན་ཁག་
 ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད།

རྒྱུ་ལྟག་ནང་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༦ བར་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དཔངས་པ་གཙོ་
 དགོས་འདུན་གྱི་ལས་འགྲུལ་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་བྲལ་བའི་བྲག་ཕྱགས་
 ཀྱིས་བྲག་གཞོན་བྱས་ནས་དཔངས་པ་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་འབྲས་མ་
 ཐོན་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱུ་ལྟག་མི་དཔངས་པ་ནང་རང་
 དབང་དགོས་པའི་སེམས་ཕྱགས་ཀྱི་མེ་ཕྱེད་ེ་བསྐྱར་གསོ་སྐྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 འབྲའི་རང་དབང་གི་སེམས་ཕྱགས་དེ་དག་འཛིན་སྤྱིར་གི་ས་ཕྱོགས་མང་པོར་ཁྲལ་
 འཕེལ་འཕྲོ་བཞིན་བར་སོང་བྱས་ཕྱགས་དེ་ལས་རྒྱུ་ལྟག་གཡོལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
 རེད། རྒྱུ་ལྟག་གི་སློབ་སྐྱུག་སྤྱིར་སློབས་ཅན་རྣམས་དང་། ཁོང་ཆོར་རྒྱལ་སློབ་ཁྱེད་མཁན་
 ཆོས་རྒྱུ་ལྟག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆོ་དང་། འཛིན་སྤྱིར་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་

འགྲོ་བ་མིའི་གདོང་ག་ཤིས་བསྟན་བ་རེད།

སྐར་ཡང་གཟའ་འཁོར་སྟོན་མའི་ནང་བོད་དུ་མང་ཆོག་ས་ཁོང་ཁྱིམ་ས་གཅོད་
 ཞིབ་བཤེར་སར་བོད་མི་གང་འཆམས་ལོ་ངོ་བཅུ་དགུ་བར་བཅོན་འཇུག་བྱ་རྒྱའི་
 ཁྱིམ་ས་གཅོད་བྱས་འདུག དེ་ནི་དེ་ཉིན་གྱི་མཇུག་སྟོ་འདིའི་སྟོན་དུ་མི་དམངས་ལ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་འདུག ཁོང་ཆོའི་ནག་ཉེས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་གཅིག་བྱ་དེ་ནི་
 བོད་མི་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་དགོས་འདུན་གཅེས་པའི་བོད་ཡུལ་རང་དབང་རང་བཅོན་འདོད་
 པ་དེ་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའི་བཅོན་དབང་རིང་རྒྱུ་ཆོའི་མི་དམངས་
 རྣམས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུངས་པ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ཞིབ་གསལ་འཁོད་
 ཡོད། ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་དེ་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་འཐབ་ཅོད་ཅིག་རེད། ང་ཆོའི་ཅད་ནོན་
 དེ་བཞིན་རང་བདེན་ཡིན་པ་ང་ཆོས་ཤིས་ཀྱི་ཡོད། འཆེ་བས་འཆེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་
 སྟོན་མ་སྤེལ་བ་ཅམ་ལས་བྱུང་འབྱས་ཐོན་རྒྱ་མེད་སྤྱབས། ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ངོ་མོ་དེ་
 འཆེ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཞིག་ཏུ་གནས་དགོས། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ང་ཆོའི་མི་
 དམངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྤུལ་མཆམས་ཆོད་ཡོང་ཐབས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྤྱི་ཐོ་གཞན་
 ལ་འདྲ་སྤྱུག་བསྤུལ་མི་ཡོང་བའི་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དམིགས་ཡུལ་འདི་ལྷ་རྒྱུང་འཛིན་ཏེ་ངོས་ནས་དུས་སྐབས་མང་པོར་བོད་རྒྱའི་
 དབང་ཞི་མོལ་ཡོང་ཐབས་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ངོས་ནས་བོད་ནང་འགྲོ་བ་
 མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཞི་བདེ་བསྐྱར་གསོ་སྤྱད་དམིགས་བཀའ་གྱིས་ཞི་བའི་གྲོས་འཆར་
 དོན་ཆོན་ལྟ་བཙོན་པ་ཡིན། དེའི་ནང་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་འཆེ་བ་མེད་པའི་བསྐྱེད་གནས་
 ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། ཕྱི་སྟོན་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་དང་། བང་བཅུད་སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་མཐུན་དུ་གནས་པའི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡང་ཆུད་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ངོས་ནས་མི་དུས་མི་སྤྱུག་ཏུ་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཆོག་ས་ཐོག་གྲོས་འཆར་དེའི་
 སྐོར་འབྲེལ་བཤད་ཞིབ་བྲ་བྱས་ཡོད། ངོས་ཀྱི་མི་དམངས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ངོས་ནས་
 བསྐྱར་མཐུས་ཆེ་བྲགས་པའི་སྟོན་ཆ་མཐོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ངོས་རང་གིས་དུས་ཆོད་

དེ་ཆོར་བཏོན་པའི་བསམ་ཚུལ་ནམས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་ཞིང་། རྒྱ་
མཆན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དེ་ཆོའི་ནང་། ང་ཆོས་བསམ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་པམ་ཁ་ལེན་ཡོད་ནའང་། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གི་
འགོ་ཁྲིད་ཆོས་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་ལན་འདེབས་བྱས་མེད། གལ་སྲིད་གནས་སྐབས་འདི་
ཟུས་ལ་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་ན། ང་ཆོའི་ལངས་ཕྱོགས་བསྐྱར་དུ་བསམ་གཞིགས་མི་བྱེད་
ཐབས་མེད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

བོད་རྒྱ་གཉིས་དབར་འབྲེལ་ལམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འདྲ་མཉམ་
དང་། བཅེ་བཀྱར། ཡིད་ཆེས། གཉིས་ཕན་བཅས་ཀྱི་ཅད་དོན་གཞི་རྩར་བཞག་དགོས་
ལ་བྱེ་ཡོད་ ༡༩༩༣ ཀྱི་སྐབས་སུ་བོད་རྒྱའི་དབྱ་ཁྲིད་མཁས་མཛེངས་ཅན་ནམས་ནས་
ཆིངས་ཡིག་གཏན་འབེབས་གནང་དོན། བོད་བོད་ལུལ་ན་སྦྱིད། རྒྱ་རྒྱ་ལུལ་ན་སྦྱིད།
ཅེས་པ་བོད་ཀྱི་ཉེན་གཙོ་ལྟ་སའི་ཇོ་ཁང་མདུན་ཀྱི་དོ་རིང་ལ་འཁོད་པ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་
མཛོད་རྒྱ་ཡོད་པར་སོང་ཅད་དོན་དེ་དག་ཀྱང་གཞི་རྩར་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན། རོས་རང་
ནང་པའི་གྲུ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བ་ནམས་ལྟ་
ཅི་སྟོན། འགོ་བཅིའི་བྲིམ་ཆང་གི་ནང་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སེམས་འཁྱར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་ཇོགས་ཆོངས་པའི་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བར་ང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་
བོ་ནམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། འདོད་སྤོ་ཁེངས་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་
གཞན་དག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཅོ་གི་ཡོད་ན་ཡང་། བདེ་སྦྱིད་དངོས་འབྲེལ་ནི་ནང་སེམས་
ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་ནས་འབྱུང་དགོས། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཆོག་ཤེས་ནི་
གཞན་ཕན་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། བྱམས་པ། སྦྱིང་རྩེ་བཅས་གོང་སྤེལ་དང་། ཆོངས་པ། རང་
གཅེས་འཛིན། འདོད་སེམས་བཅས་སྦྱོང་བའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་དགོས།

དེང་སྐབས་ང་ཆོར་འཕྲུད་བཞིན་པའི་དཀའ་ལྷོག་དཔེར་ན། དྲག་པོའི་འཐབ་
ཅོད་དང་། རང་བཞིན་འབྱུང་ཁམས་གཏོར་བཞིག་དབྱུལ་པོངས། བཤེས་སྟོན་ལ་
སོགས་པ་ནི་འགོ་བཅིས་པའི་དཀའ་ངལ་ཤ་སྐྱུག་ཡིན་ཞིང་། དཀའ་ལྷོག་དེ་

ནམས་འཕྲོ་བ་མིས་འབད་བཅོན་དང་། གོ་རྟོགས། སྤྱོད་ཆེ་འདུ་ཤེས་བཅས་སྤེལ་བའི་
སྒོ་ནས་སེལ་བྱུང་གི་རེད། ང་ཚོ་བན་ཚུན་དབར་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་ལེན་
བའི་བསམ་སྒོ་སྤེལ་དགོས། རོས་རང་ལ་མཆོན་ན། རང་གི་དགྲ་ཐོར་བཅི་སའི་སེམས་
ཅན་ལ་ཡང་བྱམས་བ་དང་སྤྱིང་ཐེ་སྤྱི་དགོས་བར་བཞད་བའི་བྱམས་སྤྱིང་གི་ཡོན་ཏྲ་
དེ་དག་བསྐྱེད་བར་རང་གི་ནང་ཆོས་འདིས་མན་ཐོགས་བྱུང་ཡང་། ཆོས་ཡོད་མིན་ལ་
མ་ལྟོས་བར་སྤྱི་བོ་ཆང་མས་སེམས་བཟང་པོ་དང་སྤྱིའི་འགན་འཁུར་གི་བསམ་སྒོ་གོང་
སྤེལ་གཏོང་བྱུང་བར་ང་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ང་ཚོ་འཁྱིའི་ཆོས་ཚན་རིག་གི་རྒྱས་ལུགས་ཐེ་ཆེར་འཕྲོ་བཞིན་བའི་སྐབས་
འདིར་ཆོས་དང་། རང་སེམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་འཕྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་དེར་བན་
སྤྱོད་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་ལས་དེ་བས་ཆེ་བཞིག་སྐྱབ་དགོས། དེ་གཉིས་དབར་
འགལ་ཆེ་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གཉིས་ཀས་གཅིག་གི་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་ཤེས་བར་
ང་ཚོར་གོ་དོན་གལ་ཆེ་ཐོབ་གི་ཡོད། ཆོན་རིག་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
གཉིས་ཀས་ང་ཚོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་
པའི་སྒོ་བ་སྟོན་བྱེད་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ནས་ཐོང་བ་སེམས་
འཁུར་བྱེད་པའི་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྒྲོབ་ལ་དོན་ལྡན་ལྷན་བའི་ལག་ལེན་དེས་བསྐྱར་དགོས་
ན་གནད་དོན་འདི་དག་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཡིན།

ངའི་ཡིད་ཆེས་ལ་ཆོས་ལུགས་ཁག་ཆང་མས་འཕྲོ་བ་མིའི་སྤྱོད་བཟང་དང་།
འཕྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་བདེ་སྤྱོད་སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱའི་དམིགས་ལྷལ་ནི་གཅིག་གྱུར་ཡིན།
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱའི་དམིགས་ལྷལ་གཅིག་
གྱུར་ཡིན།

ང་ཚོ་དུས་རབས་འདིའི་བརྒྱ་ཕྱག་མཐའ་མའི་ནང་འཕྲོ་བཞིན་བའི་སྐབས་
འདིར་འཕྲོ་བ་མིའི་རིགས་བདེ་བར་འཛོལ་གནས་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཆེ་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་བཟང་
ཅ་ཆེ་དེ་དག་གིས་སྤྱང་ཡང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་བ་དེ་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདི་

ལས་བདེ་སྤྱད་ཆེ་བ་དང་། མི་རྣམས་སེམས་བ་བཟང་བ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།
 རོས་ནས་ང་ཚོར་སྤྱག་སྦྱོང་གཏོང་མཁན་དང་། ང་ཚོའི་ཁྲོགས་པོ་ཆང་མའི་
 ཆེད་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་སྐྱུར། ང་ཚོ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མའི་གོ་རྟོགས་དང་བཅི་
 སེམས་བསྐྱུད་འཛམ་གླིང་འདི་ལས་བཟང་བ་ཞིག་གསར་སྐྱོན་སྤྱབ་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 སྤྱབ་པའི་སློན་ནས་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་ཁྲོལ་སྤྱབ་
 པའི་སློན་ལམ་ཁྱེད་ལོད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། འོར་ཁེལ་རྒྱལ་ས་ཨོ་སོ་ལོ་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༧༩
 ཟླ་ ༡༣ ཆེས་ ༡༠ ལ།།

བྱང་། འཛམ་གླིང་རྒྱུ་དུ་འདིའི་ཐོག་ང་ཆོ་ཆང་མ་གནས་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཆོ་མན་
 ཚུན་དང་། རང་བྱང་ཁམས་བཅས་པ་ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་ངང་གནས་སྐབ་ཐབས་བྱེད་
 དགོས། དེ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་འབྱེལ་ལག་ལེན་དུ་མ་བསྟར་ཐབས་
 མེད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ང་ཆོ་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མན་ཚུན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ཆ་ཆོགས་སྡེ་གཅིག་ཁེར་རྒྱུ་
 གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་། ཆོགས་སྡེ་དེ་དག་གིས་བྱེ་རོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 རྣམས་སྤང་མེད་སྤྱད་འཛིག་བྱེད་ཐབས་མེད། ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་འབྲས་སྐབས་མན་
 ཚུན་གཅིག་མན་གཅིག་ཐོགས་བྱེད་དགོས་ལ། ཁེ་མན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་མཉམ་སྦྱོད་
 བྱེད་དགོས། ང་འགོ་བ་མི་ཞིག་དང་གྲུ་བ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་བྱེད་རྣམ་
 པར་བསམ་འཆར་ཞུས་པ་འདི་དག་དོན་མན་ལྡན་པར་དགོངས་ན། བྱེད་རྣམ་པས་བྱུག་
 ལེན་དུ་འགོལ་གནང་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། ངས་བྱེད་རྣམ་པར་བོད་མི་དམངས་
 གྱི་དཀའ་སྤྱད་གནས་སྤངས་དང་། རེ་འདུན་རི་ཡོད་སྐོར་ཡང་ཞུ་འདོད་ཡོད། རོ་བེལ་
 གྱི་གཞེངས་བསྟོད་འདི་བཞིན་འདས་པའི་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་བྱི་རྒྱལ་གྱི་བཅན་དབང་
 འོག་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་སེམས་བྱུགས་ལྡན་པའི་བོད་མི་དམངས་ལ་འོས་
 ཤིང་འཆམ་པའི་གཞེངས་བསྟོད་གནང་བ་ཞིག་རེད། བཅན་དབང་འོག་དུ་རྒྱུད་པའི་ངའི་
 ཡུལ་གྱི་ཕོ་མོ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་ང་ནི་རང་དབང་ཅན་གྱི་མགྲིན་ཆ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་
 རས་ཁོང་ཆོའི་ཆ་བ་བྱས་ཏེ་བསམ་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ངའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས་མ་གྱི་
 ཡོད། ང་ཆོའི་མི་དམངས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཆད་མེད་པ་བཟོ་མཁན་དང་། ང་ཆོའི་པ་ཡུལ་
 དང་། ཁྱིམ་ཆང་། རིག་གཞུང་བཅས་གཏོར་བཤིག་གཏོར་མཁན་དེ་རྣམས་ལ་ངས་ཁོང་
 ཁོ་དང་སྤང་སེམས་གྱི་ངང་ནས་ཞུ་གི་མེད། ཁོང་ཆོའང་བདེ་སྦྱིད་ལ་འབད་བཅོན་བྱེད་
 མཁན་གྱི་འགོ་བ་མི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཆོས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་
 འོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ངས་བྱེད་རྣམ་པར་དེང་སང་འདི་ཡུང་པའི་གནས་སྤངས་སྐྱོ་ཕོ་

དེ་དང་། ངའི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཞུ་དོན་གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོའི་རང་དབང་འཐབ་
 ཚོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་འདིར་ལག་ཆ་གཅིག་རང་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱང་བདེན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན།
 ང་ཚོ་ཚང་མ་གཞི་རྩ་བ་དེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱུག་བསྐྱུག་མི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་
 གནད་དོན་དེ་རྟོགས་སྤྱད་པ་བྱུང་ན། སན་ཚུན་སྤྱད་ཆུ་མོ་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཞན་
 ལ་བརྟེ་སེམས། བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེའི་བསམ་སྒྲོལ་ལའོར་རྒྱུར་སན་རྒྱལ་ཏ་ཅང་ཆེན་
 མོ་ཡོད། དེ་ནི་ཉིན་བཞིན་རེ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་ང་ཚོ་འཆོ་
 གནས་ཐད་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་སྤྱི་བོ་མི་རེ་རོ་རེས་རང་ཤེད་ཀྱིས་སོ་
 སོའི་ཁེ་སན་འབའ་ཞིག་འབད་བཅོན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བོ་གཞན་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྤང་མེད་སྤྱིར་
 འཛིག་བྱས་ན། གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མཐར་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་འང་གཞོད་
 པར་འགྱུར་གྲིད། དོན་གནད་འདི་དག་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་ཏ་ཅང་གསལ་
 མོར་མཐོང་ཐུག་དཔེར་མཆོན་ན། དེང་གི་དུས་འདིར་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོན་ཆའི་
 དམག་འཁྲུག་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རང་ཤི་བརྒྱབ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཤེས་གསལ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་དུས་ཡུན་སྤང་དུའི་ཁེ་སན་ཆེད་རྒྱ་
 དང་མཁའ་རྒྱུད་བཅོག་པ་བཅོས་པ་འདིས་ང་ཚོའི་འཆོ་གནས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་རྩ་མེད་བཅོ་
 བོ་ཡོད་པ་རེད། མི་སྐྱེར་སོ་སོ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་མཐུད་ལྷགས་ཆེ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་སོང་ངས་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་
 ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་ཞེས་ཞུས་པ་འདི་གོང་མཐོང་གཞོད་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཀྱི་གདམ་ག་བྱེད་ས་
 ཡོད་པ་མ་རེད། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་རིལ་བུ་འདི་བཞིན་དངོས་འབྲེལ་ང་ཚོའི་བྱིམ་
 ཆང་གཅིག་ཆགས་ཡོད། འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་
 བ་དེས་ང་ཚོ་ཆང་མར་སན་གཞོད་འབྲེལ་ཐུག། དེ་ཡང་གཞོད་སྒྲོན་ཡོང་རྒྱའི་གནས་
 ཚུལ་ཀྱི་ཆོན་མུ་ཅམ་མིན་པར། སན་རྒྱལ་ཡོང་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་ཆོན་མུ་ཀྱང་འདྲ་
 བ་ཡིན། བསམ་བཞོད་ལས་འདས་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་ཆད་མཐོའི་འབྲུལ་
 རིགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་གནས་ཚུལ་འཕོ་འགྱུར་གང་བྱུང་བ་

ནམས་ངའོས་དེ་འབྲུལ་ཤེས་རྟོགས་སྤྱད་པ་ཙམ་མ་ཟད། ས་ཐག་རིང་པོར་གནས་ཚུལ་
 འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་ང་ཆོར་ཐད་ཀར་ཐན་གཞི་དཔོང་གི་ཡོད། ཤར་ཨ་མེ་རི་ཀའི་
 བང་ཕྱ་གྲུ་མང་པོ་སྟོགས་ཤི་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་སྐབས་ང་ཆོར་སེམས་སྤྱད་གི་
 ཆོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སྤར་ཡིན་གྱི་ཕྱགས་རིས་ལོ་བཅུ་ཕྱག་མང་
 པོའི་རིང་ཁ་བྲལ་བཏང་བའི་བྲིམ་ཆང་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་མཉམ་འཛོམས་སྤྱད་སྐབས་ང་
 ཆོར་དགའ་སྤྲིའི་ཆོར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ལུང་བ་གཞན་ཞིག་ནང་རྩལ་ཕན་མཚོན་
 ཆའི་རྒྱུ་དན་བྱུང་སྐབས་ང་ཆོའི་སྟོན་འབྲས་དང་། སྟོ་ཕྱགས་སེམས་ཙན་ལ་གཞི་
 སྟོན་དང་། ང་ཆོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འཆོ་ཐབས་ཐོག་ཉེས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
 དང་། སྤྱིང་ཕན་གཞན་དག་ནང་དམག་འབྲུག་གྲེད་བཞིན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་དབར་ཞི་
 བདེའི་ཁྲོས་འཆམས་ཡོང་བའི་སྐབས་སྤྱང་ཆོ་རང་གི་བདེ་འཇགས་སྤྱ་བཏན་དུ་འགྲོ་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དམག་འབྲུག་ཡིན་ཡང་རུང་། ཞི་བདེ་ཡིན་ཡང་རུང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁོར་
 ཡུག་སྤྱང་སྟོབ་གྲེད་པའམ། ཡང་ན་གཏོར་བཞིག་གྲེད་པ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་
 དམངས་གཙོའི་རང་དབང་གོང་མཐོར་གཏོང་བའམ། ཅུམ་ཐོབ་ཐོབ་པ། དབུལ་ཐོངས་གྱི་
 གནས་སྤངས་སམ། རྒྱལ་ཁོར་གྱིས་སྤྱད་པ། ཡ་རབས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དམ་ནང་སེམས་གྱི་
 གནས་ཆད་དར་སྤེལ་གྲེད་པའམ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་པ། འགྲོ་བ་མི་པན་ཚུན་
 དབར་གོ་རྟོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའམ། ཡང་ན་ཉམས་དམས་སྤྱ་གཏོང་བ་བཅས་
 དེ་ནམས་པན་ཚུན་སྟོས་བཅས་ཡིན་སྐབས་པན་ཚུན་མ་འབྲེལ་བ་ཁེར་རྒྱུ་དུ་དབྱེད་
 ཞིབ་དང་གཏོང་ལེན་གྲེད་སྤྱད་པ་ཞིག་མ་ཡིན། དེས་འབྲེལ་དེ་ནམས་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་དུ་པན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་རྟོག་འཛིང་སེལ་
 ཐབས་གྲེད་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་སྟོན་མམ། གང་རིང་ཤི་ཉེའི་སྤྱོ་ཐོར་དམག་འབྲུག་
 མེད་པའི་ཞི་བདེ་ལ་ཅ་ཆེའི་རིན་ཐང་མེད་ལ། ལྷ་བ་མི་མཐུན་པའི་བཙོན་པར་སྤྱད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པའི་ཐུག་གཟེར་གཅོག་མི་སྤྱད། ཕྱོགས་མཚུངས་བྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ནང་
 བསམ་ཤེས་མེད་པར་སྤྱོད་ཆལ་གང་བྱུང་ཅུམ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཚུ་ལོག་

དེ་ལས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ལགན་འདི་ར་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་ཁྱིད་ནས་
 བའམ། ལས་དོན་དམིགས་བཀར་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་གཞག་གསལ་ལོས་འདེམས་བྱས་
 བའི་མི་སྣ་ཁོ་ནར་འཁྲི་བ་ཞིག་མིན་པར། ར་ཆོ་མི་རེ་རྩ་རེར་འཁྲི་བའི་ལས་ལགན་ཞིག་
 ཡིན། ཞི་བདེ་ལྟ་བུར་མཆོག་ན། ར་ཆོ་མི་རེ་རྩ་རེའི་ཐོག་ནས་འགོ་འཁྱུགས་ལག་ལེན་
 གཏུག་དགོས་པ་ཞིག་རེད། ར་ཆོ་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་ཡོད་ན། ར་ཆོའི་ཉེ་ལམ་ར་
 དུ་ཡོད་པའི་གཞན་ཆོ་ཡང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེར་གནས་ཐུབ། ར་ཆོའི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་ཞི་

བདེའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཐོག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་དང་
མཉམ་དུ་ཞི་བདེར་གནས་སྐབས་པོ་གསལ་ཡོད་གི་རེད། ང་ཚོས་སྤྱི་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱི་གསལ་
སྤྱི་བཅས་པ་དང་བཅེ་བའི་ཚོར་བ་སྤྱི་བའི་སྐབས་སྤྱི་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་བཅེ་བ་དང་
བཅས་སྤྱི་གི་ཚོར་བ་སྤྱི་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདྲ་བའི་སྤྱི་
དང་ཞི་བ་གོང་མཐོར་སྤྱི་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་བཅས་པ་དང་སྤྱི་བ་
གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་འཕེལ་ལམ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད། ང་ཚོ་འགའ་ཤམས་ལ་དེ་སྤྱི་བ་
རྒྱུ་འཕེལ་ལམ་རྒྱས་ལུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
པ་དང་། དེ་བྱིངས་ཚོར་ཚོས་མིན་པའི་བྱ་སྤྱི་བ་ཐོག་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ག་
རེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོ་མི་རེ་རེའི་ངོས་ནས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་སྤྱི་བ་དགོས་པའི་ལས་འགན་དང་། ང་ཚོ་གནས་སའི་རང་བཞིན་ཁོར་ལུག་སྤྱི་བ་
ནམས་སྤྱི་བ་བསམ་ནམ་དག་གིས་སྤྱི་བ་དགོས།

ང་ཚོའི་ཁོར་ལུག་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་འགྲུར་འགྲོས་དེ་ཚོས་ངོས་
ལ་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་སུ་ང། དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཁོར་
ལུག་གཏོར་བཤིག་གི་ལས་འགྲུལ་ཉེན་ཆབས་ཅན་དེ་དག་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་
ཞེས་ཁོར་ལུག་མང་པོའི་ན་གཞོན་དང་། ལྷག་པར་ཡུ་རོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཁུལ་གྱི་ན་གཞོན་
ཚོས་འཛོད་སྤྱི་བ་ལན་མང་བུས་པའི་འབྲས་བྱེད། འཛོམ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དོན་གྱི་དབུ་བྱེད་
ཚོས་དགའ་ངལ་འདི་དག་སེལ་ཐབས་སྤྱི་བ་དོན་པན་ལན་པའི་གོམ་བཟོད་སྤྱི་བ་རྒྱུ་འཕོ་
འཕྱུགས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་འཕྱོར་ཁོར་ལུག་སྤྱི་བ་དང་ཡར་རྒྱས་སྤྱི་བ་
ཚོགས་ནས་མཉམ་སྤྱི་བ་རྒྱུ་འཕྱོར་གྱི་བྱེད་ཆེད་ལུག་པའི་ལས་བསྐྱེམས་༼སྤྱི་བ་རྒྱུ་
ལན་ཁྱེ་༽དེ་གནད་དོན་འདི་དག་རྩ་བ་དང་གལ་ཆེ་ཇི་ཅམ་ཡིན་མིན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གཞུང་
ཁག་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རྒྱུ་འཕྱོར་གྱི་གོམ་བཟོད་གནད་ཆེ་ཞིག་ཡིན། དམག་འབྲུག་གིས་གཏོར་
བཤིག་སོང་བའི་ས་ཁུལ་ཁག་ནང་ཞི་བདེ་ཡོད་ཐབས་དང་། མི་རིགས་འགའ་ཤམས་ཀྱི་
རང་ཐག་རང་གཅོང་གྱི་ཐོབ་ཐང་དོན་དངོས་ལག་ལེན་འཕེལ་ཐབས་ལ་དམིགས་པའི་

འབད་བཅོན་བགྲིས་པའི་འབྲས་བུར་ཨམ་གླུན་སི་ཏན་ནང་ཡོད་པའི་ཁྱ་ཏུ་སྤྱི་དམག་
 དཔུང་ཕྱིར་འཐེན་ཐུབ་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་ན་མི་སྤེལ་གསར་འཛུགས་ཐུབ་པ་
 བྱུང་ཡོད། ས་ཁུལ་མང་པོས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་དགའ་ཞེན་དང་འབད་བཅོན་
 རྒྱན་མར་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ཡུལ་ཁག་མང་པོ་དང་། ས་ཆ་མང་པོའི་ནང་དོན་དངོས་
 དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་ཐག་ཉེའི་འགྱུར་བ་བྱུགས་ཆེ་བྱུང་ཡོད་པ། དཔེར་ན།
 མི་མི་མིང་གི་མ་ནི་ལ་ནས་ཤར་འཇར་མན་གྱི་སྤར་མིན་བར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་
 བུ་ཡིན། རྩི་རྒྱར་གང་དམག་དང་དམངས་གཙོ་དང་དམར་པོའི་ལྟ་བ་བར་གྱི་འཐབ་ཅོད་
 ་གི་དུས་རབས་རྫོགས་མཆོམས་སུ་སྤེལ་ས་པ་གསལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ཆབས་
 ཅིག་འཇམ་སྤྱིར་གང་སར་མི་དམངས་རྣམས་རེ་བ་གསར་བའི་ནང་གནས་བཞིན་ཡོད།
 རྫོང་ལམ་པ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་གྲི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ལུང་བའི་ནང་དེ་ལྟ་
 བུའི་འགྱུར་བ་ཡོང་ཆེད་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་ལྟན་བའི་འབད་བཅོན་གྱི་ལས་འགུལ་བཅུམས་པ་
 དེ་ལ་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༦ བའི་ནང་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་མེད་བའི་དག་གཞོན་བྱས་པ་རེད། ཡིན་
 བཤང་ཁོང་ཚོའི་འབད་བཅོན་དེ་རྣམས་རེ་བའི་གཞི་རྩ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དག་པོའི་
 དམག་དཔུང་གི་སྤྱོད་ས་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་གྲི་ངོས་དང་གི་འདོད་པ་དང་།
 དམིགས་ཡུལ་སྤྱོད་ས་པའི་སེམས་ལུགས་དེ་རྩ་མེད་བཟོ་ཐུབ་མེད། མེ་མདའི་ཁ་ནས་
 སྤྱིད་དབང་ཐོན་ཟེར་བའི་སྤྱོད་གསོ་སྤྱད་བའི་ན་གཞོན་དེ་ཆོས་ཐབས་ལམ་དེའི་ཆབ་ཏུ་
 འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་བདམས་པ་དེར་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་ཡིད་སྤོན་དང་
 བསྐྱུགས་བརྫོད་ཡོད། བན་ཐོགས་ཆེ་བའི་འགྱུར་འགྲོས་འདི་དག་གི་རྒྱགས་མཆོན་ག་རེ་
 བསྟན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆོན་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་ས། ཆོད་སེམས། གཞོམ་མེད་ཀྱི་རང་
 དབང་འདོད་པ་བཅས་ལ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བསྟན་པ་དེ་རེད།
 རྩོགས་གཅིག་ལ་དག་པོའི་དམག་འཁྲུག་དང་། བཅོན་གཞོན། གདུག་རྒྱབ་བཅས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ས་ལུགས་དང་། རྩོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཞི་བདེ་དང་། རྒྱ་མཆོན། རང་དབང་བཅས་
 བཞག་སྟེ་སྤྱོད་ས་ལུགས་དེ་གཉིས་དབར་འཐབ་ཅོད་ཡོང་སྐབས་སྤྱོད་ས་ལུགས་ཕྱི་མ་

དེར་རྒྱལ་ཁ་འཐོབ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་ཡང་ནམ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་
རང་དབང་ལྡན་པ་ཆགས་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡོད།

ད་ལམ་འདི་ག་ཞོར་མེད་ནང་ཐག་རིང་བོད་ནས་ཡོང་བའི་གྲུ་པ་སྟོན་ཆུང་ངོས་
ནས་ནོ་ལེལ་ཞི་བདེའི་གཞེངས་བསྟོད་གནང་བ་འདིས་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོ་དེ་ལ་རྗེ་ཆེར་
སོང་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོ་ཐབས་སྟོ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བྲག་པོའི་ལམ་ནས་འཛམ་གླིང་
གི་དོ་སྣང་ཡོང་ཐབས་བྱས་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོ་བརྟེན་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་གཅེས་
སྤང་བྱས་པའི་བསམ་བཤེད་དཔལ་ཡོན་དང་། ལྷག་པར་སེམས་ཅན་ཆང་མར་གྲུས་བཅི་
དང་བདེན་པའི་ནུས་ལུགས་བཅས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པར་ད་རེས་བྱེད་ནམ་པས་ངོས་
འཛིན་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་བྱུང་། དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷན་
དེ་ལ་ཡང་གྲུས་འདུད་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་ཞིག་ཐོན་པ་དང་། ཁོང་གི་ལམ་སྟོན་འདིས་ང་ཚོ་
མང་པོ་ཞིག་ལ་སྟོན་སྟོབས་ཆེ་བསྟེན་བྱུང་ཡོད། འདི་ལོའི་གཞེངས་བསྟོད་འདི་བཞིན་
རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་ཀྱི་བསམ་བཤེད་མཐོང་མཐོར་འཁོར་བཞིན་པའི་ཉལ་མཆན་ཞིག་རེད།
འདི་ཕྱགས་ཀྱི་མི་སྣ་མང་པོས་བོད་མི་ཚོ་དཀའ་སྤྱད་གནས་སྐབས་ཐོག་ལྷག་བསམ་གྱི་
སེམས་ཁུར་ལེན་པའི་ནམ་འགྲུར་སྟོན་བཞིན་པ་འདིས་ངོས་ལ་སེམས་འགྲུལ་གཏིང་
ཐུག་ཐེབས་བྱུང་། དེ་ནི་ང་ཚོ་བོད་མི་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར་བཅན་གཞོན་འོག་ཆུད་པའི་
མི་ཡི་རིགས་ཆང་མར་དེ་བའི་གཞི་ལུ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། བྱེད་ནམ་པས་མཐུན་
གསལ་ལྟར། བོད་འདི་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུད་རིང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བཅན་གཞོན་འོག་གནས་ཡོད་
པ་དང་། དེང་སང་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་ས་ཡའི་བཞི་ཆ་གཅིག་བོད་ནང་བསྐྱད་ཡོད་པ་
རེད། གནས་ཆུས་འབྱུང་ཁུངས་འགའ་གས་ལྟར་ན། བཅན་འཇུལ་བའི་དམག་དཔུང་གི་
གྲངས་འཕོར་དེ་ལས་ལྷག་གཅིག་གི་མང་པོ་ཡོད་ལུགས་གླིང་བཞིན་ཡོད། དཔེ་མཆོན་
ཙམ་ཞུས་ན། དུས་ལུགས་དེའི་རིང་བོད་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོན་སྤང་བའི་རང་
དབང་དང་། འགྲུལ་བསྟོད་ཀྱི་རང་དབང་། སྤྱི་བཟོད་ཀྱི་རང་དབང་། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་རང་
དབང་སོགས་འཁོར་བ་མེད་གཞི་ཅུའི་ཐོབ་དབང་གི་ནམ་པ་ལལ་ཆེར་རྩ་འཁོག་བྱས་ཡོད།

[illegible]

འདི་དག་དེང་རབས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་གོམ་བསྐྱོད་བདུན་བསྐྱོད་བྱེད་
 བ་དང་སྒྲུགས་ང་ཆོའི་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་གིས་མཆོན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་གཅེས་སྤང་བདག་གཅེས་དང་། རྩོགས་མཚུངས་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཕོ་མོ་ས་
 ཡ་མང་པོར་རེ་བའི་གཞི་རྩ་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་རྩ་དྲུག་
 སེམས་ཁུར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གནད་དོན་ནི། བོད་ནང་རྒྱ་རིགས་ཏ་ཅང་ཁྱོན་ཆེ་བཅན་འཇུག་
 གཏན་སྤོང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་རིང་བོད་ཤར་རྩོགས་ཨ་མདོ་ས་ཁུལ་དང་། ཁམས་ས་ཁུལ་
 བཅས་པར་རྒྱ་རིགས་ཏ་ཅང་ཁྱོན་ཆེ་གནས་སྤོང་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོ་ནས་
 བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་བུང་མ་སྤོང་བའི་རྒྱ་རིགས་གྲངས་འཛོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བོད་དབུས་དང་།
 ལུ་ལ་ཁུལ་གྱིས་མཆོན་པའི་བོད་ས་གང་སར་གཞིས་ཆགས་བྱ་རྒྱུར་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 གིས་སྒྲུལ་སྤོང་བྱས་པ་དེས་བོད་མི་རྣམས་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ནང་མདོན་རྒྱུང་གི་གྲངས་
 ཉུང་མི་རིགས་ཞིག་ཏུ་གང་སྤྱར་འགྱུར་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་།
 རིག་གཞུང་། ཆོས་བརྒྱུད་བཅས་རྩ་མེད་བཟོ་བའི་ཉེན་ཆ་བས་ཅན་གྱི་འགྱུར་འགྲོས་བྱ་
 སྤོང་དེ་མཆམས་གཅོད་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་ཕྱིས་མ་
 དྲགས་པོར་ལམ་སང་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོའི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་ནང་རྒྱ་མིར་རོ་
 རྒྱལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་གསར་པ་རིམ་བྱུང་ལོ་དྲུག་གཞིན་རིམ་པར་བྱས་མཐར་འདི་ལོ་
 ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་དྲུག་པོའི་ཁྲིམས་གཞི་བཀོད་འདོམས་བྱས་
 ཉེ་དྲུག་གཞིན་རྩེར་སོན་པ་བཅས་འདི་དག་གཙོ་བོ་བོད་ནང་རྒྱ་རིགས་ཏ་ཅང་ཁྱོན་ཆེ་
 འགྱུར་བར་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱར་བ་ཞིག་རེད། བོད་མི་མང་པོས་སོ་སོའི་སེམས་ནད་ཕྱིར་
 འདོན་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བཅོན་འཇུག་ཐོག་ཉེས་ཆད་དྲུག་པོ་དང་། མི་སྤྱོད་ལས་
 འདས་པའི་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་ཡོད། རོན་ཀྱང་ལྷ་ས་དང་། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་
 ས་ཁུལ་ཁག་མང་པོའི་ནང་ནི་བའི་རོ་རྒྱལ་ལས་འགྲུལ་སྤྱི་མཐུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་
 གནས་ཚུལ་ང་ཚོར་འབྱོར་གྱི་འདུག ཕྱི་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་རྒྱ་མིའི་བདེ་སྤང་དམག་མིས་

བསད་པའི་བོད་མི་གངས་འབོར་དང་། རྗེས་སུ་བཙོན་ཁང་ནང་རྒྱན་འདས་བྱུང་བའི་
 གངས་འབོར་བཅས་ཅི་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བོད་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་
 ཙམ་རྒྱན་འདས་བྱུང་ཡོད་ཆོད་འདུག བོད་མི་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་བཙོན་
 འདུག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱུག་སྡོད་མནར་གཅོད་གཏོང་བའི་འཆར་ཚན་གྱི་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་རེ། གནས་སྐྱདས་ཅེ་གཞན་ཅེ་སྤྱུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གཞི་རྩར་བཞག་ནས་
 ད་དུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མི་གསོད་ཁྲག་སྡོད་འགོག་ཐབས་དང་། བོད་ནང་ཞི་བདེ་དང་།
 འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བསྐྱར་གསོ་ཡོང་ཆེད་དོས་ནས་ཞི་བདེའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཆེན་
 ལྷ་ཞེས་པའི་གྲོས་འཆར་ཞིག་བཏོན་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་མི་ཉུས་མི་སྤྱུག་ཏུ་དོས་ནས་གཏམ་
 བཤད་བྱས་པའི་ནང་གྲོས་འཆར་དེ་སྐོར་ཞིབ་ཆའི་འབྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ངའི་ཡིད་
 ཆེས་ལ་གྲོས་འཆར་དེས་ང་ཆོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱར་རྒྱ་
 མཆན་ལྡན་ཞིང་། དེས་ཡོད་ལག་ལེན་འཁེལ་བྱབ་པའི་གྲོས་མོལ་གྱི་གཞི་སྒྲིམ་ཞིག་
 བཟོ་བྱབ་པར་བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། ད་བར་རྒྱ་མིའི་འགོ་བློད་ཆོའི་ཕྱོགས་ནས་
 ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ལན་འདེབས་བྱེད་འདོད་མེད་པར་བཞག་སོང་། འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་
 ༦ བར་རྒྱ་ནག་ནང་དམངས་གཙོའི་ལས་འགུལ་ལ་ཡང་སྟོང་ཅེ་མེད་པའི་དྲག་གཞོན་
 བྱས་པ་དེས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐོར་རྒྱ་ནག་དང་ཞི་འགྲིག་བྱ་རྒྱའི་ཐད་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགན་
 ལེན་གཏོང་འཁེལ་མེད་ཕྱིན་དོན་ཕན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་མིན་པའི་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལ་
 རྒྱབ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཞི་བདེའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཆེན་ལྷ་པོ་དེས་དོས་ནས་གཏམ་བཟོད་
 འདི་དག་གི་འགོ་སྟོད་ཏུ་བཤད་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད་པའི་
 གནད་དོན་ཁག་སྐོར་འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞི་བདེའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཆེན་ལྷ་ས་
 གང་དང་གང་སྤང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ༡ བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཆོལ་ཁ་ཁམས་དང་། ཨ་མདོ་
 ཐེ་བའི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ་ཨ་ཉིམ་ས་ཞེས་འབོད་པའི་འཆེ་མེད་ཞི་
 བའི་བསྟེ་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་རྒྱ་དང་། ༢ རྒྱ་མི་འབོར་ཆེན་བོད་ནང་གནས་སྡོད་
 བྱེད་པའི་སྤྱིང་བྱས་འདོར་དགོས་རྒྱ། ༣ བོད་མི་དམངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་

བཅད་དང་། དམངས་གཙོའི་རང་དབང་ནམས་པ་བཅི་བཀྱུར་དགོས་སྟུ། ༤ བོད་ཀྱི་རང་
 ལུང་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོའི་གནས་སྤངས་སྒྲ་སོར་ཆུད་ཐབས་དང་སྤང་སྒྲོབ་བྱ་
 སྟུ། ༥ བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་བབས་དང་། བོད་དང་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་འབྲེལ་པའི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱོས་མོལ་འགོ་འཇུགས་དགོས་སྟུ། སི་ཁྲུལ་
 སི་ཁྲུལ་རྩ་རས་གཏམ་བཤད་བྱས་པའི་ནང་བོད་འདི་རང་སྲིད་རང་འཛིན་གྱི་དམངས་
 གཙོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོང་འཕེལ་བྱ་བ་སྤྱར་བཅས་དགོས་པའི་ཕྱོས་འཆར་བཏོན་ཡོད།
 ད་རེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞི་བདེའི་ཕྱོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྗེའི་གཙོ་གཞི་
 ལྷིང་དོན་འཆེ་མེད་ཞི་བདེ་ས་ཁུལ་ལམ། ཞི་བདེའི་བརྟེན་གནས་ཞེས་པའི་སྐོར་ལ་འབྲེལ་
 བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་བོད་གཅིག་ལྷིང་མཉམ་པར་ཞེ་གི་ཡའི་ནང་ཞི་བདེ་ལྷིང་འཇགས་
 ཡོང་ཆེད་གཞན་དོན་ཏུ་ཅང་གཤམ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་ར་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།

དཔེ་རེ་འདུན་ལ། བོད་ས་ཡོངས་སུ་འགྲོ་བ་མི་དང་། འོག་ཆགས། རང་སྤང་
 གྱེད་ལོས་བཅས་པ་ཞི་བདེའི་ངང་ཆ་སྟོས་སུ་གནས་པའི་རང་དབང་སྐྱབས་གནས་
 གྱི་ས་ཁུལ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བཟོ་དགོས། བོད་འདི་འཛམ་གླིང་ས་ཁུལ་གཞན་གྱི་ནང་
 དབང་སྐྱབས་ཀྱི་དང་། སེམས་ངལ་གྱིས་མཉམ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་
 དག་པ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་སའི་ཕྱང་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་བོད་དུ་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་
 གྱི་རེད།

ངོས་གྱིས་གྲོས་འཆར་བཏོན་བའི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་

གཙོ་བོ་དང་རྒྱུ་མཉམ་ཞིང་གསལ་གསལ་ཁག་ཡིན།

མོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དཔག་དཔུང་མེད་པའི་བཞི་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་
 གྱུ་དང་། རྩལ་ཐོན་མཚོན་ཆ་དང་དེ་མིན་མཚོན་ཆ་འདི་ལས་བཟོ་སྐྱོད་དང་། ཚོད་ལྷ་
 གསོག་འཛོག་ གཞོད་ཆབས་ཆེ་པའི་སྒྲིགས་རོ་འདོར་གྱུ་ཡོད་པའི་རྩལ་ཐོན་གྱི་རྣམས་

ལྷགས་དང་། བཅོ་ཅལ་གྱི་རྣམ་གངས་པེད་སྟོང་བྱ་རྒྱ་བཅས་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱ། བོད་
འདི་བཞིན་སའི་གོ་ལའི་ཐོག་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་སྤང་སྟོབ་བྱ་ལུལ་ཆེ་ཤོས་ཏུ་བསྐྱར་
རྒྱ་དང་། རི་དྲགས་དང་། སྤྲེད་རོལ། ཅི་ཤིང་བཅས་སྤང་སྟོབ་དམ་བསྐྱགས་ལྡན་པ་
བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་གཉན་འཕེབས་བྱ་རྒྱ། རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་བཟུག་ཞོག་
བྱེད་པའི་རིགས་ལ་སྤངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱ་རྒྱ། ས་ཁུལ་གྱི་མི་འཕོར་ཆེ་རིགས་ལ་ཡར་
རྒྱས་འཇུགས་སྤྱན་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྤྱ་བརྟན་ཡོང་ཆེད་སྤིང་བྱས་གཉན་འཕེབས་བྱ་རྒྱ།
བོད་ནང་རྩལ་ཐན་མཆོན་ཆའི་ཐོན་སྤྲེད་བཅོ་སྤྱན་བྱ་ལུལ་དང་། རྩལ་ཐན་མཆོན་ཆའི་
སྤྲིགས་རོ་སྤང་གསོག་བྱེད་འཆར་བཀག་འདོམས་བྱ་རྒྱ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་།
སྤིང་བྱས་ཁག་ཞི་བདེ་དང་། ཁོར་ལུག་སྤང་སྟོབ་གོང་འཕེལ་ལ་དམིགས་ཏེ་འབད་
བཅོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་དང་། སྤྲོག་ཆགས་ཡོངས་རྫོགས་སྤང་སྟོབ་ཀྱི་
འགན་ཁུར་ལེན་མཁན་ཆོགས་སྡེ་ཁག་བོད་ནང་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་དང་རོགས་པན་
མཐུན་འགྱུར་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། བོད་ནང་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གོང་འཕེལ་དང་། སྤང་སྟོབ་
ལ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་དང་། ས་ཁུལ་གྱི་ཆོགས་སྡེ་ཁག་གསར་
འཇུགས་གནང་རྒྱའི་ཐོག་ང་ཆོས་འབོད་སྐུལ་ཁུ་གི་ཡོད།

བོད་ལུལ་གྱི་ས་ཆའི་མཐོ་ཆད་དང་ཆེ་རྒྱུང་། རྩལ་རོལ་མཐུན་གྲོགས་རྒྱལ་
ཁབ་ཐུན་མོང་གི་ས་ཁོན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་དང་། དེ་བཞིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱལ་རབས། རབ་ཏུ་ལྷག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་བཅས་ཀྱིས་བོད་འདི་བཞིན་ཨེ་ཤི་ཡའི་
དབུས་ས་ཞི་བའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཁུར་ལེན་མཁན་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱགས་
མཚུངས་ཨེ་ཤི་ཡའི་གླིང་ཐན་ནང་རྒྱལ་ཁབ་མི་མཐུན་པ་ཁག་གི་དབར་བར་གནས་ཀྱི་
འགན་ཁུར་ལེན་མཁན་ཞི་བདེ་ར་མོས་པའི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ཡང་འཆམས་པ་ཡིན།

ཨེ་ཤི་ཡའི་ནང་འཁོན་འཛིན་རྒྱ་སྤྲེད་བཀག་འདོམས་ཆེད་ཨུ་རུ་སྤྱིའི་སྤིང་
འཛིན་རྫོང་པོ་ཅོབ་ནས་ཨུ་རུ་སྤྱིའི་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་ས་མཆམས་ཁག་ནས་དམག་

དབྱང་ཕྱིར་འཐེན་གྱིས་ས་ཁུལ་དེ་རྣམས་ཞི་བདེའི་མཐའ་མཆམས་ཀྱི་བྲིམ་མཆེས་
བཟང་པོའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་གནང་ཡོད་པ་
རེད། རྩོགས་མཚུངས་དེ་སྟོན་བལ་ཡུལ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ས་མཆམས་སྤྱི་ཆགས་
པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་བལ་ཡུལ་གྱི་ལུང་བ་དེ་ཞི་བའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་
པའི་གྲོས་འཆར་བཏོན་ཡོད་ན་ཡང་། གྲོས་འཆར་དེའི་ནང་བལ་ཡུལ་ནང་ཡོད་པའི་
དམག་དབྱང་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་འཁོད་མེད་པ་རེད།

ཨ་ཁི་ཡའི་ནང་ཞི་བདེ་ཡུན་གནས་ཡོང་སྐྱོད་སྤྱིར་ཐུན་དེའི་ནང་གནས་འཁོད་
སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཁག་དབར་པན་ཚུན་འགལ་སྒྲུབ་མེད་པ་བཟོ་ཆེད་ཞི་བའི་བསྐྱེ་
གནས་ཁག་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སོག་པོའི་ཡུལ་ནས་ཕྱ་རུ་སྤྱིའི་
དམག་དབྱང་ཆ་ཆང་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱ་རུ་སྤྱིའི་སྤྱི་འཛིན་རྩྱུར་པོ་
ཙམ་གྱི་གྲོས་གཞི་དེས་སྤྱིར་ཉེན་ཆབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཚུང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ལྷག་
བར་ཕྱ་རུ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་དབར་འཁོན་འཁྲུག་གི་གནས་ཚུལ་ཚུང་དུ་གཏོང་རྒྱ་
གཉིས་ཀར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། རྩོགས་མཚུངས་འཛམ་གླིང་ནང་མི་འབོར་
ཆེ་ཤོས་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དབར་འཁོན་འཛིན་གྱི་འགལ་སྒྲུབ་མི་ཡོང་ཆེད་ཡུལ་དེ་
གཉིས་དབར་དངོས་འབྲེལ་ཞི་བའི་བསྐྱེ་གནས་ཞིག་ཀྱང་དེས་བར་དུ་བཟོ་དགོས་པ་
གསལ་པོ་ཡིན།

བོད་འདི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ས་ཁུལ་ཞིག་བཟོ་ཐབས་སྤྱད་ལྟ་བོད་ནང་ཡོད་
བཞིན་པའི་དམག་དབྱང་དང་། དམག་མཁོའི་ཡོ་ཆས་རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས། དེ་
ལྟར་བྱུང་ན་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ས་མཆམས་ཉི་
མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་དམག་དབྱང་དང་། དམག་མཁོའི་ཡོ་ཆས་རྣམས་ཕྱིར་
འཐེན་བྱེད་ཐུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་རྒྱ། དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་མཐུན་གྱི་ཐོག་
ནས་ལག་ལེན་བསྐྱར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཨ་ཁི་ཡའི་སྤྱིར་ཐུན་
ནང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དང་། ལྷག་བར་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་སྟོབས་བརྟན་

ཡོང་ངེས་མ་ཟད། ས་མཆམས་ཐག་རིང་ཁག་ཏུ་དམག་དབུང་ཁྱོད་ཆེ་འཛིག་དགོས་
བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁུར་བུ་ཆུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་བརྟེན་ཆང་མར་ཁེ་མན་ཆེན་པོ་ཡོད།

དམག་དོན་གྱི་གལ་ཆེའི་ས་གནས་ཐོད་འདི་དམག་དབུང་མེད་བའི་བརྟེ་
གནས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ནི་ཐོག་མར་བརྩམས་བའི་ལས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཨི་སི་རལ་དང་།
ཨི་རབ་གྱི་གཉིས་དབར་གནས་བའི་ཕྱེད་སྒྲིང་སི་ན་ཡིའི་ཆ་ཤས་གྱི་ཁུལ་ད་མན་དུས་
ཡུན་གང་ཅམ་རིང་དམག་དབུང་མེད་བའི་ས་གནས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་གནས་ཡོད་པ་རེད།
ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་དམག་དབུང་མེད་བའི་ཞི་བའི་ས་གནས་ཆགས་ཐེན་བའི་དཔེ་
མཆོན་ཡག་ཤོས་ནི། ཀི་སི་ཏ་རི་ཀ་ཞེས་བའི་ཡུལ་དེ་ཡིན།

ཐོད་འདི་ཕྱི་སྡོད་རང་བྱུང་གི་བཀོད་བ་དང་། བར་བརྟུན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
ཞི་མ་སྐྱུན་དུ་གནས་བའི་གནས་མཆོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དེ་ཐོག་མ་མིན་པར་འཛམ་
སྒྲིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་རང་བྱུང་ཞི་བའི་སྐྱེད་ཆལ་མང་པོ་གསར་བསྐྱུན་ཐེན་ཡོད།
དཔེ་མཆོན་ཡག་ཤོས་གཉིས་ཏེ་ཀོ་ས་ཏི་ཏ་རི་དང་། བ་ན་མ་གཉིས་གྱི་ས་མཆམས་སུ་
ཆགས་བའི་ལང་ཨ་མི་སི་ཀྲ་ཏེ་སྐྱེད་ཆལ་དང་། ཀོ་སི་ཏ་རི་ཀ་དང་། བི་ཀར་རྩོ་བ་གཉིས་
གྱི་ས་མཆམས་སུ་ཆགས་བའི་སི་ཨེ་པའི་ཏེ་སྐྱེད་ཆལ་གཉིས་ཡིན།

ངོས་རང་འདི་ལོ་ལོ་སྡོད་དུ་ཀོ་སི་ཏ་རི་ཀར་སྐྱོད་སྐབས་དག་པོའི་དམག་
དབུང་མེད་པར་དམངས་གཙོའི་སྤྱ་བརྟན་གྱི་ལམ་ནས་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་དང་ཁོར་
ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་ཐོག་དོན་འབྲས་ལྷན་བའི་འབད་བཅོན་རི་ལྟར་སྤྱབ་གྱི་ཡོད་མེད་དངོས་
སུ་མཐོང་བྱུང་། དེས་ངོས་རང་གི་མ་འོངས་བའི་ཐོད་སྐྱོར་གྱི་བསམ་སྒྲེལ་ཡང་མི་ལམ་
ལྟ་བུ་མིན་པར་དངོས་དོན་ལག་ལེན་འཕེལ་སྤྱབ་བའི་ཡོད་ཆེས་བརྟན་པོ་རྟེན་བྱུང་།

མཐའ་དོན། དེ་རིང་འདིར་ཐེབས་བའི་རྣམ་པ་ཆོད་དང་། འདིར་ཐེབས་མི་
སྤྱབ་བའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་པ་བཅས་ལ་ངོས་སྐྱོར་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་
ཡིན། བྱིད་རྣམ་པས་ང་ཆོ་ཐོད་མའི་བདེ་སྤྱག་གནས་སྤངས་དཀའ་ངལ་ཅན་འདིའི་ཐོག་
སྤྱགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བ་འདིས་ང་ཆོར་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་།

ཨ་རིའི་ཀོང་རེ་སི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་
 མཆོག་དང་བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་ནི་
 བོད་མིའི་སྐྱེ་ཆ་བའོ་མ་ཡིན་པའི་
 གྲོས་ཚོད་བཞག་པ།

༡༡། ཨ་རིའི་ཀོང་རེ་སི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ནི་བཅན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཡགོང་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཆོག་དང་བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་ནི་བོད་
 མིའི་སྐྱེ་ཆ་བའོ་མ་དེ་ཡིན། རྒྱ་ནག་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་མ་མཐུན་པར་དབང་སྒྱུར་
 གཏུང་བཞིན་ཡོད།

༡ ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་ཁུལ་ནང་མྱ་སྤྱིལ་བྱས་པའི་ཟློན་དང་། ཡུ་ནན། ཀན་སུལ།
 ཆིང་ཏད་དམ། མཆོ་སྤོན་བཅས་ཚུད་པའི་བོད་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅ་འཛིན་ཁྲིམས་ལུགས་
 དང་མ་མཐུན་པར་བཅན་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན།

༢ བོད་ཀྱི་དངོས་འབྲེལ་སྐྱེ་ཆ་བའི་བོད་མི་མང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། ཡགོང་ས་
 ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་མཆོག་དང་བཅན་གྱིས་བོད་གཞུང་དེ་རེད།

༣ རྒྱ་ནག་གིས་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཏེ་བོད་བཅན་བཟུང་བྱས་པའི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་མ་
 གཏོགས། བོད་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རང་ཉིད་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁོངས་
 གཏོགས་མིན་པའི་ཡུལ་ཡུང་དང་། རིག་གཞུང་། ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་
 གནས་ཡོད་པའི་ཁར། ཆབ་སྲིད་དང་། མངའ་ཁོངས་བདག་དབང་ཆ་ཆང་སྤང་འཛིན་

བྱས་ཡོད་པས། རོ་བོའི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་ག་དང་ཐ་དད་ཡིན།

༤ རྒྱལ་གཤམ་ལོ་རྒྱུས་ཉིད་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་ནང་བོད་དེ་རྒྱལ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱུང་བའི་དཔང་
རྟགས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་དཔག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཨ་རིའི་གཞུང་
གིས་བོད་དེ་བར་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཉེ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་ཨ་རི་དང་།
སོག་ཡུལ། འབྲུག་ འབྲས་ལྗོངས། བལ་ཡུལ། ཉི་ཨོང་། དབྱིན་ཇི། ཏུ་སུ་སོགས་རྒྱལ་
ཁབ་མང་པོས་བོད་དེ་རང་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བཤམ། ཡང་ན་རྒྱལ་
གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་མི་དགོས་པའི་ཐོག་ནས་བོད་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད།
༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩༡༠ ནང་རྒྱལ་གཤམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁྲུགས་དང་ཅ་འགལ་གྱིས་
བོད་ནང་དྲག་པོའི་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཡོད།

༦ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་དྲག་པོའི་དབྱུང་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ལ་བཅན་
འཛུལ་བྱས་པ་དང་། དྲག་པོའི་དབྱུང་ལུགས་ཀྱིས་རང་བཅན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་
ལ་བཅན་ཆོལ་བྱས་ཏེ། མངའ་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་སློབས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དང་མ་
མཐུན་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཅན་བརྒྱད་བྱེད་པ་བཅས་ལ་ངོ་ཆོལ་
བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་ཨ་རིའི་གཞུང་གི་སྤྱི་དབྱུང་གི་གཞི་ལོན།

པ རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་བཅོན་འཛུལ་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་ཨ་རིའི་ཕྱོགས་ནས་བོད་
 མིར་རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དེ་གིས་ས་
 འགལ་བཅོན་བཟུང་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་ལན་མང་བྱས་
 ཡོད། ཅེས་འཁོད་འདུག

གོང་གསལ་གྱི་ཁྲིམ་ཆོད་དེ་ཨ་འཛི་ཕྱི་མིང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་འཛི་བཀའ་
བཟོལ་བྱ་བའི་ཡིག་ཆའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཅིང་། མིང་འཛིན་སྐུ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་

༡༩༩༧ ཟླ ༡༠ ཚེས ༢༩ ཉིན་ཡིག་ཆ་དེར་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།

A black and white photograph of a formal meeting or conference. A group of people are seated around a large table, facing a central stage area. On the stage, a portrait of a man is displayed on the wall, and a person is seated in a chair. The room has a high ceiling with exposed beams and a large window in the background.

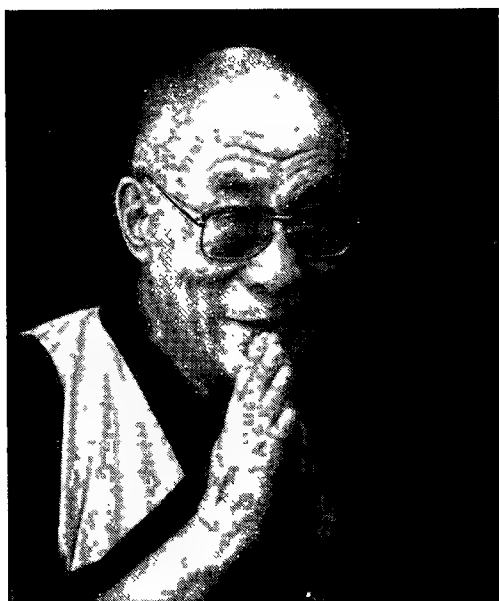
དེ་ཡི་རང་ཚོ་ཚོ་གསུམ་ཁང་གསུམ་པ་འདི་ལྟར་ཆར་མ་འཛོམས་པ་དང་པོ་
 རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཆར་མས་ཉི་མ་ལྷན་ནས་ཚོ་གསུམ་འདུག་ནང་པར་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བྱེད་

ཅ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་བཅོ་ལྔ་ཆོག་མ་ཆེད་མི་དཔངས་ཀྱི་འཕུས་མི་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུ་འབྲས་འགན་གཅིག་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་སྐྱུ་དེ་ནམས་ལམ་སང་འགོ་བཙུགས་ནས་བྱ་སྤྱོད་ཆོག་མ་ཆེད་དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་བྱ་སྤྱོད་དང་། གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཅ་ཁྲིམས་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་གཞུང་གི་འགྲོ་སྐྱབས་གསར་བཞག་ཆགས་ཡོད་གི་རེད། ལས་དོན་དེ་ཆོ་ལོ་གཉིས་ནང་ཚུད་ལ་ཐོན་སྐྱུ་བྱ་སྤྱོད་གཞུང་གསར་བཞག་ཆགས་ཀྱི་བར་ལ། ད་ལྟ་རྒྱུ་མིས་སྤྲིག་འཇུགས་བཅོས་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལས་རིགས་སྡེ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ནང་རྒྱུ་མིས་བཀོད་སྤྲིག་བྱས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཆོས་ད་ལྟ་བར་ཉམས་སྲོང་གང་ཅམ་བསགས་ཡོད་ལ། རྒྱུས་ཡོད་ཡག་པོ་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་ཕན་ཁོང་ཆོར་སོགས་རྒྱུ་མིས་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མིས་བཀོད་སྤྲིག་བྱས་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་བསམ་སྒྲོ་བོད་པ་གཙང་མ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་མཁན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཆོ་ནང་དོན་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས་བོད་རིགས་གཙང་མ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། ཁོང་ཆོས་སྤྱི་མཐུད་དེ་ལས་འགན་འཁུར་རྒྱུ་དང་། མི་རེ་རྒྱུད་དེ་འབྲེལ་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད། དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ཕྱི་ཆད་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་མཆོམས་ནས། དེ་གཞིར་བཞུང་གཞུང་གསར་བཞག་ཆགས་འཇུགས་རྒྱུ་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་བཅོ་བཙུན་རྒྱག་རྒྱུ་འབྲས་ཆོད་ཅིག་ཡོད་གི་རེད། ང་ཆོ་བཙན་བྱོལ་སྤྲིག་འཇུགས་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཆོ་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་བཙན་བྱོལ་གཞུང་མཇུག་རྫོགས་པ་ནས་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་དང་། ཉམས་སྲོང་ལ་གཞིགས་པས་ལས་ཀ་གང་སྤྱད་པ་དེ་བྱེད་དགོས།

བར་བཞུག་ཏུས་སྐབས་ཀྱི་ལཱུར་ལིས་མོགས་ཆེན་བཅུ་བརྒྱད་ལུས་ནས་
 ལྟན་པའེབས་ལྟར་བའི་ཆ་ཁྲིམས་ལཞིར་བཟུང་གི་ལཱུར་ལས་ར་བ་བཅུ་གས་པ་དེའི་
 མོག་ནས་ ད་ལྟ་སྐྱེས་བཞེད་སྤྱི་ལ་ལུས་པའི་ལྷེ་ཆ་དེ་མོར་བཟུང་བ་ལང་པར་པོ་

གི་ཡོད་མེད་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རེད། དེ་བར་ད་ལྟ་བཞོན་སྤྱི་གཞི་ཡོད་
 བ་དེ་ནམས་སྤྱི་མཐུད་ནས་སྤོད་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོད་བ་ནམས་
 ནས་སྤྱི་མཐུད་ལས་འགན་འབྲེར་རྒྱ་བྱས་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ལྟོང་འཇགས་བ་དང་། ག་
 འཁྲིགས་བ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཞིབ་རྒྱས་སྤྲུལ་ཡོད། །

ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 ཡོངས་བྱུང་རྩ་སྐུལ་བའི་གསར་འགོད་
 གསལ་བསྒྲགས།



༡༩༩༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༩ ཉིན་ཡོངས་བྱུང་རྩ་སྐུལ་བའི་གསར་འགོད་
 གསལ་བསྒྲགས་ནང་། མ་འོངས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོག་ངོས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་
 གང་ལྟར་ཡིན་ཡང་བསྐྱར་གསལ་བཟོད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་འདུག བོད་ཀྱི་དཀར་ཆེན་གྱི་
 ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ལའི་སྐུ་མ་བོད་དུ་བྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ལའི་སྐུ་མ་འདི་མིང་གནས་
 དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མིན། དེ་ནི་བོད་ནང་གནས་བཞུགས་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་

བ་བཞིན་བོད་ཀྱི་དཀར་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་ངོས་རང་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་ལོག་དང་
 དོན་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་འཆོ་གནས་དང་། ཁོང་ཚོའི་བདེ་
 འཇགས་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དང་། ཡར་ཐོན་ཡ་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་
 སྤང་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཡིན།

གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་མིའི་མི་འཕོར་བོད་དུ་གནས་སྡོད་བའི་མི་དེ་ལྟ་ས་
 དེས་བོད་མིའི་འཆོ་གནས་ལ་ཉེན་ཆ་བས་ཆགས་འཛིག་གི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་
 དེ་དག་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ་དང་། བོད་མིའི་གཞི་རིམ་རང་དབང་དང་། འཕྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་ལ་བརྟེན་སྤང་དགོས་པ། བོད་ནང་དམག་འཐབ་དང་། རྩལ་ཐུན་གྱི་གོ་མཚོན་མེད་
 པ་བཟོ་དགོས་པ། བོད་མིའི་བདེ་སྤྱད་ལ་ཕན་གཞི་དེ་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་ལ་
 ལྟངས་འཛིན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་བོད་མི་རང་ཉིད་ལ་ཕྱིར་སྤོང་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་
 ཁོར་ལུག་སྤང་སྦྱོར་དགོས་པ་བཅས་ཡིན། ངོས་ནས་རྟག་ཏུ་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་
 ལྟར་གྲོས་མོལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་བོད་ས་ཡོངས་ཇོགས་ཚུད་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་ནག་
 གིས་རང་སྤྱོད་ལྟེངས་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ས་ཁུལ་དེ་ཅམ་གྱིས་འཕྲུལ་མི་བྱུག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༧ རེས་པའི་ཉིན་རྒྱ་ཆབ་བོ་ཅིང་དུ་བཏང་ནས་ཉིང་
 ཞའོ་མིང་དང་། ཅང་ཅེ་མིང་ལ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེ་དང་། དེའི་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཟུར་ཐོ། ཉིང་
 ཞའོ་མིང་ལ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེ་དང་བཅས་དེ་རིང་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས་པ་ཡིན། འདི་དག་
 གིས་ངོས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་ལ་ཆུན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། དྲང་བདེན། རྒྱ་མཚན་
 ལྷན་པའི་ལམ་ནས་ཉིང་ཞའོ་མིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ནང་ཚུད་
 བྱས་དཀར་མེད་ཀྱི་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རྟེན་རྒྱུར་འབད་བཅོན་ཡང་དག་པ་བྱས་
 པ་བཞུན་ཡོད། ངོས་ནས་བོད་རང་བཅོན་སྒྲོར་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ནམ་ཡང་
 བཤད་མེད། རྒྱ་ནག་གིས་གོང་གི་ཡི་གེ་དེ་ཆོར་དོན་ཕན་ལྷན་པའི་ལན་འདེབས་གང་
 ཡང་བྱས་མ་བྱུང་། བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཀུན་སྤོང་འབྲེལ་སྤངས་ལ་ངོས་རང་སྤོ་
 འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཞུང་འབྲེལ་གཏམ་བཤད་ཇི་སྟེན་ཅིག་བྱས་

ཡོད་པ་མཐའ་དག་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ལ་མགོ་བོ་མོངས་སུ་བརྟུག་ཏུ་དཀའ་ཆོག་
 དེར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་གྲོས་མོལ་བྱེད་རྒྱ་འབྱུངས་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་
 གྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུར་ཡང་གསར་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་བསྐྱར་བཤད་ནན་བཤད་
 བྱེད་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་གཅོང་མ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆབ་དུ་
 རྒྱ་མི་ཁྱོད་ཆེ་ཞིག་བོད་ནང་གཞིས་ཆགས་བྱེད་པར་ཆེད་རྫོངས་བྱས་ཏེ་བོད་མི་རིགས་
 རྒྱལ་མེད་བཟོ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

༡༩༩༣ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སི་ཁྲོན་དུ་གསང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་
 ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་བདུན་སྟེན་སྟེན་མའི་ནང་གེས་ཏྟགས་བྱང་ལ་དེ་རྗེས་སེམས་
 འཛབ་དེ་བས་ཆེ་བུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཚོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་བོད་མིའི་འཐབ་
 ཚོད་དེ་དག་སྲིད་བྱས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོག་གཞོན་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱས་ཡོད་
 པ་དང་། དེ་ཡང་བོད་ནང་རྒྱ་མི་སྲུང་བས་མང་དུ་གནས་སྟོབས་བྱས་ནས་མི་འབོར་གྱི་ཐོག་
 ནས་བོད་མིའི་སྐྱེར་ལངས་སྐྱོང་འཇགས་བཟོ་རྒྱུ་དང་། བོད་མིའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མི་སྣ་
 གལ་ཆེ་ཁག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐབས། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུགས་ཁག་ནང་འཇུག་
 ལུགས་ཀྱིས་ཐེ་བྱས་བྱེད་རྒྱ་དང་བོད་མིའི་ལས་འགྲུལ་ཁ་བྲལ་གཏོང་རྒྱ་སོགས་གཏན་
 འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དཀའ་ཆོག་སེལ་ཐབས་
 ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཅིག་ཡོད་ན་ལག་ལེན་གྱི་ཆ་ནས་གོང་གསལ་གྱི་ཐག་གཅོད་དེ་དག་
 མཐའ་གཅིག་དུ་མཆོམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྟོན་འཁྲུང་ཆ་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་
 པའི་ཐོག་ནས་གྲོས་བསྐྱར་འགོ་འཇུགས་འབྱུངས་མེད་བྱེད་དགོས་ཞེས་ངས་རེ་སྐུལ་
 བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྐུལ་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གཞིས་སྤོང་བོད་མིར་ དམིགས་བསལ་སྐུ་བའི་

གསུང་འཕྲིན།

༡༡། །གངས་ལྷོངས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཆུན་གཞོན་བར་
མ་མཐའ་དག་ལ་སྤྲིངས་པ། དེར་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱོན་འདིར་ཇས་འབྲུལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ལུན་སྐྱེས་ཆོག་པ་པོ་ཡོད་ནའང་། བར་སེམས་ཀྱི་
འབྲེར་སོ་བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་དེ་བསམ་སྒྲོས་པོངས་ཏེ་རང་གཞན་འཁོས་སུ་མ་ཐེབས་པར་
ཚུགས་གང་སར་ཆགས་སྤང་འབྲུག་ཅོད་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་འདི་དག་ལ་གྲོས་ན། རང་ཅག་
གངས་ཅན་པ་རྣམས་འབགས་མཆོག་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་ཁིང་དུ་སྐྱར་པའི་དྲིན་
ལས་བྱམས་བརྟེན་བསམ་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་གོམས་གཞིས་
བཟང་པོ་དམིགས་སུ་བསལ་བ་ཞིག་མི་རབས་རྒྱུ་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
བར་རྒྱབས་ནས་རང་ལུལ་ནང་སྒོ་ལུལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་དཀའ་སྤྱུག་སྤྱ་ཆོག་པའི་གྲུང་
བ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱུང་དང་མི་འབྲ་བར་དེར་སང་ཁིང་འབྲོག་ཐོན་སྤྱོད་འགན་གཙང་
ལ་ཁག་དཀྱི་བྱས་ཏེ་ལུལ་གྱི་རྣམས་བདག་སྤྱོད་དུ་ཁྱིམ་དང་། སྤེ་ཆོན་ཆུང་དུ་ཁག་མང་
ལ་བགོས་པའི་དབང་གིས་འབྲི་གཡག་བ་སྤང་། ར་ལུག་སོགས་ཐུགས་རིགས་འཆོ་
སྤྱོད་རྒྱབས་ཕན་ཚུན་ས་མཆོམས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ཕན་བུ་ལ་བསྐྱད་དེ་དོན་མ་གོ་བསམ་
མེད་འགའ་ཞིག་ནས་ཐོད་མི་རིགས་ཤིང་ཁག་གཅིག་གྲུང་གི་ལ་རྒྱར་ཇེ་མི་སྤྲུལ་པར་
ལམ་སང་གི་མེ་མདའ་ལ་འཆང་ནས་ལག་འབྲེག་ཆོལ་འཇིང་བྱེད་ལུགས་གོ་ཐོས་སྤྱང་།

གལ་ཏེ་ཅེས་ཆུང་དོན་མ་གོ་བསམ་མེད་རེ་བྱང་ནས་ནང་ཁྱལ་མི་མཐུན་པའི་
གནས་ཚུལ་ལྟག་ཆེ་ཡུལ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་དགོ་བཤེས་དང་། ཤེས་ཡོན་
ཅན། ཡན་རབས་སྤྱོད་ཅན། འགོ་བྱེད་སོགས་བསམ་ཡོད་མཐའདག་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཉིས་ཀར་གནས་ཡུགས་དགོ་སྤྱོད་གསལ་པོ་བཤད་དེ་ལེགས་ལམ་གང་ཆེའི་
འདུམ་འགྲིག་གིས་དོན་སྤྱོད་དཔྱད་བཀག་སྤོམ་ཐོག་སྤྱོད་བསམ་མཐའ་མཐུན་ཆེག་
སྤྱིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཆང་མས་རང་རེ་གཞིས་བྱས་ཏེ་འཛོམས་གང་སྤྱོད་ཡོད་
པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབད་འབྱུངས་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་བཅས་དེ་
དོན་ཡོད་འཇགས་བགྱིས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས། ཏུ་ལའི་སློབ་མས། བྱི་ལོ་
༡༩༩༥ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༩ ལ།

མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་

གྲོས་འཆར།

༡༡། འབྲུང་འབྲུར་བོད་ཀྱི་ཅོན་པ་དང་དེའི་སྐབས་ཐབས་སྤྱོད་སྐབས་ཐག་གཅོད་ཅི་བྱེད་
 སྒྲོར་སྤྱོད་པ་ལོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མང་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ལ་
 བཅི་བཀུར་ཆོས་མེད་ཀྱིས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱེད་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༩༣ ལ་སྐབས་དུས་གསུང་འཕྲིན་ནང་མདོར་ཅན་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལ་སྐབས་
 དུས་གསུང་འཕྲིན་དུ་ཞིབ་རྒྱུ་སྐལ་བཟང་སྐལ་བའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་བཅན་
 གྲོས་བོད་གཞུང་བཀའ་སྤྱི་ཐུན་མོང་གིས་གདམ་བྱ་གང་བཞག་དང་། འདེམས་སྐྱབས་
 ཅི་བྱེད་བཅས་མང་ཆོག་གས་དང་གོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དབྱེད་
 གཞིརྟེ་རགས་ཟེན་ཞིག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢ ཉིན་གསལ་བསྐྱབས་གནང་
 བའི་སྟོན་འགྲོའི་དགོངས་འཆར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་འབྲུངས་མེད་འབྲུལ་དགོས་དུས་
 བཀའ་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། མང་ཆོག་གས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཆོད་ལྷན་ཡོང་ཆེད་མང་མོས་འོས་
 བསྐྱེད་ལམ་སྟོན་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་ད་རེས་ཀྱི་གདམ་བྱ་དང་། འདེམས་ཕྱགས་བཅས་
 གསལ་བཤད་དང་། སློབ་སྟོན། ཟབ་སྦྱོང་། བཟོ་སྐྲུག་མོགས་དགོས་གཤམ་ཆེ་བར་བརྟེན།
 མང་ཆོག་གས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་བཞིན་དུས་བཀའ་ལན་གཉིས་པར་འབྲུངས་གནང་
 དགོས་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་གྲོས་ཆོག་ཆོག་གས་དུས་གཉིས་པའི་སྐབས་
 སྐར་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་འབྲུང་དགོངས་ཚུལ་བསྐྱབས་ཟེན་

པ་དགོས་རྒྱུ་མཁའ་གཙོད་ལས་སྟོན་གནང་བ་བཞིན། ད་ཆ་བྲེས་འབྱོར་བོད་མིའི་གནས་
 ལུལ་པལ་ཆེ་བ་ནས་དགོངས་འཆར་བསྟུ་ལེན་ཟིན་ཏེ། སྟོན་དུ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་
 བའི་ལས་རིམ་གཞིར་བཟུང་བཀའ་སྤྱི་ལྟན་ཆོགས་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལྟན་དུ་སྤུལ་འབྱོར་
 བྱུང་བའི་གྲུབ་དོན་གཤམ་གསལ།

༡༽ དགོངས་འཆར་འབྲུལ་མཁན་མང་ཆེ་བས་མང་མོས་ཐག་གཙོད་འོས་བསྟུ་མ་
 དགོས་པར་ལགོང་ས་ལས་ལས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་དུས་གནས་
 གི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྟུན་བའི་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡེ་ཡེས་དབྱིངས་དབྱུང་གིས་ཐག་
 གཙོད་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་ཞུ་དགོས་གསུང་མཁན་མང་མོས་བྱུང་འདུག་ཅིང་། གལ་སྲིད་
 མང་མོས་ཐག་གཙོད་འོས་བསྟུ་མི་གནང་ཐབས་མེད་ཡིན་ཆེ། ལགོང་ས་མཆོག་གིས་
 ཡེ་ཡེས་དབྱིངས་དབྱུང་གི་ཐག་གཙོད་གནང་རྒྱུའི་གདམ་བྱའི་ནང་བཞག་དགོས་གསུང་
 མཁན་ཁྱོད་གངས་བརྒྱུལ་མ་ལོང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ། སྤྱིར་བཏང་ཡེ་ཡེས་དབྱིངས་
 དབྱུང་ཡོང་བ་ཞུ་མཁན་དང་སྤྱགས་གི་དགོངས་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་སྟབས་བྱུང་དབྱེ་
 མ་དགོས་པར་མཉམ་བསྐྱེམས་ཁུས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་མེད་པར་
 མང་མོས་འོས་བསྟུ་མ་དགོས་པ་དང་། ངང་འཕེན་ཞུ་མཁན། གཞུང་གི་གཏན་འཁེབས་
 རི་གནང་ལ་ཆ་འདོག་ཞུ་མཁན་བཅས་མདོ་དོན་མང་མོས་ཐག་གཙོད་མ་དགོས་པའི་
 དགོངས་ཚུལ་སྤུལ་མཁན་ཁྱོད་བསྐྱེམས་བསམ་ཤོག་གི་བརྒྱུ་ཆ་ ༤༧-༤༨ ལོན་འདུག།

༢༽ གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་ཁྲོད་ནས་དགོངས་ཚུལ་བསྟུ་བྱུང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་
 རྫོང་འདོད་ཁེངས་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་དཀའ་ཡང་། བར་སྐབས་བོད་ནས་གཉེན་འབྲུང་དུ་ཡོང་
 མཁན་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གི་ས་གནས་གང་སར་བརྒྱུད་ལམ་སྟེ་
 ཆོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་བསྟུ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་བྱས་པར། ཡིག་ངག་འཕྲིན་
 གསུམ་བརྒྱུད་དགོངས་ཚུལ་འབྱོར་རིགས་མང་ཆེ་ཅེ་མཐུན་དུ་མང་མོས་ཐག་གཙོད་

འོས་བསྐྱེད་ལ་གསལ་བསྐྱེད་དཀའ་ཞིང་དགོས་གཤམ་ཆུང་བས། གནང་མི་དགོས་པར་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་དུས་བསྐྱེད་ཐག་གཅོད་མཛད་གནང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐག་གང་བཅད་ལ་མོས་མཐུན་ཅེ་གཅིག་ཞུ་བྱེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཅེ་མཐུན་དུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། དགོངས་འཆར་ལྟུང་མཁན་ཡང་ཆོས་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་། སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན། བོ་མོ་ཁྱེད་གཞིན། མྱོང་ཁྱེད་དང་མྱོང་གསེབ། ཞིང་འབྲོག་སོགས་རིས་མེད་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

གོས་ཆོད།

༡༽ བྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༢ ནས་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༣༡ བར་བོད་བྱི་ནང་གཉིས་སུ་གནས་འཁོད་བོད་མི་ཡོངས་ནས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ གསུམ་དུས་ཉིན་གསལ་བསྐྱེད་མཛད་པའི་འབྱུང་འགྱུར་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐག་གཅོད་ཇི་ཕྱིད་བོད་མི་མང་ཆོག་ནས་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱེད་གནང་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ལས་རིམ་དང་གདམ་བྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན་ཞུས་པའི་སྐབས་ཆེན་མང་མོས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཉེ་དུ་ལམ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྒྲན་ཆོག་གསུམ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱེད་གནང་མ་དགོས་པར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཡོང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱེད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་མཛད་གནང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཐུ་ཁན་ཞུ་བྱེད་དང་།

༢༽ ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱེད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྤྱི་དབྱུས་ཐག་གཅོད་ཇི་གནང་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་

འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་གཏན་ལ་བབ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྒྱས་ལུགས་ལྟན་པར་བོད་
 མི་ཡོངས་ནས་ཆོད་འཛིན་ཞུ་རྒྱུའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
 ཆོག་གིས་ ༡༩༩༧ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ལ།

གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་འབྲུག་རྟོག་ཐོག་གྲོས་ཆོག་ནང་བགོ་
 བྲིང་ཟབ་ནན་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ། ༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༠༢ ན་ལྷན་པར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 ལུགས་ཀྱི་མི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་མི་ལྷན་པར་ཆེན་པོ་
 མང་མོས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ། ད་ལམ་གྲོས་ཆོག་གི་འདི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་
 ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་དགོས་
 པར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་འོས་བསྐྱེད་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་དགོས་ལོང་བ་དང་། བོད་
 ཀྱི་ཅ་དོན་དང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་ལགོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་ཡོ་
 ཤེས་དཔྱིངས་དཔྱད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་མཛད་གནང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་
 རྒྱུ་སྤྱི་མོས་བྱུང་བ་ལྟར་གྲོས་ཆོད་གནང་སྟེ། ཆོག་གི་གཙོ་ལྷན་ནས་སྤྱི་མོས་
 བཀའ་འཁོལ་ཞུ་རྒྱུ་གནང་ཡོད། །

ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲིན་སྐུལ་བ་དང་
 སྒྲགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་བོད་དོན་འདིར་ཆང་མས་སེམས་ཁྱར་
 ལེན་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ནན་ཆེ་མཛད་པ།

༡༡། ཁྱིལ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༠ ཉིན། དེ་རིང་ཆོར་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་ཚུལ་
 དུ་ཕེབས་པའི་སྐུ་མཐོན་ཐོགས་པོ་ཆོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་གང་
 སར་ཡོད་པའི་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་གྱི་བདེན་
 བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བཅས་ཆང་མར་དམིགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཡིག་ཐོག་
 ཏུ་བཀོད་པའི་ཡོངས་བསྟན་གསུང་འཕྲིན་སྐུལ་ཞིན་བ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་རིང་འདིར་
 ཐོགས་མཐའ་ཁག་ནས་མི་མང་གང་ཙམ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་པར་བརྟེན། ཆོག་གཅིག་
 གཉིས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱུང་། ང་རང་ཆོས་ལོ་ལྟར་དུས་ཆེགས་འདི་ལ་བྲན་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་ནི་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བྲན་གསོ་བྱེད་པ་ཞིག་མིན་ལ། རྣམ་
 ཀྱན་འཆར་ཅན་གྱི་འདུ་འཛོམས་ལྟ་བུའང་མིན་པར་བོད་མི་རིགས་ཆགས་འཛིག་གི་
 མཆོམས་ལ་སླེབས་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་ཞེས་པ་འདི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་
 འདིར་འདུས་པའི་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོ་དང་ཐོགས་མཐའ་ནས་
 ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོ་ ལྷག་པར་གདན་ས་ཁག་ནས་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་

མེས་པོ་ཡོད་པ་བྱེད་ནས་ནས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། བོད་སྤྱི་བའི་བདེན་དོན་ཐོག་སེར་མོ་བ་ཆོས་
 རྒྱན་པར་ཤར་སྒྲོམ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་སྟེ་འགན་བཞེས་རྒྱ་ཏ་ཅང་གནད་འགག་
 དང་གལ་ཆེ་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒྲོ་བ་ལྷག་པོ་མོ་ཆོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་
 མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་པ་ནམས་ནས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་ན་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ངེས་པར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཆོས་
 ལ་དད་པ་དམིགས་བསམ་ལ་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་ང་ཆོས་མི་རིགས་ཤིག་གི་དོན་དུ་
 འཐབ་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། འཐབ་ཅོད་དེ་ཡང་དངོས་གནས་བྱང་བདེན་དང་། ཡ་
 རབས། སན་སེམས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱུ་སེམས་
 བཅངས་ཏེ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་སྐབས་འཛམ་གླིང་ཐོག་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
 བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་ཇེ་མང་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཆོ་བོད་པར་རྒྱ་དངོས་ཡོད་ནས་ཤི་
 ཆ་བྱས་པ་ཞིག་མིན་ལ། ཡང་བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ན་ཁོང་ཆོར་དུལ་དང་ཆབ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་ནས་བྱས་པ་ཡང་མ་རེད། བོད་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དོན་
 བྱི་བོད་དོན་འདི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱགས་ཆེ་བས་རྒྱང་བར་ཐུབ་ཆོད་བཤད་པ་
 ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ང་ཆོར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཤིང་ཆ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོས་ཀྱང་འཛམ་
 གླིང་གིས་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་བྱང་པོ་བྱང་བཞག་དང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་ཐོག་
 ནས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཆོ་མི་སྤྱིར་སོ་སོ་མི་སྤྱིས་ཆད་ལྡན་པ་ཞིག་དང་
 ཆ་འཛིག་འཕེར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའགས་ལ་
 ཐབས་ལ་སེམས་རྒྱགས་བསྐྱེད་དེ་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཡོང་བུ། སྤྱིས་ས་
 འཆར་ས་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཡིན་ཡང་། བསམ་སྒྲོའི་ནང་ཉིན་རེའི་ཆུ་ཆོད་ ༡༥ རིང་
 བོད་ཀྱི་བསྟན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཐད་སེམས་ཁུར་གང་ཡང་མེད་པར། འབྲེལ་སྤྱང་རང་
 གི་འཆོ་ཐབས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེ་ཡང་མ་རབས་འཆལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐབས་

ཤེས་བྱ་རྒྱུ་ཡ་ང་བག་ཚེད་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་ཐབས་རྟགས་ཡིན། བོད་རང་
 དབང་ཅོད་ལེན་བྱེད་པའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་བོད་མི་ཆང་མའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཞིག་དང་། ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་འདི་བྲང་བདེན་དང་། འཛམ་གླིང་ཐོག་མཐོང་ཡོད་པ་ཞིག་
 དང་། རང་བཞིན་གཤམ་སྦྱེ་བའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། ང་རང་ཆོ་བོད་མི་
 རང་ངོས་ནས་སེམས་ཁུར་སྒྲུངས་ཏེ་འབད་བཅོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་བས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 ཏུས་བྲན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆང་མས་སྐད་འབོད་ལུགས་ཆེ་བུས། རྣམ་ཀྱན་དེ་དོན་
 སེམས་བཅངས་མེད་པར་རང་གི་འབྲལ་སྐད་འཆོ་ཐབས་ལ་མགོ་འཁོར་བ་དང་། འབྲལ་
 ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྦྱབ་པའི་དོན་ཏུ་མ་རབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་
 ཐབས་རྟགས་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མཚན་གས་ཡིན་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟེ་
 གཉིས་མེད་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་ཁས་ལེན་ཀྱི་མེད་ན་ཆེ་འདི་སྐད་ནས་
 བཤད་ཀྱང་མ་རབས་བྱས་ན་མི་ཆང་མས་འཕྱ་སྒོད་དང་མཐོང་ཆུང་བྱེད་ལུལ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་རྒྱ་ཡིན། ཏུས་རྒྱན་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ནང་རང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་བསམ་
 བའི་འདྲ་ཤེས་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་བོད་མི་རིགས་འདི་ད་ཆ་ཆགས་
 འདིག་གི་ཏུས་མཚམས་ལ་སྦྱེབས་པ་འདིའི་ཐད་ང་ཆོ་བོད་པར་དམིགས་བསལ་གྱི་
 འགན་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་བཤད་། ང་ཆོའི་འཐབ་ཅོད་འདི་འཛམ་གླིང་གི་བྲང་བདེན་འཐབ་
 ཅོད་ཅིག་ཡིན་པ་འདིའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ང་ཆོ་ར་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་ཡོད་སྟེ་མ་བཤད་
 བསམ་སྒོ་རྒྱན་བཅངས་བྱ་རྒྱ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཁྱེད་རང་སློབ་བྱུག་ཆོ་ང་ཆོའི་མི་རབས་གཞོན་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་རབས་གྲན་
 པ་རྣམས་འགོ་བདའི་མཁུག་མཐུད་མཁུག་ཁྱེད་རང་གཞོན་པ་ཆོ་ཡིན། ང་ཆོའི་བསྐྱུ་བ་
 བྱའི་དམིགས་ལུལ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ནི་འཆོ་
 མེད་ཞི་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བདེན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། སྤྱིང་སྟོབས། ལྷག་བསམ་བཅས་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་ལུགས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལོ་གཞོན་པའི་ཏུས་སྐབས་ནས་ལྷག་བསམ་བརྟན་པོ་དང་།

སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་མེད་པ། བོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གོམས་གཤེས་དང་། ཤེས་ཡོན་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་
 ཐབས་ལ་སྤྱོད་བཟུང་གོམས་འདིས་བྱས་ཏེ་རང་གཤེས་ལ་འཇགས་པའི་ཐོག་དེར་དུས་
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡང་ཆ་ཆོད་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
 བོད་སྤྱི་དང་སོ་སོ་སྒྲེར་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུར་མ་ཟད། འཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་
 རྣམས་སུའང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པས། འདི་དག་ཁྱེད་རང་ཆོའི་སེམས་ལ་ངེས་པ་
 བྱེད་དགོས། ད་བར་ཆོད་མ་རྒྱུར་ཐག་བྱས་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡང་སྒྲེ་ཡན་གྱི་རྒྱུར་ཐག་
 མིན་པར། སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་རྒྱུར་ཐག་བྱེད་དགོས་ཞེ། བཀའ་སླུང་ཡོད།

མི་མང་གིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་བཀའ་ཁྲི་དང་ པོའི་རྒྱལ་ཁ་བཟུང་གཏོང་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་ འཛིན་མཆོག་ལ་ཐོབ་པ།

༡༣། གྲི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་བོད་མི་མང་གི་འཕུས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོག་ས་དུས་བཅུ་གཅིག་
པའི་གྲོས་ཆོག་ས་སྤྱི་ཆེབས་སྐྱར་གྱིས་བཀའ་སྒྲོ་བ་ལེབས་དོན། ལོ་ལོ་ས་འཛིན་སྐྱོང་
དང་གྲོས་ཆོག་ས་གང་གི་ཁྲུང་ས་ཡིན་ཅུང་མང་གཙོ་འི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ག་
འཛུགས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཁྲུང་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོར་ལེན་དགོས་ཀྱི་རེད།
དེ་ཡང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པ་ལྟར་གྱི་བསམ་སྒྲོ་བ་ཉར་སྟེ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་རེད། དེ་བཞིན་གྲོས་ཆོག་ས་གྱིས་
བཀའ་སྒྲོ་བ་འདེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐད་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་འགྱུར་བ་བཟང་སྟེ་བཀའ་སྒྲོ་བ་ཁྲི་
པར་འཁོད་པ་དེས་བཀའ་སྒྲོ་བ་མི་འགོ་སྤྱི་བྱིངས་ནམས་དམིགས་འཛུགས་བྱས་པར་
གྲོས་ཆོག་ས་གྱིས་འཕྲིག་མ་འཕྲིག་ལྟ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་སྒྲོ་བ་ཁྲི་པ་འོས་དམིགས་དེ་ངོས་
ནས་འདོན་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་ཀྱང་གྲོས་ཆོག་ས་ནས་གཏན་འབེབས་
གནང་རྒྱུ་འོ་ཐོག་ལ་གཏན་འཁེལ་ཡོད། དེ་ནི་བར་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་རེད།
འོན་ཀྱང་ལམ་སྒོལ་དེར་ད་དུང་སྤྱི་མཐུན་ནས་འགྱུར་བ་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད་མ་
གཏོགས་ནམ་ཞག་གཏན་དུ་དེ་གའི་ལམ་ནས་འགོ་སྤྱི་བྱིངས་ལ་རེད་ཅེས་སོགས་
དང་། དེ་སྤྱི་མཐུན་ཆད་ངོས་ནས་བཀའ་སྒྲོ་བ་གྱི་འོས་གཞི་འདོན་སྐབས་འདོད་པ་ཁེངས་པ་
དང་ཡིད་ཆེམས་པ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག དེར་བརྟེན་དེས་བསྐྱར་བཅོས་

ཞིག་བཏང་བ་འདིས་མ་འོངས་པར་ལོ་ཉི་ཤུ། སུམ་ཅུ། སོགས་གང་ལྟར་བཅན་བྱེད་དུ་
 བྱས་གནས་ཀྱི་རིང་ལ་ཡང་བསྐྱར་འབྱུར་བ་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཡག་པོ་རེད།
 འོན་པ་བསྐྱར་བཅོས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གཏོང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འོས་གཞི་ངོས་ནས་འདོན་
 མི་དགོས་པར་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་བཅན་བྱེད་
 བྱང་གི་བོད་མི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་གཞི་འདོན་མཁན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགབ་མིན་
 ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་བསྐྱར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་འདེམས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་
 བྱས་པའི་བཀའ་སློན་ཁྲི་བ་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བྱས་ན་དངོས་གནས་མང་མོས་ཀྱི་འོས་
 འདེམས་གཤམ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་བཀའ་སློན་འབེབས་དགོངས་དོན་བཞིན་སྤྱི་
 འཐུས་ངོ་ཡོད་རྣམས་ཆོགས་ཆུང་ཁག་གསུམ་དུ་ཆོ་བཤོས་དགོངས་བསྐྱར་བྱུང་བཤད་
 གནང་བའི་ཁུངས་སོ་སོའི་བསམ་ཤོག་ཆོག་ཐོ་སྟན་སྟོན་ཁུམ་ཁག་མང་མོས་བྱོགས་
 བསྐྱུས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་གནང་བའི་མཐའ་དོན་དུ།

བཀའ་སློན་ཁྲི་བའི་འོས་བསྐྱར་གནང་བྱོགས་ཐད་བཅན་བྱེད་བོད་མིའི་འོས་
 བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆུན་ ༢༧ བྱང་གསེས་ ༡ བོད་མི་ཐོ་མོ་རང་ལོ་ ༡༩ ཟླ་པོར་
 ལོན་པ་ཡན་ན་མི་རེས་སྟོན་འགྲོའི་འོས་ཤོག་རེ་འཕེན་དགོས་ཞེས་དང་། བྱང་གསེས་
 ༢ འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བའི་དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་གཉིས་ལས་
 མི་ཅུང་བ་གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས། ཡང་བྱང་གསེས་ ༥ དངོས་གཞིའི་འོས་གཞི་
 གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེར་མང་ཆོགས་ནས་གསང་བའི་འོས་ཤོག་འཕེན་ཏེ་མང་
 ཤོས་དེར་བཀའ་སློན་ཁྲི་བར་འོས་འདེམས་བྱུང་བར་ཆ་འཛིན་གྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློན་ཁྲི་བར་བསྐོས་གཞག་སྟེན་ཆུ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་
 ལ་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་མཛད་དོན་ལྟར་བྱེད་པོ་ ༢༠༠༡ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་བཀའ་
 སློན་ཁྲི་བའི་སྟོན་འགྲོའི་འོས་གཞི་རྒྱ་ཁྲབ་ཡོངས་ནས་འོས་འདེམས་བབྱིས་པའི་བཀའ་
 སློན་ཁྲི་བ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལ་མང་
 མོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་པོ་ཡོད།

༡༣། གྲི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༧ རང་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
 ཐབས་ལམ་འདི་སྤོངས་དགོངས་པར་འཁོར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འཕྲུལ་བརྒྱུ་ཁ་གཅིག་གཅོད་
 གྱིས་ཐག་གཅོད་དང་། གཞན་ལ་བཅན་འགྲེལ་མ་མཛད་པར་ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་འགོ་
 ཉིད་ཅམ་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཅོ་ཆོག་གས་གཞིན་དང་།
 བཀའ་ཤག་ འབྲེལ་ཆགས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མེས་མེད་ཅན་མང་པོར་བཀའ་བསྐུར་
 དང་། དགོངས་འཆར་བསྟུ་བཞེས་ཤིང་པར་མཛད་ཡོད་པ་ལྟར། གྲི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་
 སྐབས་དེའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱུ་གཤེགས་ཏེ་ཞལ་མེད་གིས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་རང་བཅན་ཅོད་སྤངས་པ་གནང་ན། དེ་མིན་གྱི་གནད་དོན་
 ཐམས་ཅད་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཆོག་ཅེས་དོན་སྤྱིང་ལྷན་པའི་གྲོས་
 འགོ་བཅོམ་སྐབས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དེ་སྤོངས་དུས་ལྷན་
 གང་ཅིམ་ཤིང་པན་ཚུན་གཉིས་སྤྱན་གྱི་དགོངས་བཞེས་གནང་བཞིན་པ་དང་གཅིག་མཐུན་
 ལྟ་བུ་བྱུང་སྟབས། ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་དེ་འཕྲུལ་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་བཟང་ལན་སྟུལ་ཏེ་
 བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གནང་རྒྱུར་མོས་མཐུན་དང་། བོད་རང་བཅན་བསྐུར་གསལ་ཤིང་བྱས་
 བས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཤིང་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་མཛད་ཡོད། དེ་ཡང་
 སྐབས་དེའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་དང་། བཀའ་ཤག་ མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མི་
 ལྷ་བཅས་པར་བཀའ་བསྐུར་གནང་འོས་མཛད་ནས། བབ་སྤྱིང་བརྟན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་
 གཏོང་ཐབ་བཞེས་ནས་ཐག་གཅོད་མཛད་པ་ཞིག་ལས་སྒོ་བྱུར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་
 ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་རྒྱུད་གིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་གཞུང་དང་། མི་མང་
 ལ་བཅན་འགྲེལ་མཛད་པ་མིན་པར་ཞིབ་སྤེལ་བྱུང་རབས་ཤིས་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། །

དབུ་མའི་ལམ་ནི་མང་གཅི་འི་ལམ་སྟོན་ཐོག་ནས་ གཏུན་ལ་བབ་པའི་སྲིད་བྱས་ཞིག་ཡིན།

༡༣། རྩི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡ རང་སྤྱི་ཤོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རང་བཙན་བསྐྱར་གསོ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཐོག་ལེབས་སྤྱི་ཐག་གཅིད་མཇུག་རྗེས་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་གཞི་རྩ་རང་སྲིད་རང་སྤྱོད་གི་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སི་ཏུས་སི་སྐལ་ཏུ་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཆོག་ས་སུ་གསལ་བསྐྱབས་མ་གནང་གོང་། བཞུགས་སྐར་ན་རམ་ས་ལར་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༤ རྒྱ་ཉིན་བཞིའི་རིང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ནམ་པ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་ནམ་པ། གཞུང་ཞབས། བོད་མིའི་སྤྱད་སྐར་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་མི་མང་འཐུས་མི། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཁག་གི་སྤྱི་ཆ་བ། བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་འཐུས་མི། དམིགས་བསལ་མགོན་འབོད་གནང་བའི་མི་སྣ་བཅས་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་ཆོག་ས་ཆེན་བསྐྱབས་སྐྱོང་ཐོག་གོ་བསྐྱར་སྤྱད་བཤད་གནང་མཐར་ཆིང་མས་གོང་གསལ་གྲོས་འཆར་ལ་མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ཡོད།

གྲོས་འཆར་བཏོན་ནས་དུས་ཡུན་ལོ་ཤས་ཕྱིན་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྟེན་ལམ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་སྐར་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ དང་ ༡༩༥༧ ལོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གང་ལེགས་བོད་རྒྱ་ཆེད་མི་མང་གིས་མང་མོས་ཐག་གཅིད་འོས་བསྐྱེད་ལམ་ནས་ཐག་གཅིད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ལེབས་པ་བཞིན་སྟོན་འགྲོའི་བསམ་ཞོག་བསྐྱབས་ལེན་སྐབས་བསམ་ཞོག་བརྒྱ་ཆ་ ༤༩ བཀལ་བས་མང་མོས་ཐག་གཅིད་འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་དབུ་མའི་ལམ་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་།

བསྐྱེད། དུས་ནས་དུས་སུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐག་གཅོད་གང་མཛད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་
 རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར། དེ་དོན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ ༡༩༩༧
 ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ནས་སྤྱན་དན་ལྷན་པར། ཡགོང་
 ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཀྱི་གསུམ་བཅུ་ཉེ་གསུང་འཛིན་
 བ་དང་། "ང་ཆོའི་འཐབ་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་སུ་ངས་
 བས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མ་འཆར་བཏོན་པ་དེ་སྐོར་ན་ཁིང་བཅན་གྱོལ་དུ་
 ཡོད་པའི་བོད་མི་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ནང་གི་མི་མང་གི་བསམ་འཆར་གང་སྟབས་བསྟུ་
 ལེན་བྱས་པ་དང་། ཁོང་ཆོའི་བསམ་འཆར་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ནང་ནས་མང་མོས་གཞི་
 ཅར་བཞག་སྟེ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་གྲོས་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཆོད་བཞག་པ་དེའི་
 བང་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཕྱིར་འཐེན་ཡོང་བ་དང་། ངས་
 བས་གང་དགའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་འཁོད་འདུག མི་མང་ནས་ངོས་ལ་རེ་བ་
 དང་། ཡིད་ཆེས་སྒྲོས་འགལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་སྤྲུགས་ཇི་ཆེ་བཟོད་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་དོན་དཀའ་ཆོག་སེལ་ཐབས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་འདི་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་དང་མཐུན་ཞིང་། ལག་ལེན་འཁེལ་སྟབས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་ནས་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལམ་ཕྱོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཐོབ་
 ཐང་ཁག་ཡོང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་གོ་མོ་ཆེར་ལྟ་བུའི་གཅིག་གྱུར་དང་བརྟན་ལྷིང་
 ལ་འང་ཐན་ཐོགས་ཡོང་ངེས་ཡིན་པར་བརྟེན། ངས་ནས་ལམ་ཕྱོགས་འདིའི་ཐོག་ནས་སུ་
 མཐུད་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆེར་འབྲེལ་མཐུད་སྟབས་པའི་འབད་བཅོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།" ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མི་མང་གི་བསམ་འཆར་དང་། གྲོས་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་
 ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད། །

ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་
གསེར་གྱི་གཞེངས་རྟགས་འབྲུལ་ལམ་ཁྲུས་བའི་
མཇུག་སྒོར་སྟུང་བའི་བཀའ་སློབ་



༡༩༩༩ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༠ ལྷོ་ ༩ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་ཚོགས་འོག་
མའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆོན་མཐོང་དང་གཞི་བཞུག་
ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གསེར་གྱི་གཞེངས་རྟགས་བྱ་དགའ་དེ་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་ས་མགོན་ཏུ་ལའི་རྒྱ་
ས་མཆོག་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་གཏན་འཁེབས་གནང་བ་ལྟར་གཞེངས་རྟགས་དངོས་སུ་ལུལ་
བའི་མཇུག་སྒོར་ཐོག་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྟུང་དོན། དེ་རིང་ངོས་ལ་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་གནང་བ་འདིས་དོན་ངམ་བའི་གཞེངས་བསྟོང་ཆེན་པོ་

ཞིག་བྱང་། རོས་འཛིན་འདིས་ང་ལ་དམིགས་བསལ་འགན་འཁུལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་
 མོ་སློབས་དང་དགའ་སྟོབས་ཆེན་མེད་བསྐྱབ་དེས། ཁོང་ཚོའི་བདེ་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་
 གི་ཀུན་སློང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རས་རྒྱུན་དུ་རང་ཉིད་བོད་མི་མང་གི་རང་དབང་ལྡན་པའི་
 མཁུན་ཆབ་པ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞེངས་བསྟོད་འདིས་འཛམ་གླིང་ཞི་
 བདེ་དང་། འཆེ་བ་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་མན་ཚུན་དང་ཆོས་ལུགས་མཐུན་ལས་
 བཅས་ཀྱི་ཆེད་འབད་བརྩོན་གནང་མཁན་ནམས་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱ་ལན་ལྷགས་ཆེ་
 གཏོང་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ང་རང་སྤེལ་གྱི་རོས་ནས་བཤད་ན། གཞི་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆེ་མཐོང་འདི་བོད་
 ཨ་མ་དོའི་ཁྱོད་གསེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ནང་སྤེལ་པའི་ནང་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་གནང་བ་
 སེམས་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱང་། རོས་རང་རྒྱུད་དུས་བྱམས་བརྩེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མ་ཀན་ཞིག་
 གི་བརྩེ་བའི་འོག་འཆོ་ཞིང་། རང་ལོ་བཞི་ལ་སོན་སྐབས་ལྷ་སར་སྤེལ་ས་རྗེས་ཡོངས་
 འཛིན་ནས་བ་དང་། གཞན་ཚོའི་ལྟ་སྤྱོད་འོག་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཐ་ན་གད་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ང་ལ་
 སེམས་བཟང་དང་། དྲང་བདེན། བྱམས་བརྩེ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བྱང་། རོས་རང་དེ་
 འདྲའི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་ཞིག་ནང་འཆར་ལོངས་བྱང་ཞིང་། དེ་རྗེས་རིམ་བས་ནང་ཆོས་
 སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་བཅས་ཀྱི་
 ལྟ་བྱུང་ལ་གོ་རྟོགས་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཁུར་དང་། འཆེ་བ་མེད་
 པ། ཆོས་ལུགས་མཐུན་ལས་བཅས་ཀྱི་གལ་འགངས་ཤིས་རྟོགས་བྱང་། ལྟ་བྱུང་གི་རྒྱ་
 མཚན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་མིའི་གཞི་རིམ་གྱི་བཟང་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་
 ལུ་མཐུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐབས་ཚུལ་འདིས་དགའ་ངལ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་བོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་བྱེད་བྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་ཐོབ་བྱང་། རོས་
 རང་དེ་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཨ་རིར་བཅར་སྐབས་ཁོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་འདིར་
 ཡང་བཅར་སྤྱོད་། དེ་དུས་ང་ལ་དགའ་བསུ་དང་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མང་པོ་

ཞིག་དེ་རིང་ཡང་མངལ་རྒྱ་འདུག་པས་དག་པོ་བྱང་། མང་པོ་ཞིག་ནི་བགས་པོལ་དུ་
 སེབས་ཤིང་། རྫོང་པས་བར་ཁ་ཤས་ནི་དེང་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འཆོ་བཞུགས་མེད། འོན་ཀྱང་ད་
 ལན་ངས་པོ་རྒྱལ་པས་འདི་བཟུང་སྟེ་ཁོང་ཚོའི་བཀའ་འདི་ནི་མེས་པུ་འདོད་བྱང་། ཨ་རིའི་
 རྒྱལ་པས་པོ་རྒྱལ་པས་ང་ཚོར་གཉན་འཕྲང་ཆེ་པོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདིར་གཏུང་སེམས་
 མཉམ་སྦྲེ་ཐོག་པམ་རྒྱལ་པས་ཆེ་གནང་བྱང་། སྤྱི་འཇོན་མཆོག་སྐྱེད་ནས་ཀུས་
 རྒྱལ་པས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་དང་། ཁྱེད་སྟེང་ཞལ་རྒྱལ་པས་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་དང་
 བཅས་སྟོང་ཉི་པོའི་རྒྱལ་པས་པོའི་འདུ་ཤེས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཉིད་ནས་བོད་དོན་
 ཐོག་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་དང་རྒྱུ་རྐྱེད་གནང་བའི་སྐྱེད་ནས་སྤྱིར་རང་དབང་དང་
 དང་བདེན། མང་གཙོ་བཅས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྤྲོ་བཞུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་པར་གུས་བརྩེ་ཡོད།

ལུས་སྐྱོ་ཆོག་གཙོ་མཆོག་སྐྱེད་ནས་ངོས་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བདེན་
 པའི་འཐབ་རྩོད་ཐོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་གནང་བ་མ་ཟད། མང་གཙོ་དང་། རང་
 དབང་། འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱལ་པས་ཀྱུ་ཏུ་འབད་བཅོན་གནང་ཡོད་པར་
 དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཨ་རིས་བོད་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་
 རྐྱེད་གནང་བ་རྒྱ་ནག་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བ་མིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིན་གྱིས་ཨ་རི་དང་རྒྱ་ནག་གི་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་དཀའ་ཆེ་གས་ཀྱང་ཐུན་ཅམ་བྱུང་བ་དེར་ངོས་རང་རྫོང་པས་ཡོད། དེ་རིང་
 ངས་འདིར་ཁྱེད་རྒྱལ་པས་འབྱུང་འབྱུར་རྒྱ་བོད་གཉིས་པན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་
 འགལ་ཆེད་གནས་སྟངས་ལས་ཀྱིས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གུས་བརྩེ་དང་གཉིས་
 སྟོན་ཀྱི་ཁེ་སན་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་གཞི་ཅར་བཅོལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཚུགས་པའི་རེ་བའི་
 རྫོང་གསལ་བཞིན་བྱེད་འདོད་བྱང་།

དེང་རྒྱ་ནག་སྤྱིར་ཆད་མཐོན་པོའི་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ང་ཚོས་མཐོང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་ལ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡངས་སྤྱོད་བཟང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་དེ་དངོས་
 པོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན་དང་། དེང་རབས་ཅན་ཀྱི་སྟོབས་ཐུགས་དང་ལྷན་པ་བཅས་སྤྱི་ཀྱང་
 ཡོད། ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཅིང་། མི་འཕོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་

[illegible]

མེན་དུ་བསྐྱར་སྐབ་པ་བྱང་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཁར་གཞུང་དང་མི་མང་གི་བཀའ་ཁྲིམ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན།

རྒྱུ་ནྟ་གཞུང་གིས་སྤྱད་པ་འཆར་གནང་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ནི་རྒྱུ་ནྟ་པ་མོད་
 གྱི་ཐོག་ཁྱིམ་མ་ཐུན་གྱི་བདག་དབང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་དེ་ཡིན། རས་འདས་ཟེན་པ་ནི་
 གནས་ཚུལ་པ་འཕྱུར་བ་གཏོར་མི་སྤྱད་ཀྱང་། མོད་རྒྱ་གཉིས་མོས་གྱི་ཞི་འགྲིགས་སྤྱད་ན་
 དེ་ནི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་མ་ཐུན་ཡོང་ཐབས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་རོས་ནས་ཀྱང་མོད་མི་ནང་དེ་ནི་
 ཐད་མོས་མ་ཐུན་ཡོང་ཐབས་རང་གི་མ་ཐོང་དང་ཆ་འཛོག་མེད་སྒྲོད་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་བྱ་
 རྒྱུར་བྱ་སྤྲིག་ཡིན། དེ་ལྟ་སོང་ཅང་རལ་སྤྲས་པ་ནི་ལས་འཆར་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བསྐྱར་
 བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། འཕྱུར་འཕྱུར་མོད་དུ་རས་ཆབ་སྤེད་དམ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་གནས་
 གང་ཡང་འདོན་སྤྱོད་མེན་པ་ནི་ཐག་གཅོད་ཟེན་པ་དེར་འཕྱུར་བ་མེད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ནས་ངས་རྒྱ་ནག་ལ་སྤང་སེམས་འཆང་བ་དང་
 རྒྱ་ནག་གི་ཁི་ཕན་ལ་གཞོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སློན་བཞེད་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་
 གཏན་ནས་མ་རེད། ངའི་ངོས་ནས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛམ་གླིང་དབུ་ཁྲིད་ནམས་ལ་རྒྱ་ནག་
 ལ་མཉེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཡིན་པ་བཞེད་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 ཚོང་འཕེལ་སྤྱི་གཙུག་ལས་ནང་བཅུག་རྒྱ་དྲན། ལེ་ཅིང་དུ་ཨོ་ལེམ་ཡིག་ཅིང་འགྲན་ངོས་པ་
 སོགས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱས་ཡོད། ངས་རྒྱལ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གྲུ་ཡངས་དང་།
 བཟོད་བསྐྱོན་ཅན། འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུའི་རེ་བ་བཅངས་ཏེ་
 བྱས་པ་ཡིན།

ཀླུ་པོ་ད་ཞི་འབྲེགས་གྱི་ཁྲོས་མོལ་ལེགས་པོ་ཡོང་བའི་འགལ་ཁྱེན་གཅིག་ཀྱི་
པོ་ད་ནང་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡོད་མིན་བསམ་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེར་
བརྟེན་པོ་ད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཐོག་བསམ་ཚུལ་མ་ཐུན་པ་ཡོང་བའི་ཐབས་སུ་ངོས་
གྱི་ངོ་ཆའ་རྣམས་ནས་ཉེ་དུས་འབྲེལ་མོལ་ཐངས་དུག་པའི་སྐབས་ང་ཚོར་པོ་ད་ནང་དངོས་
ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱི་ལམ་ནས་ས་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་ལྟར་ཡོད་མིན་ལེས་

[illegible]

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་དགུ་པའི་འོག་དམིགས་ བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་སྐོང་ཚོགས་ གནང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་སྙན་ཐོ།

༡༡ ཁྱིམ་ ༣༠༠༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤེས་ཡིག་ཁང་ནས་སྤྱི་
འཐུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེལ་པོ་དང་། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ལ་སྡེལ་བའི་ཐུག་ཤིས་ནང་"སྤྱི་
འོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བར་ལམ་པོ་ད་ནང་རྩ་བའི་ཐུག་གི་ལྷང་
ཁྱེན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་བཅས་ཀྱི་འོག་པོ་དེ་ཀྱི་ཚད་ཅོན་ཐོག་གོ་བསྐྱར་བའོ་སྤྱི་
ཞིབ་ལྟོད་ཅིག་གནང་ཆེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ང་དགུ་པའི་ནང་
གསེས་ཁག་གི་ཆ་ཁྱེན་འོག་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡༡༣
གང་རུང་ནང་བསྐྱབས་སྐོང་དགོས་རྒྱུ་དང་། ཚོགས་མི་དང་ཚོགས་དྲུས་བཅས་དེ་ནས་
འཆར་འགོད་ཀྱིས་གང་སྐྱར་ལ་སྙན་འབུལ་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་ཐེབས་འདུག"
ཅེས་ཐེབས་ཤིང་། དེ་སྐབས་སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དྲུས་
དུག་པ་སྐོང་བཞིན་པ་ལྟར་བཀའ་སྤྱི་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་འགན་ཁུར་
ཆེན་པོས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལས་རིམ་འཆར་གཞི་བའོ་སྤྱི་ཐུག་པོ་དང་
བཅས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་འཐེབས་ཁུས་ཏེ་སྤྱི་འོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་ལ་སྙན་གསལ་ཁུས་བར་དེ་དོན་འཐུས་རྒྱ་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར། པོ་ད་
རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༥ པོ་ད་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༣༠ དང་། ཁྱིམ་ ༣༠༠༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ལོ་
རྒྱས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལྷན་པའི་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་བཞུགས་སྐར་རྩ་
རམ་ས་ལར་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གདན་ཁུས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་

པ་ཆེ་བ་མཆོག་དང་། གིས་མ་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་མཆོག་ འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དང་
གཞུང་ཞབས་འདེམས་བསྐྱོད་ལྟ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཅིག་སྟོགས་མཆོག་ ཅིས་ཞིབ་
ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་མཆོག་ དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་ས་དབུས་པའི་
བཀའ་སློན་ཅན་པ་གངས་ ༩ བཀྱར་འོས་སྤྱི་འཐུས་གངས་ ༧༡ བཀྱར་ཐུང་གངས་ ༡༩
སྤྱི་ཐུང་གངས་ ༣༩ དབུས་ཀྱི་གཞུང་ཞབས་སྤྱི་ཁྱབ་གངས་ ༦༦ ཡུལ་པ་མཆོག་
གི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་སྐྱེ་ཆ་བ་གངས་ ༩ སྤྱི་ཁྱལ་སྐྱེ་ཆ་བ་དོན་གཅོད་གངས་
༡༠ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བོད་མི་འདུ་སྟོད་ས་གནས་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་གངས་
༧༦ ས་གནས་འཐུས་མིའི་ཆོག་ས་འདུ་ཁག་དང་། ས་འཐུས་མེད་པའི་ས་གནས་མི་
མང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་བཅས་གངས་ ༣༩ ས་གནས་རང་བདེན་ཆོག་ས་ཆུང་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་
གངས་ ༦༠ སྤྱི་ཁྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོག་ས་པའི་སྐྱེ་ཆ་བ་གངས་
༣༩ གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཆོག་ས་པ་ཁག་བཅའི་སྐྱེ་ཆ་བ་གངས་ ༣༠ སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་
འགན་འཛིན་སྐྱེ་ཆ་བ་གངས་ ༥༩ ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་
སོ་སོའི་གྲྭ་བཅའི་སྐྱེ་ཆ་བ་གངས་ ༣༠ རང་སྤྱོད་སྤྱི་ཆོན་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་གངས་ ༡༡
རྒྱན་ལྷན་བོད་དོན་ཐོག་སྟགས་སྤྱང་དང་འགན་ཁུར་ལས་འབྲུལ་གནང་མཁན་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་དང་། དེ་མིན་སྤྱི་ཁྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་དང་གངས་པེབས་མཁན་གངས་
༧༩ བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་ཆོག་ས་བཅས་པ་གངས་ ༥༦༠ ཐམ་པ་རྒྱལ་ཁབ་གངས་ ༡༤
ནས་ཆོག་ས་འཛོམས་བྱུང་བ་ནམས་ཐོག་མར་དེ་ས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཆོག་ས་ཁང་ཆེན་མོའི་
ནང་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་མཛད་སྟོར་པེབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ས་
ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ་སྤྱེལ་བོད་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀའ་སློན་གྱི་པ་བཅས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོན་
བསུས་ཏེ་ཡུལ་པའི་སྐྱེ་དཔར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ཅན་གྲྭ་སྐྱེ་བཅས་བ་དགེ་འདུན་
ནམས་ནས་དུང་རྒྱ་མེར་སྤྱོད་དང་། བོད་སྤྱོད་ས་ཆོལ་ཁག་གསུམ་གྱི་ཆས་གོས་གཟུབ་
སྤྱས་གཞོན་ནུ་ནམས་དང་བཅས་ཆོག་ས་ཁང་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་ཁྱིམ་
འཁོད། བོད་གཞུང་སློབ་གར་ཆོག་ས་པས་རྩ་འོས་དང་བཅས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་

བྱེ་ཆེས་ ༡༡ ཉེན་སྐྱོད་ཡང་བོད་སྲིད་ཆོག་པ་ཁང་ཆེན་མའི་ནང་ཆོག་པ་
 འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཆུང་ཁག་སོ་སོའི་ཆོག་པ་གཙོ་ནམས་ནས་སྒྲུབ་ཐོ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་
 གནང་། བྱེ་ཆེས་ ༡༢ ཉེན་གྱི་སྤྱོད་ཆུ་ཆོད་ ༩ བའི་ཐོག་ཆོག་པ་ཆུང་ཁག་གི་ཆོག་པ་
 གཙོ་ནམས་དང་། སྤྱི་འཐུས་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཆོག་པ་ཆེན་གྱི་ཤོ་སྤྲིག་
 ཆོག་པ་ཆུང་བཅས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཆུང་ཁག་གི་སྐབས་གཉེན་སྒྲུབ་ཐོ་སྤྲིག་པ་
 བསྐྱོམས་བཟོ་འགོད་ཞུས་ཏེ་ཉེན་སྐྱོད་ཆུ་ཆོད་ ༡༣༠ ཐོག་ཆོག་པ་ཆེན་ཐོག་སྒྲུབ་སྒྲོལ་
 ཞུས་ཏེ་གཏུན་འབེབས་གནང་བ་གསལ་གསལ་།

བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་བྲིད་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར།

༡༽ བོད་མིའི་དོན་གྱི་བདག་པོ། འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ལྷ་ར་བཅས་འཕྲོ་
བའི་རྣམ་འདྲན། ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་བོད་ལྗོངས་ལྷ་སྤེལ་སྤེལ་
མགོན་གཅིག་ཏུ་བཀྱར་ཏེ་ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་གསེར་བྲིས་མངའ་གསོལ་ཁུས་ཤིང་། དེ་
ལ་རྒྱ་ནག་གི་བའི་བྲིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ཀྱང་བཀྱའི་ས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཉེན་
འབྲུལ་ཁུས་ཏེ་ངོས་འཛིན་གནད་བ་བཅས་མདོ་དོན་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་
སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་ལེན་པའི་དབུ་བྲིད་ཅོད་མེད་དང་། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བརྒྱད་
པའི་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བྲིས་མ་ཐུན་གྱི་གཞུང་ངོ་མ་ནི། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་
གཞུང་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཉེ་ལམ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡལོང་ས་མཆོག་དང་བཅོན་
ཁྲོལ་བོད་གཞུང་ལ་བོད་དང་བོད་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་མེད་ཕུགས་
ཏམ་མཁའ་བྱས་འདུག་པར་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་བོད་མི་ཡོངས་ནས་ངོ་ཚྏ་ལ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད།

...

༢༽ སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བྱེད་བཞེས་ཡོལ་དང་
བཞེས་ཡོལ་དུ་བཞུགས་བཞེད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གསུང་བྲིས་ལུང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགག་ཅའི་ཕུགས་འགན་སྐྱེ་མཐུད་སྒྲོང་བཞེས་ཕུགས་
ཇེ་བཀྱིན་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའི་སྐབས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་
སྐབས་མགོན་པོ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆོས་བ་ཡ་སྐབས་པོ་མཆོག་གྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་དམ་
དགོངས་བཞེན་བདག་ཅག་ཆེ་རབས་བྱེད་པར་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་
སྤྱི་བོར་སྤྲོན་པ་ཞེས་དམ་པའི་གསུང་བསལ་ཆོགས་ཆེན་འདི་ཐོག་ནས་གསོལ་བ་ཤུར་
ཚུགས་སུ་འདེབས་རྒྱ།

བཅའ་ཁྲིམ་ཐོད་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལངས་ཁྲིམས་སྒོར།

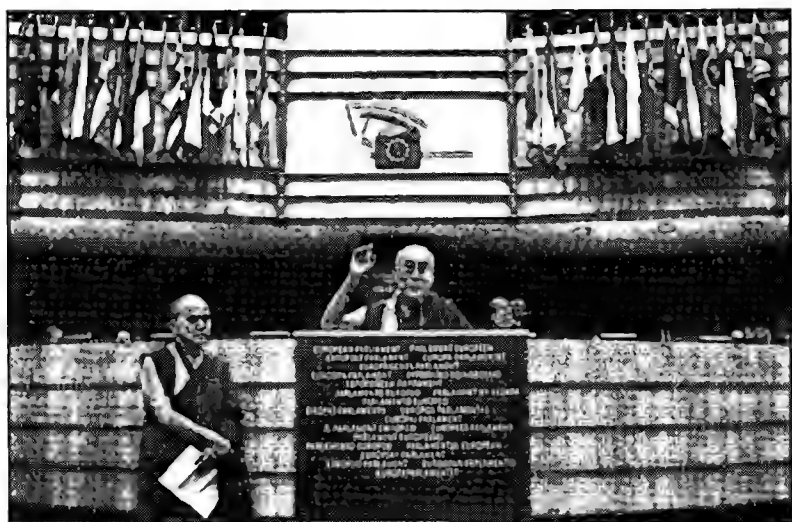
३) དུས་མའི་ལམ་རང་རང་བཅན་ རང་ཐད་རང་གཙོད་སྟོབས་ཤིང་མའི་རམ་པ་ཚོར

བཅན་དབང་དང་གདུག་རྩལ་གྱི་སྲིད་བྱས་ལོག་ཡུན་རིང་བསགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
བཟོད་མ་སྤྱབ་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱིར་མངོན་པ་ཞིག་ཡིན།

༣༽ རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གི་བོད་མིའི་ཞི་ཁྲོལ་ཆེན་མོ་དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་ཚྭ་གས་གཏོགས་དང་བཅས་པས་འཆར་འགོད་བརྒྱད་སྟུང་བྱས་ཆུང་ལ་
དཔང་རྟགས་ཁུངས་བཅན་ཡོད་ལུགས་ཉམ་བཟོད་བྱས་པར། ཡགོང་ས་ཡ་སྤྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བཅན་ཚྭ་ལ་བོད་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་
ཆོགས་པ་ཞིག་བོད་ནང་འགོ་རུ་བཅུག་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་
གཞུང་གི་དོ་ཆ་པ་ཀྲང་ན་སར་ཡོད་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་འཇུག་གསུངས་པར། རྒྱ་གཞུང་
ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྟོབས་པ་བྱུང་མེད་ལ། དཔང་རྟགས་ཁུངས་
བཅན་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་མིག་སྟོན་རྒྱ་བྱུང་མེད་སྟབས། བོད་ནང་འདི་ལོའི་
ཞི་ཁྲོལ་ཆེ་མོ་འབྱུང་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ནང་བཅན་འཇུག་བྱས་པ་ནས་བསྐྱུང་
ལག་བསྟར་བྱས་པའི་གདུག་རྩལ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཁག་ལ་ཐུག་ཡོད་པའི་ར་འབྲོད་གསལ་
པོ་བྱུང་བར་བརྟེན། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་རང་གི་ནོར་འཁྲལ་ངོས་ལེན་བྱ་དགོས།

༤༽ རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཅ་མེད་དང་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་
ཐབས་སུ་ནང་པའི་སྤྱི་སྤྱུལ་ངོས་འཛིན་བྱ་ཚུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཟེར་བ་བཟོས་ཏེ་ལྷ་
མེད་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཆབ་སྲིད་གྱི་དགོས་དབང་གིས་ནང་ཆོས་ལ་རྩས་
གཏོགས་བྱེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོས་ལེན་མེད། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་རྒྱལ་
གཅིས་ཆོས་གཅིས་ཞེས་པའི་གདུག་རྩལ་གྱི་སྲིད་བྱས་རྒྱ་བྱུང་ཏེ་སྤྱི་སྤྱུལ་ལ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་དོ་ཁྲོལ་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་སྤར་སིལ་ཡུ་རོབ་གྲོས་
 ཆོག་ས་ཆོག་ས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་
 ཐོག་སྤུལ་བའི་བཀའ་སློབ།



༡༡། འགྲུང་འོས་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དང་། འགྲུང་འོས་གྲོས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཕུས་མི་
 རྣམས་ལ། སྒྲི་སྒྲི་མ་དང་སྒྲི་ཞབས་རྣམས་ལ་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཞུ་རྒྱ།

དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་འདི་མཐུན་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཆེ་མཐོང་སྒྲ་མེད་ཅིག་
 དང་དགའ་སློབ་ས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་མགོན་འཕོད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།
 འོས་རང་ས་སྤྱོད་ས་གང་དུ་སོང་ཡང་སེམས་ལ་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་མིའི་བཟང་
 སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་གང་ཟག་སྒྲིང་
 དང་། ཁྱིམ་ཆང་། སྒྲི་ཆོག་ས་བཅས་ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་ཡིན་པར་བསམ་

གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་དང་རབས་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ནང་གི་རིན་ཐང་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་
འདེད་གི་མི་འདུག་སྟེ། དེ་དག་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཀྱི་ངའི་ལས་འགན་དང་པོ་དེ་ཡིན།

ངའི་དོ་སྣང་དང་ལས་འགན་གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་མཐུན་ལམ་
སྤེལ་ཀྱི་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་ཆབ་སྲིད་དང་མང་གཞིའི་ལས་ལུགས་ནང་སྤྱི་མང་ཅན་དགོས་
པར་མོས་མཐུན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་སྤྱི་མང་ཅན་བྱེད་ཀྱི་ཡང་
ཡང་ཐེ་ཆོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ལྷ་བ་དང་བྱུ་བ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
ཆོས་ལུགས་ཆང་མར་བྱམས་པ་དང་། བཅེ་བ། བཟོད་བསྐྱེད། ཆོག་ཤེས། ཚུལ་ཁྲིམས་
བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པ་དང་། མི་ཆེ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཁྲིད་
ཀྱི་རུས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་གནད་དོན་འདི་གཉིས་ནི་ངའི་དོ་སྣང་
དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་གཉིས་དེ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐད་དོས་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནི་གསལ་
པོ་རེད། བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱས་ནང་ཆོས་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་བོད་མི་ཆོས་
དོས་ལ་སྤྱི་མཐུན་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་སྟབས་དོས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་
ལས་ལྷན་འགན་ཡོད། བོད་མིའི་བདེ་དོན་ནི་ངའི་རྒྱུ་ཕྱོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིང་ཞིག་ཡིན་ལ། དོས་རང་
རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་པའི་ཁོ་ཚོའི་མགྲོན་ཆབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད།

དེ་སྔོན་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་ཡུ་རོབ་གྲོས་ཚོགས་སུ་གཏམ་
བཤད་བྱེད་ཀྱི་འོ་སྐབས་བྱུང་དུས་ངས་ "དཔལ་འབྱོར་དང་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཡར་
རྒྱས་ཕན་བྱ་བྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བོད་ཆགས་འཛིག་གི་གཞི་རྩའི་ཉེན་ཁ་སྤྱི་མཐུན་
འཕྲད་བཞིན་པ་དང་། བོད་རྒྱ་བྱུ་བ་ཏུ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤོང་ཐང་བཟུལ་བཞིག་ཆབས་ཆེན་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་མང་ཆེ་བ་མི་རིགས་དང་། ལོགས་བྱུང་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་
བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་དཀའ་ངལ་གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཡོད་པའི་རྟགས་
མཚན་དང་མཐུག་འབྲས་ཤིག་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་ཆོས་བོད་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཁ་བྲལ་གྱི་ཉེན་ཁའི་གཞི་རྩའི་པར་བཟུ་

ཞིང་། དེར་བཏེན་ཆེད་དུ་གཉེན་བའི་སྲིད་བྱས་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བོད་མིའི་སྐོར་མང་
མ་ཡིན་བའི་རིག་གཞུང་དང་ངོ་བོ་ཅ་བཅས་ཏུ་འགྲོ་བྱའི་ཉེན་ཁ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད།”
ཅེས་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལོ་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱུ་མཐོ་སྤང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་དག་གཞོན་དང་ཉེ་
རིང་གི་སྲིད་བྱས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཡོད། རང་གི་ཆེ་སློག་ལ་ཉེན་ཁ་འཕྲད་བྱུ་ཡིན་པ་
གསལ་པོ་ཞེས་བཞིན་དུ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་གནས་པའི་བོད་མི་སྤྱ་
ལེ་དང་། བོ་མོ། ཆུ་གཞོན། ཚོས་དད་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐར་
སློབ་སྤྱད་ཚུན་ཆད་མཉམ་རུབ་ཐོག་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་ཀྱི་སློན་སློབ་ཆེན་པོའི་
དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལ་ཡིད་སྤྲུག་དང་། འདོད་སློམ་ཁེངས་པ། དངོས་ཡོད་
དཀའ་སྤྱད་ནུས་གསལ་འདོན་བྱས་ཡོད། བོད་རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀའི་ཆེ་སློག་ཤོར་
བར་ངོས་རང་སློབ་མ་ཆད་མེད་བྱང་བས་འཕལ་དུ་རྒྱ་གཞུང་དབང་འཛིན་པ་ཆོར་ཆོད་
འཛིན་གནད་བའི་འཕོད་སྐྱལ་བྱས་པ་ཡིན། བོད་ནང་བྱང་བའི་ཉེ་ཆར་ཀྱི་བྱང་ཁྱེན་དེ་
དག་ངས་བྱས་བཞོད་བྱས་པ་ཡིན་ཆོལ་ཉེས་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་རང་དབང་
ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིག་འཇུགས་གང་རུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་མཐིམ་བྱིན་གནད་དགོས་
པའི་འཕོད་སྐྱལ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་པ་རྒྱ་གར་ན་རམ་ས་ལར་ཡོང་
ནའང་ཆོག་ཅིང་། གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཉེས་འཇུགས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བྱེད་རྒྱུའི་
དན་རྟགས་ཡོད་ན་འཛམ་གླིང་མདུན་ངེས་པར་དུ་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན།

སློབ་མ་པར་འཛམ་གླིང་གི་དབུ་ཁྲིད་མང་པོ་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོགས་པ་ཁག་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ནང་སྤྲོན་གསལ་ཅན་གྱི་མི་སྤྱ་མང་པོས་འཆེ་བའི་
ཐབས་ལམ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོད་འཛིན་དགོས་པའི་འཕོད་སྐྱལ་རིམ་བུ་བྱས་པར་སྤྲོས་
མེད་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་དབང་འཛིན་པ་ཆོས་སུ་མཐུད་གཏུག་རུབ་དག་གཞོན་གྱི་ཐབས་
ལམ་ལག་བསྟར་བྱས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་བོད་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་བསད་པ་དང་། སྤྱོད་

སྐྱུ་མང་པོར་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བཀག་ཉར་བྱས་པ། མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་བ་
ནས་ཤེས་ཏེ་གསེང་བར་གྱུར་ཡོད། ད་སྐྱུ་དོས་རང་ཁྱེད་ཆོའི་མདུན་ཡོད་པའི་སྐྱུ་བས་
འདིར་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཆ་མང་པོར་དྲག་ཆས་ཉེན་ཏེ་གསེང་བར་དམག་མི་འཕོར་ཆེན་ཡོད་
ལུས་རེད། བོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཁུལ་མང་པོར་བོད་མི་ཆོ་དྲག་པོའི་ཁྱིམ་སྐྱུ་གཞི་བསྐྱུ་མས་བ་ལྟ་
བྱའི་གནས་སྐྱུ་དོག་སྐྱུ་མཐུད་དཀར་སྐྱུ་གྱུར་གིན་ཡོད། སྐྱུ་གསེང་ཐམས་ཅད་ལ་
དངངས་འཆབ་དང་འདིགས་སྐྱུ་དང་གི་ཁོར་ལུག་གིས་ཁྱུ་བ་ཡོད། ག་དུས་འདྲིན་བཟུང་
བྱེད་ཡོད་སྐྱུ་པའི་འདིགས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་མཐུད་གནས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་སྐྱུ་ལྟ་ཏེ་གསེང་
དང་གསེང་འགོད་པ་མེད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་ལུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་འཆམ་པ་ཆུན་བོད་ནང་གཏོང་གི་
མེད་སྐྱུ་བས་བོད་མི་ཆོའི་གནས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ཐད་དོས་ལ་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་འདུག
ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་འདྲིན་པ་ཆོས་གང་བྱེད་ཆགས་ཡོད། དེ་
ཞི་བོད་མིའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བས་ཆ་མེད་གཏོང་ཆེད་བོད་མི་ཆོར་སྐྱུ་ཐོག་གི་ཁྱིམ་ཆད་ཐོག་
པ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཡོད།

བོད་ཀྱི་དཀར་སྐྱུ་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་གཉིས་མོས་འབྲིག་ཆགས་ཡོད་
ཆེད་དོས་ནས་སྐྱུ་མཐུད་འབད་ཆོལ་ཇི་བྱས་བཀྱར་དོས་ལུ་རོབ་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་
མི་མང་པོས་མཁུན་གསལ་རེད། དེ་འབྲེལ་བས་མ་ཆུལ་གྱིས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སི་ཏུས་
སྐྱུ་ལུ་རོབ་གྲོས་ཆོགས་སྐྱུ་དོས་ནས་ཁ་བྲལ་ལམ་རང་བཅོན་མ་ཡིན་པར་གྲོས་མོལ་
བྱེད་དགོས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གྲོས་འཆར་བཏོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་
གཞུང་དང་མཉམ་ང་ཆོའི་འབྲེལ་བར་འཕོ་འགྱུར་སྐྱུ་ཆོགས་བྱུང་ཡོད། ལོ་བཅུ་ལ་ཉེ་བའི་
རིང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཇེས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབུ་ཁྱིམ་དང་མཉམ་ཐད་
ཀའི་འབྲེལ་ལམ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་ཡོད། འདི་དོ་ཆབ་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐྱུ་ཆབ་ཆོའི་
དབང་གྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། གྲོས་བསྐྱར་དེ་དག་གི་སྐྱུ་བས་བོད་མིའི་མཛོན་
འདོད་ཇི་ཡིན་འབྲེལ་བ་ཇོད་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། དོས་ཀྱི་གཉིས་སྐྱུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
སྐྱུ་དོན་ཞི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྐྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱུ་གཞིའི་ནང་

ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་ནང་བོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་གཏོང་
 བྱུང་ཚེ་དེ་མིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བཤད་ཡོད། ང་ཚོའི་སེམས་འཆབ་ཀྱིས་
 ལའི་ནི་བྱ་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་རིགས་གཞན་འཕོར་ཆེན་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནང་

ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་སློབ་ལུགས་བྱས་པའི་དབང་གིས་བོད་མི་རྣམས་རང་གི་ལྷང་པར་
གངས་ཉུང་ཆགས་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་བོད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ལའང་ཉེན་
ཆ་བས་བཟོ་བཞིན་པ་དེ་རེད། མི་འབོར་སློབ་ལུགས་དབང་གིས་མི་འབོར་ལ་འགྱུར་བ་
ཆེན་པོ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་བོད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་མཉམ་ཆེག་སྒྲིལ་ཡོང་རྒྱའི་
ཆ་བ་ཏུ་རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བྱུང་དང་ངོ་བོ་རིམ་བཞིན་ཅ་བརྒྱུག་ཕྱིན་
པའི་སློབ་ནས་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོའི་ནང་ཐིམ་འབྱོར་རྒྱུ་རེད།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་མན་རྩ་དང་། བང་སོག་
དེ་བཞིན་ཤར་ཏུར་གིས་ཁན་གྱི་མི་རིགས་བཅས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ནི་རྒྱ་རིགས་གངས་
མང་མི་རིགས་འབོར་ཆེན་སློབ་ལུགས་བྱས་པས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཐོག་ཆ་བས་ཆེད་
དོ་སོག་རི་བཟོས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་གསལ་པོ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་མན་རྩའི་སྐད་དང་། ཡི་གེ་
ལེགས་བྱུང་བཅས་པ་ཅ་བརྒྱུག་ཕྱིན་ཟིན་པ་རེད། བང་སོག་ནང་ད་ཆ་བྱོན་བསྐྱོམས་མི་
འབོར་ས་ཡ་ ༡༥ ཡོད་པ་ནས་སོག་རིགས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལས་མེད།

རྒྱ་གཞུང་གི་མཁའ་གསལ་བསྐྱུང་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་པ་དེ་བྱུང་གིས་ལྷོ་ག་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སྤེལ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོའི་བསམ་འཆར་གྱི་འདྲ་བ་ལྟས་
རྣམ་པ་ཆོར་བུལ་ཡོད་པས། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་
དང་། ས་ཁྱིམ་གཅིག་གྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སེམས་འཆབ་ཁག་ལ་ང་
ཚོས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སློབ་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་ཟིན་པ་གསལ་པོ་མཐོང་བུལ།
བསམ་འཆར་ནང་འགྲེལ་བརྗོད་གསལ་པོ་ཡོད་པས། འདིའི་ཐད་བྱེད་ཆོའི་དགོངས་
ཚུལ་ཡོད་ན་དག་འབས་ལྷུ་རྒྱ་ལྟེན། ངས་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱུད་བོད་རྒྱ་མི་རིགས་
གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་མོང་གི་ཁེ་ཕན་ཆེད་གང་མཁྱོགས་གྲོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡོང་བར་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཆོགས་དང་། གྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་
གི་དབང་འཛིན་པ་ཆོར་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱས་སྤུལ་ལྷག་གནང་བའི་དེ་སྤུལ་ལྷུ་རྒྱ་ལྟེན།

ང་ཚོས་འཆེ་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བསྟེན་ནས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་རྒྱུར་ངས་མཐའ་

རོས་རང་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་རོས་ནས་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་རྒྱུ་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་མཐུད་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་མི་བཅན་གྱི་ལ་བ་རྣམས་ནི་ཁྱིམ་

པའི་འཛམ་གླིང་གི་འབྲུག་ས་རིམ་མང་ཤོས་དེ་ཆགས་ཡོད། ཁོར་ཡུག་སྤང་སློབ་པ་ཁག་
 ཅིག་གིས་བོད་ལ་འཛམ་གླིང་གི་སྡེ་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་གྱིན་ཡོད། གལ་སྲིད་ད་
 ལྟའི་ཆ་རྒྱུད་འཕར་ཆད་དེ་སྤུ་མ་སྤྱད་གནས་ན་འབྲུང་འབྲུར་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུའི་ནང་སེང་
 གོ་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་སྐམ་སྲིད་པ་རེད། ལྷག་དོན་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ལེགས་བྱང་ནི་
 བྱམས་པ་དང་འཆེ་བ་སྤངས་པའི་ནང་པའི་ལྷ་བྱུང་ལ་གཞི་བཙུག་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས།
 བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་ཙམ་མ་ཟད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཡོངས་དང་། སོག་ཡུལ། ལྷ་རུ་
 ལྟའི་ཁོངས་ཀྱི་ལ་མི་ཀ་དང་སྤྱར་ཡུལ་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་བཅས་མི་འཕོར་ས་ཡ་བརྩ་
 གསུམ་བཞུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་སྐྱོན་པའི་ཞབས་ཁུ་བྱེད་རྒྱུའི་
 ལུས་པ་ཡོད་པའི་ལེགས་བྱང་འདིར་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་རེ་མང་རེ་མང་འབྲེ་བཞིན་པའི་
 རྒྱ་རིགས་སྤྱན་རླུང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད།

ངོས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱངས་ནི་རེ་བ་བཟང་ས་དང་། ག་སྒྲིག་སྤྱག་ས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་
 ཡིན། དེའི་དབང་གིས་ངོས་ནས་བོད་མི་ཆོར་བཅན་བྱོལ་ནང་གཞོན་སྐྱེས་ཆོའི་སློབ་
 རྒྱུང་ཐོག་ལུས་ཤུགས་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དང་། མེས་པོ་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལེགས་བྱང་
 ལྷག་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤང་སློབ་བྱེད་ཆེད་བཅན་བྱོལ་ནང་ཆོས་དང་ལེགས་བྱང་གི་
 ལྟ་གནས་སྤྱ་བརྟན་བཟོ་རྒྱ། བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཆོག་ནང་མང་གཙོའི་སྒྲིག་འཛུགས་དང་
 ཞི་བའི་སྤྱི་ཆོག་སྤྱ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་ཡོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཆོའི་དམིགས་
 ཡུལ་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་རང་དབང་ལུང་པའི་ནང་རང་གི་ཆོས་རིག་ལེགས་བྱང་བདག་
 གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དམ་བསྐྱུགས་འོག་ཚུད་པའི་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་རང་དབང་གི་
 མཐིན་ཆ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ང་ཆོས་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་འགན་ནི་ཉ་ཅང་
 ལྷ་པོ་ཡིན། བཅན་བྱོལ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཆོའི་མཐུན་ཁྱེན་འབྲུང་
 ཁུངས་ཆད་བཀག་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་བྱེད་ན་ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་ནང་དུས་ལུན་རིང་
 ཙམ་གནས་དགོས་ཆགས་སྲིད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ང་ཆོས་གདོང་ལེན་བྱེད་
 དགོས། དེར་བརྟེན་ཤེས་ཡོན་དང་ལེགས་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཆོའི་ལས་འཆར་ཁག་

སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མོག་ཏུ་ཅང་གུ་དོག་གི་
 ལངས་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་ཚུལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ལེས་
 ཡོན་ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་རིགས་མང་ཆོགས་ཁོད་གནས་ཚུལ་ལེས་རྟོགས་ཅི་
 གསལ་དང་། བོད་མིའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཅེ་མང་
 འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སློང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངའི་ཡིད་ཆེས་ཅེ་སྐབས་ཏུ་
 འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་མི་མང་ལ་ངའི་ཡིད་ཆེས་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཡོད།

ཡུ་རོལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འཆེ་བ་དང་བལ་བའི་བོད་ཀྱི་བདེན་བའི་འཕམ་ཚད་
ལ་ཐུ་མཐུད་རྒྱུ་སྐྱོར་ཐུགས་ཁུར་གནང་བར་ངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་ཆོའི་
གཞི་དང་། རྒྱུ་སྐྱོར་། གཏུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གནང་བ་རྣམས་བོད་མི་ནང་གཉིས་
ཀྱི་བོད་མི་ཆོའི་སེམས་སྐྱལ་ཐེབས་གཞི་ཆགས་ཡོད། ཡུ་རོལ་གྲོས་ཚོགས་འོད་དོན་
རྒྱུ་སྐྱོར་ཚོགས་བའི་འཕུས་མི་རྣམས་ལ་འང་ངས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན། ཁྱེད་ཆོས་བོད་ཀྱི་དགའ་སྐྱུག་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་
གཉིང་གི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་བརྩེས་ཡོད། ཡུ་རོལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་གྲོས་ཚོད་ལྟ་མཁན་བཞག་བ་རྣམས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་དང་། ཡུ་རོལ་གྱི་སྲིད་གཞུང་
ཁག་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་བཅས་ལ་བོད་མིའི་དགའ་སྐྱུག་གིས་ཚོགས་དང་
བོད་དོན་དེལ་བསྐྱུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱབས་ཆེན་ལུང་ཡོད།

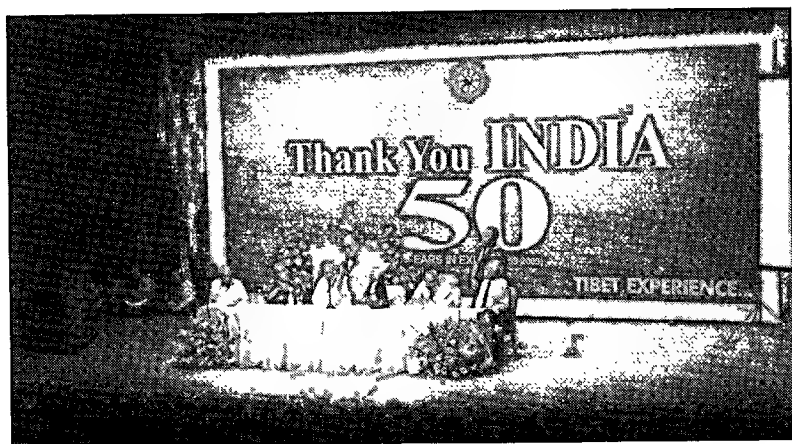
ཡུ་རོ་བ་ཁོ་ས་ཆོག་ས་ཀྱིས་སྤྱ་མཐུད་ཐོད་དོན་ཐོག་གྱུ་བ་སྐྱོར་གནང་བ་རྣམས་

ལ་རྒྱ་ནག་གིས་དོ་སྤངས་མ་བྱུང་བ་མ་རེད། དེའི་དབང་གིས་ཡུ་རོབ་དང་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་དོ་སྤོག་བྱུང་བར་སྒྲོ་པམ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངས་རྣམ་པ་ཚོར་ཞུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ནང་གི་ཡང་བའི་གནས་སྟངས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་འགོ་བློན་དང་འཕེེ་ཆ་བ་ཚོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལོལ་ལ་བྱུབ་འབྲས་བྱུང་མིན་ལ་མ་སྟོས་བར་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་མ་འོངས་བར་དོགས་པ་རྣམ་རྟོག་ལས་བཟུལ་ནས་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་སན་ཆེད་སན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་བཅེ་འཛོག་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ངོས་ནས་སྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གི་ཡོད། བྱེད་ཆོའི་སེམས་ཚོར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་མ་ཐུད་གནང་བས་མ་འོངས་བོད་དོན་འབྲིག་ཆགས་ཡོང་བར་དགོས་ངེས་ཆབ་སྲིད་གི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་ཆེད་བྱུགས་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེར་བརྟེན་བྱེད་ཆོས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་མ་ཐུད་གནང་རྒྱུ་ཏུ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

བྱེད་ཆོས་ངོས་ལ་བསམ་ཚུལ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འདི་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།། སྤར་སིལ། བྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༩ ལ།

མཆན། མ་ཡིག་དབྱིན་ཡིག་ནང་ཡོད་པ་ནས་ཕབ་བསྐྱར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཐེ་ཆོམ་བྱུང་རིགས་དབྱིན་ཡིག་ལ་རྩ་འཛིན་གནང་དགོས།

ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོར་བཅན་གྱིས་དུ་
 ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་ཏེ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལའོར་བར་རྒྱ་
 གར་གཞུང་མང་ལ་སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞུའི་མཇེད་སྒོར་
 སྤུལ་བའི་བཀའ་སློབ་།



༡༣། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༣༡ ཉིན་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོར་ཡོད་པའི་ཕེ་ཁེ་ (FICCI Auditorium) ཆོག་མཁའ་ཁང་དུ་
 བཅན་གྱིས་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་ཏེ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལའོར་བར་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་
 ཡོངས་ལ་སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞུའི་དེད་སྒོར་བཀའ་སློབ་སྤུལ་དོན། མཇེད་
 བཅེད་ལྷན་པའི་སྤྱགས་པོ་ལྷན་རྒྱས་ཆོར་ཞུ་རྒྱུར་ལོ་རབས་བཞི་བཅུ་དང་ལྷ་བཅུ་
 པའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་། རང་བཅན་ཚོད་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཆོར་

ཐུགས་ཁུང་དང་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་གནང་ཡོད། བྱིད་རང་ཆོ་ནི་དེ་དག་གི་མི་རྒྱུད་
 དེའི་སྐྱེ་ཆ་བཡིན་ཞིང། རོས་རང་བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་བཀལ་ནས་རྟ་དབང་དུ་འབྱོར་
 སྐབས། བྱང་སེམས་ལ་སྒོ་པམ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ། བྱིའི་ལུས་པོར་བཤལ་ནད་པོག་སྟེ་
 ཏ་ཅང་སྒྱེ་བོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་འབྲུམ་སྟེ་ལར་བྱིད་རང་ ༼རྒྱ་བོད་ས་མཆོམས་འབྲུམ་
 སྟེ་ལར་ཡུལ་ས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཐེབས་བསྐྱར་བཅར་མཁའ་སྐྱེ་ཞབས་མ་ཉིན་རྒྱར་
 སིང་༽ (Mahinder Sigh) དང་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆུ་གཉིས་ནས་རོས་ལ་གཟིགས་རྟོག་
 ཡག་པོ་གནང་བར་བརྟེན་ངའི་བྱང་སེམས་དང་བྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་བྱག་སྦྱིད་བྱུང་སྟེ་རོས་
 རང་སྦྱིད་པོ་བྱུང། དེར་བརྟེན་དེས་པོ་སྐབས་འདི་བཟུང་སྟེ་རོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གཞུང་
 མང་ཡོངས་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད།

རོས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ང་ཆོའི་མཛའ་འབྲེལ་འདི་དག་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བར་རོས་
 འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། སློབ་མར་གོད་ཆག་བྱུང་དུས་དག་ཀན་གྱིས་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་
 པ་དང་། དག་ཐུག་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་དག་ཀན་གྱི་ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུའི་འགན་ཡོད་
 པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འདས་པའི་མི་ལོ་ ༥༠ ཉམས་སྲོང་ལ་གཞིགས་ན་དག་ཀན་ཆོས་
 ར་ཆོ་རྟ་གང་ཅིའི་ཐད་སྐྱུ་ག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ལྟ་རྟོག་ཐུགས་ཆེ་གནང་བྱུང་བ་དེ་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རོས་ནས་རྟག་ཏུ་བརྟོན་པར། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་སྦྱིར་རྒྱ་གར་
 ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་སྐྱུ་ག་བར་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་གར་གཞུང་དོགས་
 ཐོན་ཆེ་བྲགས་པའི་ཆོར་སྐྱང་ཞིག་སྐབས་འདི་རོས་ལ་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལྟར་གནང་ཡང་
 འཁྲིགས། རོས་ཀྱི་བསམ་པར་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ང་ཆོར་རོགས་རམ་ཏ་ཅང་མང་
 པོ་གནང་བྱུང། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་བཀའ་འཛིན་རྗེས་ཕན་ཆེད་དུ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་
 སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ང་ཆོའི་དོར་དུ་མེད་པའི་འགན་
 འཁྲི་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ནང་པ་དང་ཉིན་རྒྱུའི་གཉིས་བར་ཐུན་མོང་གི་འཛིན་སྐྱོངས་
 ལེགས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆེ་རབས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་སྦྱི་བ་ཡང་ཡང་ལེན་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གནས་མེད་པ་དང་། ར་ཆོ་དང་

མཉམ་དུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ལོ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་སྐྱེ་དེ་ཡང་ང་
 ཆོའི་དོར་དུ་མེད་པའི་འགན་འཁུན་ཡིན། གཞན་ཅུ་སྐྱེ་གང་ཡང་མེད། རོས་ཀྱིས་ཅུ་འདོད་
 པ་དེ་ནམས་བསྐྱབས་གཏམ་ཐོག་བཀོད་དེ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད། དེ་ལས་ལྷག་པ་
 གང་ཡང་ཅུ་སྐྱེ་མེད།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ ༡༠ དེའི་ནང་རོས་སྒྲེར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཆ་གསལ་གིག་
 ཞུས་ན། ལོ་རབས་ལྷ་བཙུ་པའི་འགོ་སྟོན་དུ་ཉན་ཉན་རོས་རང་སྐྱེ་གང་གི་ཐོག་སྐྱེས་
 མང་འདྲིལ་ཅམ་ཡོད། ལོ་རབས་བཞི་བཙུ་པའི་དུས་སྤང་དུ་ཀ་སྐྱབས་ནས་བོད་ཡིག་གི་
 གསར་ཤོག་སྐྱེས་ཀ་དེ་ཅམ་མེད་པ་ཞིག་འཕྲོན་གྱི་ཡོད། དེ་བརྒྱུད་དེ་ང་ཆོར་ཡང་ཡང་
 དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྒྲོར་དང་། སྐྱེ་གང་གི་རང་བཙན་ལས་འགྲུལ། ལྷག་པར་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་སྟན་མེད་མཆོག་དང་དཔོན་སྐུ་མཇུག་སྐྱེ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། བོད་གསལ་གསར་
 ཤོག་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གི་མཆོན་སྟན་གྲགས་བཅས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་གི་ཡོད། གསར་
 ཤོག་དེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་མཁན་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཁུ་བ་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་བོད་ལ་ལྷག་པས་མ་རྒྱུ་དག་གི་མ་ཆ་སེམས་ཁུར་ཡོད་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་ང་ཆོར་འབྱོར་པའི་གསར་ཤོག་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་རེད།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དང་། སྐྱེ་གང་
 གཞུང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་རོས་ཀྱང་ཡོད། དེའི་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་
 དཔོན་རིགས་ཁོང་དུ་མེ་རུ་ཡང་འདུག དེའི་སྒྲོར་རོས་ཀྱི་རོས་ཀྱི་ལུ་ལ་དང་རོས་ཀྱི་
 མི་མང་། རེ་ཞེས་པའི་དེབ་ནང་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད། ཐེངས་ཤིག་ནི་རུར་ཐེབས་བསྐྱེ་
 ཅུ་སྐྱེས་སྐྱེ་གང་གི་དཔོན་རིགས་ཆོའི་ཁོང་དུ་རོས་ཀྱང་ཡོད། རོས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ཐོག་སྐྱེས་ཡོངས་མི་མང་འབྲས་ཆོགས་སྐྱེ་ལས་མུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་མུ་ཡོན་ཀྱང་
 གཞན་པའི་གོ་གནས་ཡོད་སྐབས་སྐྱེ་གང་གི་དམག་དཔོན་སོགས་དཔོན་རིགས་ཀྱི་
 གྲལ་སྐྱར་ནང་རོས་ཀྱང་ཡོད། ཀྱའོ་ཞན་ལེ་དང་ནི་རུ་ནམ་གཉིས་སྐྱེ་དུ་བཞུགས་འདུག
 ཀྱའོ་ཞན་ལེ་ཡིས་ནི་རུ་ལ་རོས་དུ་ལའི་སྐྱེ་མ་རེད་ཅེས་ངོ་སྟོན་ཞུས་སོང་། སྐབས་དེར་

ནི་ཉ་རུ་ཡུད་ཅམ་རིང་ཅི་ཡང་མ་གསུང་བར་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་སོང་། གཏོ་
ཨན་ལེ་ནི་མི་ཉ་ཅང་སྤྱང་པོ་ཞིག་རེད། རོས་ཀྱང་ཉོག་ཅམ་སྤྱང་པོ་ཡོད་པས་ལག་པ་
བཏང་ནས་ཁོང་ལ་འཆམས་འདྲི་བྱས་པ་ཡིན། ཡུད་ཅམ་རིང་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་
བཞུགས་པའི་རིང་ཁོང་ལ་ལོ་རབས་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་གི་འདས་པའི་ཡུན་རིང་བྱ་བའི་
བརྒྱད་རིམ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བརྟགས་པ་
སོགས་ཁོང་གི་དགོངས་པར་འཆར་ཡོད་པ་རོས་ལ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་། དེས་ན་
རུའི་ཐུགས་གཏིང་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རོས་འཛིན་གནང་གི་
ཡོད་པ་གསལ་པོ་མཆོན་པ་ཞིག་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་སྟོན་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་ ༣༥༠༠ ལམོར་བའི་
རྩན་གསེའི་དུས་སྟོན་ཆེད་རྒྱ་གར་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས་ནི་རུ་དང་མཇལ་མོལ་
ཐེངས་འགའ་ཤས་བྱུང་རྗེས་ཉིན་གཅིག་ནི་ཉ་རུས་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཆོན་ ༡༢ ཐུག་ཏུ་
བསྐྱམས་ནས་ཉའི་རྒྱ་ཁྲ་
ཡོད། ཡིག་སྒྲུབ་ཁ་ཤས་ལ་རྟགས་བསྟོན་པའི་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཆོན་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཡིག་
ཆ་རོས་ལ་བསྟན་ནས། ཁྱེད་རང་བོད་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ཏེ་དོན་ཆོན་དེ་དག་གཞི་རྒྱ་
བརྒྱབ་སྟེ་འཐབ་ཆོད་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུང་བྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་རོས་རྒྱ་གར་
དུ་ཡོད་སྐབས་རོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཆོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བོད་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མི་
རུང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྐབས་དེ་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་
ས་ཁུལ་སི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་ནང་མདོན་གསལ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ཐེང་འཁྲུག་ལངས་འགོ་
བརྟགས་ཟེན་ཡོད། གནས་ཚུལ་ཆབས་ཇེ་ཆེར་འགྱོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་རོས་བོད་
དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མི་རུང་བའི་བསམ་ཚུལ་ཐུགས་ཆེ་ཡོད་པ་དེ་གཞིར་བརྒྱང་། རོས་
ཀྱིས་ནི་རུ་མཆོག་ལ་རོས་འདི་གར་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་ཐུགས་ཆེ་ཡོང་གི་
འདུག ཅེས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ནི་རུས་ཁྱེད་རང་བོད་དུ་ལོག་སྟེ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་
བཞིན་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཆོན་ ༡༢ གཞིར་བརྒྱང་། རྒྱ་མི་དང་འཐབ་ཆོད་བྱས་ཏེ་དེ་དག་

དེ་ན་དུ་འཁྲུལ་བ་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུང་བྱུང་། མཐའ་དོན་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོར་ངོས་
 རང་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ནས་ནི་དེ་དུས་ལམ་སྟོན་གནང་བ་གཞིར་བཟུང་འཐབ་ཅོད་
 བྱས་པ་ཡིན། ངོས་ཀྱི་མོར་འཕྱོར་མ་ཐག་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་པས་གཙོ་ས་ས་
 གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཁག་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་ངོས་ནས་ང་ཚོའི་ལོགས་པའི་ཆ་དེ་དག་
 མི་གཞན་ལ་བསྐྱབས་བཅོལ་དུ་བཅུག ང་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་དགོས་ངེས་དང་དཀའ་
 འཕ་གྱི་ཆ་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་བཟོ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཞེས། ཟླ་
 མོ་དང་། རྒྱལ་ཅི། དེ་ནས་གཞི་ཀ་ཅི། མཐའ་མ་ལྷ་ས་བར་དུ་ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དང་
 ཐབས་ལམ་དེ་འཁྲིར་ཏེ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངོས་ཀྱིས་ཀུའུ་ཞི་མའོ་ཅི་ཏུང་ལ་སྐྱ་ཕྱིར་
 ཡི་གེ་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ནས་
 ༡༩༤༩ ལོར་ངོས་རང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡོད་སྐབས་ཁོང་གིས་ངོས་ལ་“ངས་དཔག་དཔོན་
 གཙོ་ས་པའི་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གཅིག་བོད་དུ་བྱེད་རང་གི་རིགས་པར་བཏང་
 ཡོད། གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་དེ་དག་གིས་བྱེད་རང་གི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་ལས་ཀ་བྱེད་
 ཀྱི་མི་འདུག་ན་ང་ལ་བཅོལ་དགོས། ངས་དེ་དག་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཆོག་”ཅེས་སྟེགས་
 བསམ་ནས་དག་གིས་ཁས་ལེན་གནང་བྱུང་། དེར་བརྟེན་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོའི་དབྱར་
 ཏུས་ངོས་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་སྐབས་ལམ་དུ་ཁྱང་གའོ་རྩ་ཐུག་བྱུང་།
 ཁོང་ནི་རྒྱ་ནག་དཔག་དཔོན་དཔག་སྡེ་ཨང་བཙོ་བརྒྱད་པའི་དཔག་དཔོན་དང་ངོས་སྒྲིལ་
 ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་ཅིང་དུ་འགྲོ་བ་ངོས་གཉིས་ཀོང་པའི་ས་ཁུལ་ཉིང་ཁྲིར་ཐུག་
 བྱུང་། ངོས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ན་ནིང་ངོས་ལམ་འདི་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ངོས་
 ཀྱི་སེམས་ནང་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཆེན་པོས་ཁེངས་ཡོད། ད་ལྟ་ངོས་རང་ལམ་འདི་
 བརྒྱད་དེ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་སྐབས་ངོས་ཀྱི་སེམས་ནང་གདེང་ཆོད་དང་སྟོལ་ཕྱགས་ཀྱིས་
 ཁེངས་ཡོད། ཅེས་བཅོལ་བ་ཡིན། ངོས་རང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡོད་སྐབས་མ་ཁེ་སེ་རིང་ཕུགས་
 དང་། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ཕུགས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་བཅོལ་ལས་འགུལ་སོགས་གཤམ་པར་
 བརྟེན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པོ་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ངོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་ནག་གི་ལས་བྱེད་

ཆོང་ངོས་ཀྱང་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ད་ཆ་
ལོ་ ༡༩ ལ་སྤྱི་བས་པའི་ནང་པའི་གྲ་པ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་ཆོག་ས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནམ་
གཞག་ཐད་ད་དུང་ཡང་མ་ཁེ་མེ་རིང་ལུགས་ལ་མོས་པ་ཡོད། སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་མ་
ཁེ་མེ་རིང་ལུགས་པ་དེ་དག་རྗེས་སུ་དབང་ལུགས་དང་། གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
བྱེད་དང་། གཡོ་བྱས་གང་འདྲ་བཤམ་དགོས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁ་སྤྲོད་ལས་འབྱུང་ལུགས་
ཆེ་བ་ཆེ་བ་བྱིན་པ་དེ་ནི་དངོས་གནས་ངོ་ཆ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལ་ངོས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་པ་ཡོད། ཡིན་ནའང་མ་ཁེ་མེ་ལྟ་བུ་བ་
དངས་གཅིང་ལ་ད་དུང་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདས་པ་ནི་འདས་པ་རང་རེད། དེར་
བརྟེན་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་མཛོད་ཀྱི་འཁྲུག་སྤྱི་ཆོག་དུ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་བཞིན་ངོས་གྱིས་ཡི་
གོ་བཏང་བར་ཡིག་ལན་མ་བྱུང་། རིམ་པས་ངོས་གྱིས་ཤེས་ཆོར་བྱུང་བར། རྒྱ་མིའི་ཁ་
དཔེ་ལ་ཁོང་ཆོས་འདི་སྐད་ཆ་ལས་ངོ་མོ་ལ་མང་བ་ལྟ་གི་རེད། ཟེར་བ་ནང་བཞིན་མཛོད་
ཀྱི་འཁྲུག་སྤྱི་ཆོག་སྙན་ཐོ་དང་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མཉེ་བཀ་འདུག། གང་ལ་འདྲ་མ་ལྟོས་པར་ངོས་
གྱིས་ནེ་ཏ་རུ་འཁྲུག་ལ་གཞིར་བཟུང་འཐབ་ཆོད་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་།

, བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱུང་ཏེ། ངོས་རང་གི་
སྔོག་ལ་འདྲེན་ཁ་སྤྱི་བས་པར་བརྟེན་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་མཆུན་
ལྟ་སའི་ཆུ་ཆོད་ ༡༠༠༠ ཐོག་ང་ཆོ་མོར་སྤྱིང་ནས་སྔོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། བྱེ་ལོ་
༡༩༥༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་ང་ཆོ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆུམས་སུ་འབྱོར་ཞིང་། དེ་ནས་
བཟུང་ང་ཆོ་བཅན་བྱོལ་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཁྱིམ་མེད་པའི་
མི་བཅས་ཆགས་པ་རེད། སྤྱབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཁྱིམ་མེད་པའི་མི་དེ་དག་ལ་
དག་འཕྲིད་ལྟོན་པའི་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་རྟེན་གྱིང་། ང་ཆོ་མོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར་གང་སྤྱོད་ང་
ཡི་པ་ཡུལ་དང་། སུ་བྱམས་ང་ཡི་པ་མ་ཞེས་པའི་བཤད་སྔོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ང་ཆོ་མོད་
པའི་གནས་བབ་ལ་ཕན་ཆུབས་ཆེན་པོ་བྱུང་།

རྒྱ་གར་ནང་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། བཞུགས་ཆེད་རྒྱ་བསྐྱོར་ཡོད་

བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་དེ་དང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་དང་། ལྷ་ལེན་ནས་དར་བྱུང་བའི་སྣང་མེད་ཀྱི་བོད་
 ཀྱི་ནང་ཚོས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་མི་ཉམས་སྐྱོན་འཛིན་གྱི་དང་།
 ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གཅིག་གིས་
 སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་རིག་གཞུང་སྐྱོན་འཛིན་བྱ་སྐྱུ་སེམས་ཁུར་ཆེ་བྱས་
 ནས་དེ་དང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྐྱོན་པའི་མི་རིགས་དང་རྒྱུད་ཐག་རིང་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་
 རྣམ་འབྱུང་ཡིན་ཞིང་། ཡག་ཤོས་དེ་དང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ཆབས་ཅིག་སོ་སོའི་མི་
 རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་རིག་གཞུང་སྐྱོན་འཛིན་བྱ་སྐྱུ་དེ་ཡིན། བོ་རུ་སྐྱུ་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་ནས་
 བོད་མིས་འཛིན་སྐྱོང་གྱི་དང་བའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ལྷན་དུ་འཛུགས་སྐྱེའི་ཐད་དམིགས་བསལ་
 དོ་སྣང་གིས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད། ཐོག་མར་ཤེས་རིག་རྒྱོན་ཆེན་གྱི་མ་ཡི་
 (Dr. K.L Shrimali) ནས་འགྲོ་བྱོན་ཆ་ཚད་རྒྱ་ཁར་གཞུང་ནས་བཏང་གནང་ཡོད། ཡོ་
 རོ་ ༥༠ སོང་རྗེས་སྤིང་བྱས་དེ་དག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གྱི་དུས་ལ་གནད་འགག་ནི་རྒྱ་ཁར་
 བྱང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་དང་དུས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་དེ་བོད་ནང་གི་
 ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ལས་ཉ་ཅང་ཡག་པ་ཡོད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་བྱུང་འབྱས་ཉ་ཅང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེས་མ་ཆད་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་
 གི་སློབ་གཉེར་ཁང་བཅས་གསར་སྐྱོན་བྱས་ཡོད། ཐོག་མར་རྒྱ་ཁར་གཞུང་ནས་དགེ་
 འདུན་པ་གངས་ ༣༠༠ ཅམ་ཤོད་པའི་སྐབས་ཚོས་སྒྲུབ་གོ་སྤྱི་གཞུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོར་དགེ་འདུན་པ་དང་དགེ་ཆེན་ཁྱོན་བཟོམས་ཉུང་མཐར་མི་གངས་
 ༡༥༠༠༠ ཅམ་ཡོད་སྐབས་ཤོད་གསལ་ཉུང་བྱས་སུ་གསལ་དེ་སྐུ་ལ་ཁུས་པར་རྒྱ་ཁར་
 གཞུང་ནས་ཁས་ལེན་གནང་སྟེ། ད་ལྟའི་ནང་བའི་སློབ་གཉེར་ཁང་འདྲ་མིན་དེ་དག་བྱུང་
 གཞིའི་རྩ་བའི་ས་བོན་འདི་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱ་ཁར་ནང་གི་བོད་པའི་གནས་སྡངས་སྤྱོ་པོ་
 དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བྱས་ན་བཅོན་གྱི་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་
 ཚོགས་འདི་བཅོན་གྱི་པ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོའི་

འདས་པའི་ལོ་ ༡༠ ལ་ཕྱིར་མིག་ལྟ་དུས་བྱུང་བ་འབྲས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བཀའ་ཤིན་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མངའ་སྡེ་མང་པོས་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྷན་ཁག་ཆེ་གནང་ཡོད། དམིགས་བསལ་ཀར་བླ་ཏུ་ཀ་མངའ་སྡེས་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྷན་ཁག་ཆེ་གནང་ཡོད། དེར་ཡང་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་སྟོན་པ་སྤྱི་ལཱ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་རོ་ ༡༥༠༠ འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་སྐབས་ངོས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་དུས་ང་ཚོའི་ལྟ་སྟོར་གྱི་དུས་ལྷན་གྱི་ས་གནས་གཅིག་སྤྱོད་ལོར་ཡིན། སྤྱོད་ལོར་གྱི་སྤྱོད་ཆལ་ལྷན་དུ་འདུས་སུ་ཤེལ་ཁང་ཞིག་འདུག། ཐེངས་ཤིག་དེར་དགོང་རྫོང་གསལ་སྟོན་ཞིག་བཤམ་གནང་སོང་བ་དང་ཅོག་ཅེ་རིང་པོ་ཞིག་འདུག་དེའི་ཐལ་སྐར་དུ་སྤྱོད་ལོར་གྱི་སྤྱི་ལཱ་སྟོན་ཆེན་ན་ཅེ་མིང་ག་པ་དང་། ཁོང་གི་འཁྲིམ་སྤྱོད་ས་དང་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་ཆབ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་ཡང་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ན་ཅེ་མིང་ག་པས་ངོས་ཀྱི་ན་ཅོག་ནང་ཤལ་བུ་བ་གྱིས་ཁོང་གི་ངོས་ནས་ཐོད་རང་བཅན་ལ་རྒྱ་བརྒྱུད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་བྱུང་། ངོས་རང་ཉོག་ཅམ་དང་ངས་སྤྱི་ལཱ་སྤྱོད་པ་དང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་གར་ཡོད་པ་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ང་ཚོ་སྤྱི་བས་བཅོམ་བ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དུས་རྒྱ་གཞུང་གི་མངའ་སྡེ་ཁག་ལ་གཞིས་ཆགས་གྱི་ས་ཆ་རོགས་རམ་དགོས་པའི་སྤྱི་ལཱ་སྤྱོད་པ་གནང་བར་བཟང་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཡིག་ལན་མཁྱེགས་ཤོས་སུ་ལ་ཁན་མལ་སོར་མངའ་སྡེ་ཆགས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ངོས་རང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་སྐབས་གྲྭ་ཡའམ་ཡང་ན་པཏ་ནའི་གཡས་གཡོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཇའི་བར་ཀླུ་ཤ་རྒྱ་ཡན་ (Jaya Prakash Narayan) མཇལ་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་“རྒྱ་གར་བ་ཆང་མ་བྱེད་རང་གི་རྒྱ་བ་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་སྤྱི་བས་མི་ལེགས་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་བྱུང་ཆེ་སྟོང་འགྲོད་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་ང་ཚོ་ཡོད་པ་རེད།” ཅེས་ཁས་ལེན་གནང་བྱུང་། སྐབས་དེར་འབྲས་སྤྱོད་ས་སུ་བཅའ་སྤྱོད་དབྱིན་གཞུང་སྤྱོད་ཆལ་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡོད།

དེ་ནས་སྤང་ཉོག་ཏུ་ང་ཚོ་ཕེབས་སྤྱོད་གྱི་དགོང་རྫོང་གསལ་སྟོན་མཐའ་མའི་

སྐབས་སུ་ཡང་ཁོང་གིས། “ད་ཆ་བྲིད་རང་ས་མཚམས་བཀལ་ནས་ཐེབས་མཁན་ཡིན་
 ཡང་། འདི་གར་ང་ཚོས་བྲིད་རང་ལ་རོགས་རམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡི་གསེག་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་བྲིད་
 གྱིས་བྲན་པ་གནང་དགོས་” ཞེས་གསུང་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་
 ༡༠ ཉིན་བོད་ནང་དུས་ཟིང་བྱུང་དུས་ཀྱི་གར་ནས་སུ་ཡང་ཡོང་མཁན་མི་འདུག ཨ་རི་
 བོ་མང་གཙོ་དང་རང་དབང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པར་
 བརྟེན་སྐབས་དེར་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨ་རི་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་རྒྱུ་ཡི་པ་བྱེད་
 གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ཨ་རི་ནས་སུ་ཡང་ཡོང་མཁན་མི་འདུག དེར་བརྟེན་བོད་མི་ཁག་
 གཅིག་གིས་ཨ་མི་རི་ཁས་རྒྱབ་ཤུད་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་ཡང་ད་ལྟ་འཕྲོར་ཆོད་ཡིན། ཞེས་
 བརྗོད་མཁན་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་འཕྲོར་རྒྱུ་ཆེས་ཆེ་པར་ཀུ་ཀུ་ར་ཡན་ནས་
 ཨ་པ་རི་ཀ་ཨ་ཕི་ཡ་ལྷན་ཚོགས། ཞེས་པ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
 སྐབས་མང་པོའི་ཐོག་ཁོང་གིས་བོད་དོན་ཐད་གཏམ་བཤད་ཤུགས་ཆེ་གནང་ཡོད། ཁོང་
 གི་དུས་སྐབས་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད། ད་ཆ་དུས་
 སྐབས་དེའི་མི་རབས་ཚོགས་འཁྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་རེད། དེར་སང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་
 ཁབ་འདིའི་གཞོན་སྤྱི་ཚོའི་ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཏ་ཅང་དོ་སྣང་དང་སེམས་འཁྱུར་
 བྱེད་མཁན་རྒྱུ་ཆེ་མང་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་འཕར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་རེད།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་གང་སར་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ལོ་
 བ་བཞེས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞོན་སྤྱི་ཚོའི་མང་པོས་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་སེམས་
 འཁྱུར་བྱེད་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་ཁག་ནས་
 བོད་དོན་ཐོག་དོ་སྣང་དང་སེམས་འཁྱུར་བྱེད་མཁན་རྒྱུ་ཆེ་མང་དུ་འཕྲོ་གི་འདུག ཡང་རྒྱ་
 རྒྱལ་གཞུང་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོའི་ལྟ་བུ་མཐུགས་
 པོ་དེས་རྒྱུན་པས་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱ་གར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དོ་
 སྣང་ཤུགས་ཆེ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བ་དེས་ཡིན། འདས་པའི་མི་ལོ་ ༥༠ རིང་ང་ཚོས་

པོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་གསར་འཛུགས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ཡོན་ཐད་ལྷགས་
 སྟོན་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་རང་དབང་ཚོད་ལེན་བྱས་ཡོད། རོས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་རོས་ནས་བརྗོད་ན་འང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཁག་གི་མཁས་དབང་རྣམ་པ་མཇུག་
 འཕྲད་བཀའ་མོལ་ཁྱུ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེས། འབྲུང་ཁུངས་མི་འདྲ་བའི་ལྷ་སྲུབ་ཁག་གིས་རོས་
 ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱེ་བྱེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རོས་པ་རྙེད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་
 འདིའི་ནང་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་བར་བཟོད་བསམན་བྱས་ཏེ་ཡོ་རོ་སྟོང་ལྷག་བསྐྱད་ཀྱང་།
 སྐབས་རེ་མི་རོས་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་རེད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་
 ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་བར་བཟོད་བསམན་བྱ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་གསོན་ལྷགས་ལྷན་
 བའི་རང་གནས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རོས་ནས་ཀྱང་དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་བར་བཟོད་
 བསམན་གྱི་ལྷ་སྲུབ་དེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་འབད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རོས་
 རང་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ཁག་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རྣམ་བུར་ལ་རོས་ཀྱིས་
 རྒྱ་གར་དཔེ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཆོས་ལུགས་བཟོད་བསམན་གྱི་ཐོག་ལྷགས་སྟོན་རྒྱག་
 དགོས་སྒོར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རོས་རང་གི་མི་ཆེ་འདིའི་ནང་ཁས་ལེན་གཅིག་
 བྱེ་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་བར་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་
 ཡིན། འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དང་
 བྱེ་ལུས་པོའི་ཐོག་ནས་འཆེ་མ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་
 གཙོ་བོ་སྤྱིང་རྗེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ཆེ་ལ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཆང་མའི་
 བསྐབ་བྱའི་སྤྱིང་པོའང་ཡིན། རོས་ཀྱི་བསམ་པར་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཨ་མའི་
 ལུ་མར་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་སྤྱེལ་མཁན་གྱི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆང་གཞི་རོས་ཅན་
 ཀྱི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་མཁོ་ཡོད། དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སམ་
 ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། དེ་ལྷར་ཡོང་དགོས་པའང་ཡིན། གང་ཡིན་
 ཟེར་ན་རྒྱུད་གྱིས་པའི་དུས་ནས་ཨ་མའི་བྱམས་སྤྱིང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བས་ཡིན།
 སྐབས་རེ་སྤྱ་གྲུ་ལྷ་སྤྱིང་ཡོང་ཆེད་ཨ་མས་རང་གི་བདེ་བ་སྒོས་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ལྷ་

བུད་མེས་མཆོད་པའི་སྒྲིག་གཞིར་འཇུག་མཁན་ནི་བྱམས་བརྩེའམ་ཡང་ན་སྤྱིར་རྗེ་
 ཡིན། བྱམས་བརྩེ་ནི་ཆོས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་ལྡན་སྤྱི་མཉམས་སུ་ཡོད་
 བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཆོའི་མི་ཆོའི་ཐོག་མར་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་འགོ་རྒྱུག་ས་པར་བརྟེན་ཕྱས་
 གི་ཐུབ་ཆ་ཡང་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་སེམས་དང་འཆོ་གནས་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
 བྱམས་བརྩེའི་ལྷོག་སྤྱོད་ཁོང་ཁྱོད་དང་། འཁོན་འཛིན་གཉིས་ནི་ང་ཆོའི་ཁྱད་པའི་སྦྱོན་
 ཆ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་སྟབས།
 ཁྱེད་རང་ཆོས་མི་གཞན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། སློ་སེམས་བག་ཐེབས། བྱིས་ཆང་ངམ་
 མི་སྦྱོར། སྤྱི་ཆོག་ས་བཅས་པ་དག་འཕྱིན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བྱམས་བརྩེ་བྱ་རྒྱུར་
 ཐུག་ཡོད་པ་ཁྱེད་རང་ཆོས་གསལ་བ་ཤད་བྱེད་དགོས། ཆོས་ལུགས་པར་བཟོད་
 བ་སྟན་དང་འཆེ་མེད་ཞི་བ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ལྟ་བུ་དེ་ངོས་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་ཆོའི་རིག་
 གཞུང་ནས་སྤངས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུད་ཐུག་མར་པོའི་སྦྱོན་རྒྱ་གར་ནས་དར་
 བྱུང་བུང་བ་ལས་དེད་གི་གསར་བ་གང་ཡང་མིན། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུག་རྩུང་
 ནི་གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོའི་དགེ་
 གན་ཁྱེད་ནམ་པར་སོ་སོའི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་གི་འཆེ་མེད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་བཟོད་བསྟན་གཉིས་འཛུལ་སྤྱིར་ལུས་བྱ་གར་སར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་
 གནང་དགོས་པའི་འཕོད་སྒྱུལ་ཞུ་གི་ཡོད་པ་ངོས་རང་ནི་དེའི་ཐད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྒྱུར་རྒྱུར་
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འབད་བ་གང་ཡོད་ཀྱིས་དར་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 ལུགས་ང་ཆོའི་དགེ་གན་ཆོའི་ངོས་ནས་བྱུང་ཙམ་གནང་རོགས། ངོས་ཕོ་ཉ་རྒྱུར་རྒྱུར་
 ཞིག་གིས་གང་སར་བསྐྱོད་དེ་དར་སྤེལ་གཏོང་ཐབས་བྱས། དགེ་གན་ཆོས་སྤང་མེད་ལྟ་
 བུ་བཞུགས་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་པོར་མིའི་སྒྲིག་ས་པོ་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་
 བ་ཆོ་འདི་གར་ཐེབས་འདུག ངོས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་བོད་དོན་
 རྒྱལ་སྤྱིར་ཆོག་ས་པ་འདྲ་མིན་ཁག་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་བོད་དོན་ལ་
 རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་བ་ནི་དར་བཤེར་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་གནང་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས་པོད་

ནང་མི་མང་པོ་རྒྱུ་ཅུ་མ་གཏོགས་དམར་ཤོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་མེད། ཁོང་
 ཆོའི་དོ་སྣང་བྱེད་ཤུལ་གཙོ་བོ་དེ་དཔུལ་རེད། དེར་བརྟེན་ནང་བསམ་སྒྲུབ་ལྷ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་
 ཐོག་ཁོང་ཆོར་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་ང་ཆོས་མ་བརྟེན་པ་
 བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཆོའི་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་མི་འཕོར་འཐེར་འབྲུམ་བཞུལ་
 བ་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། བྱེད་ཆོའི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་
 དང་དང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གཉིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་དར་སྤེལ་བཏང་བ་ཡིན་ན།
 དོས་ཀྱི་བསམ་པར་བྱེད་ནམ་པས་སྟོབས་འཕྲོར་ལྡན་པའི་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དེར་
 རོགས་རམ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ནག་གྲང་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཆ་ཤས་
 ཤིག་དང་། འཕྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་དུས། མཐའ་དོན་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་
 རིན་ཐང་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེ་མིན་གྱི་ལམ་གཞན་གང་ཡང་མེད།
 རང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ལྟ་བུ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་འབྲུལ་ཆས་དང་དཔུལ་
 གཅིག་ཤུས་སྤྱི་ཆོགས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་ཐུབ་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་བྱེད་ནམས་
 ལ་སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་དོ་སྣང་གནང་རོགས་ཞུ་འདོད་བྱུང།
 སྤར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་སྦྲུལ་བ་བཅས། ||

ལྷ་བཙུན་དོང་ནང་ཐུངས་དང་སྤོང་བཞིན་པའི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཞེན་ལྷག་
བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་དང་འབྲེལ་ཐུངན་གྱས་འདུད་སྐར་མ་
གཅིག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་རྗེས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུང་འཕྲིན་སྤེལ་
གནང་མཛད་ཡོད་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་འཛོལ་སྐྱག་སྐྱས་ལ་བཟང་དབངས་སྦྱིད་
མཆོག་གིས་སྒྲོག་སྤངས་ཞུས། དེ་ནས་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་འབྲིམ་འབྲུལ་དང་ས་ཁང་
འཆར་འགོད་ཆོན་ཆེན་སྐྱ་ཞབས་ཀར་ཕྱིན་ཀ་ཕུར་མཆོག་གིས་གཏམ་བཤད་གནང་།
དེ་རྗེས་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཉེ་སྦྱིད་སྤྱག་ལ་རྒྱལ་སྦྱོར་གནང་བའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེའི་
མཆོན་ཉགས་སུ་སྐྱ་ཐང་དང་དཀར་གཙང་གི་མཛལ་དར་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་ནས་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་འབྲིམ་འབྲུལ་དང་ས་ཁང་འཆར་འགོད་ཆོན་ཆེན་
སྐྱ་ཞབས་ཀར་ཕྱིན་ཀ་ཕུར་མཆོག་དང་། ར་ས་ཀར་ར་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་ཆེད་བཅར་
མ་སྐབ་སྐབས་ཁོང་གི་སྐྱ་ཆབ་སྐྱ་ཞབས་ཨ་འེའི་སིང་མན་གོ་ཏུ་ (Shri Ajay Singh
Mankotia) རྣམ་གཉིས་ལ་གནང་ཡོད། དེ་རྗེས་སྤྱི་ཤིལ་བཀའ་འཛོལ་མཆོག་གིས་རྒྱ་
གར་གྱི་དཔོན་རིགས་དང་སྐྱ་མགོན་ཆེ་སྤྱ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་དཀར་གཙང་གི་
མཛལ་དར་སྦྱོན་གནང་། དེ་མཆོམས་པོད་གཞུང་ཆོས་གར་ཆོགས་བས་གཙོས་སྦོམ་གྲ་
ཁག་ནས་གཞས་སྐྱ་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་ཏེ་ར་ས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གིས་སྤྱགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུའི་གཏམ་བཤད་གནང་སྟེ་མཛད་སྒོ་གོ་ལ། སྐྱ་མགོན་རྣམས་ལ་ཉིན་གུང་གི་གསོལ་
ཆོགས་ཀྱང་སྤེལ་ཡོད་པ་བཅས། ॥

འོ་མ་ལེན་འོ་སེ་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཞུང་ས་ རྟགས་ཐོག་མ་དེ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ འབྲུལ་ལམ་ཁྱུས་པ།



༡༩༩༩ ལོའི་ ༡༠ ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་ཆུང་པའི་ཉིན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཡུལ་འདུག་
 འོ་མ་ལེན་འོ་སེ་མཆོག་གིས་ཉིན་གང་ས་ཡུལ་འདུག་གི་མཛུགས་འཛུགས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱོར་
 བཀའ་བློན་བསྐྱེད་སྐྱོར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཡུལ་འདུག་འོ་མ་ལེན་འོ་སེ་བཅས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་
 མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐྱོ་ཆེན་བཀའ་བློན་ཀྱི་རྒྱུ་མཛན་མཆོག་དང་།
 གནད་ཡོད་མི་སྣ་ལག་གནས་ཐང་དུ་བཅར་ཏེ་མགོ་མོ་གང་ཉིད་མཆོག་ལ་ཐེགས་བཅུ་
 གཟུངས་ཁྱུས་ལོང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་འོ་མ་ལེན་འོ་སེ་ལ་ཐོག་མཆོག་ས་
 ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་བསྐྱོར་ཨ་རིའི་ཨ་མ་མོ་མོ་

[illegible]

སེའི་བྱས་ཐེས་ལ་བློན་ཏེན་གྱི་བརྟན་པར་དང་འོ་ལ་དབྱངས་གཟིགས་འབྲུལ་ཡང་ཁྱས་
 ཡོད། དེ་ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་སྤྱི་ཞབས་
 རོན་མེ་ཁན་ John McCain མཆོག་གིས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་
 བསྟོད་རྒྱ་ཆེ་ཕྱལ་བ་དང་སྤྲུགས་གསུང་གསལ། ཡགོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་ད་
 རེས་ཀྱི་མ་ལེན་ཏོ་སེ་འཕྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཟེངས་རྟགས་ཐོག་མ་འདི་འབྲུལ་ལམ་ཁྱ་
 བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ནི་འོས་ཤིང་འཆམ་པ་ཞིག་ཡིན། འཕྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་ཟེར་བ་དེ་ཨ་
 རིས་གསར་གཏོང་བྱས་པ་ཞིག་མིན་ལ་རིག་གཞུང་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྲག་པ་ཞིག་
 གིས་ཟུར་འདོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་སྡངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད། འཕྲོ་བ་མའི་ཐོབ་
 ཐང་དེ་ནི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
 ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་དེའི་བསྐྱབས་ནང་དེ་ལྟར་འཛིན་ཡང་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅས་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་གནང་བྱུང་བའི་མཆམས་སྦྲར་ཡང་ཀྱོང་མེན་
 ཏོ་སེ་གཟེངས་རྟགས་དང་དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་བརྟན་ཞིག་
 གཟིགས་འབྲུལ་ཁྱས།

དེ་རྗེས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་འོག་མའི་ཚོགས་གཙོ་ལུ་སྤྱི་ལོ་ལྟོས་པའི་ལོ་
 སི་ Nancy Pelosi མཆོག་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་ལ་འཆམས་འདི་གནང་སྟེ་
 གསུང་གསལ། ཨ་རིའི་སྤྱི་དངོས་འཛིན་དང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་
 མི་མང་བཅས་པ་ཆང་མར་ཡགོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་ཞི་བདེ་དང་། འཆེ་བ་
 མེད་ལ། འཕྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་། ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྦྱིལ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་
 ལྟོན་དེ་དག་གིས་ང་ཚོར་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་ཆང་མས་ཡགོང་ས་ཏཱ་ལའི་
 བླ་མ་མཆོག་གི་མཛད་ཐེས་ནས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་བཞིན་ཡོད། ཅེ་ཆར་སྤྱི་དངོས་
 ཨ་རྒྱ་མས་ཨ་རིའི་བོད་དོན་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་མཐུད་པ་ལུ་སྤྱི་ལོ་ལྟོས་པའི་ལོ་ལྟོ་
 རོ་ Maria Otero ལ་བསྐྱོད་གཞག་གནང་བར་ང་རང་ཞིན་ཏུ་དགའ་བོ་བྱུང་། ཁོ་མོ་
 ཅེ་ཆར་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ནས་ཡགོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཁྱས་

ཁང་ཡོངས་སུ་ཁེངས་བར་གྱུར།

ཡལ་པ་སྐྱེས་པ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཟེངས་ཉག་སྐྱེས་པ་བདག་གིར་
 བཞེས་གནང་མཛད་རྗེས་ཐོག་མར་བོད་སྐད་ཐོག་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན། “འདི་གར་
 ཐེབས་པའི་གྲོས་ཆོག་གི་གཙོ་འཛིན་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོག་གི་གོང་མའི་སྤྱི་
 མཐུན་ཆོག་གི་གཙོ་འཛིན་མཆོག་ རོས་སྒྲེར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་རོས་ཀྱི་གྲུས་
 བཅེ་འོས་པའི་གྲོགས་པོ་ལོ་ལྷན་པོ་ལོ་དམ་པ་དེའི་ལྷན་དང་སྐྱེས་པོ། དེ་བཞིན་སྤྱི་
 མཐུན་མང་པོ་ཐེབས་འདུག་པ་ཆོར་ལྷ་རྒྱུད། དེ་རིང་འདིར་བྱས་རྗེས་ཅན་གྱི་དམ་
 བ་གང་དེའི་མཆོན་ཐོག་ནས་བྱ་དགའ་དང་མོ་དེ་རོས་ལ་གསོལ་རས་གནང་བ་རེད།
 དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲོན་པ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་
 བཀའ་སློབ་སྤྲུལ། དེ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་ནས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་ལོ་ལྷན་པོ་
 ལོ་དམ་པ་དེའི་ནང་མི་ཆོར་ལོ་ལྷན་གསོ་མཛད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་ཐོག་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཆུ་ཆེ་མཛད། དེ་ཡང་མགོན་པོ་
 གང་ཉིད་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན། གཟེངས་ཉག་སྐྱེས་པའི་སྐད་རོས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱུང་། ད་ཆ་རོས་རང་ལོ་ན་ ༥༧ ཡིན། རོས་ཀྱི་མི་ཆེ་ལྷན་པ་འདི་དང་དྲུང་
 ལྷ་མཐུད་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་དང་། བྱམས་བཅེ། འདྲ་མཉམ་སོགས་ཀྱི་གནང་
 དོན་ཐང་བོད་དང་། རྒྱ་ནག་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ། ཐེ་ཐུན། ཨ་ཕེ་རི་ལ། དེ་བཞིན་སྒྲོ་ཨ་རི་
 སོགས་ས་གནས་གང་དུ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འབད་བཅོལ་
 ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འགའ་ཤས་ཀྱི་ཨ་རིར་དམག་
 དང་དུང་གི་སྒྲོ་བས་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེས་ཨ་རིའི་ཆེ་མཐོང་གི་མཆོན་དོན་ཡིན་པ་
 ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་ཅི་བཞིན་ཡོད། དེ་རོས་གནས་ཨ་རིའི་ཆེ་མཐོང་མཆོན་པ་དེ་པ་མེས་ནས་
 ཡོང་བའི་ལྷ་བྱ་བ་དེ་རེད། དེར་ངས་པར་དུ་བདག་གཅེས་བྱེད་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 བཀའ་སློབ་ཐེབས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཡོད།

སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མ་མཆོག་གིས་ཡལོང་ས་
 མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་
 གྱི་སྲིད་བྱས་དང་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་
 ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཆེ་གནང་བ།



༡༡ ཁྱིལ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤོ་རྒྱུ་ཆོད་ ༡༡ ཐོག་ཡལོང་ས་
 མཆོག་ཨ་རིའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ཆེ་བས་སྐྱུར་བསྐྱུངས་སྐབས་ཨ་རིའི་གཞུང་ནས་
 དམིགས་བསལ་བསྐོ་འདུགས་གནང་བའི་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་སྡེ་ལོན་ཞབས་ཞུ་བ་
 གཙོ་བོ། ཁ་བར་སི་ མྱར་ཤལ་ (Capricia Marshall) ལགས་ཡལོང་ས་མཆོག་
 ཐེབས་བསྐྱུར་བཅར་ཏེ་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་གནང་འདེན་ཞུས་ཡོད། དེ་རྗེས་ཡལོང་
 ས་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་སྐུ་ཞབས་ལྷ་ར་ཀ་ཨོ་ལྷ་མ་ (Barack Obama)

མཆོག་ཨ་རིའི་ཕྱི་ཤར་དཀར་པོའི་ཁང་བཅུགས་ལོག་མའི་ནང་གི་ས་ཁོང་ཁང་ཆེན་ནང་
 དུ་སྤྱོད་ཆུང་ཆོད་ ༡༡༥༠ ནས་ ༡༥༥༠ བར་སྐར་མ་ ༥༠ ཅམ་གྱི་རིང་མཇུག་འབྲུང་
 དང་གསུང་མོལ་མཛད་ཡོད། སྐབས་དེར་སྤྱི་དམིན་ཨོ་ལཱ་མཆོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྐད་ཡིག་བཅས་བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་། བོད་མིའི་
 འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བདག་གཅེས་ཕྱིད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་ཡོད་སྐོར་ཡགོང་ས་
 མཆོག་ལ་ཁུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་དམིན་ཨོ་ལཱ་མཆོག་གིས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་འདོན་གནང་མཛད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཐུས་དེར་
 རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་བ་དང་སྤྱགས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ལྷན་
 དུ་འཆེ་མེད་ནི་བའི་ལམ་ནས་གོས་མོལ་ཡོད་རྒྱུ་སྤྱགས་བཅོཅ་མཛད་པར་ཆེས་སུ་ཡི་
 རང་ཁུས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྤྱི་དམིན་ཨོ་ལཱ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱུ་དབར་མི་མཐུན་
 པ་དེ་དག་ཐང་ཀར་གོས་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་སེལ་ཐབས་དགོས་པ་སྤྱགས་གཉིས་ཆར་
 རྒྱུ་སྤྱི་དམིན་རྒྱུ་སྐྱོར་ཁུས་ཡོད་སྐོར་དང་། ཉེ་ལམ་བོད་རྒྱ་གོས་མོལ་བསྐྱར་གསོ་
 རྒྱུ་བའི་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་རྒྱུ་དང་སྤྱི་དམིན་མཆོག་སྤྱགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་ཡོད་སྐོར་སོགས་ཁུས་ཡོད། མཇུག་འབྲུང་དེའི་སྐབས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་དམིན་མཆོག་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་གོང་མཐོང་གཏོང་རྒྱ་
 དང་། ཆོས་ལུགས་མཐུན་སྦྱེལ་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་སྤྱགས་འཆབ་ཡོད་སྐོར་བཀའ་
 ལྷན་། སྐབས་དེར་སྤྱི་དམིན་མཆོག་གིས་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ཨ་རིའི་སྤྱི་དམིན་རུ་ས་ཕེལ་ཏེ་མཆོག་ (President Roos-
 evelt) གིས་ཡགོང་ས་མཆོག་དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཕྱག་རྟགས་སུ་བའི་
 ཕྱག་མིས་ཀྱི་ངོ་བུས་ཤིག་ཕྱག་རྟགས་སུ་སུལ་ཡོད། དེ་མིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་
 ཨ་རིའི་སྤྱི་དམིན་ཏེ་རུ་མཆོག་གིས་སྐབས་དེར་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་སུལ་བའི་
 ཕྱག་མིས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་ངོ་བུས་ཤིག་ཀྱང་སུལ་ཡོད། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་དང་སྤྱི་དམིན་རུ་ས་གཉིས་མཇུག་འབྲུང་རྒྱུ་མཆོམ་ས་མགོན་པོ་གང་

ཉིད་མཆོག་གིས་པོ་བྱང་དཀར་པོའི་མདུན་དུ་གསར་འགོད་པ་བརྒྱ་ཐུག་བཞུལ་བ་འདྲ་
འཛོམས་ཀྱི་ཐེབས་སྐྱུག་ཞུས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན། རྒྱལ་སྐོར་
ཀྱི་མང་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་དབུ་ཁྲིད་དང་མཇུག་འབྲས་བྱུང་བར་དགའ་སྟོན་བྱུང་།
སྲིད་འཛིན་གྱིས་པོད་དོན་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དགའ་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་
གཉིང་ནས་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཀྱི་འདུག རོས་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མེད་ཅིན་ཐང་དར་
ཁུབ་གཉིད་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་སྟོར་ཁོང་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་
སློབ་ཐེབས་ཡོད་ལ་སྲིད་འཛིན་མཆོག་གིས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་སྟོན་གནང་ཡོད་སྟོར་ཡང་བཀའ་སྐྱབས་

དེ་བཞིན་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསམ་སྐྱེའོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱལ་
མཆོན་མཆོག་གིས། ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མ་
རྣམ་གཉིས་མཇུག་འབྲས་བྱུང་བའི་ཐོག་གསུང་དོན། ད་རེས་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མ་མཆོག་
གིས་ཡལོང་ས་མཆོག་དང་མཇུག་འབྲས་བྱུང་བ་དེ་སྲིད་འཛིན་མཆོག་ནས་ཡལོང་ས་
མཆོག་གིས་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་སེལ་རྒྱུའི་ཐུགས་བརྟན་མཛད་པ་དེར་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་
སྲིད་འཛིན་སྐྱེའོ་གྱི་རོས་ནས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་གུས་
བཀའ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཆེ་སྤྱི་ ༡༦ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷ་ ༢ ཆེ་སྤྱི་
༢༡ བཅས་སོ་སོར་མཇུག་འབྲས་བྱུང་བའི་གསུང་མཛད་དེ་པོད་དོན་དང་དབུ་ཁྲིད་ལམ་
ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེ་གནང་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཆོག་དང་སར་ཡཞབས་སོར་འཁོད་
 དེ་ལོ་ལྷ་བརྩུ་འཁོར་བའི་རྗེས་བྱོན་དང་ཉི་མུ་ཅལ་
 གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱའི་དུས་བྱོན་
 སྤང་བཅི་བྱས་པ།



༡༩༩༩ ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ ༢ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་བཅོམ་བྱེད་པའི་གཞུང་ལྷ་བརྩུ་འཁོར་
 བྱོན་གྱི་ཐོག་ཆོག་ས་ཆུང་གི་ས་གོ་སྤྱི་གཙོ་གྲོག་དང་སའི་ཉི་འགྲམ་དང་རི་ཐང་ཆེན་དུ་ཡགོང་
 ས་ཡཞབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་སར་ཡཞབས་སོར་འཁོད་དེ་མི་ལོ་ ༥༠ འཁོར་
 བའི་རྗེས་བྱོན་དང་། ཉི་མུ་ཅལ་གཞུང་མང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱའི་དུས་བྱོན་གྱི་མཇུག་

མཆོག་དང་། དེ་བཞིན་མངའ་སྡེ་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ཐོག་ས་པོ་
 རྩིང་པ་མང་པོ་ཞིག་འདུག། རྣམ་པ་ཆོ་དང་ཆོས་ཐོག་ས་ལྷན་རྒྱས་ཆང་མར་ཁྱ་རྒྱུ། ང་
 ཆོ་བོད་མི་བཅན་བྱོལ་བ་སྤྱིར་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱེབས་ནས་ལོ་ ༡༡ དང་། ཉི་མ་ཅལ་མངའ་
 སྡེར་བསྐྱེབས་ནས་ལོ་ ༡༠ ཉི་མ་པོ་འཁོར་བ་རེད། དེའི་རིང་ལ་ང་ཆོ་འདི་གར་པ་ཡུལ་
 གཉིས་པ་ཞེས་མིང་དང་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ངོ་མའི་ཆ་ནས་སོ་སོའི་རང་ཡུལ་དུ་
 ཡོད་པ་ལྟར། སོ་སོའི་ཁྱར་དུ་བབ་པའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་དག་རང་དབང་གི་ཐོག་
 རྣམ་ཅི་དགར་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ལྟར་བ་རེད། ང་ཆོས་ཉིན་ལན་གཞན་དག་བྱེད་རྒྱ་གར་
 ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཁྱ་རྒྱ་འདི་གིན་ཏུ་ངོས་བ་རེད།
 དེར་བརྟེན་དེ་རིང་འདིར་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཆང་མའི་ཆ་བ་བྱས་ཏེ། མངའ་སྡེ་གཞུང་
 དང་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་
 གནང་མཁན་ཆོ་རེད། ད་ལྟ་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འདས་པའི་དུས་
 ཡུན་དེའི་ནང་ང་ཆོ་བོད་མི་ཆོར་དངོས་གནས་ལ་ཆ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་རོགས་རམ་
 གནང་མཁན་གྱི་འདས་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་ཉིན་ཅན་པའི་ཐོག་ནས་སློན་ལམ་རྒྱག་རྒྱ་
 དང་། ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་པ་བྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡིན།
 ངོས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་མངའ་སྡེའི་སློན་ཆེན་མཆོག་མངའ་སྐྱབས། ངོས་ཀྱི་སློན་ཆེན་ཞེས་
 དང་། མངའ་སྡེ་འདིར་ངོས་ཀྱི་མངའ་སྡེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡིན། ང་
 ཆོ་འདིར་ལོ་ ༡༠ རིང་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱིའི་མི་ཆེའི་རང་དབང་དོན་དུ་འཁྱོར་ནས་
 བསྐྱད་པ་ཞིག་མིན། ང་ཆོས་འདིར་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆོས་དང་རིག་
 གཞུང་སྤངས་སྤོང་། རང་དབང་འཐབ་རྩོད། དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་གྲགས་
 པའི་བོད་གངས་ཅན་གློངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྤངས་སྤོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཆོར་ལོ་དེ་དག་གི་རིང་
 ལ་སེམས་ཁྱར་བྱངས། གཞིས་ལུས་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་རེ་འདུན་དེ་ང་ཆོས་རང་དབང་
 ལུང་པའི་ནང་ལ་གཞོན་སྐབ་སྐབ་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤྱིང་ལ་བརྟོན་ནས། དེ་ལྟ་
 སྤྱིའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱས་དང་བྱེད་སྐབས་ཡིན། ལྷ་མོ་ཡིན་ན། རྒྱ་གར་རྗེ་ཆེ་གང་ཞེས་

བར་བརྟེན་པ་གཤམ་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། རོས་རང་སྐྱེར་གྱི་རོས་ནས་གཅིག་ཁྱེད་
 འདོད་བྱུང་། རོས་ལོ་ལྷ་ལ་ཨ་མ་དེའི་ས་ཁུལ་ནས་ཐོད་དཔུས་ལྟ་སར་བསྐྱེད་པས་པ་རེད།
 དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཇའ་ས་སུ་ཐོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལོ་ཚྭ་གས་ཏེ། དེའི་སྐབས་
 ཐོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ལག་ན་དེ་རོས་ནས་འཁྱེར་རྒྱ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། སྐབས་
 དེར་ཐོད་མེའི་རང་དབང་དང་རོས་ཀྱི་སྐྱེར་གྱི་རང་དབང་བརྒྱགས་པ་རེད། དེ་ནས་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་རང་གི་ལུང་པ་བྲལ་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་ཁྱོལ་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་རེད། ཡིན་
 ཡང་ཁྱོགས་གཅིག་ནས་རོས་རང་འདི་གར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྤྱ་མགོན་ཡུལ་རིང་ཤོས་
 སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ད་ལྟ་ལོ་བདུན་ཅ་དོན་ལྷ་ལ་འབྲོ་བཞིན་ཡོད། ལོ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བཞི་ཙམ་ཞིག་སོ་སོའི་ལུང་པར་བསྐྱད་པ་རེད། དེའི་འཕྲོས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲ་གཅིག་
 ཙམ་ཞིག་བཅན་ཁྱོལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ཡིན། རོ་རང་ལོ་བདུན་ཅ་དོན་ལྷའི་ནང་ནས་
 གསུམ་གཉིས་རིང་བཅན་ཁྱོལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་པ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སེམས་སྦྱོ་
 མོ་རེད། ལྷག་པར་ཉ་ལམ་རོས་ཀྱིས་མི་ཆེ་འདིའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྦྱོ་པོ་ལ་ལྷག་ཅིག་
 མཐོང་རྒྱ་དང་སྤྱོད་རྒྱའི་མི་ཆེ་བསྐྱལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོ་བཅན་ཁྱོལ་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་
 རིང་རོས་ཀྱིས་གོང་དུ་ཁྱུས་པ་སྤྱར་ང་ཆོ་བོད་མི་སྦྱིའི་འབྲོ་སྤངས་དེ་དག་ཆགས་ཚུང་
 མོ་ཞིག་དང་། ད་རོས་གནས་ཐོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ང་ཆོས་འདིར་ལས་
 འགན་གང་ལ་གང་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབས་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་སོ་སོ་སྐྱེར་གྱི་མི་ཆེར་
 བསམ་མཁོ་གཏོང་སྐབས་ལུང་པ་བྲལ་ཏེ་བཅན་ཁྱོལ་བ་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་
 འོག་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཡིན་ཡང་མི་ཆེའི་དགོས་དོན་བསྐྱབས་ཡོད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱས་ཀྱི་འདུག དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དུས་ཆོད་ལ་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་བསྐྱེད་པས་
 གྲང་རྒྱ་གར་གྱི་མ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་འཆེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བཅས་པ་དེ་དང་། འཆེ་
 བ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བཅས་པ་བརྟོད་སྐབས། སྦྱིར་བཏང་གི་འཆེ་བ་མེད་པ་བརྟོད་རྒྱའི་གོ་
 བ་དེ་པལ་ཆེར་སྦྱོད་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རེད། སྦྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་
 དེ་ཡོང་བར་ཅ་བ་ཀྱང་སྦྱོར་ཐོག་ནས་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བ་ཞེས་པ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

འདིགས་སྒྲིབ་འོག་ནས་སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་གིས་གྱི་མ་རེད། དངངས་
 སྒྲིབ་འོག་ནས་སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ། ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་
 ཞེས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་མ་རེད། དངོས་གནས་པ་རོལ་པོའི་ཆོག་པ་ལ་བཅི་
 བ་དང་པ་རོལ་པོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་བཀྱར་བྱས་པའི་འོག་ནས་ཆེད་དུ་གཉེར་ཏེ་འཆེ་
 བ་འདོམས་པ་དེར་འཆེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འཆེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཟེར་རྒྱ་
 དེའི་ཅ་བའི་ཀྱུན་སྤོང་དེ་བྱམས་བཅེར་ཐུག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྤྱི་
 རྒྱུགས་དང་མཆོམས་ག་པར་ཡིན་ཅུང་། སུ་ཐུག་ཀྱང་བྱམས་བཅེ་ཞེས་པ་དེ་དང་། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ངོས་གྱིས་རྟག་པར་ཞོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ན། དངོས་གནས་ལུང་པ་སུ་གཅིག་ལ་མེད་པའི་ཐུགས་མཐུན་
 བྱིས་པ་གཅར་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་གི་ཡོད། མེད་སྤྱོད་ཐུག་རིང་ནས་ཡོད་པ་དེས་ཡིད་
 འཕྲོག་ངོ་མཆར་སྤྱེས་ཏེ། གང་ལྟར་ཆོས་ལུགས་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཐོག་ནས་འགལ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཅི་བཀྱར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཐུབ་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་
 འཆེ་བ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡོང་འབྲེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ། དེ་
 བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐོག་ནས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་མི་
 ལ་པན་ཐོགས་སྤྱོད་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཐུན་པོ་བྱེད་རྒྱ། གང་ལྟར་
 སྤར་མེད་སར་གསར་དུ་གཏོད་པ་དང་། ཡོད་སར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱའི་འབད་
 བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཉིས་ངོས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཐོག་ནས་ལུང་པ་གང་ཡང་མིན། རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་མེད་སྤྱོད་ཐུག་རིང་ལ་གོ་མས་གཤིས་ཡོད་པ་དེ་རེད། ངོས་
 རང་པར་ཚུར་འཕྲོ་སྐབས། ངོས་རང་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་སློབ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་
 བཅུ་ལན་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། (Messenger of ancient
 Indian Thought) ངོས་རང་ལ་སློབས་པ་བསྐྱེབས་ཀྱི་འདུག དངོས་གནས་རྒྱ་གར་

གཉིས་ནས་ང་རང་ཆོ་བོད་པར་སྐྱབས་པར་འཇགས་པའི་ཡུལ་དང་སྐྱལ་པར་
དཔལ་ལྷན་ལེན་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྦྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་
ང་ཆོས་ལུང་དུས་ནས་དོན་དག་མ་ཤེས་ཀྱང་གོམས་གསེས་ལ་འཇགས་ཡོད། དེ་ལྟ་
བུའི་ལ་རབས་བཟང་བོའི་སྦྱོད་པ་དེ་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་ག་དེ་ཡིན་ཟིན་པ་མ་
ལྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ང་བོད་པ་ཡིན་བསམས་པའི་ཐོག་ནས་ལ་རབས་དང་
སྦྱོད་པ་བཟང་བོ་མྱེད་རྒྱུ་དེ་ནམ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་མེད། ཡུལ་བ་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་
ཀྱིས་སྤ་མོ་སྤ་བ་ཅུང་ད་ལྷག་ཅུ་ནང་ཡོད་མཁན་ཀྱི་བོད་པ་ཆོ་ལ་རབས་པ་འདྲུག ག་

ལྷོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པོད་
གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཆོག་ཐེངས་དང་
པོའི་མཇུག་བསྟོ་མས་ཆོག་མཆོག་དུ་ཆིབས་
སྐྱར་བསྐྱངས་པ།

༡༣། ཁྲི་ལོ་ ༣༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ ༡༣༠ རྒྱུ་ལ་ཕྱོ་ཕྱུགས་
 སེ་ར་ལྷ་སྤྱིའི་འདུ་ཁང་དུ་བཅན་གྱིས་པོད་གཞུང་གི་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་
 གཙོ་རྣམས་བ་དང་། བར་དབང་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་རྣམས་ལ། དགའ་སྟོན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གིས་དབུས་ཤར་བྱང་ཆོས་རྒྱུ་རྣམས་གཉིས། རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་
 ཁག་གི་མཁན་ལྷ་སྤུལ་གྱི་སྤྱུ་ཆབ་རྣམས་ལ། སེ་ར་བྱེས་སྤྱད་བྱ་ཆད་གཉིས་གྱི་མཁན་པོ་
 དང་། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བྱ། ཁག་གི་ཆོག་ས་བཅར་བ་དང་ལུང་
 ཉན་ལ། སེ་ར་བྱེས་སྤྱད་གཉིས་གྱི་དགེ་འདུན་པ་བཅས་མི་བྱངས་ ༩༠༠ བཀྲ་པ་བ་ཆད་
 འཛོམས་ཐོག་ལ་གོང་ས་མཆོག་ཆོག་ས་མགོན་དུ་ཆིབས་སྤྱད་པ་ཉིན་བསྐྱུངས་སྐབས་
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་དང་། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོག་ས་གཙོ་ཆོག་ས་གཞོན་
 མཆོག་ བཀའ་རྒྱོན་གྱི་ཆབ་ཆོས་རིག་བཀའ་རྒྱོན་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་སྤོས་སྤྱེས་སྤོན་
 བསུས་ཏེ་གདན་ཁུས་ཀྱིས་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད་རྗེས་ཐོག་མར་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡུལ་མཆོམས་ཏེན་འབྱུང་གསལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབྲུལ་ཁུས།
 དེ་རྗེས་བཀའ་རྒྱོན་གྱི་ཆབ་མཆོག་གིས་བཀའ་འགག་གི་གསུང་བཤད་གནང་དོན། ད་
 རིས་པོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ས་ཆེན་མེད་ས་དང་པོ་འདིའི་ནང་ཆོག་ས་མེད་ས་
 པ་ཡོངས་ཀྱིས་གོས་གཞི་དོན་ཆུང་སོ་སོའི་ཐོག་ཕྱགས་སྤྱད་ཆེན་པོས་བཟོ་སྐྱེད་

དང་། དགོངས་འཆར་ཟབ་རྒྱས་གནང་བ་ལ་བཅའ་ཁྲིམ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་
 སྤྱིང་ཐག་ས་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀྱིན་སྤྲུལ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། ས་གནས་སོ་སོའི་
 མང་ཆོགས་དང་། འདི་གཞོགས་འདུར་ཐེབས་པའི་སྐྱེ་ཁམས་རྣམས་ཆོགས་རྒྱུ་སོ་
 སོའི་ནང་གཞིས་ཤེས་བོད་མི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་གཉིས་སྟོན་དབུ་
 མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་བསྐྱར་ནན་དུ་གནང་བ་བྱུང་འདུག་
 པས་བཀའ་ཤག་གིས་སྤྱིད་བྱས་འདི་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱིང་སྟོབས་དང་། སྟོབས་
 པ་ཆེར་བསྐྱེད་བྱུང་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན། སྤྱིར་ཆབ་སྤྱིད་དང་ཁྱད་པར་དབུ་
 མའི་ལམ་གྱི་སྤྱིད་བྱས། མང་གཙོའི་འགན་དཔང་སོགས་ཀྱི་སྐོར་མང་ཆོགས་ཀྱི་གོ་
 རྟོགས་ཞན་པ་དེ་དག་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་སྟོ་གང་ས་ནས་འབད་བཅོམ་ཞུ་དགོས་
 པའི་དགོངས་འཆར་བྲགས་ཆེ་བྱུང་བ་བཞིན་འཛིན་སྐྱོང་ངོས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱུགས་དང་
 ལམ་སྟོན་གང་ཐུབ་ཞུ་བཞིན་ཡིན་ཐོག་དེ་དུང་དེ་ལ་བསྐྱུགས་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། པམོ་
 སྦྱོང་། ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤེལ་སོགས་སྟོ་གང་ས་ནས་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། བཀྱུར་ངོས་སྤྱི་འཐུས་རྣམས་པ་དང་། ས་གནས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་
 མཁུན་ཡོན་ཅན་རྣམས་ལ། ཐུག་པར་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་དང་། ཞི་
 པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཉམ་ཁུབ་རྒྱས་པ་འཛོན་པ་ཞིག་གནང་བའི་རེ་སྐུལ་
 ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞིས་ཆགས་སྤྱི་བཏུན་ཡོང་ཐབས་དང་། ཤེས་ཡོན་སྟོབས་གསའི་
 སྐོར། དཔལ་འབྱོར་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་གོས་གཞི་སོ་སོའི་ཐོག་དགོངས་འཆར་དང་
 ལམ་སྟོན་རྒྱུ་ཆེན་ཐེབས་པ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་
 ལས་ཕྱོགས་བསྟོམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཐེབས་སྐབས་ལག་བསྟར་ཐུབ་རིགས་ངེས་པར་
 ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུའི་འབད་བཅོམ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དགོངས་འཆར་དེ་དག་གི་གསུམ་ནས་མི་
 རྒྱུད་བཞིག་དེ་སྟོན་ཆོད་བཟུང་དང་འབད་བཅོམ་ཞུས་ཀྱང་དོན་འབྲས་མ་སོན་པའི་རིགས་
 ཀྱང་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་རིམ་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་མཆོན་པའི་
 ཆོགས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་ན་མེད་

བའི་དབུ་མེད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་བསྐྱར་ནན་གྱིས་མངོན་པར་
 གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་བོད་འབངས་སྤྱགས་ཇེ་ལྷག་པར་འགྱུར་པ་
 མི་འདོར་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྐྱོན་ནས་ཡེ་
 བེས་དབྱིངས་དབྱུང་གིས་ཐག་གཅོད་ཐུང་ཐུས་བཞིན་གནང་སྐྱོད་ཡོང་བའི་གསོལ་
 འདེབས་བསྐྱར་ནན་དང་འབྲེལ་བྱེད་ཀླས་ཡོལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་སྒོ་ནམ་
 ཡང་མི་ཡོང་བ་ཞེས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་འདི་བོད་རིགས་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྐྱར་
 ཡོངས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ངོ་མ་མཆོག་གི་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བཀའ་འག་
 གིས་ཀྱང་ཆོགས་མི་ཡོངས་དང་མགིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་གསོལ་འདེབས་
 ཅུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཅན་ཁྱོལ་བོད་གཞུང་འདི་ཉིད་བོད་མིའི་ངོ་ཆ་བ་མཆོག་པའི་
 ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བསྐྱར་ནན་
 དང་སྤྱགས། བཅན་ཁྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། དཔལ་འབྱོར། ཆབ་
 སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་གང་ཅིར་འགན་མཉམ་ཁུར་གནང་རྒྱུ་ཆོད་སེམས་
 བརྟན་པོ་གསལ་སྟོན་གནང་འདུག་པར་ཡང་བཀའ་འག་གིས་ཡི་རངས་བསྤྱགས་
 བཛྲེད་ཅུ་རྒྱུ་ཡིན། མཐའ་དོན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་
 ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་
 འབྲུབ་པ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས་བཅན་
 ཁྱོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་འག་གིས་བྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་ཞེས་སྤྱི་གས་
 རྒྱུང་གནང་བསྐྱར་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་གིས་
 མཇུག་བསྐྱོམས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཕེབས་ཇེས་བོད་མི་མང་སྤྱི་
 འཐུས་ཆོགས་གཞོན་རྒྱུ་རི་སྟོལ་མ་མཆོག་གིས་སྤྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་
 ཞེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་བ་དང་སྤྱགས་བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་
 ཆོགས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ངང་གོལ་ཡོད།

བཅན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་བརྒྱུས་ནས་
 མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལའོར་བའི་དུས་ཆེན་མཇུག་སྐོ་སྤྱང་
 བཅེ་ཞུས་པ་དང་སྤྱགས་པ་གོང་ས་མཆོག་ལ་
 གསེར་གྱི་གཟུངས་རྟགས་འབུལ་ལམ་ཞུས་པ།



༡༩༩༩ ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱགས་སྤེལ་གོ་བ་སེར་
 བྱེད་པོ་མཁས་སྤྱན་ལྷ་ཆང་ཆོས་རའི་མདུན་ཐང་དུ་བཅན་བྱེད་པོ་དེ་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་
 བརྒྱུས་ནས་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ ༥༠ ལའོར་བའི་དུས་ཆེན་མཇུག་སྐོ་གཟུངས་རྟགས་དང་སྤྱང་
 བཅེ་ཞུས་པོ་དེ་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ཆུང་ ༡ ཐོག་བཅན་བྱེད་པོ་དེ་གཞུང་གི་མང་གཙོ་

གཤམ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲིམས་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུས་
 འག་བྱང་ཆོས་རྒྱུ་རྣམས་གཉིས། རྩི་རྒྱལ་གྲོས་ཆོག་པ་ཁག་གི་སྐྱེ་མགོན་རྣམས་པ། རང་
 དབང་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆོན་ཁག་གི་འགན་འཛིན་རྣམས་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ།
 ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྲེ་ཆོན་རྣམས་པ། གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁའ་ལས་རྣམས་པ།
 སེ་ར་བྱེས་སྤྲེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་པ། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཆོག་པ་བཅས་བ་
 རྣམས་པ། གཞིས་ཆགས་གསར་འཛུགས་རྒྱུ་ཆེད་ལུགས་བདེ་གཞིས་ཆགས་
 གཉིས་ཀྱི་བཟུང་སོང་དགྲུང་ལོ་ ༡༥ བརྒྱལ་བ་རྣམས་པ། སློབ་བྱ་ཁག་གི་སློབ་བྲུག་
 རྣམས་པ། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་པ་བཅས་མི་གངས་ཁྲི་སྤྲེད་བརྒྱལ་བས་དབུས་ཆེས་མཐོའི་
 ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་མཆོག་དང་། རྩི་འཕུས་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གྱི་
 འཕུས་ཆོག་པ་གཞོན་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་སློབ་སྤྲེད་སློབ་བསྐྱུས་ཏེ་རྩི་ཞོར་ལ་གོང་
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གདན་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཆོག་པ་མགོན་དུ་ལ་ཞབས་སོང་
 འཁོད་རྒྱུ་མཛད་སྤྱོད་ཐོག་མར་འབགས་པོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཏང་། དེ་རྒྱུ་
 པོད་བསྐྱེད་སྤྱིད་མི་རིགས་ཆེད་ལུས་སློབ་སྤྲེད་སྤྱོད་ཐོག་མར་རྒྱལ་གཅིས་པ་པོ་
 མོ་རྣམས་དང་འདི་ལོ་སྤྱི་རྒྱ་མདོར་ས་ལོ་མ་དང་། དེ་བཞིན་མདོ་སྤྱོད་འབྲུག་རྒྱ་ལྷ་
 དུས་བཟང་། གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་གང་སར་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་འཛིག་པས་མི་
 གངས་མང་པོ་འདས་གོངས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་རྒྱུ་ལྷ་དན་གྱིས་འདུང་
 རྒྱར་མ་གཅིག་གནད་གྲུབ་མཆོམས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མཆོག་དང་། བཀའ་
 ཁྲི་མཆོག་གི་དགེ་དཔེ་ཁག་གཅིག་དབུ་འཁྱེད་གནད་གྲུབ་བསྐྱེད་ཉེན་འབྱུང་གསོལ་
 ར་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། དེ་ནས་བདེ་སྤྲེད་ཉེན་སློབ་ཀྱི་སློབ་བྲུག་རྣམས་
 བས་མང་གཙོ་གསར་བཞད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞན་བཏང་རྒྱུ་པོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་ཆོག་པ་
 གཙོ་སྤྲེད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་རྩི་རྒྱལ་གྲོས་ཆོག་པ་ཀྱི་སྐྱེ་མགོན་རྣམས་པེབས་
 བསྐྱེད་དང་སྤྲུགས་རེ་རེ་བཞིན་རོ་སྤྱོད་མདོར་བསྐྱུས་གནད་མཆོམས་དུས་ཆེན་དང་
 འབྲེལ་བའི་པོད་མི་མང་གྱི་འཕུས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་བཀའ་སྤྱོད་ཁྲི་

བ་མཆོག་གིས་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་བཤད་གནང་བྱུང་
 མཆོམས་ཡུ་རོབ་ཁྲོས་ཆོག་གས་འཕུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གཙོ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོས་ཆོག་གས་འཕུས་མིའི་བོད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མཐུད་ཐུང་འབྲེལ་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་ཞབས་ (Thomas Mann) ལགས་ཀྱིས་དབུས་
 ཁྲོས་ཆོག་གས་སྤྱོད་མཐོན་ཁག་གཅིག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་ཐེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་
 ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་མངའ་སྡེའི་གསོ་རིག་ཤེས་ཡོན་མཐོན་ཆེན་སྤྱོད་ཞབས་ (Rama Chandra)
 ལགས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤོལ་གྱི་དབུ་ལྷ་དང་སྤྱོད་གཟན་ཞིག་ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་འབུལ་
 ལམ་ཁུས་ཏེ་གསུང་བཤད་གནང་། དེ་ནས་སྤྱོད་མཐུད་ཁྲོས་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆབ་རྣམ་
 བས་གསུང་བཤད་གནང་བྱུང་མཆོམས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོས་
 ནས་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆབ་ཁུས་ཏེ་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་ཆབ་མགོན་ཆེན་
 བོ་མཆོག་ལ་བཀའ་ཤིན་ཐེས་ཐུན་སྤྱོད་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་དེ་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་
 ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཙོ་སྤྱོད་ལ་ཐོས་འབུལ་ལམ་ཁུས་ཐེས་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་ཆབ་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱོད་བཀྱིན་ཆེ་བ་སྤྱུལ་།

དེ་ཐེས་སྤྱི་འཕུས་ཆོག་གས་གཞོན་མཆོག་གིས་ཆོས་སྐར་ཁག་དང་གྲ་ཆང་
 ཁག་གིས་དབུས་ལུགས་བདེ་གཉིས་ཀྱི་གྲ་ཞིས་ལས་ཁང་ནས་རོགས་རམ་མཐུན་
 འགྱུར་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་ཐེངས་འདིའི་
 མཇུག་སྟོ་རྒྱལ་ཁའི་དང་གོལ།

བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
 དང་པོའི་འགོ་འཛུགས་མཇུག་སྒྲིལ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་
 བ་མཆོག་གིས་བཀའ་ལག་གི་གསུང་བ་ལད།

༡༩༡༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༡༠ ལྷོ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
 ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སྤེལ་ཀོ་བ་བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་གསལ་བཞེས་ཆགས་
 གི་ཚོགས་ཁང་ནང་དབུ་འཛུགས་སྐབས་བཀའ་འགྲོ་བའི་བཞེས་ཆགས་
 གནང་དོན། བཀའ་འཛུགས་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་ཆེན་ཆེན་ལྷ་
 བྱའམ་བོད་གཞུང་མང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུ་
 འདིར་ཚོགས་ཐེབས་གནང་བའི་སྐབས་ལྷ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་ལ། དཔལ་ལྷན་
 གིས་ཞེས་པ་ཆེ་བ་མཆོག་དང་གིས་ཞེས་པ་གཞན་གཉིས། བཀའ་འཛུགས་གཙོ་
 སྤེལ་པོས་དབུ་འཛུགས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལ། ལྷ་སྤེལ་བཀའ་འགྲོ་བའི་ཆེན་ལ། ཆོས་བརྒྱུད་
 ཆེན་པོ་བཞེས་དང་གཞུང་དྲུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བཅུན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་ལ། ས་གནས་
 འཛུགས་ཚོགས་ཁག་གི་སྤྱོད་ཆེན་དང་ས་གནས་མི་མང་གི་སྤྱོད་ཆེན་ལ། རང་བདེན་ཚོགས་
 རྒྱུ་ཁག་གི་སྤྱོད་ཆེན་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་སྤྱོད་ཆེན་ལ། སྤྱོད་ཆེན་
 འདུན་ལས་སྤྱོད་ཆེན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལ། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ཁག་གི་སྤྱོད་ཆེན་ལ། བོད་སྤྱོད་དང་
 ཕྱི་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལ། བོད་དོན་ཐོག་ཕྱགས་སྤྱོད་དང་འགན་ཁུར་གནང་མཁན་
 གི་མཁས་དབང་ཆེད་ལས་པ་དང་སྤྱོད་ཚོགས་ཞབས་ཁུ་བ་སོགས་དྲུང་སྤྱོད་ཚོགས་
 མི་ཆེན་ལ། སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱས་བཅས་ལ་བཅན་སྤྱོད་པོ་བོད་གཞུང་བཀའ་ལག་
 གིས་གྲུས་བཅེད་འཆམས་འདི་དང་བཞིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་བོད་མི་
 མང་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་གྱིས་བཅན་སྤྱོད་པོ་མང་གཙོ་དབུ་བཅེས་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་

ལམ་ལུ་བའི་དུས་དྲན་དང་བསྐྱེད་བོད་གཞུང་མང་ཆུལ་ཡོངས་ཆོག་མཆོག་ཆེན་མཆོག་དང་པོ་
 བསྐྱེད་ཆོག་གནང་བར་ཡི་རངས་བསྐྱེད་བོད་དང་། ཆོག་མཆོག་ལྟོན་ལྟོན་ཡོང་
 བའི་སྐྱེན་ལྟོན་ལྟོན་ཡིན། དེས་ཆོག་མཆོག་ལྟོན་ལྟོན་ཆེན་མཆོག་གཅོད་ནས་པ་
 དང་། གཞུང་ཞབས་ནས་པ། ས་གནས་ལོ་ལྟོན་ནས་པ། སྐྱེད་བོད་དགེ་ལས་ནས་
 བ་བཅས་ཆོག་མཆོག་མཆོག་གཞུང་དུ་གསལ་ལྟོན་ཡོང་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་དགོངས་ཁྲོལ་
 ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཆོག་མཆོག་ལྟོན་ལྟོན་ཆེན་མཆོག་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 གྱི་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 གཅོད་དང་། གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད། ས་གནས་ལོ་ལྟོན་བཅས་ས་གནས་ལྟོན་ལྟོན་
 ཉིན་གྲངས་མང་བའི་ཆོག་མཆོག་ལྟོན་ལྟོན་ན་རྒྱ་ས་ལས་ཁྲོལ་ཞུས་ལྟོན་ལྟོན་
 སའི་ལས་ཁྲོལ་ནང་ལག་ཁྲོལ་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 རྒྱ་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 དང་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 བཟོན་ཆོག་མཆོག་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 གཞུང་ཞབས་མང་བས་མི་མང་སྐྱེད་བོད་ནས་པ་གཞུང་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 རི་བཞིན་མ་ཐོབ་པའི་དགོངས་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 རྒྱ་མཚན་བཞི་ལ་བཟོན་ནས་དགོངས་ཁྲོལ་ཞུས་པ་བཞིན་དགོངས་ལྟོན་ལྟོན་
 བར་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 གཅོད་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 བཟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་

གནས་ཚུལ་འདི་དག་ལས་ཆེར་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པར་སོང་། ད་
 ལྟའི་གནས་བབ་མདོར་བསྟུས་རེ་སྟེན་གསལ་ཞུ་གཤམ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་གོ་སྐབས་
 གནང་བར་བཀུར་འོས་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ལ་སྟགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་སྐྱེས་ཐེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྟགས་ཐེ་དང་བཟིན་ཉག་གཅིག་
 ལ་བཞེན་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་ལས་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ལ། ཤེས་ཡོན། འཕྲོད་བསྟེན་
 སོགས་སྒོ་གང་ས་ནས་སྐབས་བཅོལ་བ་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་མི་སྟོན་རང་སྤྱིད་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ནའང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་མིན་དང་། བཅན་གྱིས་བའི་གནས་བབ་ད་
 ལྟས་བཞིན་རྒྱུན་གནས་སྟབས་མིན་སྤྱིར་བོད་མིའི་སྤྱི་མ་ཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། ལྷག་
 པར་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་བསམ་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་བཟུང་
 ༡༩༧༠ དོན་གངས་བར་བཅན་གྱིས་བའི་འཆོ་བ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་གནས་བབ་གང་ས་
 ལས་ཐོག་མའི་དཀའ་འཕྲོག་ཁག་རིམ་མེད་ཀྱིས་བཞེན་སྤྱིར་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་ནའང་
 ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ གྲུ་གངས་ནས་བཟུང་། ལྷག་པར་འདས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུའི་
 ལོར་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་མི་འབྲེལ་དང་། བསམ་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་ལས། སྤྱོད་ལམ། སྟགས་
 དམིགས་བཟུང་སྤྱོད་སོགས་གང་ཅིའི་ཐོག་འགྱུར་བ་སྟགས་ཆེ་ཞིག་བྱུང་དང་ཡོང་
 བཞིན་བ་དེ་དག་གི་ཐོག་ད་རེས་ཆོགས་ཆེན་འདིའི་ནང་དཔྱད་ཞིབ་དང་བཀའ་བསྟར་
 གནང་རྒྱ་གཤམ་ཆེ་མཐོང་གི་འདུག གང་ལགས་ཤེ་ན། འགྱུར་འགྲོས་དེ་དག་ད་ལྟ་ནས་
 བོད་མི་མི་རེ་རེ་སོ་སོ་ཆོགས་དང་ངོས་འཛིན། གདོང་ལེན་ཆོད་ལྡན་ཞིག་གནང་མ་སྟབས་
 ལ་འབྱུང་འགྱུར་བོད་རིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་བཅན་གྱིས་བོད་མིའི་ལས་དབང་ལ་ཕན་
 གཞོད་ལུགས་ཆེ་འབྲེལ་རྒྱུར་ངེས་པས། ད་ལྟའི་གོ་ས་གཞི་ཁག་གི་ཐོག་བཀའ་བསྟར་དང་
 དགོངས་འཆར་ཇི་ཅེས་གནང་ཡང་ནམ་ཞིག་འབྲེལ་མེད་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་འདུག འགྱུར་
 འགྲོས་དེ་དག་གི་ནང་གཤམ་གནད་ཆེ་རིགས་ཁག་རོ་བཅོམ་ཞུས་ན།

३ བེས་ཡོན།

༣ གཞན་བརྟེན་དང་། སྤྱིད་ཕྱག་གི་བསམ་ལྗོ།

ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་པོད་མི་
བཅན་ཁྱོལ་བ་རྣམས་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འབྱོར་བ་ནས་བརྒྱུད་ཤར་བྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
མང་པོའི་གཞུང་མང་དང་། ཆོག་པ་སྡེ། སྡེར་ཁག་སོགས་ཀྱིས་མོད་མིར་གཏུང་
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གྱིས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཆེ་གནད་པར་བརྟེན་ཟས་གོས་གནས་
མལ་ཤེས་ཡོན་འཕྲོད་བསྟེན་གང་ས་ནས་མཐུན་སྦྲེན་འབད་མེད་སྤྱོད་འབྱུང་ཡོད་པ་
དེས་རན་ལངས་ལྟ་བུས་ད་ཆ་གཞན་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱུད་གཅིག་བཞུ་
ཡང་ད་དུང་རོགས་སྐྱོར་འཆོལ་བའི་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་དང་། དཀའ་ངལ་རི་
འབྱུང་བཅན་ཁྱོལ་སྡེ་ག་འཇུག་གསུམ་བསལ་དགོས་པའི་གཞན་བརྟེན་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་
སྤར་ལས་བྱས་ཆེར་གྱུར་པ་མ་ཟད། འཆོ་ཐབས་ཀྱང་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་

ཀྱི་རལ་ཚེལ་དགོས་རིགས་ལ་སྦྱིད་ལུག་དང་དམན་འཛིན་གྱིས་རྒྱང་ལག་འགྲུལ་
བསྐྱོད་མི་དགོས་པའི་འཆོ་ཐབས་ལ་རྩམས་པ་དང་། ལམ་ཐག་ཐུང་དུའང་གོམ་བསྐྱོད་
བྱེད་འདོད་མེད་པའི་ལེ་ལོའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་བོད་མི་པལ་ཆེར་ལ་འཇགས་ཐེན་པ།

༤ འདོད་རྩམས།

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཤིན་ལས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་གནས་པའི་
བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཆོར་སོ་སོས་འབད་བཅོན་བྱལ་ན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་འཆོ་
ཐབས་ཤིག་སྟེད་བྱལ་བ་མ་ཟད། བོད་མི་མི་ཅུང་བཞིག་དངོས་ཡོད་དགོས་མཁོ་འདང་
ངས་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱལ་བ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། དེས་འདོད་སྟོ་མ་ཆེམས་
པར་ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དུ་བསྐྱོད་སེམས་འབའ་ཞིག་བཅངས་ཏེ་རང་ཉིད་དང་
སྦྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀར་ལྷིང་འཇགས་མེད་པའི་འགྲོ་སེམས་དང་། ལག་དུ་ཡོད་པའི་བྱེད་
སྟོ་རྣམས་འཐུས་ཤོར་བཏང་བ།

༥ བཟང་སྦྱོད་ཉམས་ཆག

གོང་སྟོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་གནས་པའི་
བོད་མི་ཏ་ཅང་མང་པོས་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པར་སྦྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་ཐབས་ཀྱི་འདོད་
རྩམས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་སྐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་སྦྱོད་དོར་ནས་རྒྱ་དང་
གཡེ་སྤྱ། རྒྱུག་རན་སྦྱོད་ལེན། གཞན་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་ཐབས་སོགས་བྱས་པ་མ་ཟད།
བོད་མི་རང་གི་ཁྱོད་ནས་ཆད་ལས་བཞུལ་བའི་དདུལ་འབབ་གླངས་ཏེ་སྦྱི་བསྐྱོད་ཡིག་
ཆ་རྒྱུ་བཟོ་བྱེད་མཁན་ཡང་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་བཅས་ལ་བརྟེན། ལམ་འགྲོ་མ་རྒྱགས་
པ་མང་པོ་བྱ་ལོན་སྦྱོད་རྟེན་བྲལ་བ། བཅོན་ཁང་དུ་ཚུད་པ། སྦྱོན་བ་ཆགས་པ། རང་གི་
བརྒྱབས་པ། བྱལ་སྦྱོད་གཉེན་ཏེ་བྱུན་ལོག་དུ་བཅུག་པ་སོགས་སྒྲིལ་སོ་སོར་དཀའངལ་
སྟོས་མེད་ཤོག བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་མཆན་མཐོང་དང་ཆ་འཛིག་ཅ་མེད་བཏང་སྟེ་དེར་
སྐབས་ཐོངས་མཆན་ཞུ་ལུལ་གཞུང་ཆབ་ཁག་དང་། གནས་ཐང་། ས་མཆོམས་ཀྱི་འབབ་

ཚུགས་སོགས་གང་དུ་བྱིན་ཡང་བོད་མི་ཡིན་བྱིན་གཡོ་ཁམ་ཤོད་མཁན་ཡིན་ཤིང་གིས་
 ཡིད་དོགས་བྱ་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་། གཞུང་དང་སྤྱི་ཚོགས་
 གི་ལས་དོན་གཤམ་ཆེའི་ཆེད་སྤྱི་བསྐྱོད་དགོས་རིགས་རྣམས་ལ་འདུ་ཐོབ་ས་མཆན་འཛུགས་
 དཀར་གྱུར་བ་མ་ཟད། མཐོང་ཆུང་དང་དམ་འཕེབས་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་
 གྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ན་གཞོན་ཁོད་སྤྱི་ཐུན་དམ་འཕེབས་དང་འཆལ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་
 བའི་ནད་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་བདེ་འཇགས་དང་།
 འཕྲོད་ བརྟེན། ཆེ་མཐོང་བཅས་ལ་གཞོད་གཞིར་གྱུར་བ།

༦ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་འཆར་སྣང་ཞན་པ།

སེམས་འཁྱགས་དང་དོ་ཁུར་ཆེ་བའི་ན་གཞོན་མང་ཡང་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱི་དང་། རྒྱ་ནག་གི་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་འགྱུར་འགྲོས་ལ་གོ་རྟོགས་ཆུང་ཞིང་། གནད་དོན་རྣམས་
 རྒྱ་གས་ཡོངས་ནས་བརྟག་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་མ་སྟབས་སྣང་བ་གདོང་དེད་དང་།
 སེམས་ཚོར་ཁོ་ནར་བརྟེན་བའི་ལྟ་སྤྱོད་དང་བྱེད་སྤྱོད་སྟབས་མེད་ཅིང་རྒྱ་
 གནས་མི་སྟབས་མེད་རིགས་ལ་ཉར་རྒྱལ་ལ། ཡང་ན་རང་མིང་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་
 ཁག་དུ་ཐོན་པ་ཅམ་སྟབས་མེད་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཉར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྟབས་
 བསམ་ལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། མཇུག་འབྲས་མན་མེད་གོད་སྤྱི་ལ་ལམ། ཡང་ན་ངལ་བ་དོན་
 མེད་དུ་སོང་བ་ཡོང་བ་ཞིན་བ་དང་། དངོས་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་སྤྱི་ཆུང་བའི་བསམ་
 ཚུལ་ལ་མཆན་ཅན། དཔེར་ན་ཡ་ཤོང་ས་མཆོག་མང་ཆོགས་དང་འབྲེས་ནས་སྤང་བར་
 གྱི་ལས་འགྲུལ་དབྱེད་མཛད་དགོས་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་སྟབས་ཀྱང་སྤྱི་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་
 འཆར་སྣང་ཡོད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིན་པ། མདོ་དོན་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྤྱད་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤང་བར་དུ་ཇམ་སྤྱོད་སྤྱད་འཕོད་ཁོ་ན་ལས་རྒྱ་བཟོངས་འབད་
 ཅོལ་དང་། དཀར་སྤྱད་དགོས་བའི་སྟབས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་བསམ་སྤྱོད་
 དང་ཆོད་སེམས་མེད་པ་བཅས། ཤོང་བཤོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཁག་ལ་བོད་མི་མི་རེ་རེ་

རེས་འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་ཞིབ་དང་སྒྲུབ་དོར་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ནས་
 ༡༩༥༩ ཞིག་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མེད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་ཞིག་དང་། ༡༩༦༠ ལྷན་པའི་དམངས་སྤྱི་
 མཐུན་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ནས་ཞིག་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་
 རང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་མེད་པ་མིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དེར་སྐབས་བཅན་གྱི་ལ་
 བོད་མི་ཕྱིར་འགྲུགས་ཀྱི་དཔལ་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཅ་མེད་གཏང་རྒྱའི་འཆར་
 དང་། མི་འཁོར་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཅ་མེད་གཏང་རྒྱའི་འཆར་
 གཞི་ལྟར་པའི་སྤྱི་དབུས་འདི་ལམ་སྤྱོད་ཡོད་རྒྱུ་ཕྱི་སྤྱོད་བོད་མིས་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་
 མི་སྤྱི་དཔལ་ནས་པ་ཡོད་ཉེན་ཆེ། དེ་དང་དེ་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ནམས་
 ཀྱི་སྒྲོར་ད་རེས་ཚོགས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྤྱི་དབུས་
 ཀྱི་སྒྲོར་ད་རེས་ཚོགས་ཆེན་འདིའི་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྤྱི་དབུས་
 འཕམ་ལ་ཕྱགས་གཉིས་སྟུན་ཡོད་པེ། དེ་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གྲོས་གཞིའི་ནང་།

དང་པོ། ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་ད་བར་རྒྱུན་འཛིན་གནང་བཞིན་པའི་གཉིས་སྟུན་དབུ་མའི་ལམ་
 ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་འགྱུར་མེད་ཐོག་ཞིབ་ཆའི་ནང་དོན་ཁག་དུས་བཟུན་གྱི་
 འགྱུར་བ་རིམ་མོང་ནམས་ཀྱི་མཐའ་དོན་བོད་རིགས་ཡོངས་ལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་
 རང་སྤྱོད་ཡོད་ཐབས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཟོད་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 གསལ་འབོད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷན་པའི་གསལ་འཆར་ཆེན་
 བརྒྱད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆད་མཐོའི་མང་མོས་དང་། འདི་ལོ་ཕྱི་ལྷན་པའི་པའི་ནང་གྲོས་
 ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་གནས་སྐབས་སྤྱི་དབུས་ལངས་
 རྒྱུགས་སྤྱོད་མང་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་དུ་གྲོས་འདེུལ་བའི་ཁྱབ་པའི་དགོས་པ་ལ་མ་མཐོང་། ལག་
 བསྟར་ཁྱུ་ཕྱགས་ཐད་དོན་པན་ཡོད་པའི་ལམ་སྤྱོད་བྱུང་ན་དག་འབམ་ཁྱུ་རྒྱུ་དང་། ༡༩
 ལྷན་པའི་ཚོས་རྒྱུན་སྤྱོད་ཁྱུ་བཞིན་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་དང་དོ་སྙོལ་
 ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ཚོགས་སྤྱི་གསལ་བཟོལ་ཆེད་ཡིག་ཆ་འབྲེམས་སྤྱོད་པ་

གཉིས་པ། མང་གཙུག་ལྷན་པུས་སྒྲོལ།

འཛིན་སྐྱོང་གིས་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་སྐྱབས་བཙོལ་བའི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་
 བའི་ཆད་མཐོ་གང་ལེགས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་གཞི་རིམ་མང་
 ཚོགས་སུ་མང་གཙོའི་གོམས་གཤིས་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་གནས་ཆད། ས་གནས་འཐུས་
 ཚོགས་དང་ས་འགོ་ངོས་འདེམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོངས་
 འཆར་བྱུང་ན་དོན་ཕན་ཡོད་ཤུ། དེར་སྐབས་ངལ་གསའི་ཞབས་སྟེགས་ཐོག་ནས་མེད་
 མིའི་མང་གཙོའི་སྒྲོར་མཆར་སྤང་བཟུང་བའི་དགོངས་འཆར་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར་
 ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ཐོད་མིའི་མང་
 གཙོ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གསུང་མཁན་དེ་བྱུང་ཡོང་བཞིན་འདུག་ན། དེ་དག་ལ་གཞི་རིམ་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་གཞིགས་ཚུལ་དེ་ཡིན་གསལ་སྟོན་གནང་གལ་ཆེ་བ་མཐོང་།

གསུམ་པ། ཆོས་དང་རིག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་

ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ཡོན་ཏྲུང་ནི་མི་སྒྲེར་སོ་སོ་དང་། ཆོས་སྡེ་ཁག ཆོས་
 ཆོག་ས་ཁག་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གནང་དགོས་པ་ལས། གཞུང་གིས་དེ་ཅི་ལུས་
 རྒྱལ་བཞོན་རྒྱ་མེད་ནའང་། བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོས་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྡེ་ཁག་དང་འབྲེལ་མཐུད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་
 གོ་སྤྱི་ག ཆོས་བསམ་སློབ་གཉེར་དང་སློབ་སྦྱང་ཉམས་ལེན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་ས་

ལ་རམ་འདེགས་ཅམ་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་ད་བར་གཞུང་གི་ན་
 བཏང་ནས་བཞེངས་པའི་དགོན་པ་ལྟ་ཁང་སྐྱབས་སུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་ཅུང་། བཅན་བྱོལ་དུ་བྱ་བཅུན་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྡེ་དང་ལྟ་ཁང་། སྐྱབས་སུ་
 ཐུགས་རྟེན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱེ་ཆེན་ཁག་དང་། འདུས་སྡེ་
 ཁག མཁན་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་བདག་ནམས་ཀྱིས་རང་འབྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ལ་སྐྱབས་ཡིན།
 རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་
 རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་པ་༡༠༩ དང་། བཅུན་དགོན་ ༡༦ བཅས་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་གྲུ་པ་
 ༡༦༩༡ དང་བཅུན་མ་ ༡༩༩༩ ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་
 ཆོས་ཆོགས་ ༩༡ དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཆོས་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཐོས་བསམ་ཡར་རྒྱས་དང་།
 དབང་ལུང་དགོན་རིགས་བྱུང་སྡེ་ལ། བོད་མི་མང་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྡེ་ལ་
 བའི་བསྐྱོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་མཐུན་འགྱུར་གང་ཐུབ་ཞུ་བཞིན་པ་དང་། རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་
 ཁག་ཏུ་བོད་ནས་གསར་ལེབས་བྱ་བཅུན་ ༢༡༣༩ དང་ཅུ་སོག་བྱ་བཅུན་ ༩༣ བཅས་
 ལ་འཆོ་སྟོན་སྤྱོད་མིན་ཅམ་རེ་འབྲུལ་ཐུས་ཐོག བྱ་བལ་བ་དང་བྱ་བཅུན་ཁ་ཐོར་འཆོ་
 དལ་ཅན་ ༡༠༩ ལ་འཆོ་སྟོན་འབྲུལ་བཞིན་པ་ཡིན། བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་བསྐྱེ་གནས་
 རྩ་ས་གངས་སྐྱིད་དུ་ཡིག་མཛོད་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ལས་གཞི་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ཀྱིས་ལྟ་སྐྱོང་ཞུ་ཐུས་ཡིན། ཆོས་རིག་གི་ཞུ་དོན་གལ་ཆེ་གཞན་ཞིག་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་
 ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཡོད་པའི་ཆོས་རིག་ལྟན་ཆོགས་ལིག་གསར་
 འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ཡིག་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ཐེན་པ་ལྟར་
 ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཆོགས་སྡེ་དང་སྤྱིར་ཁག་བཅས་ལ་མཐུན་འགྱུར་དང་། ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་
 དབུ་བྱིད་སྐྱེ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཆོགས་སྡེ་རྩིས་ཀྱི་ཐོས་ཆོང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
 ནས་ལག་བརྟར་ཞུ་དགོས་རིགས་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན།

བཞི་པ། གཞིས་ཆགས་སྐབས་ན།

སྐབས་བཅུ་པ་པོའི་བཀའ་ཤག་གིས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་
 གྱུ་དང་། རྒྱ་བལ་རྒྱ་གར་ཁུལ་ཡོད་གཞིས་ཆགས་ཆེ་ཁག་སྐབས་ན་དང་གཞིས་མི་
 ཁ་འཁོར་མི་འཁོར་པའི་ཆེད་གཞིས་ཆགས་སོ་སོའི་ནང་འཆོ་ཐབས་དང་དཔལ་འབྱོར་
 འདུ་འཁོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས། ཅ་གཞོན་རྣམས་གཞིས་ཆགས་ནང་ངམ་གཞིས་
 ཆགས་ཀྱི་ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཆུངས་སུ་འཆོ་རྟེན་རྟེན་ཐབས་བཅས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱས་
 པ་ཡིན། དེའི་ཆེད། ༡༡ སོ་ནམ་དང་བཅོ་ལས་ཡར་རྒྱས། ༡༢ མཉམ་འབྲེལ་རོགས་
 གྱུར། ༡༣ ཅ་གཞོན་ལས་མེད་ལྷ་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་འབད་བཅོམ་བྱས་ཡིད། བོད་
 མིའི་གཞིས་སྤར་ཆེ་ཁག་སོ་ནམ་གཞིས་ཆགས་ཡིན་སྐབས། རྒྱུ་ལྷན་སོ་ནམ་ཀྱི་ལས་
 གཞི་དང་། ས་རྒྱ་བདག་གཅེས། རྒྱུར་ལུད་དང་འབྲུ་ལུད། སོན་འབྲུ་བདག་གཅེས། རྒྱ་
 ལྷགས་གསོ་སྐྱོང་ལས་གཞི། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྐྱོང་བདར་དང་དཔེ་རྟོན། མཐུན་ཆུན་
 སྐྱོར་སྐྱོད། རྒྱུ་ལྷན་སོ་ནམ་ཀྱི་ལག་འཁུར་དང་ཁོམ་རྩ་འཆོལ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ལས་
 གཞི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་སྒེལ་དང་སྒེལ་བཞིན་བཤད། མཉམ་འབྲེལ་རོགས་སྐྱོར་ཆེད་
 ཤུལ་བདག་མང་ཆོགས་དང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་རྣམས་ལ་ཐབ་
 སྐྱོང་། མཉམ་བུང་ཆེད་ན་གཞོན་སྐོབ་ཐོན་རྣམས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱོང་བདར་རིམ་བ་སྐ་
 བྱ། དཔེ་རྟོན་མཉམ་འབྲེལ་འདེམས་སྒྲུག་སྐོར་རྒྱག་མ་དེལ་རོགས་སྐྱོར། ལྷག་པར་
 རྒྱུ་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་འབྲུང་འབྲུར་མཉམ་འབྲེལ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ལྷ་རྟེན་འཛིན་སྐྱོང་རྒྱུ་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ཡོང་ཐབས་ཁུས་ཡོད། ཅ་གཞོན་
 རོགས་སྐྱོར་ཆེད་ལས་རིགས་རྣམ་བཤངས་ ༡༡ ཙམ་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་སྐྱ་ཆོགས་
 ཀྱི་སྐྱོང་བདར་དང་དེ་རྗེས་ལས་རིགས་འགོ་འཛུགས་ཆེད་སྐྱོད་རྒྱུན་གཡར། ལས་
 འཕེར་དབུལ་ཐོངས་ཙན་རྣམས་ལ་སྐྱོད་མེད་དང་སྐྱོད་རྒྱུན་གཡར་གྱི་ལས་གཞི་
 སོགས་འཁོར་བཞིན་བཡིན། གཞིས་ཁག་སོ་སོའི་ནང་གས་གཅོང་ཉམ་ཐག་ ༡༩༠༠
 ཙམ་ལ་འཆོ་རྟོན་དང་། གས་གསོ་ཁང་ ༡༩ ནང་གས་འཁོགས་ ༡༩༠ ཙམ་ལྷ་སྐྱོང་།

ཁྱུ་མཁུ་དང་། ས་ཁིང་མེད་པའི་བཅོ་གཞིས་ཆུང་ཁག་གི་ཆེད་བཅོ་ལས་རིགས་འོས་
 འཛམས་ཐབས་ཤེས་ཁྱུ་མཁུ་ཡིན། ད་བར་གཞིས་ཆགས་ཁག་ཏུ་འཛུགས་སྒྲུབ་ལས་
 གཞི་སྒྲུ་མང་ཐོག་འཕྲོ་སྒྲོན་ཏུ་ཅང་འཕོར་ཆེན་བཏང་ཡོད་ན་འང་གྲུབ་འབྲས་འདོད་ཆེ་
 ཁེངས་ངེས་མ་བྱུང་སྟབས། འབྱུང་འབྱུར་ལས་གཞི་ཁག་རྒྱུན་གནས་སྟབས་པ་ཡོང་སྟངས་
 (Techno serve) ཞེས་པའི་ཆེད་ལས་པའི་སྤྲིག་འཛུགས་གྲགས་ཅན་སྤྲི་གཡར་
 གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་གཞིས་ཆགས་ ༡༩ ནང་ཉམས་ཞིབ་ཟེན་ཏེ་གྲུབ་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་བཏང་
 ཟེན་པ་ལྟར། འདི་ལོ་ནས་ཨ་རི་གཞུང་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འབྱུར་ལ་བརྟེན་ལས་གཞི་ཅི་
 རིགས་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུར་ལོ་ལྟེ་ནང་གཞིས་ཆགས་སྤྲི་བརྟེན་ལས་གཞི་
 གར་སྟབས་ཁྱུ་ལྟེ་འཆར་འགོད་ཟེན་ན་འང་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཅམ་ཡོང་མིན་གཙོ་ཆེ་གཞིས་
 མི་སོ་སོའི་མཉམ་ཞུགས་དང་མཐུན་འབྱུར་ལ་རག་ལུས་པ་ཞིག་རེད། གཞིས་ཆགས་
 ཁག་ནང་ས་ཁང་སྤྲིག་གཞི་ལག་བསྟར་ཇི་བཞིན་སྟབས་མིན་དང་། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་
 གིས་མཆོན་ཆོགས་པ་དེ་བ་སྤྲེལ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་གྱི་ལས་རིམ་མ་བྱུང་
 བ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཅི་རིགས་འབྲད་བཞིན་པ་འདི་དག་སེལ་ཐབས་དགོངས་བཞེས་
 གནང་གཤམ།

ལྷ་ལ། ཤེས་ཡོན།

- ༡༽ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཆེན་ ༡༩ ནང་
 གསལ་ཁག་ལག་བསྟར་སྟབས་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོན་སྒོ་ཀྱན་ནས་ཁྱུ་བཞིན་པའི་ཐོག་ དོན་
 དམ་བོད་ཀྱི་གཞི་ཅིའི་དགོས་མཁོ་དང་འཛམ་པའི་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་གཞི་རིམ་ཤེས་
 ཡོན་སྤྲིད་བྱས་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྤྲེལ་ ༢༠༠༩ ལོར་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་
 ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་མོས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལག་བསྟར་ཆེད་ཤེས་ལས་ནས།
- ༢༽ དཔེ་སྟོན་སྒོལ་གྲགས་འཛུགས་དང་།
- ༣༽ མཐོ་འབྲིང་དམའ་གསུམ་གྱི་སྒོལ་དགོ་དང་། སྒོལ་སྤྱི། དགོ་ཆེ་ ༩༩༩ ལ་ཟུང་
 སྤྲིད་གནང་སྤྲོད།

[illegible]

འདྲ་བསྐྱུངས་པའི་ཆོག་ཐོའི་སྤྱི་དོན་རྣམས་ཤེས་རིག་ཆོག་མཆོག་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་
 ཆོག་ས་རྒྱ་མོ་མོར་འབྲེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོག་མཆོག་ཆེན་གྱི་གྲོས་ཆོད་རི་བྱུང་ལག་བསྟར་
 ཁ་དེ་གྱེ་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་མཐོ་སློབ་སློབ་ཡོན་བསྐྱེམས་གངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༩ གྲང་
 ལས་སློབ་སྤྱོད་གི་ཆེད་དུ་སྤྱད་ཅིང་། རྗེས་ལོ་ནས་ཆེད་ལས་དང་ཁྱད་ལས་པའི་སློབ་
 ཡོན་འབྲུལ་སྟོགས་ལ་བསྐྱུར་ཞིབ་ཀྱིས་སྤར་ཆ་ཞུ་གཏན་འཁེལ་བ།

ག་དེ་གྱེ་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་བསྐྱུངས་ཤེས་ལས་ནས་ལོ་རེར་རིག་ས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱི་ག་
 ཞུགས་མི་འགོ་ ༥ རེ་དང་། སྤྱི་ག་ཞུགས་མ་ཡིན་པ་ ༥ རེ་ལ་མཐོ་རིམ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་
 སློབ་ཡོན་འབྲུལ་སྟོགས། ཡོན་ཀྱང་སྤྱི་ག་ཞུགས་རིག་ས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ནང་ཞུགས་
 མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་།

ང་དེ་ འཛིན་རིམ་དུག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་རིག་ས་ལམ་སློབ་དེབ་ཅོ་མ་སྤྱི་ག་དང་
 འབྲེལ། རིག་ས་ལམ་སློབ་ཁྲིད་སྐད་ཡིག་ཆོག་ས་སྟན་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཁྲིད་སྤྱོད་
 དགོས་པ་བཟོས་ཤིང་། འབྲུང་འབྲུར་སློབ་ཆོན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིག་ས་ལམ་དང་སྤྱོད་
 ལས་སློབ་ཐབས་ཞུ་འཆར།

ཅ་དེ་ གཞི་རིམ་ནས་རིག་ས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་དང་ཆེད་ལས་པའི་ས་བོན་སྟན་ཐབས་སུ་
 དགོ་ཆེན་དང་འདུན་ལམ་སློབ་སྟོན་པས་རྒྱུན་དུ་ལམ་སྟོན་འབྲུལ་སྟོགས།

ཆ་དེ་ ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་སྟོན་འགོ་
 ལས་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་བར་གྱི་བསྐྱེམས་གཞིའི་ཅ་འཛིན་ནང་། སློབ་སྟུག་རྣམས་རྒྱུང་
 དུས་ནས་རིག་ས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ཐོག་འདུག་རྒྱུར་དཔེ་གསུང་བསལ་འབྲུགས་སྟོན་རྒྱག་
 ཆེད་འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་ཅམ་ནས་སློབ་སྟུག་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་དང་སློབ་ཆོན་གང་ལ་
 འདུན་པ་དང་སྤྱོད་སྟོན་ལོད་པ་རྟོག་ཞིབ་དང་གསོ་སྤྱོད་བྱ་འཆར་བཅས།

༣ དེ་ གཞན་ཡང་བོད་སློབ་འཛིན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཁག་གི་དཀའ་
 འཕེལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སེལ་ཐབས་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། གཞི་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་སློབ་སྟུག་
 གསར་འདུག་རེ་ཉུང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུན་ལམ་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་

ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། བཟང་སྟོང་བཅས་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་མི་བཅི་བའི་བསམ་སྟོང་
བཅས་ཐོད་མིའི་ཤེས་ཡོན་རྒྱན་འཛིན་དང་དར་བྱལ་ལ་འགོག་རྒྱུ་ཆེ་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་
དང་། དེ་ནི་ཤེས་རིགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སེལ་ཐབས་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་།

དྲུག་པ། འཕྲོད་བསྟེན།

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁྲུངས་ནས་བྱུང་ཁོངས་སྟུན་ཁང་ ༥༥ བརྒྱད་བཅན་གྱི་ལ་ཐོད་མིའི་
འཕྲོད་བསྟེན་ལ་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་པ་ནས་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་སྟོན་འགོག་དང་
སྟུན་བཅོས་ལས་གཞིའི་གསལ། ༡༡། སྟོན་དེ་སྟེ། ༡༢། མཆིན་བའི་གཉན་ཆད། ག༡།
གཉན་གནད་རིག་དྲུག་ ༨༡། སྟོན་ཐུས་འདྲ་གོམས་བཅས་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་བཅན་
གྱི་ལ་ཐོད་མིའི་སྟེ་ཆོགས་སུ་ཏ་ཅང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡིན་སྟབས། སྟོན་
འགོག་དང་སྟུན་བཅོས་ལས་གཞི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་ཞིག་སྟེལ་དང་སྟེལ་འཆར་ཡིན། དེ་
བཞིན་མཐོང་ནད་ཅན་ལའང་དམིགས་བསམ་ལ་ལྟ་སྟོང་ཞུ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་
ཆད་ལྟན་ཡོང་ཆེད་མ་དང་གྱིས་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དམིགས་བསམ་ལྟགས་སྟོན་ཞུས་
ཀྱི་ཡོད། དབང་པོ་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་གྱི་འཛིན་སྟོང་དང་། སྟེར་སྟོང་དབང་པོ་སྟོན་ཅན་སྟོན་
གྱི་དང་ལ་མ་བཅས་ལ་ལམ་སྟོན་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་པ་ཡིན། སྟེ་ཆོགས་སུ་གཞི་རིམ་
འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད་གཞིས་ཆགས་སོ་སོར་འཕྲུང་ཆུ་གཅོང་མ་དང་། གསང་སྟོང་ཞུས་ཁང་།
ཡུར་བ་དང་ཆུ་རགས། གད་སྟེགས་འདུ་འགོད་བཅས་ཀྱི་ལས་གཞིའང་འགོ་སྟེས་ཡིན།
རྒྱན་ལྟན་ཐོད་མི་ཆབས་ཆེའི་ནད་མནར་གྱི་སྟུན་གྱོན་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རིགས་ལ་འཕྲོད་
ལས་ནས་སྟུན་གྱོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ནས་ ༡༠ བར་བབ་བསྟུན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཞུ་བཞིན་པ་
ཡིན། འདིའི་ཐད་གཞུང་ལ་ལོ་ལྟར་ཉིན་སྟོར་ས་ལ་བཅུ་ལྷག་འགོ་གྱོན་འགོ་བཞིན་ཡང་ནད་
བ་ཆོར་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཆང་མི་ཡོང་བའི་དཀའ་ངལ་ལ་བརྟེན། འཕྲུང་འཕྲུང་བཅན་གྱི་ལ་
ཐོད་མི་ཆོར་སྟུན་བཅོས་ཉེན་སྤང་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོང་གི་ལམ་སྟགས་ཤིག་བཅོ་རྒྱུའི་གྲ་སྟེགས་
ལྟེད་བཞིན་པ་ཡིན། ལག་བསྟར་ལམ་སྟོང་ཡོང་མིན་དུ་ཞུ་ཆོད་དཀའ།

བདུན་པ། དཔལ་འབྱོར།

བཅོམ་བྱོལ་མོད་གཞུང་གི་དབལ་འབྱོར་གནས་བབ་ཉེན་ཆ་བས་ཅན་ལས་བསྐབས་ཏེ་
 ད་ཆ་མི་མང་གི་བྱན་དདལ་མ་སྐྱེད་ཆ་ཆང་གཙང་མེལ་དང་། ཡོང་བསྐད་མོན་ཆེ་བསྐྱ་
 ཅུག། གཞུང་དདལ་ཆུད་ཐོས་འགྲོ་ལམ་གཙོ་བོ་བཅོ་ཆོང་སྡེ་ཆ་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སྒོ་རྒྱལ་
 དང་སྒྲིར་བདག་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆ་ཆང་ཟིན་ཏེ་ད་ཆ་ ༢༠༡༠ གྱི་ཟླ་
 ༣ ཆེས་ ༣༡ ཉིན་གཏན་འཇགས་མ་དདལ་ཉིན་སྒྲོར་ས་ལ་ ༤༠༩་༤༣ ཉིན་མེད་སྐྱེད་
 བཅོལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོང་ཆེས་ཉིན་དབལ་ལས་སུ་སྡོན་ཅིས་སྒྲོར་རྒྱག་མ་དདལ་ཉིན་
 སྒྲོར་ས་ལ་ ༢༠༥་༡༥ ཡོད། དེ་བཞིན་ དབུས་ལས་ཁུངས་མོ་མོར་གཏན་འཇགས་མ་
 དདལ་དུ་བཅུག་མ་ཟིན་པའི་མ་དདལ་ཉིན་སྒྲོར་ས་ལ་ ༢༤༩་༩༡ ཡོད། དེ་ལྟར་དབུས་
 ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གཏན་འཇགས་དང་། གཏན་འཇགས་མིན་ཡང་ལས་གཞིའི་མ་ཡིན་
 པའི་མ་དདལ་ཁྱོན་བསྡོམས་ ༢༠༡༠༡༣༡ ཉིན་ཉིན་སྒྲོར་ས་ལ་ ༡༣༥༡་ ༣༩ ཡོད།
 འབྲུང་འབྲུར་གཏན་འཇགས་མ་དདལ་ཡར་རྒྱས་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་ཆོགས་ནས་ཞལ་
 འདེབས་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་བསྡོན་པོ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་ཐབས་དང་། རྒྱ་གར་དམ་
 ཁལ་བྱས་འབབ་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་སྤེལ་འཆར་ཡིན། དབལ་ལས་ཀྱི་
 དམིགས་ཆ་ད་ནི་བཅོམ་བྱོལ་གཞུང་གི་ལོ་རེའི་རྒྱན་ཁྱོན་རྒྱ་གར་དམ་ཁལ་དམ་དདལ་དང་
 གཏན་འཇགས་མ་དདལ་གྱི་སྐྱེད་འབབ་ནས་འདང་བཞིག་ཡོང་རེ་ཡིན།

བརྒྱད་པ། བོད་དོན་རྒྱུ་བསྐྱུགས།

མྱེད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་སྟུང་ཆོད་དོན་ཁང་ ༡༡ དང་འབྲེལ་མ་མཐུད་ཁང་ ༣ མྱེ་མིང་
 ཡོད་པའི་འཕགས་པོད་འབྲེལ་མ་མཐུད་ལས་ཁུངས་བཅས་བརྒྱད་སྟུང་མྱེད་ཀྱི་ནང་པོད་དོན་
 འི་ལས་བརྒྱལ་དང་། དབྱུང་འི་ལས་བརྒྱལ་ལས་ཁུངས་ནང་ཆུ་རེའི་ལེས་བྱ་དུས་དེའ།
 བདུན་རེའི་པོད་མེའི་རང་དབང་གསར་འོག་གསལ་ཆེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་བརྒྱལ་། དཔྱིན་
 ཡིག་དུས་དེའ། ཆུ་རེའི་ཉིན་ཡིག་དུས་དེའ། དཔྱིན་པོད་ཀྱི་ཉིན་བཞིའི་སྐད་ཡིག་ནང་
 རྩ་བུ་དང་། རྩ་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཁེབས། འབྲེལ་མས་སྟོན་ཆོད་པ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་

བསྐྱགས་དང་། སྐྱེཾ་ཆོས་དོན་གཅོད་ལས་ཁང་སོ་སོར་དབྱེན་རི་དང་། རར་མན། ཨི་སི་
ཡེ་ནི་ཤ། ལུ་རུ་ལྷ། རྒྱ་ཡིག་ནི་རྟོང་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་དྲུ་རྒྱ་དང་། གསར་འཛིན་
དུས་དེབ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས་དང་། དེ་བཞིན་དོན་ཁང་ཁག་གསུམ་ནང་རྒྱ་སྐད་སྐོལ་
འཕེལ་མཐུད་ལས་བྱེད་རྒྱར་འཇུགས་ཀྱིས་དེལ་བསྐྱགས་ཁུ་བཞིན་བ་ཡིན། འཕྲུང་
འཕྲུང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་བརྟན་འཛིན་ཀྱི་ལམ་ནས་གསན་གཟིགས་གཏམ་སྒྲེང་ཐུབ་
བའི་ཐབས་ལམ་ Video Conference ཞེས་བའི་བརྒྱུད་ལམ་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་
འཆར་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་དེལ་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ཐོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱིར་
ཆོགས་པ་ཁག་དང་འཕེལ་མཐུད་དང་། གསར་འཕྲུང་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་རྒྱ་རིགས་མང་
ཆོགས། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་བའི་ཐོད་རིགས་དང་། ཐོད་རིགས་ཆོགས་པ་ཁག་ལ་འཕེལ་བ་
རྒྱུན་ལྷན་ཁུ་བཞིན་བ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་རེ་སྟན་གསན་ཁུ་རྒྱ་བཅས་
བཀའ་འཁྲི་མཆོག་གི་གསུང་བཤད་གྲུབ་བསྟུན་ཆོགས་དྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་
ཆེན་མོ་སྟོབས་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་མཇུག་སྟོད་དོས་གཞི་རྒྱལ་བའི་དོ་སྟོན་དང་། དེ་རྗེས་
ཆོགས་བཅར་བ་རྣམས་ཆོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལ་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་ཆོགས་ཁང་སོ་སོར་
ཐེབས་ཏེ་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་རྣམས་ནས་ཆོགས་གཙོ་དང་ཆོགས་དྲུང་བདམས་
ཏེ་ཆོགས་གཙོས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ལས་དོན་བྱ་ཐོགས་སྟོར་གསལ་བཤད་གནང་ཡོད།

བཀའ་བློ་སྐབས་གསུམ་པ་མཁས་དབང་སྒོ་ བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གི་བློ་འདོན་མཛད་སྒོ་ གཟབ་རྒྱས་ངང་ཆོག་ས་པ།



༡༩༡༩ ལོ་རྒྱུས་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ ༦ ཆོས་ ༡༠ ལོ་
བློ་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོ་ ༦ ཆོས་ ༦ ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
མཁས་དབང་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གི་བློ་འདོན་མཛད་སྒོ་ནི་སྐབས་ཆོས་ཆོས་སྒྲིང་
གཟབ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་

དེ་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
མཆོག་གིས་གསུང་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
སྐབས་ཆོས་ཆོས་སྒྲིང་གཟབ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་
སྐབས་ཆོས་ཆོས་སྒྲིང་གཟབ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་

རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཡཔོང་ས་མཆོག་གི་དཔེ་གསུམ་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་བྱ་རི་མོ་བྱོས་བྱུལ་
 མཆོན་མཆོག་མངའ་ཅོའི་ཀ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་གཙོ་རྣམ་པ། བྱི་བྱུལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་ནས་
 ཐེབས་པའི་གནད་ཡོད་སྐྱེ་མགོན་ཐེ་ཐུན་དམངས་གཙོ་ཆོག་ས་པའི་བྱོས་ཆོག་ས་གྱི་
 འཕུས་མི་ལུས་སྐྱེ་ཅན་ཅན་ཏུ་དང་། ཉི་ཉོང་དམངས་གཙོ་ཆོག་ས་པའི་སྐྱེ་ཁབ་ས་སུ་ཡོ་
 བྱ་གི་ནོ། ཀལ་མི་གི་ཡ་མང་འཕྲེའི་ས་གནས་བྱོས་ཆོག་ས་གྱི་ཆོག་ས་གཞོན་སྐྱེ་ཁབ་ས་
 ཁོན་གོང་ཡོལ་སྤེལ་གོ་བ་མཆོག་ མོ་སི་ཁོ་ནང་ཡོད་པོད་སྐྱོབ་ས་དགེ་ཅའི་འགན་འཛིན་
 ལུས་སྐྱེ་ཏུ་ཡི་ཡུ་རི་རོན་གི་ན་མཆོག་ སོག་ཡུལ་བྱོས་ཆོག་ས་གྱི་འཕུས་མི་སྐྱེ་ཁབ་ས་
 སྤྱང་རང་གལ་སྤྱང་སྤྱ་ཡར། བལ་ཡུལ་བྱོས་ཆོག་ས་གྱི་འཕུས་མི་སྐྱེ་ཁབ་ས་སྤོ་རལ། རྒྱ་
 གར་བོད་དོན་ཆོག་ས་པའི་བྱུལ་ཡོངས་བཞོད་འདོམས་བ་མཁས་དབང་ཞེན་གྱི་ཏི་ཁྲ།
 སྤེལ་རེས་ཡུ་རོ་བ་སྤེལ་མཐུན་བྱོས་ཆོག་ས་གྱི་འཕུས་མི་ལུས་སྐྱེ་ཡི་ཐ་ཡི་ཆ་ཉིན་ སྤར་
 ལྟར། ཞར་བྱ་འབྲེལ་མཐུན་ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་གཙོ་མཁས་དབང་ཡང་རེན་ཡི། ཐེ་ར་
 རི་ཅན་པོ་མན་ཆོག་ས་པའི་རེས་སྟོན་བ་སྐྱེ་ཁབ་ས་སེག་ཐེ་རྩ་ཡི་ར་ཉིར་རོག་མཆོག་ ཡི་
 ར་ཡི་བྱོས་ཆོག་ས་གྱི་ཆོག་ས་མི་དང་བྱུལ་སྤྱིའི་བྱོས་ཆོག་ས་གྱི་བོད་དོན་འབྲེལ་མཐུན་
 ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་གཙོ་སྐྱེ་ཁབ་ས་མར་ཁེ་ཨོ་ལུ་ག་སི་མཆོག་སོགས་གལ་ཆའི་སྐྱེ་
 མགོན་ལུ་བཅུ་བཞུལ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་སྤེལ་ཡོད་པས་བྱེད་རྣམ་པ། གཞུང་འབྲེལ་
 མིན་པའི་ཆོག་ས་བ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཆབ་རྣམ་པ། བྱི་ནང་གི་གསར་འགོད་རྣམ་པ། སེར་སྐྱེ་
 མི་མང་སོགས་ཁྱོན་མི་གངས་ ༣༥༠༠ བཞུལ་བ་ལྟན་འདོམས་གྱི་དབུས་སུ་ཡཔོང་
 ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པོ་གང་ནས་བདམས་ཐོན་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་
 སྤོས་སྤེས་སྤོན་བསུས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཁབ་ས་སྤེལ་ས་སུ་ཡུལ་ས་སེར་འཁོད་
 བསྐྱེད་བཀའ་དབང་མི་འགྲུལ་དོན་རྗེ་ལགས་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་མཛད་སྤྱོད་དབུ་འཇུག་ས་གྱི་
 རུབ་བསྐྱེད་ས་གནད་རྗེས་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་དང་། བཀའ་སྤྱོད་རྣམ་པས་མགོན་པོ་གང་
 ཉིད་མཆོག་ལ་མཛུལ་དང་རྒྱུང་འབྲེལ་དང་བྱུག་དབང་ཞུས་བྱུབ་མཆོམས་ཁྲིམས་ཁེབ་
 བ་ཆེ་བ་མཆོག་དང་། བདམས་ཐོན་བཀའ་ཁྲི་གསར་བ་མཆོག་གིས་ཡཔོང་ས་ཡུལ་ས་

མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཐུལ་ཏེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཁྱེས་ཡོད། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་
 རྫོང་གར་ཆོག་པ་པས་རྩ་ལོ་དང་བཅས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁྱེས་འབྲུལ་སྤར་
 བཀའ་ཁྲི་ཟུར་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་འཇུགས་ཁྱེས་ཏེ་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་གསོལ་རྩ་འབྲས་སིལ་ལུལ།

དེ་རྗེས་བདམས་ཐོན་བཀའ་ཁྲི་གསར་བ་སློ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་གིས་བྱི་ལོ་
 ༡༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉིན་གྱི་སྤོ་རྩ་ཆོད་ ༤ དང་སྐར་མ་ ༤ སྐར་ཆ་ ༤ རོག་ཆེས་
 མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་ཆེ་བ་དག་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བཀའ་ཁྲིའི་དམ་
 འབྲུལ་དང་གསར་རྒྱའི་དམ་འབྲུལ་ཁྱེས་ཏེ་དམ་དེབ་རོག་མཆོན་ཏུགས་འཁོད་གྲུབ་བསྟན་
 བཀའ་ཁྲི་ཟུར་བ་ཟུར་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་བཀའ་ཤག་
 གི་བཀའ་དམ་བཀའ་ཁྲི་གསར་བར་རྩིས་འབྲུལ་གནང་། དེ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྣམ་པས་
 དབུས་སྤྱི་འབྲས་ཆོག་པ་གཙོ་མཆོག་དང་། བཀའ་སློན་ཁྲི་ཟུར་མཆོག་ སྤྱི་ཁྱེ་ལོ་སྤྱི་ཆབ་
 བཀའ་དྲུང་བཅས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲི་གསར་བར་འཆམས་འདྲིའི་མཇུག་དར་ལུལ་མཆོམས་
 བོད་ཀྱི་རྫོང་གར་ཆོག་པ་པས་དུས་ཆོག་པ་དང་མཐུན་པའི་གཞས་སྒྲ་གཅིག་ལུལ། དེ་
 རྗེས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློན་བཀའ་འདྲི་ཆེ་བ་
 སྤྱེས་ཡོད། དེ་ནས་བཀའ་ཁྲི་གསར་བ་མཆོག་གིས་དབུ་འབྱེད་གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་
 བསྟན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བཀའ་ཁྲི་གསར་བ་སྤྱན་ཁྱེགས་རོག་
 གསར་འཁོད་བར་སྐྱབས་སྤྱན་དུ་བསྐྱོན་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སྤྱེས་གྲུབ་རྗེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་
 མཆོག་ལོ་བྱང་དུ་ཆིབས་སྐྱར་བསྐྱངས་ཏེ་དམ་འབྲུལ་མཇུག་སྟོ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་
 ཅས་གྲོལ། ཉིན་དེའི་ཕྱིད་ཡོལ་བཀའ་ཤག་གི་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཁང་དུ་བཀའ་ཁྲི་མཆོག་
 གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་གསར་འཁོད་བ་དུག་ཏུ་བཞུགས་བ་བཅར་
 ཡོད་བ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཕྲད་དང་ཁོང་ཆོའི་དེ་བར་ལན་འདེབས་གནང་གྲུབ་མཆོམས་
 བཀའ་ཁྲི་མཆོག་གིས་བཀའ་ཁྲི་ཟུར་བ་དང་སྤྱན་བཀའ་ཁྲིའི་ལས་ཁུངས་སུ་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
 འཇུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཁག་གཅིག་རྒྱུས་སྟོན་གནང་ཡོད།

སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ མཆོག་གིས་བཀའ་བློ་སྐབས་གསུམ་པའི་ མཛད་སྒོར་སྦྱུང་བའི་བཀའ་སློབ།

༡༩༩༡ ཁོང་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ རབ་གནས་སྐབས་ལོ་ལོ་བོད་རྒྱ་ ༤ ཆེས་ ༡༠
དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ རྒྱ་ ༤ ཆེས་ ༤ ཉིན་བོད་མིའི་སྤྱི་བཟང་གསུམ་གྱི་བཀའ་བློ་སྐབས་
གསུམ་པ་མཁས་དབང་སྒོ་བཟང་མེད་གི་མཆོག་གི་ཁོང་མཛད་སྒོ་བཟང་གསུམ་སྐར་
ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་ཆོས་ར་བར་གཟུགས་རྒྱུ་དང་ཆོག་གས་
པའི་ཐོག་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་སློབ་སྦྱང་དོན།

དེ་རིང་འདི་ག་ས་གནས་སུ་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སེར་སྤྱ་
མི་མང་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་བློ་གསར་བ། གང་ལྟར་སྤྱོད་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་བཟང་
མེད་གི་ལགས་དང་བཀའ་བློ་ཉན་ཁྱིེ་བྱུང། དེ་བཞིན་ཆེད་མངགས་དེ་རིང་གི་དུས་ཆོད་
འདིའི་ཐོག་དགའ་སྤྱོད་དང་ལྷག་པར་མ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་། བོད་མིའི་ལས་ཀ་
འདི་བྱང་བཞེན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དངོས་གནས་དགའ་སྤྱོད་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་
རང་གི་ཐོག་ནས་ཆེད་མངགས་ལུང་བ་ཁག་འདྲ་མིན་མང་པོ་ནས་ཐེབས་པའི་སྤྱ་མགོན་
ཁྱེད་ནས་བ་དང་། དེ་མིན་ཆང་མར་བཞེད་རྒྱུ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདི་ལས་ཆེར་བོད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་བྱིན་པ་དེའི་ནང་གི་ཉིན་མོ་དམིགས་
བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་འདི་དེ་སྤྱ་ཆོས་རྒྱལ་ཆོའི་སྐབས་ནས་
བཟུང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ འཛམ་གླིང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཆོས་
རྒྱལ་ཆོའི་དབུ་བྱིན་འོག་ཆོས་སྤྱིར་གང་ཅིའི་ཐོག་བྱིན་མཆོས་ཆོ་དང་བསྐྱར་ན་ལས་
ཆེར་རྒྱུ་སྤྱོད་ལུས་ཐེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ཉི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་

ང་ཚོ་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ཡོ་རོ་སྤྱོད་ཐུག་རིང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་
 རྣམས་སློབ་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། སློབ་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཆོག་སྐུམ་པོ་ཅམ་མིན་པར་ཉིན་
 འི་འཆོ་བའི་ནང་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་འབྲས་བྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཟབ་
 སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གཉིས་
 སྤྱོད་ཐུག་སོང་པའི་གནའ་རབས་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། འཛམ་གླིང་
 གཤམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཟབ་རྒྱས་ཆ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ད་ལྟ་གསོན་པོར་གནས་
 ཅིང་ང་ཚོ་ཐོད་བ་གཅིག་ལུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
 ད་གནས་ཚུལ་ལ་རན་བ་ཞིག་གྲེད་གོས་བ་ལས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་
 འི་སྤང་གྱི་ལམ་དང་ལུགས་སློབ་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་ལོད་རྒྱ་བསྐྱད་མེད། སངས་རྒྱས་
 ར་འདས་ཀྱིས་ཚོས་གསུང་སྐབས་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་མོས་བ་དང་འཆོམ་

སའི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་སྐྱོང་ས་ལ་འཕེ་
 འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་འགོ་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་འཛམ་གླིང་འདི་འཛམ་
 གླིང་འདིའི་མི་མང་དུང་མུར་བདུན་ཅུར་ཉེ་བ་དེ་དག་ལ་དབང་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་དང་། གླ་
 མ། དཔོན་པོ་བཅས་ལ་དབང་བ་མིན་ཞེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོར་
 ཆ་བཞག་ནའང་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་དེ་དང་དེའི་མི་མང་ལ་དབང་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་
 དང་གླ་ཆེན་ལ་དབང་མེད། ང་ཚོ་པོད་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་པོད་དེ་པོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་
 ལ་དབང་བ་ལས། གླ་ཆེན་དང་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་དབང་མེད། དེར་བརྟེན་
 ངོས་ཀྱིས་རྟག་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་འཛིན་ནས་འགན་འཁུར་རྒྱ་འདི་ཆོས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ས་པ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། མི་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་
 ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ན་ཡག་པོ་མེད། ཐ་དད་དགོས་ཞེས་ཤོད་བཞིན་དུང་
 རང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་གཅིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་བཟུང་སྟེ་མྱོད་སྐབས།
 ཁ་ནས་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་གཉིས་མ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཏེ་སྐབས་རེ་མ་བདེ་
 བ་ཡོང་གི་འདུག ད་ཆ་ངོས་ཀྱི་སེམས་ནང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་མི་ལ་བཤད་པ་དེ་རང་
 གིས་དྲུང་སྐྱེ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན། ལུང་པ་བྱེ་བྲག་པ་འང་དེའི་མི་མང་ལ་དབང་བ་
 ལས། དབང་དང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་ཐང་བཟུང་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་དུས་ལས་ཡོལ་ཐེན་པ་དང་།
 ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཐ་དད་སོ་སོར་དགོས་ཞེས་སྟོབས་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་དེ་
 རང་ངོས་ཀྱིས་དངོས་སྐྱེ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་སྟབས། ད་ནས་ངོས་ལ་དེ་རྒྱར་སྐྱ་
 མཐུད་ལྷགས་ཆེ་ཤོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད། ངོས་རང་སྐྱེར་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེ་རིང་
 གི་ཉིན་མོ་འདི་དངོས་གནས་ངོས་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་། རིང་ནས་སྟོང་དུ་བརྟག་པའི་འདོད་
 པའི་དོན། ཞེས་བརྗོད་པའི་འདོད་དོན་གཅིག་དེ་རིང་དངོས་སྐྱེ་བྱུང་བྱུང་པ་བྱུང་། དེ་ནི་
 གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱེས་འཕོད་མི་མང་ཚོ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱེད་རང་
 ཚོ་ཆང་མས་འོས་བསྐྱེའི་སྐབས་སེམས་ཁྱར་གླངས་པ་དང་། དོ་སྒྲུང་བྱས་ཏེ་ལུར་ཐག་
 བྱས་སོང་། དེའི་ཐ་མའི་འབྲས་བུར་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆད་མཐོ་པོ་ཡོད་པའི་མི་

[illegible]

ཆོས་ཚུགས་ནས་ཁྱེད་ཁྱིམ་བཞུགས་ཤིང་། སྲིད་ཚུགས་ནས་ལོ་རྒྱུས་རང་
 བཞིན་ལྷན་པའི་ལ་ཤོང་ས་ཏུ་པའི་ཟླ་མ་མཆོག་གི་ཆུབས་ཆེན་སྤྲིག་བརྟུགས་པའི་འེ་
 ཁྲིམས་མ་ཐུན་ངོ་མོ་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱུའི་ཤོ་སྐྱབས་ཐོབ་པ་ནི། ར་མི་སྒྲེར་གྱི་བྱས་རྗེས་མ་
 ཡིན་པར། བོད་གཞིས་ཁྱེས་གཉིས་ཁྱི་མི་རབས་ཤོང་མ་ཆོའི་དཀའ་ལྷུད་སྤྱིར་དུས་དང་
 ཆོས་བཏང་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷན་བྱ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན།
 རི་སྤྱོད་ཐོད་ནང་རང་དབང་བསྐྱར་གསོ་མ་ལྷུང་གི་བར། མེས་པོ་ཤོང་མ་ཆོས་བཞག་
 པའི་ཐོད་ངོན་བདེན་པའི་འཐབ་ཆོད་ལྷ་མཐུད་སྤ་བརྟན་རྒྱུན་གནས་ཡོང་ཐབས་དང་།
 ལ་ཤོང་ས་མཆོག་བོད་ནང་ལཞབས་སོར་འཁོད་སྟབ་པ་ཡོང་ཆེད་འབད་བཅོམ་སྒོ་ཀུན་
 བས་ཞུ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞུ་ཡིན།

མོ་བརྒྱའི་གོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོར་ཡལོང་ས་སྐུ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་
པོ་མཆོག་པོད་དང་ཞལ་གྱིས་དགོས་བྱུང་སྐབས། མོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལར་ཞལ་སྟོན་པ་ནས་
རང་གི་སྤྱིང་ཡུལ་བོད་འབངས་ཆོད། རྒྱུར་ཡལ་བས་མོར་འཁོད་རྒྱུའི་དེ་གཡར་དམ་
བཞེས་པ་མཛོལ་འགྱུར་ཡོང་ཆེད། དེ་སྐབས་དེར་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མེད་ནའང་། མོད་མི་
ཆོས་ཆེད་སེམས་བརྟན་པོའི་སྟོན་སྟེན་མཉམ་དུ་བསྟོན་པ་བ་དུ་མ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་
འབད་བཅོལ་ཞུས་པའི་འབྲས་བུར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ཕྱི་ལོ་འགོར། ཡལོང་ས་སྐུ་ཕྱིང་བཅུ་
གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གླ་སར་གདན་འདྲིན་ཞུས་པ་དང་བསྟུན། ཡལོང་ས་མཆོག་
གིས་བོད་དེ་རྒྱ་ནག་ལས་ཐད་དང་རང་བཅོལ་ཡོན་པ་བསྐྱར་ནན་གནང་། དེ་ནས་བཅིས་
པའི་དུས་རབས་ཕྱིད་ཅུ་མ་ཟེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༦ གྱི་མཆོན་མོ་ཡལོང་
ས་སྐུ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གླ་ས་ནས་ཞལ་གྱིས་དགོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
བྱུང་སྐབས། ཐུགས་འཕྲེང་བཞིན་དུ། རྒྱུར་ཡལ་བས་མོར་འཁོད་རྒྱུའི་དེ་གཡར་དམ་

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ང་གངས་ནང་རྒྱ་དཔག་བོད་དུ་ཐོག་མར་འཕྱོར་སྐབས། བོད་
 བང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་བསྐྱེད་སྤྱིའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད། དེ་སྐབས།
 བོད་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས། རྒྱ་ནག་ནས་བོད་དབར་གཞུང་ལམ་བཟོ་རྒྱུར་མཐུན་འགྱུར་བྱས་
 བ་དང་། རྒྱ་ཆར་དཔལ་དྲ་ཡང་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཕྱི་ཚུལ་ལ་རྒྱ་དཔག་རྣམས་
 གུན་སྡོད་གཙང་ལ། ཡ་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྡན་ཡང་། གཞུང་ལམ་བཟོས་ཆར་བ་དང་།
 བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དཔག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་རྟེ། ཞ་སྒོར་ས་ཡ་མང་པོའི་རིན་ཐང་
 ལྡན་པའི་ཤིང་ནགས་དང་། གཤེར་ཟངས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་རྣམས་གང་སྤང་སྟོག་འདོན་ཀྱིད་
 འགོ་རྟོགས་པ་རེད། དེ་འབྲལ་རྒྱ་དཔག་གི་གཤིས་ཀ་འགྱུར་ནས་རྒྱ་བསྡོད་ཀྱིས་བོད་
 བཙན་བཟུང་དང་། བོད་མིའི་ཐོག་གོ་མཆོན་མེད་སྤྱད་ནས་གཏོར་རྒྱུ་ཀྱི་དཔག་འབྱུག་
 བསྐྱངས་པ་རེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། བོད་ནང་ཞི་བདེ་སྤིང་འཇགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་
 མཐུག་བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱགས། བོད་མི་རྣམས་རང་གི་ཡུང་པའི་ནང་གྲལ་རིམ་གཉིས་
 པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་བཙན་གཞོན་ལོག། བོད་ཁུལ་ཡོངས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 དམ་བསྐྱགས་དང་། རིག་གཞུང་ཆ་གཏོར། དབལ་འཕྱོར་དབྱེ་འབྱེད། ཁོར་ཡུག་གཏོར་
 བ་ལོག་སོགས་བཏང་ངང་གཏོར་བཞིན་པ་དེ་དག་ང་ཚོས་རྣམ་ཡང་ངོས་ལེན་ཐུབ་

ཐབས་མེད། མེ་འཁོར་ལྷགས་ལས་བཅོས་པའི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟོན་འདོན་
བྱེད་ལྷགས་ཆེ་བུ་སོང་བ་དང་། བོད་ནང་རྒྱ་རིགས་མི་འབོར་སྟོ་ལྷགས་ཆེ་བུ་བྱིན་བར་
བརྟེན། བོད་མིའི་རིག་གཞུང་དང་དོ་བོ་ཉམས་རྒྱུད་འགོ་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་
གནས་སྐྱད་ས་ནི། བོད་ནང་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཉེ་བའི་སྒྲིལ་གྱི་བཅོ་ཆོང་སྟེ་ཆོན་ཁག་རྒྱ་
མིར་དབང་བའམ་ཁོང་ཆོས་བཟུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ས་གནས་དམར་ཤོག་ཆོགས་པའི་
ལས་བྱེད་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་རྒྱ་རིགས་དང་། རོ་བ་ཅིས་བྱས་ན་མཐོ་རིམ་སྟོབ་འབྲིང་
དང་གཙུག་ལག་སྟོབ་ལྷ་ཐོན་པའི་བོད་རིགས་བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ལས་མེད་ཆགས་
ཡོད། ད་དུང་དེས་མ་ཆད་རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་བ་ཆོས། བོད་དེ་ཁོང་ཆོའི་སྒྲིལ་བདག་པ་
གཞིས་སུ་བཅིས་ནས་ཁོང་བྱན་བདག་པོ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་ཚུལ་བཟུང་གི་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ལོང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་
མིའི་ཐོག་མི་སྟོང་ལས་འདས་པའི་སྲིད་བྱུས་མཁུགས་བཟུང་བྱས་པའི་དབང་གིས་
བོད་ས་སྟོང་སྟང་བར་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས། རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་དོ་ཆོལ་མ་བྱེད་
ཀ་མེད་བྱང་བ་དང་། བོད་མི་ཆོས་ཁ་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡུལ་འདི་ས་མཆོག་བོད་ལ་
གདུ་ལྷ་དགོས་པའི་འབོད་སྒྲ་བསྒྲགས་ཡོད། ཞི་བའི་སྟོ་ནས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་
བརྟེན་བ་ཅམ་ལའང་ཉེས་རྒྱུ་ཆབས་ཆེ་གཏོང་བ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བོད་
ནང་དོ་ཆོལ་སྒྲ་འབོད་བྱེད་རྒྱུ་ར་ཆོས་སྒྲུལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་
གཅིས་དབང་བོད་དབང་མོ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། བདེ་སྦྱག་འོད་དབང་
མེད་པ་ཆོའི་མགྱོན་ཆབ་པ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ར་ཆོའི་ར་ཆེའི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས། ལྷ་
མཐུད་ཁོང་ཆོའི་བདེ་སྦྱག་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ལོ་བྱུག་ཅུའི་རྗེས་སུ་འདྲ་
རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ལྟར་བོད་ནང་སྟོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
ལྷ་ལུལ་བསྐྱེད་སྦྱབ་མེད། སྟོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་མི་སེར་སྟེལ་བའི་རིང་
ལུགས་ལག་བསྟར་དང་། ལྷ་ལུལ་གྱི་ཆབ་ཏུ་གོད་ཆག་ནང་སྟུང་བའི་གནས་སྐྱད་ས་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ངེས་ཡིད། ཉེ་སྟོན་ལྷ་སར་༩ བོད་ཞི་བས་

བཅིངས་འཁྲོལ་༽ཟེར་བ་བཏང་ནས། ལོ་རྒྱལ་རྩ་འཁོར་བའི་དུས་ཅན་མཛད་སྒོ་བྱས་
 བའི་སྐབས། ཆེས་མཐོའི་འགོ་ཁྲིད་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཚུལ་ལ་དུས་ཅན་
 བྱས་པ་ཅམ་ལས། འོན་ཏེ་དོས་ཐོག་སྐབས་དེར་ཡུལ་སྒོར་སྒོ་འཆམ་པ་ཚུན་བཀག་
 འགོག་བྱས་པ་དང་། ལྷ་སའི་སྤང་ལམ་གང་སར་གོ་མཚོན་ཐོགས་པའི་དམག་དབུང་
 འབྱེམས་འཛོག་དང་། ཁང་བའི་སྤྱང་ནས་མེ་མདའི་སོ་ཁ་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱད་བ་བཅས།
 ཡོངས་གྲགས་མ་བྱས་པའི་དྲག་པོའི་ཁྲིམས་གཞིའི་འོག་མཛད་སྒོ་དེ་གཉེར་ཡོད། དེ་
 ལ་གཞིགས་ན། བཅིང་གིས་བོད་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱས་ཁག་ཁྲངས་འཁྲོལ་གྱི་
 མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། བོད་ནང་གི་གནས་སྡངས་རེ་ཞན་རེ་སྤྱག་ཏུ་སྤྱར་མིན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར། ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་
 རྒྱ་འཛུགས་གྲིང་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་རིགས་ཚོར་གསལ་པོ་བཟོད་རྒྱ་ཡིན། བོད་
 རྒྱ་མི་རིགས་གཉིས་ཀའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 སྤྱོམ་གཞིའི་ནང་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རང་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་སུ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་
 སྤྱི་བྱས་སུ་མཐུད་རྒྱན་འཛིན་གྱིས། ཞི་མོལ་གྱི་ལམ་ནས་བོད་དོན་འགྲིག་ཆགས་
 འཚོལ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་
 བའང་རྒྱ་གཞུང་དང་ཕྱོས་མོལ་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། དེར་སྐབས་རྒྱ་ནག་སྤྱོམས་
 ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འགྱུར་རེ་བྱེད་པ་དང་། དམག་ཕྱགས་རྒྱལ་ཉེན་བྱས་ཏེ་དཔལ་
 འཁྱོར་ཡར་རྒྱས་ཕྱགས་ཆེ་འགོ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོངས་ཏེ་
 ཡོད། བཟང་སྤྱོད་ནི་ཁྲིམ་ནས་ཉོ་རྒྱུ་མེད་ལ། དམག་ཕྱགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཐབས་དེ་
 བས་ཀྱང་མེད་པར། འོན་ཏེ་དོས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། རི་སྤྱི་
 བོད་མའི་ཐོག་དྲག་གཞོན་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་རོ་ཕྱོལ་སུ་མཐུད་ཡོང་རྒྱ་ལས། གྲུས་
 བཀྱར་དང་ཆེ་མཐོང་ཐོབ་མི་སྤྱི། བོད་དོན་ཐད་ཕྱགས་བརྟན་འཁེལ་བའི་ཐབས་ལམ་
 ཞིག་འཚོལ་བྱུང་ན། དེས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོང་
 བར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱར་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་གི་ཆིག་སྤྱིལ་དང་བདག་དབང་སྤྱང་སྤྱོབ་

ཡུག་སྐྱོད་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱོད་པའི་གནས་བབ་ཅིག་ཡོང་ཐབས་སྟེ། མི་མང་པོས་དོ་སྣང་
 རྒྱགས་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར། མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་
 དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མི་མང་གི་ངོས་
 ནས་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་རིང་། ང་ཚོར་སྐབས་བཅོལ་གྱི་གནས་བབས་གནང་
 བ་དང་། གནས་ཚང་གཡར་བར་བཀའ་བློན་རྗེས་བློ་བྱ་བྱེད་དང་། ང་ཚོ་འདིར་གནས་
 གྲོང་བྱེད་མཁན་ཚོར་མཆོན་ན་རྒྱ་གར་ནི་ང་ཚོའི་པ་ཕྱུལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
 བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཕགས་པོད་བར་གྱི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འབྲེལ་བ་སྤྲོ་མ་སྤྱད་གོང་འཕེལ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་ནི་ནམ་ཡང་གཞུལ་དཀའ་བར་གྱུར་བེན་ནའང་། ང་ཚོར་སྤྲོ་མ་སྤྱད་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོང་
 བ་དང་། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དབར་གྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོའི་
 གས་སྤྱོད་ཐབས་ཡོང་བའི་འཕོད་སྐྱེལ་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཚོས། འབྲུང་འབྲུང་ལོ་ལྔའི་
 རིང་ཆིག་སྤྱིལ་དང་། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བོད་མིའི་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ད་དུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་བྱེད་དགོས་ལྟར་
 ཡང་སྤྲོ་མ་སྤྱད་རྒྱུ་གནས་སྐབས་པ་དང་། གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་སེམས་རྒྱགས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། གཤུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཆོན་ཆེད། བོད་ཀྱི་ནང་གཉིས་
 ཀས་བོད་མིའི་ངོ་པོ་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལྷག་དཀར་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོང་
 བའི་འཕོད་སྐྱེལ་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ང་ཚོས་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛམ་གླིང་གང་སར་ཁ་
 གམ་སྤེ་གནས་པའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྤྱི་གཤམ་འཛུགས་ཁག་སྤྱོད་
 ཡོང་ཐབས་སྟེ། འགུལ་རྒྱགས་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱེད་སྐབས་བྱེད་དགོས། ང་
 ཚོས། ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་ལས་དོན་གལ་ཆེ་ཤོས་སྤྱོད་བཅིས་ནས་འབྲུང་
 འབྲུང་ལོ་ཉེ་ཕྱེད་ནང་། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཆིག་འབུམ་ལྷག་གི་ནང་ནས་བྱུང་ལས་པ་
 ཆིག་ཁྲི་ཐོན་སྐབས་པའི་དམིགས་ཚད་བཟུང་བྱེད་དང་། བོད་ནང་བྱུང་ལས་པ་ཆིག་འབུམ་
 ཐོན་སྐབས་པའི་རེ་བ་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ནི་མ་འོངས་པར་བོད་ལ་འོད་སྣང་སྤྱིན་མཁན་

[illegible]

ནང་ཁུལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ནང་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མང་ཅམ་
 གླེང་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད། ཆང་མས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བྱ་བ་འདི་དེ་ཆོས་
 མ་བྱས་ན་གཞན་སྤྱད་ཀྱི་མ་རེད། བོད་རིགས་སྤྱན་རློང་ཆོ། ཡུལ་འགོ་ས་སྤྱི་ཐོང་
 བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་ལ་ཕྱིར་ཡུལ་འགོ་ས་སྤྱི་ཐོང་བཅུ་གསུམ་པ་
 ཆོར་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་དེ་ལྟར་གོ་སྐབས་ཡོད་རྒྱུའི་ས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་མེས་པོ་
 གོང་མ་ཆོ་ལྟར་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་སྒོ་ནས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་དེ་ཆོ་མམ་རྒྱུ་
 ཡིན། ཆེག་སྤྱིལ་ནི། ནམ་ཡང་འདྲོར་ཐབས་མེད་པའི་ཅ་དོན་དང་། དེ་ཆོ་འཐབ་ཅོད་
 ཀྱི་མང་གཞི་ཡིན། ཆེག་སྤྱིལ་ལ་འཐབས་ཤོར་རྒྱུར་ན། དེའི་ལེ་ཁག་དེ་ཆོར་ཡོད་པས། ད་
 ཆོར་དེ་བའི་མིག་འབྱར་ལྟ་བུ་ཞིན་པའི་གཞིས་བཞུགས་རྒྱ་ཆེའི་བོད་མི་རྣམས་སྤྱད་པས་
 བམ་མི་ཡོད་པ་གནད་དགོས། ད་ནས་བཟུང་དེ་ཆོས་གོ་ས་སྤྱི་ཐོང་གང་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་
 ན་འདྲ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཆོས་ཞིབ་ཆགས་པོའི་སྒོ་ནས་གཞིགས་ཏེ་བཞུགས་
 ཡོད་པ་མཐུན་དགོས། དག་འདོས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཆོར་ལམ་སྤྱོད་གནད་མཁན་ཡུལ་འགོ་ས་
 མཆོག་གསེར་ཞལ་འཆོ་བཞུགས་ཡོད་པ་འདི། ཉ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན།

༥. བཀའ་ཁྲིའོས་ཐོན་པའི་མིང་ཐོག་ནས། ཡུལ་འགོ་ས་མཆོག་གི་མཇལ་ཁྱར་
 ཐོངས་དང་པོ་བཅར་སྐབས་ཡུལ་འགོ་ས་སྤྱི་ཐོང་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༩༩ ལོར་གྲུས་པ་ཐོག་མར་མཇལ་ཁྱར་བཅར་སྐབས་ཀྱི་ས་ཆ་ཡང་གནས་དེ་རང་
 ཡིན་ཞེས། དེ་སྤྱིལ་མཇུག་པ་དང་སྤྱད་པས། བཀའ་ཁྲིའི་ལས་ལྷན་ལག་པོ་ཡོད་པའི་
 སྤྱད་པ་དེ་གནད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇུག་པ་དང་མི་གཅིག་ཁོ་ནས་ཡོད་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན། ད་
 ཆོའི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད་གང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༣ ཆོས་ ༡༢ ཀྱི་མཆོན་མོ་
 རང་གི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཡུལ་འགོ་ས་སྤྱི་ཐོང་མཇུག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་མཇུག་པ་དམ་བཞེས་པ་
 དེ་མཇུག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐུབ་ཆེད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གིས་སྤྱད་པ་མཐུན་པ་ཆེད་པ་ཆེད་པ་
 རྒྱ་རྒྱ་ཡིན། གཞིས་བཞུགས་བོད་རིགས་སྤྱན་རློང་ནམ་པར་དེ་ཆོ་མགྲོགས་སྤྱད་

མཉམ་འཛོམས་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་ཆེད་མངགས་ཞུ་ཡོད་ལྟར། ང་རང་བོད་ལ་འཁོ་མ་
བརྟུག་རུང་ངའི་སེམས་ས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ལུས་སུ་མ་ཟད།
རང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་དུ་སྐྱེས་པར་ཡང་དགའ་སློབས་ཡོད་ལ། བོད་མི་རང་བྱས་ཏེ་འཆི་
རྒྱུར་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས། རི་སྤྱིད་འཆོ་བའི་བར་བོད་བསྟན་སྤྱིད་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་
དུ་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད། བཅོན་ཁྲོལ་ནང་འཆར་ཡོངས་ལྷང་
བའི་གཞོན་སྐྱེས་ཆོའི་ས་མ་མང་ཆེ་བ་དང་འབྲུག་བར་འདི་སྤྱིད་ཀྱི་དམ་བེད་ཡང་། བོད་
ལ་ཡོག་ཐེབས་རྒྱ་ལྷང་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་མི་ཆང་མའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་མཆོངས་ཆགས་ཀྱི་
མ་རེད། ང་ཆོས་མཉམ་དུ་བཞོག་བོད་ནང་རང་དབང་གི་གནས་བབ་བརྒྱུར་གསོ་དང་།
ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མལོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གང་གི་གདུལ་ཞིང་དུ་གདན་ཞུ། གཞིས་
བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བཅས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་ཤར་ངེས་རེད། དེ་རིང་ང་ཆོ། ལྷོན་པ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་
ཡོད་ཀྱང་། རེས་མ་ང་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ས་དར་དོད་དར་དུ་འགྱུར་ཡུལ། གངས་
ལྷོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་རྒྱ་རེད། ང་ཆོ་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་ད་ལྟའི་
བཞུགས་སྐར་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚོན་ཁང་རྟ་རམས་ལ་ནས། གང་གི་གདུལ་ཞིང་དང་
སྤྱད་དང་བླ་མའི་གདན་ས། ལྷ་ལྷན་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བར། ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་
འགྲུལ་བཞུད་དེ་ཡོོ་འཇུགས་རྒྱུའི་ག་སྤྱིག་ཆ་ཆང་ཡོད།

འདིན་ང་ཆོའི་མངོན་འདོད་ཡིན་ལ། འཕགས་ཚོད་དང་ཆོད་སེམས་ཀྱང་ཡིན་
བས། ཆིག་སྒྲིལ་དང་། གསར་གཏོད། རང་ཁ་རང་གསོ་བྱེད་སྐྱེད། བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་
གི་གཞི་ཅའི་ལམ་སྟོན་དུ་བསྟུང་ན། རང་ཆོད་སྐྱེད་ཁ་སྐོབ་དེས་ཡིན། ལ་གོང་ས་མཆོག་
སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཞབས་བད་ཡུན་དུ་བརྟན་བའི་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དྲུག་པོ་དང་བཅས། བོད་
སྐྱེད་ལོ། །

ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གཞིས་བྱེས་བོད་མིས་
 མཆོན་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འབྲུག་
 སེར་སྐྱ་ཀུན་དང་། བོད་དང་བོད་མིར་འབྲེལ་
 ཆགས་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྦྱལ་བའི་
 གལ་ཆེའི་བཀའ་ཡིག་

༡༡། ཁྱིའོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ན་སར་བོད་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་བཞི་
 དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྱིད་ཟླ་ཆེན་ནས་པ་དང་ཟླ་སྦྱལ་། དེ་བཞིན་ཟླ་ཆེན་
 རྣམ་པའི་སྐྱ་ཆབ་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་བཅས་འདུས་པའི་ཆོས་ཆོག་ས་
 ཐངས་བུ་ཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་སྦྱལ་བའི་བཀའ་ཡིག་ནང་འཁོད་དོན།

རོ་སྒྲིད།

༡༡། འདྲི་ཆེ་འཆང་རྒྱ་ལའི་ཟླ་མའི་སྐྱེ་ཐང་བུ་བཞི་པ་སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྦྱ་བ་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོར་འཁོད་པའི་གཏམ། གཞིས་བྱེས་བོད་མིས་མཆོན་བོད་བརྒྱད་
 ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འབྲུག་སེར་སྐྱ་ཀུན་དང་། བོད་དང་བོད་མིར་འབྲེལ་ཆགས་གྱི་འཛིན་
 ཉིན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བསྒྲོ་བ།

དེ་ཡང་གངས་རྒྱུངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཏ་བྱུ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་བཀའ་ཁྲིན་ལས་ཐོག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིས་བསྟན་པའི་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་
 པའི་ཡུལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་རིག་པའི་གནས་

མཐའ་དག་དང་ཁྱབ་གཏིང་ཟབ་བྱུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་སྦྱིང་དང་། ཁྱད་པར་གར་སྦྱིང་འདིར་
ནང་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་པའི་གནས་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་
རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་གངས་ལས་འདས་པའི་སྦྱེ་འགྲོ་མང་བོའི་འབྲལ་
ལུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པའི་ལག་རྩེས་རྒྱལ་ས་ཆེན་དོན་སྦྱིང་ལུན་པ་གྱུར་།

དེ་ལྟའི་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་བའི་བྱང་རབས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ནང་
མཁས་བྱུང་གཉིས་ལུན་གྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་བོའི་ཡང་སྤྱད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་
བོད་ཀྱི་བྱམ་མིན་སྟོན་རྒྱུན་དར་བ་དེས་བསྟན་འགྲོ་སྦྱིང་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་སྦྱེ་
སོགས་ལ་ཕན་རྒྱལ་ས་ཆེན་མེད་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱུག་བཙོ་ལྷ་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་རྩེ་
དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཡང་སྦྱལ་དུ་དེས་རྟེན་འཛིན་བྱུང་སྟེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་སྒྲ་
བྱང་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་དབང་སྦྱ་སྤྱང་ན་རིམ་གྱི་ཡང་སྦྱལ་ངོས་འཛིན་ཁྱེ་རྒྱུའི་
སྟོན་ཚུགས་ཏེ་སྦྱ་སྤྱང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོར་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་མཆན་གནས་
དང་། སྦྱ་སྤྱང་ལྷ་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་གཞུང་བསྐྱུངས་
ཏེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀའི་དབུ་ཁྲིད་གནང་བ་སོགས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་གངས་རྒྱལ་
བརྒྱ་བཀལ་བའི་རིང་རྒྱལ་དབང་སྦྱ་སྤྱང་ན་རིམ་ཡང་སྤྱད་འབྲལ་བྲལ་ངོས་འཛིན་གྱི་
ལམ་ནས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༦༩༩ ལོར་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་གཞུང་དབུ་བརྟེན་ཏེ་
རྒྱལ་དབང་སྦྱ་སྤྱང་རིམ་ཕྱོད་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་གནང་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་
མི་ལོ་ ༣༦༩ ཅམ་སོང་བ་དེ་ངོས་ནས་འཛིན་སྦྱོང་གུན་ལ་དར་ཁྱབ་འགྲོ་དང་འགྲོ་
བཞིན་པའི་མང་གཙོའི་ལམ་ཆེན་ཐོག་དགའ་སྦྱོར་བས་ངང་ནས་བསྦྱོད་འདུན་གྱིས་མཁུག་
བསྒྲིལ་བྱས་ཟིན་ཞིང་། འབྱུང་འབྱུར་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྦྱ་སྤྱང་རྒྱུན་མཐུད་དགོས་མིན་དང་
ལུན་མང་ཆོགས་གྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཅམ་
ནས་བྱས་ཟིན། འོན་ཀྱང་གནད་དོན་འདིའི་སྒྲོན་དུང་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་ཞིག་མ་བྱུང་
ན་དང་ལུན་མང་ཆོགས་གྱིས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྦྱ་སྤྱང་རྩེས་མ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུའི་མ་ངོས་

འདོད་ལུགས་ཆེ་ཡོང་སྲིད་པའི་ཁར། སྲིད་དབང་འཛིན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་དོན་གྱི་
དགོས་མཁོར་བསྐྱུན་ཏེ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ལོག་པ་སྤྱད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁའང་
དངོས་མཐོང་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་ཆེས་མའི་སྐོར་དོགས་གཞི་དང་འཁྲུག་
བཞུག་བྱ་ལུལ་མེད་པའི་ཆོག་ཐག་ཆོད་པོའི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་ཞིག་ངོས་རང་ལུས་
སེམས་གཉིས་ཀ་ཏ་ཅང་བདེ་ཐང་ཡོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པར་
མཐོང་ཞིང་། ལམ་སྟོན་འདིའི་གནད་དོན་ཆ་ཆང་ཞིབ་གསལ་ཞིག་གོ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་
ཆ་རྒྱུན་དུ་ ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། དེའི་གཞི་ཅིའི་ཉ་གུབ་རྣམས་
ཚུལ་བཞིན་གཤམ་དགོས་རྒྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་དེ་དག་མདོ་ཅམ་བཟོད་ན།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་

ཡང་སྲིད་དམ་སྤྱལ་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཁས་ཁྲུང་
བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། སེམས་ལྷན་གྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནས་འདིར་
སྐྱེ་བ་དང་། ཆེ་འདིའི་ལུས་ཉེན་ཞིག་པའི་རྗེས་སྐྱེ་བ་བྱེད་མར་འགྲོ་བས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱུ་
མི་ཆད་པར་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་གན་འདུས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་
སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུང་འཕེན་པ་མ་གཏོགས་ཆང་མས་འདོད་ཅིང་། དེར་རབས་
ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཅན་ཁག་ཅིག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་
པར་སྤྱོད་ཡང་། གཟུ་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི་ཆོན་རིག་པ་འགས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་
ཁ་ཆོན་མི་གཙོད།

ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་མང་པོས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་འདོད་པ་མཚུངས་
ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་ཉིང་མཆོམས་
སྐྱོར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་། སྐྱེ་བ་བྱེད་མ་ལས་སྐྱེ་མ་མེད་
པར་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་ཡོད།

ནང་བ་སངས་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཐུན་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་།
ལས་ཉོན་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་ན་ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྤྱོད་མི་

སྐྱེ་བས་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་མཐའ་མ་ཡོད་ཀྱང་རིག་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་པལ་ཆེ་བས་འདོད།
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་མེད་བར་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ཀུན་ཤེས་རྒྱུད་དུལ་མ་དུལ་ནས་བཞག་དགོས་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། རིགས་
 པས་དབྱུང་ནའང་སྟོད་བཅུད་རྣམས་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ལས་འབྱུང་བར་ཁས་སྦྱང་དགོས་
 པར་འབྱུང་བས། བར་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་རེས་བར་དུ་ཁས་སྦྱང་དགོས།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་བྱམ་ལས་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་སྒྲོག་གྱུར་མིན་ཡང་། སོ་
 སྐྱེ་པལ་བ་མང་ཆེ་བ་འཆི་སྤིད་དང་། བར་སྤིད། སྐྱེ་སྤིད་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་སྟོན་
 གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བརྗེད་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་
 བསྐྱུབ་དགོས་པས་ཅུང་ཟད་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན། བཀའ་བསྟན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་སྐྱུབ་པའི་
 རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རྣམས་ཆེ་ཡོང་ཙམ་བསྟུན། རིགས་འདྲ་སྟོན་སོང་
 དང་། ཉེར་ལེན་སྟོན་སོང་། གོམས་པ་སྟོན་སོང་། སྟོང་བ་སྟོན་སོང་གི་རིགས་པ་བཅས་
 སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གསལ་རིག་གི་སེམས་རང་གི་ཉེར་
 ལེན་གསལ་རིག་ཅིག་མེད་ན་བཅ་ཆོས་གསལ་རིག་གི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་
 དེར་ཐུག་ཡོད། འདི་ནི་འིན་ཏུ་གསལ་བའི་དངོས་དོན་ཞིག་སྟེ། རིགས་པའི་ལམ་ནས་
 ཆོས་དབྱུང་བའམ། རྣམ་སྦྱོར་གྱི་ཆོད་བལྟ་གང་གི་སྟོན་པ་གསལ་རིག་གི་རྒྱན་གསལ་
 པ་ཞིག་རྒྱ་མེད་དམ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་གསལ་རིག་
 རྒྱན་ཆད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་མེད་པ་དཔོག་ཀུས། དེར་རབས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་
 པ་དང་། དངོས་ཁམས་རིག་པ་བ། སྦྱང་ཁམས་རིག་པ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་ལས་སམ།
 ཡང་ན་བཅ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་རིག་སྐྱོན་ཐབས་དངོས་མཐོང་དང་ཆོད་དཔག་གང་ཡང་
 བྱས་ཐུབ་མེད། ལྷག་པར་ཆེ་རབས་མང་སོའམ་འདས་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་བྱེད་ཉེ་
 དེའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོད་ཉེ་དུ་སོགས་འབྱུང་མེད་དོས་འདྲིན་ཐུབ་མཁན་གནའདུས་
 ཙམ་མ་ཟད། དེར་དུས་ཀྱང་ཤར་ཀུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་ཏ་ཅང་མང་སོ་བྱུང་དང་ཡོང་
 བཞིན་པ་འདི་དག་གི་སྟོང་བཅུད་ལ་སྟོན་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་གཞུ་པའི་དཔྱོད་ཚུལ་བྱང་སོ་ཞིག་

མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན། བོད་ལུགས་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟེ་ལྟ་
ཡང་སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔྱོད་ཚུལ་ཆད་སྟུབ་ཅིག་ཡིན།

སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ།

རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་འདིའི་ལུས་རྟེན་དོར་རྗེས་སྦྱེ་བའི་ལུས་
རྟེན་ལ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱེ་བ་སྦྱངས་པ་དེ་ལའང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་
བ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ནི་མ་
རིག་པའི་དབང་གིས་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་སྦྱིང་དུ་བཞག་པ། འཆི་དུས་སུ་སྦྱིང་ལེན་སྦྱིང་པས་གང་གསོས་བཟབ་པ་དེས་སྦྱེ་
བ་སྦྱེ་མ་འཕངས་ཏེ་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོ་ཅི་རིགས་པའི་ལུས་སུ་དབང་མེད་གྱིས་སྦྱེ་
བ་ལེན་པ་རྣམས་ཏེ། སོ་སྦྱེ་རྣམས་ནི་ཐོ་རྒྱུན་གྱི་འཁྲུག་མོ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱེ་
འཆིའི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་རྒྱུན་དུ་དགེ་
བར་འགྱུས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་གོམས་པའི་དབང་གིས་འཆི་ཁར་དགེ་བའི་ལས་ལ་
གསོས་བཟབ་སྟེ། བདེ་འགོར་སྦྱེ་བའི་ཐབས་སོ་སྦྱེས་ཀྱང་བསྐྱབ་དུ་ཡོད། འཕགས་
ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་ལེམས་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱར་མི་སྦྱེ་ཡང་། འགོ་བ་ལ་
དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་པས་སྦྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་
དུས་པ་མ་སོགས་རང་དབང་གིས་བདམས་ཏེ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱིང་སྦྱེ་བ་
ལེན་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ཡིན།

སྦྱུལ་སྦྱུའི་མཆེན་དོན།

བོད་སྟོལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཡང་སྲིད་རྣམས་ལ་སྦྱུལ་སྦྱུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
རྒྱུན་འཇགས་སུ་སོང་བའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བཀྱར་ཆོག་དག་རྒྱུན་དུ་འཇགས་པར་
སྤང་། སྦྱིང་སྦྱུལ་སྦྱུ་ཞེས་པ་ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱུའི་རྣམ་
གངས་གསུམ་མཐ་བཞི་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱུ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་དངོས་མིང་ཡིན་

བ་དང་། དེ་ཡང་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིབ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ལུགས་ཏེ་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྤྱིང་གི་བྱི་མ་སྒྲོ་བུར་བ་
 ཉོན་མོངས་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་སྤངས་ཏེ་བྱི་མ་དང་
 གྲལ་བའི་སེམས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་ལུས་དུ་གཟིགས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱུ་དང་། དེ་འབྲའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འཛོད་ཅིང་། དེ་ནི་རང་
 འོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐུའམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐྱུ་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ནང་པའི་ཆོན་ཅམ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱུར་དུ་མི་རུང་བས་གཞན་དོན་སྐྱུ་བ་པའི་ཆ་
 རྒྱུ་དུ་གཞན་ལ་སྐྱུར་རུང་གི་གཟུགས་སྐྱུ་མེད་དུ་མི་རུང་བས། སར་གནས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་དུ་རུང་ཞིང་། འོག་མེན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་
 སོགས་དེས་བ་ལྟ་ལྟོན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་ལ་མོངས་སྐྱོད་ཆོག་པ་པའི་སྐྱུ་དང་།
 དེས་སྐྱུ་ལ་པའི་སོ་སྒྲེ་རང་ག་བར་ཡང་སྐྱུར་དུ་རུང་བའི་སྐྱུ་དང་མི་སོགས་ལུས་རྟེན་ཅི་
 རིགས་བར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་མཛད་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྤེ་སྐྱུ་འདི་གཉིས་ལ་གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྐྱའི་མ་སྐྱུད་བྱས།

[illegible]

བཏགས་པར་མངོན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེད་བར་པོས། སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་སྔ་མ་
བསྐྱས་ནས་ཕྱི་མ་བཟུང་བར་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཞི་མ་བསྐྱས་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་
སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཞེད། ཅེས་གསུངས།

ཡང་སྤྲོད་ངོས་འཛིན།

སྐྱེ་བོ་ཕྱི་བཀ་པའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་ངོས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་གསལ་བར་
སྟོན་པའི་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བསྟན་པའི་སྐབས་སྐྱེ་བ་གང་དུ་ལས་ཅི་ཞིག་བསགས་
བས་ད་ལྟ་འབྲས་བྱ་འདི་སྟོང་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་དང་།
སྐྱེས་རབས། མདོ་མཛངས་ལྷན། མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མདོ་རྒྱད་
པལ་མོ་ཆེད་ནང་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་། སྟོན་པ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་
རིམ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་བཞུགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་གི་སྐབས་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་ཞེས་
སྤྱི་གང་དུ་གང་གི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་ཚུལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་མཛལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྟོལ་
ལྟར་ཡང་སྤྲོད་ངོས་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྟོང་གངས་ཀ་བཅེད་པའི་ལམ་ནི་མ་བྱུང་ངོ་།

བོད་དུ་ཡང་སྤྲོད་ངོས་འཛིན་གྱི་ལམ་སྟོལ་...

བོད་དུ་ནང་ཆོས་མ་དར་གོང་གི་བོན་ལུགས་སུ་འད་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་།
ནང་ཆོས་དར་རྗེས་བོད་མི་ཤེས་སྒྲུབ་ཆར་མས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
ཅིང་། བསྟན་པའི་སྐྱེ་བ་ཆེན་མང་པོའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་
ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་། དད་འདུན་གསལ་འདེབས་བྱེད་པའི་
གོམས་གཤིས་ཡོངས་བྱུང་ཏེ་སྤྱི་གང་དུ་སྤྱི་གང་དུ་སྤྱི་གང་དུ་སྤྱི་གང་དུ་སྤྱི་གང་དུ་
ཆེས་སྔ་བའི་བོད་གཞུང་རྣམས་དང་། ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་དཔལ་མཉམ་
མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་གསུངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་གང་དུ་

རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དངོས་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་གཙང་
 བ་གྱིས་སྒྱུན་པོའི་གདན་ས་བཟུང་ཅིང་། སྒྲོབ་ཆོག་ས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་
 དགུང་བྱངས་གྲུ་བཞིའི་ཐོག་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གསལ་གསལ། དང་ཐོག་དེའི་ཡང་སྤིང་
 དོས་འཛིན་གྲུ་རྒྱུའི་ཆོས་བ་ཤེད་མཁན་མ་གྱུང་ཡང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་གཙང་རྟ་
 བཀ་དུ་འབྱུངས་པའི་སྤུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྒོན་གནས་རྗེས་རྒན་གྱི་གསུང་
 འབྲུལ་མེད་དོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་སྒོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོས་འཛིན་མ་ཞུས་ཐབས་མེད་དུ་
 གྱུར། དེ་ནས་བསྐྱུང་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུ་དབང་སྐྱུ་སྤེལ་ན་རིམ་དགུ་འཕྲུན་པོ་བྱང་བྱང་དང་།
 དགུ་འཕྲུན་པོ་བྱང་གཞུང་གིས་ཙང་གཙོད་དོས་འཛིན་ཞུ་རྒྱུའི་སྒོམ་རྒྱན་ཚུགས་སོ།།

ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ།

ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་སྲོལ་དར་རྒྱུ་དེའི་ཐབས་ལམ་ཡང་རིམ་བཞིན་གོང་འཕེལ་གྱིས་སྲོལ་རྒྱན་དུ་འཇགས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་གོས་གོང་མའི་འདུལ་ཁའི་ཞལ་གདམས་དང་། ལམ་སྟོན་ནམ་བཟང་མཆོན་བསྟན་པ། ཡང་སྲིད་སོ་སོས་རྒྱུ་དུས་ནས་སྟོན་གནས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་ཆད་འཛིན་འཕེར་བ་བཤད་བ་དང་། གོང་མའི་ཅ་དངོས་དང་ཉེ་འཁོར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་གཉིས་གཙོ་ར་བསྐྱུང་ཐོག་ཆད་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་ཐུགས་དམ་བཟགས་ཞུས། འཛིན་ཉེན་པའི་ལྷ་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུ་མས་པ་ནམས་ལ་ལུང་ཞུས། ལྷ་མོའི་བླ་མཆོ་སོགས་སྤྱད་མའི་བླ་མཆོ་ཁག་དུ་མཆོ་མཇལ་བཅས་ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་བ་དང་། འོས་སྤྱལ་གཅིག་ལས་མང་བ་བྱུང་སྟེ་འཁྱུར་ཐག་གཅོད་དཀའ་བར་གྱུར་ཆེ་ཉེན་གྱི་སྤྱན་རླུང་བདེན་པ་བདར་ཉེ་ཐོན་རིལ་བསྐྱེལ་ནས་ཐག་གཅོད་གྱི་སྲོལ་ཡང་བྱུང་།

མ་འདས་སྤྱལ་སྤྱ།

སྤྱིར་ཡང་སྲིད་ཅེས་པ་གོང་མ་འདས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྤྱར་མའི་ལུས་སུ་སྤྱེ་བ་ཞིག་དགོས་པས་སོ་སྤྱེ་ཞིག་ལ་མ་འདས་སྤྱལ་སྤྱ་ཡོང་ཐབས་མེད་ཀྱང་། སར་གནས་ཀྱི་འཕགས་པ་དུས་གཅིག་དུ་ལུས་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་མར་སྤྱལ་བསྤྱར་ལུས་པ་ནམས་ལ་མ་འདས་སྤྱལ་སྤྱ་ངེས་པར་ཡོང་ཆོག་འོན་ཀྱང་པོད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྲོལ་དུ་རྒྱད་གཅིག་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་དང་། ལས་སྟོན་གྱིས་འབྲེལ་པའི་སྤྱལ་སྤྱ། བཀའ་བམས་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་ཅེ་རིགས་ཡོད་བ་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་ཐེབས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གོང་མའི་སྤྱ་ཆའི་རིང་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་འགྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་ནམས་མཇུག་འཁོརས་བྱ་རྒྱའི་ཆད་ཡིན་ལ། བླ་མ་སོ་སྤྱེ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱད་གཅིག་པའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ཆབ་དུ་རང་དང་ལས་སྟོན་གྱིས་འབྲེལ་པའི་ལས་དག་གི་སྤྱེ་བོ་གཞན་སྤྱལ་སྤྱར་ངོས་འཛིན་གྱི་བ་དང་། ཡང་ན་རང་གི་བྱ་སྟོན་བམ་གཞིན་སྤྱེས་གཞན་ལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་ཕབ་སྟེ་སྤྱལ་སྤྱར་ངོས་འཛིན་གྱི་བ་ཅེ་རིགས་ཡོང་སྲིད་པས་སོ་སྤྱེ་

ལ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་མིན་པའི་ཡང་སྲིད་མ་འདས་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡོང་ཆོག་པ་དང་། ཡང་གོང་མ་
གཅིག་ལ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱུགས་སྐྱལ་སོགས་ཡང་སྲིད་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡང་
ཡོད། ཉེ་བའི་མི་རབས་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མ་འདས་སྐྱལ་སྐྱེ་བདུད་འཛེམས་འཛིགས་
བྲལ་ཡེ་མེས་དོན་དང་། བཙུན་བུ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཁུན་རབ་སོགས་དུ་མ་ཡོད།

གསེར་བྱམ་དགྲུགས་འདོན།

སྤྱི་གསེར་མའི་རྒྱུད་ཆོགས་བདོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱས་
པའི་སྐྱེ་ཆེན་དེ་མང་དུ་སྐྱུར་ཐོག་འགྲུབ་གསེར་དོན་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཚུལ་མིན་གཡོ་
སྤྱུས་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མ་དེ་མང་དུ་སོང་བ་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་སྲིད་ལ་གཞི་ཆ་བས་ཅི་
ཆེ་འབྱུང་བཞིན་པའི་ཐོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༡ ནས་ ༡༧༩༣ བར་བོད་དང་གོང་ཁ་དམག་
འཁྲུག་སྐབས་བོད་གཞུང་གིས་མན་རུའི་དམག་རྒྱུ་ལོགས་གཉེར་དགོས་བྱུང་བ་དང་། གོང་
དམག་མཐར་སྐྱོད་རྗེས་མན་རུའི་དཔོན་རིགས་ནམས་ཀྱིས་བོད་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་
ཆོགས་ཚུད་ཡོང་ཐབས་ལ་བསྟན་པའི་གྲོས་འདེབས་དོན་ཆེན་ཉེར་དགུ་ཡོད་པ་ཞིག་
བཏོན་པའི་ནང་དུ་ལའི་སྐྱེ་མ་དང་། པཌ་ཆེན་སྐྱེ་མ། གཞན་ཡང་ཉོ་ཐོ་སྤྱོད་སྐྱེ་མ་ཀྱི་ཡང་
སྲིད་གསེར་བྱམ་དགྲུགས་ཉེ་ཐག་གཞི་དགོས་པའི་འདུན་གྲོས་བཏོན་ཡོད། དེར་བརྟེན་
ཚུལ་དབང་དང་པཌ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མ་ཞིག་སྐྱེ་མ་ཞིག་གཞན་གང་འཛེམས་བཅས་གསེར་
བྱམ་དགྲུགས་འདོན་བྱས་པ་མ་ཟད། གསེར་བྱམ་དགྲུགས་འདོན་གྱི་ཆོག་ཡང་ཡུལ་
བ་འཛམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་ལྷགས་ཚོམ་མཛད། དེ་འབྲེལ་ལས་སྐྱོལ་གཏོད་པའི་རྗེས་
སུའང་ཚུལ་དབང་སྐྱེ་མའི་དགུ་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ། ངོས་རང་བཅུ་བཞི་པ་བཅས་
གསེར་བྱམ་དགྲུགས་འདོན་བྱས་མེད་ཅིང་། ཚུལ་དབང་སྐྱེ་མའི་བཅུ་པ་ཡང་སྲིད་
ངོས་ཉེ་ཐག་སྐབས་དངོས་དོན་དུ་གསེར་བྱམ་དགྲུགས་མེད་ཀྱང་། མན་རུའི་གཡུང་རྒྱུ་
མ་ལྟོག་པར་གསེར་བྱམ་དགྲུགས་ཚུལ་གསལ་བསྐྱུགས་ཅོམ་བྱས། དངོས་སུ་གསེར་
བྱམ་དགྲུགས་འདོན་བྱས་པ་ཡུལ་དབང་སྐྱེ་མའི་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་

གཉིས་ལས་བྱུང་མེད་ལས། བཅུ་གཉིས་མཁའ་གསེར་བྱམ་མ་དགྲུག་གོང་གཏན་འཁེལ་
 ཟེན་བས་གསེར་བྱམ་གྱི་ལམ་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་
 བཤ་ཆེན་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་ནང་བརྒྱད་པ་དང་དགྲུ་བ་གཉིས་ལས་གསེར་བྱམ་དགྲུགས་
 འདོན་བྱས་པ་བྱུང་མེད། ལམ་སློལ་འདི་མན་རྩེ་བཙན་ཤུགས་ཙམ་ལས་ཤོད་མིས་
 ཡིད་ཆེས་བྱ་ཡུལ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་མིན་ཡང་། བྱང་བདེན་གྱིས་
 ལག་བསྟར་བྱས་ན་ཟན་རིལ་བསྐྱིལ་བའི་ཐབས་ལམ་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་བུར་བཅིས་
 ཆོག་པར་སྒྲུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཡལོང་ས་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡང་
 སྤིད་ངོས་འཛིན་སྐབས་ཤོད་དང་མན་རྩེ་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་ཅིང་། མན་
 རྩེ་གཞོན་ཤུགས་ཟན་བྱ་ཡོད་སྐབས་ཡིན་ཡང་བཤ་ཆེན་སྐྱ་ཐེང་བརྒྱད་པ་དང་།
 གནས་རྒྱུད་དང་བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱོང་བཙས་ཀྱི་ལུང་བསྟན། ལྟ་མའི་སྒྲ་མཆོད་མཆོ་
 མཇུག་བཙས་སྒོ་གང་ས་ནས་ཡང་སྤིད་འབྲེལ་བུལ་ངོས་འཛིན་བྱུང་སྐབས་གསེར་བྱམ་
 དགྲུགས་འདོན་མ་དགོས་པར་ངོས་འཛིན་བྱུང་སྒྲོར་ཡལོང་ས་མཆོག་རང་གིས་རྩ་སྒྲེལ་
 ཞལ་གྲད་མས་སྟ། ངོས་ཐོག་མར་སྒྲར་སློལ་གསེར་བྱམ་དགྲུགས་འདོན་མ་དགོས་པར་
 ལུང་བརྟག་དོན་གསལ་སྤིད་ཞིའི་འཕྲོན་མཆོག་རྒྱལ་དབང་གི་སྐྱེ་གཤམ་དུ་བརྟག་དབྱུང་
 ངོས་འཛིན་གྱིས་གདན་ཁྱིའི་འཁོད་ནས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གསལ་བར་
 ཆོག་པ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ངོས་རང་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པར་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་སྐབས་ཤོད་རྒྱ་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་ཟེན་མས། གསེར་བྱམ་དགྲུགས་
 འདོན་དགོས་མིན་སྒྲེང་གཞི་བྱུང་མེད་ཅིང་། ལྟ་མའི་ལུང་དོན་དང་། ལྟ་མའི་སྒྲ་མཆོད་
 མཆོ་གཟིགས་སོགས་ཅེ་མཐུན་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱ་སྒོ་ནམས་ཤོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་དང་།
 ཤོད་ལྗོངས་ཆོག་པ་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་བཙས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་ཕྱོགས་
 ནས་ཐེ་བྱས་གང་ཡང་བྱས་མེད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱང་། རེས་སུ་རྒྱ་ནག་སྐྱེ་མཐུན་རྒྱལ་

ངན་གཡེའི་རེ་སྟོང་།

བར་སྐབས་ལྷ་པོ་འཕྲོད་ཐུག་ཁག་གི་ཐུག་གཉེར་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད་མ་དུ་པ་
 ཞིང་། འདི་སྤྱད་ཆགས་སྤྱད་གིས་སྤོས་པ་ལག་འཁྱེད་ཆོས་མིན་གྱི་ལམ་ནས་ཡང་མིང་
 འོས་འཛིན་གྱིད་མཁན་གྱིད་པས་བསྐྱོན་པ་དང་། དཔེ་འདྲུན། གྱི་ཆོག་ས་བཅས་པ་
 གཞོད་ཆབས་གྱིད་པའི་ཁར། མན་རྩའི་སྐབས་ནས་བསྐྱར་སྤྱོད་ག་གི་མིད་དོན་དཔང་
 འཛིན་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཐོད་མོག་མོག་ཐེ་བྱས་སྤྱད་ཆོས་དང་ལྷ་སྤྱུལ་མིད་དོན་གྱི་ལག་
 ཆར་བསྐྱར་སྤྱེ་གཏོ་ཐབས་རིམ་སྤེལ་བྱས་པ་དང་། དེར་སྐབས་སྤྱོད་ག་མི་དཔངས་སྤྱི་
 མཐུན་སྤྱུལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་སྤྱད་དཔང་འཛིན་པ་ན་མས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཆོས་མེད་དཔང་
 པའི་སྤྱུལ་བ་འཛིན་མཁན་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུགས་པ་ཐེ་བྱས་ཀྱིས་
 སྤྱུལ་གཅིས་ཆོས་གཅིས་ཟེར་པའི་བཅོམ་བཀའ་དང་། གྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༡
 ནས་ལག་བསྐྱར་བྱས་པའི་མོད་བསྐྱར་ནང་བསྐྱོན་སྤྱུལ་གྱི་ཡང་མིད་འོས་འཛིན་དོ་

དམ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་ཅན་ཡང་ལྷ་པ་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲེལ་བ་ནི་ངོ་ཚ་བྲལ་བའི་མ་
རབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། བོད་མིའི་ཐུན་
མིན་ལེགས་བྱུང་གི་ལམ་སྒོལ་འདི་དག་ཅ་མེད་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ངན་བྱས་འོག་སྒྲུབ་
ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ལ་མི་འོས་པའི་བྱེད་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེལ་ཏེ་བོད་རིགས་ཡོངས་
ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་གསོས་དཀའི་མ་ཁ་ཞིག་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་པ་མ་ཟད། ངོས་ནམ་ཤི་ལ་
བསྐྱགས་ཏེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྒྲ་ཐེང་བཅོ་ལྷ་པ་ཞིག་ཁོང་ཆོས་རང་འདོད་ལྟར་ངོས་འཛིན་
གིས་བོད་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་རྗེས་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་རྒྱལ་སྒྲིབ་
མང་ཆོགས་མགོ་སྐོར་སྒྲ་ཐེང་བྱ་རྒྱུའི་བྱས་ངན་གཏོང་ཟབ་ཅིག་ཡོད་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཁྲིམས་སྒྲིག་ཁག་དང་། བསྐྱགས་གཏམ་རིམ་པ་ནས་ཏ་ཅང་གསལ་བོར་གྱུར་ཟེན་པར་
བརྟེན། བསྟན་འགོ་སྒྲིབ་འཕམ་ཡུན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་འདྲའི་བྱས་ངན་
ལམ་སྒོང་མི་ཡོང་བའི་སྒྲིབ་འགོག་བྱ་རྒྱུ་ངོས་ཀྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་ཁུར་འགན་ཞིག་
ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གིས་བསྐྱགས་གཏམ་འདི་སྒྲེལ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱལ་དབང་སྒྲ་ཐེང་རྗེས་མ།

‘ རི་ལྟར་གོང་དུ་བརྒྱུད་ཟེན་པ་བཞིན་སྒྲར་ཡང་ཡང་སྒྲལ་སྲིད་པ་གཟུང་རྒྱ་ནི་
གོང་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་གིས་སུ་མ་མཐའ་མར་ཡང་ལས་བསོད་སྒོན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་སྒྲེ་བ་སྒྲུང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེ་གང་དུ་རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་། ཐབས་
ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་བཅས་ནི་ཡང་སྲིད་སྒྲེ་བ་འཛིན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་
ཉིད་ལ་ཐུན་མིན་དུ་དབང་བ་ཞིག་ལས། གཞན་སྐུས་གྱུར་བཅོན་དབང་དང་། གཞོན་
འུགས། རང་འདོད་ལྟར་གང་སྒྲུང་བྱ་ས་མེད་པ་ནི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། ལྷག་
པར་དུ་ཡང་སྒྲལ་གྱི་ནམ་གཞག་ལྟ་ཞོག སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཐེང་མ་ཡང་བསམ་བཞིན་ཁས་ལེན་
མི་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲལ་སྒྲིབ་དང་། ཁྱད་པར་

རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཡང་སྐུ་ཡང་འཛིན་ལ་དབང་བུགས་ཁོ་ནས་ཐེ་བྱས་བྱེད་བཞི་
 ཆེས་མ་འཆམས་ཤིང་། སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་ཡང་རྒྱལ་འགལ་དུ་སོང་བའི་
 རྩོད་སྲོད་དན་གཡོ་ངོ་ཆ་བལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་བྱུང་གཤིས། དེ་
 རིགས་བྱང་ཆེ་དེ་ལ་བོད་མི་རིགས་དང་། བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱལ་
 སྲིད་སྲི་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ནས་ཡང་ངོས་ལེན་དང་། མོས་མཐུན་བྱེད་ཐབས་མེད།
 ངོས་རང་རྗེ་དགོ་འདུན་བྱུང་གི་དགྲ་དགྲ་མངས་ཙམ་དུ་སོན་སྐབས་ཆོས་བརྒྱད་ཟླ་ཆེན་
 ཁག་དང་། བོད་མིས་མཆོན་འབྲེལ་ཡོད་དད་ལྡན་མང་ཆོགས་ལ་གོ་བསྟར་གྱིས་རྒྱལ་
 དབང་སྐུ་ཐོང་རྒྱན་མཐུད་དགོས་མིན་བསྟར་ཞིབ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཆར་ཡིན།
 གལ་ཏེ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐོང་རྒྱན་མཐུད་དགོས་པ་དང་། སྐུ་ཐོང་བཙོ་ལུ་པ་ཡང་སྲིད་ངོས་
 འཛིན་བྱ་དགོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཤར་ཆེ་དེའི་བྱེད་སྒྲིའི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་རྒྱ་ལའི་
 ཟླ་མའི་ཟླ་བ་དག་འཕྲན་པོ་བྱང་ཡིད་ཆེས་དགོ་ཅའི་དབང་ལྡན་འགན་འཛིན་ནམས་ལ་
 ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཆོས་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་བརྒྱད་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཟླ་ཆེན་ནམ་
 པ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐོང་ན་རིམ་དང་ལུས་དང་གི་པ་མ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་དམ་ལྡན་
 ཆོས་སྤང་ཁག་ལ་སྐབས་བསྟན་ལམ་སྟོན་ཞུས་ཏེ་ཡང་སྐུ་ཡང་ཅད་གཙོད་ངོས་འཛིན་སྟོན་
 སོལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ངོས་ནས་ཀྱང་བྱེད་སྒྲིགས་དེ་དག་ལམ་སྟོན་གསལ་
 བཞོད་ཀྱི་ཡིག་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་མཐུན་ཅད་གཙོད་ངོས་འཛིན་བྱང་
 བའི་ཡང་སྐུ་ཡང་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་སྲིད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་བས་མཆོན། སྲིད་དབང་འཛིན་
 པ་སུ་ཞིག་གིས་ཡང་སྐུ་ཡང་འདེམས་སྐྱེལ་བྱས་པ་བྱང་ཆེ་དེ་ལ་སུས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཡང་
 སྐུ་ཡང་དུ་ངོས་འཛིན་དང་དད་མོས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིད་འཇགས་དགོས། རྩ་རམ་ས་ལ་
 ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༣༩ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་བའི་ལྷགས་ལོས་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༥ ཟྱི་
 ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ལ་གྲིས་བ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་གཡུང་རྒྱུད་བོན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་གས་ཐེངས་
བཅུ་གཅིག་པའི་བྱར་རྒྱུན་གྲོས་ཆོད།

བྱར་རྒྱུན་གྲོས་ཆོད།

༡༣། །སྤྱང་བཅས་སྤྱི་ཞིའི་རྣམ་འཛེན། འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། སྤྱི་ལོར་
ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱིའི་ཐེངས་བ་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་འབྱུང་འབྱུར་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱི་དངོས་འཛིན་ཞུ་ཕྱོགས་སྟོར་ད་ལན་བོད་ཀྱི་ཆོས་
བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཆོག་གས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཐོག་ལམ་སྟོན་བཀའ་གསལ་སྤྱི་སྤྱིན་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་
གི་བསྟན་བདག་སྤྱི་ཆེན་རྣམ་པ་དང་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་ཆོབ་རྣམ་པ་སྤྱི་མཁྱིན་ནས་ཡལོང་ས་
མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་འཛིན་སྤྱི་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གོ་བསྟར་
བཞི་ཐེངས་གསལ་ནན་ཞུས་མཐར་གཤམ་གསལ་པ་དོན་གནད་ཁག་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གྲོས་
འཆམ་བྱུང་།

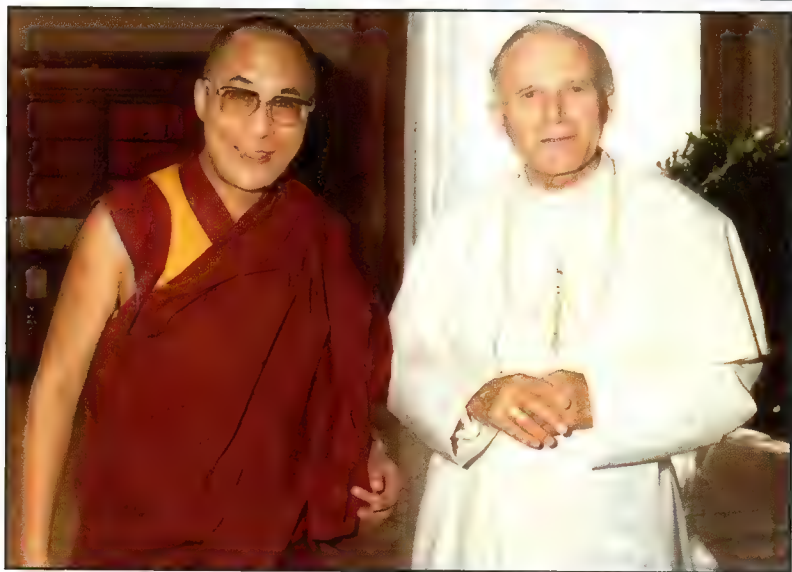
....

༡༤། ཡལོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་སྤྱིའི་བའི་གསུང་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་དོན་
རྣམས་ལ་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་དོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྟོར་ཞུ་བ།

༡༥། ད་རེས་དངོས་སུ་ཆོག་གས་འདུར་ཞབས་འཁོད་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཁག་ནས་
ཆོག་གས་ཐེངས་སྤྱི་ཆོབ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་རྒྱབ་སྟོར་བཀའ་ཡིག་གང་སྤྱར་གསོལ་སྤྱིའི་
ཡོང་ཐབས་གནད་རྒྱ།

༤། དཔེས་ཚོས་ཚོགས་འདིས་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ཡོངས་དང་། བོད་བརྒྱད་ནང་
བསྟན་དང་གཡུང་བྱང་བོན་བཅས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་ཆབ་ཁྱས་ཏེ་ཡལོང་ས་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སྐུ་ཐོང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཡ་ཞབས་
ཐུང་མིད་ཐར་བརྟན་པ་དང་པོད་མིས་མཆོན་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
སྤྱིང་པོའི་བར་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཇོན་འདོར་བ་མེད་པའི་གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་སུ་
འདེབས་སྟུ།

༥། བྱེ་ལོ་ ༣༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣ ལ་པོད་བསྐྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་བསྐྱད་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་གཡུང་རྒྱུད་པོན་བཅས་ཀྱི་དབུ་ཁྱིད་ཟླ་ཆེན་ནས་པ་དང་། ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་
ཐུན་མོང་ནས་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཨྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཟླ་
སྤྱལ་ངོས་འཛིན་གྱིད་ཚུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཨང་ ༥ བ་ལ་ངོས་འཛིན་མེད་པའི་བསྐྱབས་
གཏམ་ཀྱི་ནང་དོན་བསྐྱར་ནན་དང་འབྲེལ་གཞིས་ཀྱིས་པོད་མི་ཡོངས་ལ་དེ་དོན་ཡིད་
གཟབ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་ནན་གཟབ་གནང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཨྱི་མོས་ཐུར་རྒྱན་གྱིས་
ཆོད་དུ་བྱེ་ལོ་ ༣༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༣༤ ལ། །



༡༩༩༦ ལོར་ཡལོང་ས་མཆོག་དང་ཡི་ཤུའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྩོན་པའི་ས་མཆོག་དང་མཇལ་བསྟེན་སྐབས་༥



ཡེ་ཤོ་ ༡༢༤༥ ལྷ་ ༥ ཆེན་ ༥༧ ཉིན་ལོང་མ་ཆོག་མེ་མཆ་ལ་ཐོག་མར་ཆེ་མ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལ་
 འེ་མེ་མཆ་ལི་ཤིང་ཆེན་ལི་ཤིང་ལ་ཆོག་པར་མཆ་ལ་ཐོག་མར་ལྷ་པ་ལ་



༢༠༠༧ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ཨ་རིའི་གསེར་གྱི་གཞེངས་རྟགས་དེ་སྤིང་འཛིན་དང་གྲོས་
ཆོག་གསུང་ཆོག་གསུང་གཙོ་མཆོག་གིས་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་འབྲུལ་ལམ་ཁྱུས་ལ།



ཀྲི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཡལོང་ས་མཆོག་དང་ཅིག་ཕྱི་མཉམ་བྱུང་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིང་འཛིན་
རྒྱུར་ལ་ཕུང་སེལ་ལམ་ཁྱུས་མཆོག་དང་མཆོག་ལ་འབྲུལ་ལམ་ཁྱུས་ལ།

[illegible]



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཡུ་གོ་ང་ས་མཆོག་གིས་ཡུ་རོལ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
རྒྱས་འཛོམས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སློར་བཀའ་སློབ་ཟབ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཡུ་གོ་ང་ས་མཆོག་གི་བྱང་ཏུ་སྤྱད་པས་ཡུལ་འཛིན་པ་འོ་ཡོང་མེ་
མང་གི་བུས་ཚོགས་གཙོ་སྡེར་པ་ཚེ་ཡོང་ས་མཆོག་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཞུ་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་ཡུ་གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ས་ལྷོ་ལིང་བཙན་ཁྲིལ་དུ་
 ཆེབས་རྒྱུར་བསྐྱེད་ས་ནས་མི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལེའོར་བར་རྒྱ་གར་གཞུང་དམངས་ཡོངས་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་མཛད་སྟོན་བཀའ་སློབ་སྟེལ་སྐབས།



༢༠༡༠ ཟླ་ ༡ རོར་ཡུ་གོང་ས་མཆོག་གི་དཔེགས་བསལ་རྒྱ་ཆབ་རྒྱ་རི་ཆེ་ཕྱོས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་
 ཡོགས་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཆབ་སྲིད་ཕྱོས་ལོ་ལ་ཆོག་པ་དུའི་གཙོ་བོའི་གཞིར་གཞིན་པ་དང་
 དུས་ལོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱར་པས་ཁབ་གི་ཆོན་ཆེན་དུ་ཕྱེ་ཆིང་ཡིན་དང་མཐའ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཕྱར་ཕྱོགས་ཆེན་གཞིན་པ་དུ་ཕྱེ་ཆིང་ཆུང་ཕྱོགས་དང་རྒྱ་ཡོང་ཆི་ལོ་ལ་གཞིར་སྐབས།



ལྷོང་ས་མཆོག་ལ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་སྐབས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཞེན་སི་ལེ་
 ལོ་སི་མཆོག་དང་ཀོ་མ་ལན་ཀོ་སེ་དམ་པའི་ལུ་མ་སྤྱོད་མཆོག་གི་མཐུན་ཚོགས་པའི་
 འཐུས་མི་ཇོན་མེ་ཁན་མཆོག་བཅས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ རིན་ལྷོང་ས་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་ཕྱི་དམིན་ཚོན་མ་རྒྱལ་
 གཞིས་སྐྱོང་འཐུང་དང་གསུང་མོལ་མཆོག་ཡོད།



ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཨི་སི་རྩོམ་ཡའི་ཁྲི་ས་ཆོག་གི་ཐོད་དོན་གྱི་སྒྲིབ་བ་དང་ཡུ་རོབ་ཁྲི་ས་
ཆོག་གི་འཇུས་མི་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སློབ་སྤྲོད་སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༩ རེབ་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དེར་ཁྲི་ས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྲ་
ཀྱན་བཅུས་དབུ་འབྲེད་མཛད་བཞིན་པ།

[illegible]



॥ श्री गणेशाय नमः ॥
 ॥ श्री गणेशाय नमः ॥
 ॥ श्री गणेशाय नमः ॥



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ཡུལ་ཁྱེད་མཆོག་གིས་ཨ་འུམ་གྱི་སྲིད་འཛིན་རྒྱུར་བ་ཐོང་བ་
ཁྱེད་ལྟ་བུ་གི་སྲིད་ཞལ་མཆོག་དང་སྲས་མོ་བཅས་མཇལ་འཕྲད་མཛད་བཞིན་པ།



ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་རྒྱ་འཛོལ་ས་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༥ རིན་ཡུལ་ས་མཆོག་གིས་ཨ་ཤིང་ཕྱོས་ཆོག་པ་ཕྱི་ཆོག་ས་གཞི་
ལྷ་ཆུ་མཆོག་ལྷ་ཆུ་ས་མཆོག་དང་མཆོག་དང་མཆོག་ཡུལ་ལྷ་ཆུ་ལྷ་ཆུ་



ལགོང་ས་ལུགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་སོག་རྗེ་མཆོག་ལྷན་ཆོག་ས་སྐོར་བཞིན་པ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༤ རིན་པོ་ལོང་ས་ཡུལ་པ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མི་དམངས་

ཀྱིས་འོས་འདེམས་ཞུས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་དཔྱད་གྲྀ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་མཆོག་གིས་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་



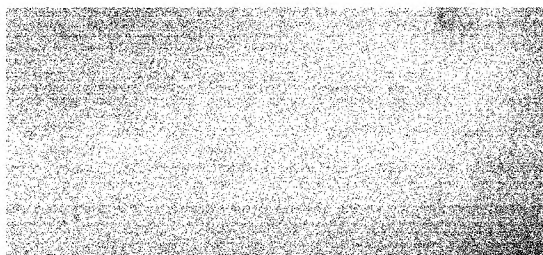
ཡུལ་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་ལ་ཤོར་ས་མཆོག་གི་སྤུ་མདུན་དུ་མི་དཔངས་ཀྱིས་བདམས་
ཆོན་ལུང་པའི་ཤིང་ཤོར་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ས་ཁྱིམ་ཆེ་བར་དཔལ་འབྱུང་ལྷ་པའི་བཀའ་



ཕྱི་ལོ་ལྷན་པུན་གྱི་པའི་ལག་ཁྲིམ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་ གཤེད་ནས་པུན་པའི་ཕྱོད་བཞུག་ལག་ཁྲིམ་ཆེ་ཡིན་པར་སྟེན་
མཆོག་ བར་ཤིང་ལག་ཁྲིམ་ལྟར་ཕྱོད་པ་མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་ལག་ཁྲིམ་ལྟར་ཆོས་ཕྱོད་པའི་མཆོག་ གཤེད་པུན་
ཤིང་ཕྱོད་པའི་ལག་ཁྲིམ་ལྟར་ཕྱོད་པའི་ལག་ཁྲིམ་ གཤེད་པུན་ལག་ཁྲིམ་ཆེ་ཡིན་པུན་ཕྱོད་པའི་མཆོག་
པའི་ཕྱོད་ལག་ཁྲིམ་ཕྱོད་པའི་ལག་ཁྲིམ་ ཕྱོད་པའི་ལག་ཁྲིམ་པའི་ཕྱོད་ཆོས་ཀྱི་ལག་ཁྲིམ་ཕྱོད་པའི་མཆོག་



ཡེ་ཤོང་ས་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུང་ཆོས་སྤྱི་དབང་ག་གིར་བཞེས་པའི་
 ཁྱིམ་དོན་མཐོང་སྤྱོད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལའག་གཞིས་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས། འོར་སྤྱི་ལྷེ་བས་རིས།



ལགོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱབ་ས་ཆེན་མཛད་ཁྱར་གསུམ།



༢༡། གྲུ་ཁོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་ཁླ་མ་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་
བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཁོང་གི་སྐུ་ཆེད་ནང་གཡེལ་ཐབས་མཛད་པའི་མཛད་
ཁྱར་ཆེན་པོ་གསུམ་བཞེས་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི།



དང་པོ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། འགྲོ་བ་མིའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་སྲོད་གོང་མཐོར་སྡེལ་ཐབས་མཛད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མི་
སྐྱེད་དང་། ཁྱིམ་ཚང་། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་སུ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་ཡིན་
པར་བཞིན།



གཉིས་པ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཆོས་ལུགས་
པན་རྩྭ་བར་མཐུན་འབྲེལ་གོང་མཐོར་གཏོང་གནང་མཛད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ལ་ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་མཐའ་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་། བྱམས་པ་
དང་། བརྟེན་བཞུགས་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱུང་མས་
སུ་ལེན་པར་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་གཅིག་མཛུངས་ཡིན་པ་མ་ཟད། མི་ཆེ་བདེ་
སྲིད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་བྱ་ས་བཤད་གཅིག་མཛུངས་ཡིན་པར་བཞིན།



གསུམ་པ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཏུ་ལའི་ཁླ་མའི་མཆོན་
གནས་ཡོད་པ། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཕྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་མེད་སྐྱེ་ཡོངས་
ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་ཆེན་པོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་
ལ་ཐུགས་སྒྲུབ་དང་། བཅན་འོག་ལ་གནས་པའི་བོད་མི་ཆོད་རང་དབང་གི་
མགྲིན་ཆ་བ་པ་ཞིག་མཛད་རྒྱ་དེའང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཁྱར་ཡིན་
པར་བཞིན།



ISBN:93-84244-28-6

